



にしかん

第342号

令和3年(2021年)

7月11日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 55,365人 (-57) 世帯数 20,733世帯 (+9) 男 26,840人 (-35) 女 28,525人 (-22)

※5月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比



西蒲区特色ある区づくり事業

なないろ野菜 夏特集



7月16日は、なないろ野菜の日!!
7月16日(金)・17日(土)で、なないろ野菜販売フェアを開催!

生産者がおすすめレシピを紹介!
購入者にはプレゼントもあり!

直売所でなないろ野菜を含めて500円以上購入した人各日先着50人に、なないろ野菜をプレゼントします。
※天候などにより、配布数を変更する場合があります
回7月16日(金)・17日(土)午前10時～正午
※7月17日(土)午前10時～正午には、にいがた観光親善大使も直売所でお待ちしています
越王の里 農産物直売所



にいがた観光親善大使

ぐる～んバスに乗って、なないろ野菜引換券をGET!

車内になないろ野菜のポスターなどで装飾を行った「にしかん観光周遊ぐる～んバス」に、にいがた観光親善大使とまち歩きガイドが乗車し、案内します。乗車した人に、直売所で使える「なないろ野菜引換券」をプレゼントします。

※配布数に限りがあります
回7月17日(土) 親善大使とまち歩きガイドの乗車する便は、下記の便限定です。

午後1時24分 いわむろや 始発
午後2時44分 いわむろや 着

バス停:新潟市岩室観光施設いわむろや

所在地:新潟市西蒲区岩室温泉96番地1

※途中での乗降車自由。乗車定員に限り有
※別途、バス料金が必要です(1回300円または1日500円)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、上記イベントが中止となる場合があります

この機会に、西蒲区を巡ってみませんか



ぐる～んバスの詳細はこちら



にしかん なないろ野菜で食卓を彩りませんか?

にしかん なないろ野菜(以下、なないろ野菜)は、「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」を令和元年よりブランド化して、販売を開始しました。

現在、約50品種の野菜を30人ほどの生産者が生産しており、JA越後中央の越王の里農産物直売所で販売中です。



販売コーナーのご案内

越王の里 農産物直売所 (JA越後中央)
所在地 新潟市西蒲区竹野町2435-1
営業時間 午前10時～午後3時 (定休:木曜)
連絡先 ☎0256-72-2332

Facebook



●若手職員が生産者へ直撃インタビューをしました!

倉沢 キクヨ さん(西蒲区仁箇)

安全安心な野菜を食べてほしい

虫がつかないように栽培時期を工夫して、農薬をなるべく使わないようにしています。

なないろ野菜を始めたきっかけとして、私にできるものを挑戦してみたいと思い、栽培を始めました。栽培方法について、新しい情報を得るために、先輩の農家さんに聞いたり、なないろ野菜生産者向けの研修会に参加するなどしています。



今シーズンの栽培品目

ワインドレス、ミニキュウリ、もものすけ、タネなっぴーなど11品種

ミニキュウリはピクルスとして、ワインドレスという紫色のリーフレタスは、サラダにすると色が鮮やかです。



ワインドレス(紫リーフレタス)

大岩 年也 さん(西蒲区安尻)

人と同じものを作っては、人と同じようにはかからない

人と同じでは、競合してしまうから、変わったものを作りたいと思い、なないろ野菜の栽培を始めました。

珍しい野菜をたくさん作ってきたため、栽培自体はあまり難しく感じませんが、今年は3・4月に天候が悪く、強風や霜害に苦労しました。

今後の目標として、栽培面積を増やして、食べた方が喜んでくれる野菜を作り続けたいです。



今シーズンの栽培品目

カーボロネロ、リーキ、ケール、ラディッキオなど10品種

カーボロネロは、黒キャベツと呼ばれ、ビタミンやミネラルが多く含まれ、栄養価が高い野菜です。肉巻きにして食べるのがおすすめです。ラディッキオは、ほのかな苦みとサクサクとした食感が特徴で、生でも加熱しても食べられます。



