



にしかん

第312号

令和2年(2020年)

4月5日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<http://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 56,416人 (-32) 世帯数 20,577世帯 (+15) 男 27,332人 (-17) 女 29,084人 (-15)

※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



令和2年度 西蒲区の特徴ある区づくり事業と主な事業

お問い合わせ
地域総務課
(☎0256-73-1000)

西蒲区の魅力である「食・農業」と「観光」を活用し区内外に発信するとともに、健康寿命の延伸や子育て支援、地域防災力の向上に努め、交流人口の拡大と地域の活性化を図り、人と人があたたかくつながるまちづくりを進めます。

魅力あふれる農水産物を供給するまち

継続 にしかん環境にやさしい農業実践(100万円) ～環境配慮型農業の推進～

農家組合や生産者部会が行う環境配慮共同宣言の策定を支援するとともに、その取り組みをPRすることで、農業者と一般市民の相互信頼を醸成し、環境配慮型農業の実践を進めます。



継続 新たな産地づくりプロジェクト(200万円)

平成30年度に西蒲区推進品目に定めた農産物のうち「珍しい野菜シリーズ」を「にしかなないろ野菜」としてブランド化し、モデル生産者による試験栽培・試験販売を行います。



観光とレクリエーションのまち

継続 にしかん観光誘客促進(495万円)

県外や海外からの誘客促進を図るため、歴史文化的につながりのある旧西蒲原地域の観光資源を巡るツアーの造成に向けた仕掛けづくりを行うほか、台湾をターゲットに観光プロモーションを行い、外国人誘客を促進します。



継続 西蒲映画の活用(280万円)

西蒲区の魅力を題材として制作した西蒲映画3部作を、インターネットや各地のイベント、映画館などで上映し、西蒲区の魅力を広く伝え、交流人口の拡大や移住希望者の増加につなげます。また、海外に向けての発信を強化し、外国人誘客を促進します。



継続 角田山麓まちづくり(205万円)

地域や関係団体と連携し、新たな賑わいスポットを創生するとともに、観光客の利便性と角田山麓来訪者へのサービスを向上することで、交流人口の拡大や地域経済の活性化を図ります。



継続 にしかん健康プロジェクト(290万円) ～はじめの一步 つづける一步～

健康寿命の延伸を目指し、区民が自ら健康意識を向上させ、改善に向けて行動ができる地域づくりを行います。「栄養」「運動」「口腔ケア」を地域に普及し、健康づくりをすすめます。



継続 にしかんスポーツサポート(70万円)

スポーツを通じた健康づくり、スポーツ活動の活性化を図るため、ランニング教室を開催するなど、スポーツに親しむ機会の提供と支援を行います。



その他の主な事業

継続 にしかん観光周遊バス試験運行(300万円)

岩室温泉を起点として、角田山麓や岩室地区にある主要な観光資源を巡る観光周遊バスを試験運行します。新潟空港と岩室温泉・弥彦温泉を直行する乗合タクシー運行事業と連携し、県外客やインバウンド対応に向けた、区内および隣接する観光エリアとの周遊性の向上を図ります。



人の和でつながる安心・安全なあたたかいまち

新規 にしかん地域防災共育(230万円)

災害被害の最小化を目指す「減災」の考え方を基本に、「地域と共に育む自助・共助」をテーマに中学生を対象とした防災教育を行うほか、小規模な自主防災会などが行う防災訓練や防災資機材整備に対して助成を行います。



継続 西蒲区子ども環境プロジェクト(120万円)

豊かな自然に恵まれた美しい西蒲区を、未来の子どもたちに残すため、子どもたちを対象に環境イベントなどを開催し、環境やリサイクルに対する意識の醸成を図ります。



新規 ふれあい、支えあう子育て支援(200万円)

子育てへの不安や孤立感を軽減し、安心して子どもを産み育て、子育てを楽しむことができる環境づくりを進めるほか、音と音楽が持つさまざまな力を活用して子どもの情緒の安定やコミュニケーション能力の向上を目指すミュージックセラピーなどを開催します。



継続 地域で支える「いきいきお達者プロジェクト」(370万円)

