



コミ協ひろば 岩室地域コミュニティ協議会

●矢川灯籠流し

岩室温泉で開催される「冬妻ほたる祭り」にあわせ、地元の保育園児、小中学生が制作した、地域の思いを乗せた灯籠約400個を矢川に浮かべます。

回 6月10日(土)午後7時～9時

場 岩室温泉地内矢川(岩室橋～よりなれ橋)

問 岩室地域コミュニティ協議会(岩室出張所内) ☎0256-82-4111

●虫と野外コンサート

回 6月24日(土)午後6時半～8時

場 丸小山公園 ※雨天時は「いわむろや」で開催

問 岩室地域コミュニティ協議会(岩室出張所内) ☎0256-82-4111



お知らせ版

回 = 日時 場 = 会場 内 = 内容 人 = 対象・定員
 ¥ = 参加費(記載のないものは無料) 問 = 問い合わせ
 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

岩室地区公民館 ☎0256-72-8844

■男の料理教室

おいしくて簡単、健康的なメニューに挑戦しませんか。頭を使って料理することは、体と心の健康にもつながります。

回 6月22日、7月20日(いずれも木曜、全2回)午後6時半～8時半

場 同館

内 魚介を使った料理

人 先着16人(男性のみ)

¥ 各回1,000円

問 6月15日(木)までに電話で同館へ

子育て

ころころ広場 子育て支援センター ☎0256-72-6240 (どんぐりの舎)

●親子運動遊び

「なっちゃん先生と遊ぼう」

回 6月7日(水)午前10時45分～11時15分

講師 下田奈津美さん(ダンスインストラクター)

持ち物 飲み物、タオル

●赤ちゃん広場「離乳食のすすめ方」

回 6月8日(木)午後2時～3時

講師 健康福祉課 栄養士

持ち物 バスタオル、飲み物、母子健康手帳

●保健師さんの育児講座

「トイレトレーニング」

回 6月15日(木)午前10時半～11時半

その他 個別相談も開催

ぽかぽかコアラ 岩室子育て支援センター ☎0256-82-2900

●発育測定

回 6月6日(火)・7日(水)随時

●育児講座「幼稚園・保育園について」

回 6月12日(月)午前10時半～11時半

講師 齊藤裕さん(新潟県立大学教授)

その他 個別相談も開催

●赤ちゃん広場

「スキンケア・あせもについて」

回 6月14日(水)午後2時～3時

講師 巻地域保健福祉センター 保健師

その他 個別相談も開催

さくらんぼ なかのくち子育て支援センター ☎025-375-5690

●作って遊ぼう「プーピー小鳥製作」

回 6月8日(木)・9日(金)午前10時～11時

●発育測定

回 6月12日(月)・13日(火)随時

●赤ちゃん広場「プーピー小鳥製作」

回 6月15日(木)午後2時～3時

あそびの山 岩室地域児童館 ☎0256-82-2169

6月の休館日は、13日(火)午後です。各種行事の詳細は、ホームページで確認してください。

●0(ゼロ)ちゃんタイム

0歳児さん大歓迎。寝相アートも行います。

回 6月7日(水)午後1時～3時

●パオパオひろば「運動会」

回 6月9日(金)午前10時半～

●みみちゃんひろば

父の日のプレゼントを親子で作ります。

回 6月15日(木)午前10時半～

●ピヨピヨひろば

「はっぴいmamaはうす」の出前講座

回 6月16日(金)午前10時15分～

内 個性心理学「こどもの個性を知ろう」

募集

中之口農業体験公園 市民農園利用者を追加募集

畑の耕うん・うねたてなどの栽培指導を公園職員がサポートします。

利用期間 平成30年3月31日まで(更新により平成34年3月31日まで利用可)

場 同公園(西蒲区東小吉)

利用条件 市内在住で農業者でない人

募集数 35区画(1区画:50㎡)

※応募多数の場合抽選

¥年間10,000円

問 6月15日(木)までに電話で同公園

(☎025-375-2505)へ

NPプログラム(完璧な親なんていない)参加者募集

回 6月29日～8月3日(毎週木曜、全6回)午前10時～正午

場 巻地域保健福祉センター

内 西蒲区在住の1～3歳のお子さんを子育て中の方で、全6回参加できる人

先着10人

保育 あり(要申し込み) ¥600円

問 6月21日(水)までに電話で健康福祉課 児童福祉係(☎0256-72-8389)へ

★西川総合体育館 夏期(7月～9月)スクール参加者募集

所要時間 各1時間(全10回、月曜のみ全9回)