カーボロネロ

●巻北小学校の児童が直売所を見学しました

6月4日(金)に、新潟市立巻北小学校2年生の児童93人が生活科の授業で越王の里 農産物直売所を訪れました。生産者の大岩年也さんが講師となり、野菜の栽培方法や、なないろ野菜についてわかりやすく説明しました。

講師への質問の時間になると、たくさんの手が挙がり、「雑草を防ぐ方法は?」「野菜を収穫してからどうやって運ぶか?」など、真剣に聞いていました。児童は小学校でのトマトの栽培に活かすため、熱心にメモを取っていました。その後、児童は直売所を見学し、なないろ野菜を見て、「初めて見た!」「これ何?」と興味津々の様子でした。





熱中症にご注意を

新潟市内における熱中症救急搬送件数

	6月	7月	8月
平成30年	26 (5)	262 (11)	107 (9)
令和元年	19 (2)	100 (6)	217 (18)
令和2年	22 (2)	27 (3)	207 (21)

※ () は西蒲区の救急搬送件数

しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう

熱中症は梅雨明け頃から、急に気温や湿度が上がった日や、日差しが強い日に発症しやすいとされています。また、屋外だけでなく、室内でも発症することがあるので、注意が必要です。重症化すると、死亡することもあります。

熱中症予防のポイント

こまめに水分を補給しましょう

- 喉の渇きを感じなくても、こまめに水分を補給する
- 塩分も適度に摂取する
- 寝る前も水分を補給する

暑さを避けましょう

- エアコンなどで温度調整する
- カーテン、すだれなどを利用する
- 日傘や帽子を着用する
- 日中の外出はできるだけ避ける
- 涼しい服装で過ごす

28℃を超えると、熱中症になる人が多く発生すると言われています。特に、体温調節機能が未熟な子どもや、暑さや喉の渇きを感じにくい高齢者は、注意が必要です。



◆めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない場合は、涼しい場所で水分補給を

◆次の症状は、重症の疑いあり！119番へ！

- 頭痛、吐き気、虚脱感、倦怠感
- 意識がない、呼びかけに反応がおかしい
- 自分で水が飲めない
- 皮膚がとても熱くて乾燥している

身に付けよう、応急手当

[問い合わせ]

西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)
健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

今年もやります！ 「にしかんウォーキングチャレンジ」

おとし、昨年と好評をいただいた「にしかんウォーキングチャレンジ」を、今年も開催します。

ウォーキングチャレンジは、記録用のウォーキング手帳に歩数などを記録し、終了後に手帳をポストに投函するだけで参加できます。切手は不要です。

記録用のウォーキング手帳は、下記の施設に7月から設置しています。手帳を提出した人には、後日、結果と参加賞を郵送します。記録は毎日でなくても構いません。コロナ禍での運動不足解消のためにも、ぜひ参加してください。詳しくは区役所だより8月1日号でお知らせします。

開催期間 9～11月の3か月間 記録提出 12月

ウォーキング手帳設置場所 西蒲区役所（健康福祉課）、巻地域保健福祉センター、各出張所、公民館、体育館、保育園、子育て支援センターなど
☎健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)



下水道排水設備工事配管延長助成制度について

下水道への切り替え工事で敷地が広く配管が25メートルを超える場合や、敷地が狭く屋内に配管せざるを得ない場合など、工事費の一部を助成します。詳しくは問い合わせてください。

※下水道処理開始日から3年以内に完了する工事が対象です
☎西蒲地域下水道事務所普及推進室 (☎025-370-6372)



まちの話題！ 岩室農村環境改善センターで岩室産大豆のみそ作り教室が行われました

5月28日(金)から30日(日)にかけて、岩室農村環境改善センターで、岩室産大豆を使った手作りみそ作り教室が行われました。

ガス回転釜を使い、柔らかく煮て蒸された大豆が用意された調理実習室には、大豆の良い香りが立ち込めていました。冷ました大豆をミートチョッパーでつぶす作業からスタートしましたが、大量の大豆をつぶしたり混ぜたりする作業は、想像以上に力仕事。コロナ対策のため参加者が少人数に限定された中、講師の指導のもと、皆さん協力して作業していました。