高齢者の見守り訪問や専門職による介護予防の取り組みなどを行うことで、高齢化率の高い西蒲区において、高齢者が心も身体も健康(お達者)で安心して過ごせ、共に支え合うことができる地域づくりを進めます。



区自治協議会提案事業 (340万円)

複雑・多様化する地域課題に対応し、市民力・地域力を生かしたまちづくりを進めるため、区自治協議会の提案をその主体的な取り組みのもとに事業化します。

◆西蒲区スポーツ・レクリエーション事業(120万円)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会により関心が高まっているスポーツ分野に着目し、スポーツ・レクリエーション交流会などの取り組みを通じて、地域の一体感・活力を醸成するとともに、「観光とレクリエーションのまち」を推進します。

◆にしかんシルバーサポート事業(150万円)

認知症の人を支える側の視点に立ち、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、講演などにより認知症の人への対応を学び、家庭だけでなく地域全体で認知症を支える「人の和でつながる安心・安全なあたたかいまち」を目指します。

◆お宝発見ツアー検討事業(70万円)

区の観光事業などを実際に体験し、これまで区自治協議会提案事業で養成した「まち歩きガイド」を観光資源のひとつとして、点在する他の観光資源を有機的につなぐ手法を検討しながら、「観光とレクリエーションのまち」づくりを区と一緒に推進する。

西蒲区長 新年度のあいさつ 区の魅力を国内外に発信し 交流人口の拡大を

春のあたたかな陽光に照らされて、角田山が新緑に包まれてきました。

令和2年度がスタートし、私自身も新たな心で、「現場第一」と「対話」、そして「地域力」を大切にして区政運営に努めてまいります。

西蒲区では区が抱える課題の解決を加速させるため「特色ある区づくり事業」において新規事業を含めた11事業やインバウンドを視野に入れた観光誘客の推進などに力を注いでいきます。

昨年度までに二次交通の整備や観光周遊バスの試験運行を進めてきましたので、さらに区の魅力を国内外に積極的に発信し交流人口の拡大を図るとともに、8区の中で一番高い高齢化率や少子化、健康寿命

の延伸など、区の重要課題の解決に向けて着実に取り組みを進めていきます。

また、区自治協議会提案事業においても、連携を強めながら区民の皆さまと一緒に汗を流して、より多くの皆さまから「西蒲区に住んでよかった」と言っていただけるよう、一生懸命に仕事をしております。



西蒲区長 鈴木 浩行



令和元年度 農産物の表彰式を開催

農産物の生産振興と栽培技術の向上を目的に品評会などを開催し、優秀者の表彰を行いました。栽培管理や出荷実績を総合的に審査して順位を決めています。受賞した皆さんを紹介します。

☎産業観光課 (☎0256-72-8407)

西蒲区すいか品評会 (令和元年9月3日開催)

【こだますいか部門】

- 1位: 寺嶋 武さん・洋子さん
- 2位: 大越 茂樹さん・栄子さん、3位: 早見 誉さん・卓さん

【ひとりじめBonBon部門】

- 1位: 高杉 健司さん・まり子さん
- 2位: 平原 進一さん・涼子さん、3位: 山賀 隆理さん



西蒲区砂丘地やわ肌ねぎ共進会 (令和2年1月21日開催)

- 1位: 寺嶋 武さん・洋子さん
- 2位: 横山 道男さん・ゆり子さん、山川 力也さん・サツイさん
- 3位: 小出 正子さん、大越 茂樹さん・栄子さん、大滝 哲さん・千春さん



越王おけさ柿品質共進会 (令和2年1月24日開催)

【第1部門】 (経営面積10アール以上70アール未満の部)

- 1位: 堀内 篤さん
- 2位: 安尻 善四郎さん・百合子さん、3位: 鹿児島 繁さん・一美さん

【第2部門】 (経営面積70アール以上の部)

- 1位: 石崎 務さん・幸子さん
- 2位: 玉木 勝志さん・ケイ子さん、3位: 石崎 一敏さん・真由美さん



西蒲区いちじく品評会 (令和2年2月4日開催)

- 1位: 高橋 敏英さん・イミ子さん
- 2位: 相場 勝次さん・千代子さん、川村 耕平さん・英子さん
- 3位: 山賀 司さん・由美さん、小林 功さん・ゆかりさん、石田 實さん・イチノさん