内 中学生を除く15歳以上の人

¥1回520円 ◆のみ1回650円 問 電話で同館(☎0256-78-7258)へ ※定員、♥の対象については同館へ問い合わせてください

曜日	スクール名	開始時間	曜日	スクール名	開始時間
月	姿勢改善!ピラティス	午前10時45分	水	はじめての!スタビライゼーション	午後7時
	フィットネス・ヨーガ	午後1時15分	木	♥いきいき!スタビライゼーション	午前9時半
	かんたん!エアロ&ピラティス	午後7時		◆初心者入門卓球	午後7時
水	ジヤイロキネシス	午後8時15分	金	夜のソフトエアロ	午前10時45分
	♥赤ちゃんと産後ママの!エクササイズ	午前9時半	金	体幹ピラティス	午後1時15分
	♥すくすく赤ちゃんママの!エクササイズ	午前11時		その他多数のスクールを開催しています	
	太極拳(二十四式)	午後2時半			

催し

中之口先人館 「秋山孝貼紙展中之口」

回 開催中～6月25日(日)

午前9時～午後4時半 ※月曜休館

場 同館 問 同館(☎025-375-1112)

家族介護教室

回 6月7日(水)午前10時～正午

場 巻地域保健福祉センター

内 ミニ講座「看取りについて」

内 先着25人

その他 出張相談会を開催

問 電話で地域包括支援センター巻

(☎0256-73-6780)へ

西蒲ばら会「春の展示会」

「お杉ばら園」のバラを展示します。バラの苗木や花のプレゼントもあります。

回 6月10日(土)・11日(日)午前9時～午後5時

場 いわむろや

問 同会事務局 野澤(☎0256-88-3021)

体組成計で気軽に測ってみませんか

体脂肪率と筋肉量による体型判定ができる体組成計を使った測定会を行います。

回 6月13日(火)午前9時半～11時半

場 巻地域保健福祉センター

その他 ペースメーカーなどの医用電気機器を装着した人はご遠慮ください。

問 健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

白寿荘 幸せ長寿応援事業 体操教室「すまいるアップ」

誰でも気軽に参加できる内容です。

回 6月16日(金)午後2時～3時半

場 白寿荘西 内 50歳以上の人

¥300円(保険料含む)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物

問 白寿荘地域支援課(☎0256-72-1077)

障がい者(児)生活支援センター さろん「わあ～らく」

誰でも利用できる地域の茶の間です。

回 6月17日(土)午前10時～午後3時半

※出入り自由、ミュージックセラピーは午前10時半～

場 西川まちなかさろん

¥100円、昼食代として別途200円必要

問 同センター「わあ～らく」

(☎0256-88-5066、FAX0256-78-7896)

巻地区みどりの会 松の木剪定研修会

庭の松の木の剪定をしてみませんか。

回 6月22日(木)午前8時半～11時半

場 巻北小学校 ¥500円

問 6月19日(月)までに電話で西蒲区ボランティアセンター(☎0256-73-3565)へ

巻郷土資料館友の会 総会講演会 演題「康平・寛治の偽古図と小字 さめつら(鮫面)」

回 6月24日(土)午後2時～3時半

場 巻地区公民館

講師 亀井功さん(同会会員)

¥300円

問 6月17日(土)までに電話で同会

近藤(☎090-5572-2535)へ

西蒲区将棋会 「夏の陣」将棋大会

回 6月25日(日)午前9時40分～

(受付:午前9時～)

場 巻やすらぎ会館

内 西蒲区在住・在勤の人 ※小学生以上

¥会員1,000円、一般1,500円、小・中学生500円 ※昼食代を含む

対戦方法 棋力別に分けて総当たり戦

問 6月16日(金)までに電話で同会 伝川

(☎0256-72-5927)へ

休日救急当番医 ●6月4日～6月18日

外科系	【診療時間】	日曜日・祝日の午前9時～午後5時
6月 4日	高橋整形外科クリニック	西川地区 ☎0256-70-4020
11日	えんどう整形外科クリニック	燕市(燕地区) ☎0256-66-0009
18日	新潟白根総合病院	南区(白根地区) ☎025-372-2191

内科 ●西蒲原地区休日夜間急患センター(巻地区 ☎0256-72-5499) 受付時間は原則、診療終了時間の30分前までとなります。

【診療時間】内科・小児科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時と

毎日(夜間)午後7時～10時

歯科:日曜日・祝日の午前9時～午後5時

※新潟市急患診療センター(中央区紫竹山:☎025-246-1199)では、午後10時以降も内科・小児科の診療を行っています

〈広告欄〉

区役所だより「にしかん」を配送します

市報にいがた・区役所だよりは新聞折り込みで各世帯に配布しています。新聞未購読世帯には、希望により無料で配送しますので、申し込みにください。

また、転居される際には配送先の住所変更の申請をお願いします。

問 市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