岩室地区公民館 だれでもピアノ

岩室地区公民館のグランドピアノを一般開放します。いつもはアップライトピアノや電子ピアノで練習している人、久しぶりに弾いてみようかなと思っている人、家族だけのミニコンサートなど、グランドピアノの音の迫力と音色のすばらしさを体感してみましょう。

☎8月11日(水)・21日(土)・29日(日)、9月8日(水)・18日(土)・26日(日)、10月7日(木)・16日(土)、11月10日(水)・20日(土)・28日(日)①午前9時～10時半、②午前10時半～正午、③午後1時～3時、④午後3時半～5時半、⑤午後7時～9時 (1日全5コマ)

※1人(1組)につき1日1コマ、期間中4コマまで利用できます

☎同館講堂

その他 小学生以下はすべての時間で保護者同伴、中学生は⑤のみ保護者同伴

☎直接または電話で同館

(☎0256-72-8844)へ (先着順)

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中！ ☎地域総務課 (☎0256-72-8179)



まちのお宝ガイド養成講座

潟東地域には、かつて「鎧潟」があり、多くの人の記憶として生きています。現在も、「かも獺」を行い、その文化伝承として「カモねぎまつり」を毎年開催しています。

潟東歴史民俗資料館には、当時利用された舟や漁具、^{すだ}簀立（模型）などの文化財を保存・展示し、潟東樋口記念美術館では、旧潟東村名誉村民である樋口顕嗣氏から寄贈された400点余りの美術・工芸品などを所蔵・公開しています。この地域のお宝を知り、広め伝える人材になりませんか。

日	時間	会場	内容
①7月17日(土)	午後1時半～ 午後3時	潟東樋口記念美術館	鎧潟の歴史について講義・DVD視聴
②7月24日(土)		潟東歴史民俗資料館・ 潟東樋口記念美術館	所蔵品の解説

先着15人
7月14日(水)までに、電話かファックス、または直接潟東地区公民館(☎0256-86-3077、FAX 0256-86-3867)へ

潟東おまつり広場・2021 どんこカップ中止について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、潟東おまつり広場・2021 どんこカップは中止となりました。
潟東おまつり広場実行委員会事務局 (☎0256-86-3123)

新型コロナワクチン接種予約を窓口で実施「予約お手伝い隊」

65歳以上でインターネットでの予約が難しい人を対象に、**区役所などの窓口で集団接種の予約を代行入力**します。



実施期間・時間 7月30日(金)まで
午前8時半～午後5時半
※土・日曜、祝日を除く

対象 65歳以上でスマホやパソコンを持っていない人または、親族などから予約の協力が得られない人
※代理の人の来庁可

持ち物 接種券(黄色の封筒で送付済)
実施場所 西蒲区役所、岩室出張所、西川出張所、潟東出張所、中之口出張所
申し込み 不要。直接窓口に来てください
潟地域総務課総務・管理財務グループ(☎0256-72-8129)

お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へお問い合わせください。感染症予防のため、催しなどに参加する際はマスクを持参し着用してください。

子育て

ころころ広場 **子育て支援センター**
☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●作って遊ぼう「ペットボトルシャワー」
回7月13日(火)・14日(水)午前10時半～11時半、午後1時半～3時半

●お誕生会
回7月15日(木) 午前10時半～11時
回7月生まれのお子さんは、7月13日(火)までに、直接または電話で同センターへ

●赤ちゃん広場「オカリナコンサート」
回7月21日(水)午後2時～3時
講師 かのんさん
持ち物 飲み物
回7月14日(水)から、直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ **岩室子育て支援センター**
☎0256-82-2900