自然の恵みを体験しよう 市民農園利用者募集

土との触れ合いや野菜・草花作りを楽しめる市民農園の利用者を募集します。設備など詳しくは申し込み先に問い合わせてください。

●利用者を募集する区画

- ①越前浜市民農園 (西蒲区越前浜6803-4)
- ②中之口農業体験公園 (西蒲区東小吉775-1) (令和7年3月31日まで更新可)

※栽培は野菜・草花のみ (果樹・花木の植樹は不可)

※同時期に複数の市民農園は利用できません

☒市内在住で自ら耕作・管理できる人 (応募多数の場合抽選)

☒①、②ともに面積1㎡あたり年間200円

①越前浜市民農園 面積により年間10,000~17,320円

②中之口農業体験公園 全区画年間10,000円

☒4月20日(月)までに希望農園名・住所・氏名(フリガナ)・電話・FAXをはがきに記載し、希望の申し込み先へ送付してください。

○越前浜市民農園(申込先 ☎953-8666 (住所不要) 西蒲区役所産業観光課)

○中之口農業体験公園(申込先 ☎950-1323 西蒲区東小吉775-1)

☎産業観光課(☎0256-72-8431)、

中之口農業体験公園(☎025-375-2505)



越前浜市民農園



中之口農業体験公園

令和2年度 各種相談会のご案内

掲載した以外にも、暮らしの中で起きるいろいろな問題や悩みごとの解決に相談窓口を設けています。相談は無料で、秘密は固く守られます。詳しくは、問い合わせください。 ※氏名は敬称略

総務省の「行政相談」

一部を除き、予約は不要です。当日直接会場へお越しください。

●行政相談とは

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政全般についての苦情、その他の相談や意見・要望を受け付け、相談者と関係行政機関の間に立って必要なあつせんを行い、行政の制度および運営の改善に反映させるものです。

●区内の相談委員と相談日

青柳 治 西蒲区堀山新田 ☎0256-73-2179	山澤 啓一郎 西蒲区湯浦新 ☎025-375-4561	川村 克巳 西蒲区五之上 ☎025-372-1830
☒西蒲区役所	☒中之口出張所	☒湯東出張所
☒毎月第2水曜 (1月、4月、6月、8月を除く) 午後1時半~3時	☒毎月第1水曜(1月、4月、8月を除く) 午後1時半~3時 ※◆は第2水曜	☒随時
令和2年度 5月13日 11月11日 7月8日 12月9日 9月9日 2月10日 10月14日 3月10日	令和2年度 ◆5月13日 11月4日 6月3日 12月2日 7月1日 2月3日 9月2日 3月3日 10月7日	相談希望の人は、事前に上記へ連絡の上、相談日を決めてください。

☎区民生生活課区民窓口係(☎0256-72-8317)

弁護士による無料法律相談(要予約)

☒毎月第3水曜 午後1時15分~4時15分 ※1人30分以内

令和2年度	4月15日	8月19日	12月16日
	5月20日	9月16日	1月20日
	6月17日	10月21日	2月17日
	7月15日	11月18日	3月17日

☒西蒲区役所 ☒区民生生活課区民窓口係(☎0256-72-8317)へ

いちじく塾 開講!!

~新規栽培予定者のための年間実地研修について~

西蒲区は県内有数のいちじく「越の雫」の産地です。市とともに園芸品目の拡大を推奨しているJA越後中央では、新規栽培者や栽培に興味を持っている人を対象に、植え付け前の1年間を準備期間として、年間を通じた実地研修講座を開催します。参加を希望する人は下記問い合わせ先まで相談してください。

○主な研修講座の内容(全14回)

管理作業技術について

いちじくの特性と経営指標、苗の確保・挿し木・接木、芽掻き・灌水・防鳥網張り、予備枝・不定芽の管理、収穫と選果、剪定、ほか

園地施設について

園地適地の選定、防風兼棚外周や灌水設備などの各種設置工事、防風・防鳥ネット設備

※研修の詳細については問い合わせください

☎JA越後中央営農企画課(☎0256-70-1540)、
巻営農センター(☎0256-72-2330)

母子保健だより 健康福祉課健康増進係

☎0256-72-8372



4月27日(月)に開催を予定していた「はじめての離乳食」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。他の事業について、今後の状況により事業実施が困難となった場合にはホームページなどでお知らせします。

♡ステップ離乳食(要予約)

☒5月11日(月)午後1時半~2時半(受付:午後1時15分~)

☒巻地域保健福祉センター

☒離乳食の進め方・試食・相談、体重測定(希望の人)

☒生後6カ月以上で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保護者 先着20人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☒4月8日(水)~5月9日(土)までに市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

《広告欄》西蒲区役所ホームページに掲載するバナー広告を募集中! ☎地域総務課(☎0256-72-8179)



中之口まち歩きガイドの会 まち歩き参加者募集

旧中之口村の小吉地区を舞台に、地域住民の生活が中ノ口川とともに発展してきた歴史をたどるコースを案内します。4月のまち歩きでは桃や梨の花が見頃を迎えているかもしれません。昼食・お土産付きです。

回4月18日(土)午前9時半～午後1時
集合・解散場所 中之口農業体験公園

先着20人

費用2,000円(保険料・昼食代・資料代・お土産代含む)

回4月15日(水)までに電話で中之口まち歩きガイドの会 山田(☎080-6775-4469)へ



お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載した催しなどが中止となる場合があります。開催については事前に主催者へ問い合わせてください

子育て

ころころ広場 子育て支援センター
問0256-72-6240(どんぐりの舎)

施設を利用する際は、マスク着用にご協力ください。

●おはなしばい「絵本読み聞かせ」

回4月9日(木)午前10時45分～

●赤ちゃん広場「親子触れ合い遊び」

回4月14日(火)午後2時～3時

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳
その他 发育測定も開催。手形・足形が
取れるかわいい发育ノートもあります。

●お誕生会

回4月23日(木)午前10時半～11時

回4月生まれのお子さんは、4月21日(火)
までに直接または電話で同センターへ

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター
問0256-82-2900

あす6日(月)午前は入園の集いのため
休館します。

●作って遊ぼう

折り紙や千代紙で、こいのぼりを作りま
しょう。

回4月14日(火)・15日(水)随時

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター
問025-375-5690

●はじめましての会

自己紹介とゲームをします。

回4月10日(金)午前10時半～11時

●こいのぼり制作

回4月13日(月)・14日(火)①午前10時～午
前11時、②午後2時～3時

あそびの山 岩室地域児童館
問0256-82-2169

4月の休館日は、14日(火)午後です。
新型コロナウイルス感染症の拡大防止対
策として、当面の間、通常と異なる利用と
なります。詳細はホームページで確認し
てください。ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

おもちゃ病院にいがた西蒲 岩室病院 開設のお知らせ

壊れて動かない、子どもの大切なおも
ちゃはありませんか。一緒におもちゃを修
理しましょう。手作りおもちゃも楽しめま
す。

回毎月第3土曜(祝日を除く)午後1時～3時

岩室地区公民館
困壊れたおもちゃの修理
※状況によって修理できない場合があります
その他 部品代は実費の場合があります。
問同館(☎0256-72-8844)

新潟歴史民俗資料館・ 新潟樋口記念美術館 臨時休館のお知らせ

所蔵品展開催準備のため臨時休館しま
す。

休館日 4月14日(火)～24日(金)

問新潟県立大学(☎0256-86-2311)

相談

高齢者総合相談センター

高齢者やその家族が抱えるいろいろな
心配事・悩みごとの相談を無料で受けて
います。

回一般相談 平日午前9時～午後5時

法律相談(要予約) あす6日・13日・20
日・27日、5月11日・18日・25日(いずれ
も月曜) 午後1時半～4時

場新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)

問電話で新潟県高齢者総合相談センター
(☎025-285-4165)へ

新潟県土地家屋調査士会 「表示登記の日」無料電話相談会

土地の分筆・合筆、土地の境界が不明・
隣人と見解が異なる、登記してある建物と
くい違いがあるなど、土地・建物の登記や
境界に関するもめごとについて、電話相
談を受け付けます。