●作って遊ぼう「ペットボトルのシャワー作り」
回7月12日(月)・13日(火)随時
●発育測定
回7月15日(木)・16日(金)随時

さくらんぼ **なかのくち子育て支援センター**
☎025-375-5690

●育児講座「入園に向けて」
回7月16日(金)午前10時20分～11時20分
講師 斉藤裕さん(新潟県立大学教授)
回直接または電話で同センターへ(人数制限あり)
●赤ちゃん広場「離乳食講座」
回7月20日(火)午後2時20分～3時20分
講師 健康福祉課 栄養士

令和3年度 まちづくり懇談会を開催

6月1日(火)、区長が地域の皆さんと意見交換を行う「西蒲区まちづくり懇談会」が西川多目的ホールで開催され、日頃から地域課題の解決に取り組んでいる地域コミュニティ協議会から計71人が参加しました。

懇談会では、区長が「未来に向けた西蒲区のまちづくり」をテーマに、西蒲区の10年後、20年後の未来を見据えたまちづくりへの思いを語るとともに、人口減少・少子高齢化が進む現状や、暮らしやすいまちづくりに向けた区の取り組みなどについて説明しました。

その後の意見交換では、買い物支援、空き家対策・利活用、公共交通・農業の推進など、区が抱える課題と解決に向けての取り組みについて意見が交わされました。

潟地域総務課地域・安心安全グループ (☎0256-72-8161)



区役所だより「にしかん」で

あなたの会社やお店を紹介・宣伝しませんか

広告主を募集します

区役所だより「にしかん」では、区内の企業活動などの振興を目的に、本紙に広告を掲載する事業所を募集します。

対象 西蒲区内に本社や営業所を有する事業所
募集する号 令和3年10月～令和4年3月の毎月第1・第3日曜日号
募集枠数 72枠(6枠×12号)
広告サイズ 縦約3.9センチメートル×横約7.9センチメートル
刷色 カラー
掲載料 掲載1回あたり6,000円
配布数 区内の約15,800世帯に戸別配布
 回所定の申込用紙に記入し、7月21日(水)までに地域総務課総務・管理財務グループ(☎0256-72-8179)へ
 ※申込用紙は地域総務課窓口、区内各出張所または西蒲区ホームページから取得できます
 ※掲載できない業種があります。詳しくは問い合わせください
 ※インターネット版の区役所だよりには、広告は掲載されません
 ※応募多数の場合は抽選となります

こちらも募集中!

西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告の募集を行っています。詳しくは、同課(☎0256-72-8179)までお問い合わせください。

☎おむね1歳半までのお子さん
その他 育児相談もできます
回直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

●リズム遊び
回7月21日(水)午前11時～同20分
講師 横山香代子さん
回直接または電話で同センターへ(人数制限あり)

あそびの山 **岩室地域児童館**
☎0256-82-2169

7月の休館日は、13日(火)午後です。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、通常と異なる利用方法とします。詳細はホームページで確認してください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

ファミサポ入会説明会を開催します

子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を、西蒲区で開催します。依頼会員・提供会員とも希望者はその場で登録できます。
回①8月4日(水)午後2時～、②8月7日(土)午前10時～
※約45分の入会説明後、希望者のみ登

録手続き
回①西蒲区社会福祉協議会(巻ふれあい福祉センター内)、②巻地区公民館
☎子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人 先着5人
持ち物 登録を希望する場合は、保護者の写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
回電話で新潟市ファミリー・サポート・センター(☎025-248-7178)へ

催し

からだ測定!体操教室(要予約)

新型コロナウイルス感染予防のため、予約制で実施します。
回7月19日(月)①体操タイム:午前10時～11時、②測定タイム:午前10時半～11時半
回巻地域保健福祉センター
☎①理学療法士による健康ミニ講話・体操・各種測定(希望者)、②血圧・血管年齢測定・体組成測定
☎①②各先着20人(体組成測定は内10人)
持ち物 内履き、飲み物
その他 自宅で体温を測定し、記録して持参してください
回7月16日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

《広告欄》