回4月11日(土)午前11時～午後2時

その他 相談する際は状況のわかる図
面・書類などを手元に用意した上で電話し
てください。

回4月8日(水)までに新潟県土地家屋調
査士会事務局(☎025-375-5005)へ

福祉サービスに関する 苦情相談のご案内

福祉サービス(デイサービス・ショートス
テイ・特別養護老人ホームなど)に関する
苦情について、事業者と話し合っても解決
しない時や、直接事業者と話しにくい時
は、県福祉サービス運営適正化委員会へ
相談ください。適切に解決されるよう支援
します。相談は無料、秘密は厳守されま
す。詳しくは問い合わせてください。
問県福祉サービス運営適正化委員会

にしかん健康プロジェクト「にしかんやさいのレシピ」より

西蒲区では、減塩でおいしい野菜料理のレシピカードを西蒲区役所、巻地域
保健福祉センター、区内の一部スーパーに設置しています。レシピカードは全
部で5種類です。今回はレシピの中から「トマト枝豆入り マッシュポテトオムレツ」
の作り方を紹介します。

カラフルふわふわ ボリュームたっぷり トマト枝豆入り マッシュポテトオムレツ



1皿分
野菜摂取量
80g

食塩
相当量
0.5g

●材料・分量(4人分)

【マッシュポテト】
じゃがいも…中1個(100g)
牛乳…大さじ1
バター…5g

玉ねぎ(みじん切り)
…1/2個(100g)
ミニトマト(半分に切る)…8個
枝豆(ゆでてさやから出す)
…40g

卵…2個
塩…ひとつまみ
こしょう…少々
オリーブ油…小さじ1
バター…5g

●栄養価

エネルギー…124kcal 脂質…7.0g
たんぱく質…5.9g 炭水化物…9.3g

作り方

- ①【マッシュポテトをつくる】
じゃがいもは皮をむいて4等分に
して、竹串が通るくらいに茹で、水気を切
る。マッシャーでつぶし、牛乳、バター
を加え混ぜる。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、玉ね
ぎをしんなりするまで炒める。
- ③ボウルに卵を溶きほぐし、①、②、ミニ
トマト、枝豆、塩、こしょうを加え混ぜ
る。
- ④フライパンにバターを熱し、③を流し
入れ、ヘラでかき混ぜ、半熟状になっ
たら弱火にし、丸く形を整え、フタをして
10分ほど加熱する。

フライパンは
直径20cmくらいが
おすすめ!



春の農作業安全運動実施中

毎年多くの農作業事故が発生しています。春の農繁期となりましたが、
次の点に心掛け、農作業事故を未然に防止しましょう。

- 日常点検・始業点検を励行しましょう
- 道路では道路交通法を遵守し、周りをよく見て走行しましょう
- 安全フレーム・シートベルトを装着しましょう
- 労災保険・共済などに加入しましょう
- 無理な運転はやめ、作業中は適度な休息をとりましょう
- トラブル時は必ずエンジンを止めましょう

有害鳥獣駆除を実施

西川地区区内で有害鳥獣駆除を実施します。銃器による駆除を行いますの
で、事故防止および安全確保にご協力ください。

回4月12日・19日・26日(いずれも日曜)午前6時～8時

捕獲区域 西川地区農耕地一円 捕獲方法 銃器による駆除

問産業観光課農業振興グループ(☎0256-72-8407)

(☎025-281-5609)

催し

♣100まで健康教室

一生自分の足で歩いていくために必要
な体幹や下半身の筋力を維持・強化する
ための体操と筋力トレーニングを学びま
す。

回4月10日(金)～令和3年3月26日(金)
午後1時～同50分(毎週金曜、全47回)

※開催日は一部変更する場合があります

場中之口体育館

回50歳以上の人 先着20人

持ち物 運動の出来る服装、タオル、飲み
物、内履き

回1回 500円
回きょう5日(日)午前9時から電話で中
之口体育館(☎025-375-5007)へ

地域のゴミ回収 空き缶拾い

越前浜追分地区付近の空き缶拾いを行
います。一緒にボランティアで空き缶拾
いをしませんか。

回4月26日(日)午前10時～11時半

集合・解散場所 旧県立青少年研修セン
ター前

回西蒲区在住の人 10人程度

持ち物 手袋

その他 ゴミ袋は主催者が用意

問勤労者協議会おとなりさんネットワー
ク 梨本(☎0256-73-2595)へ

《広告欄》