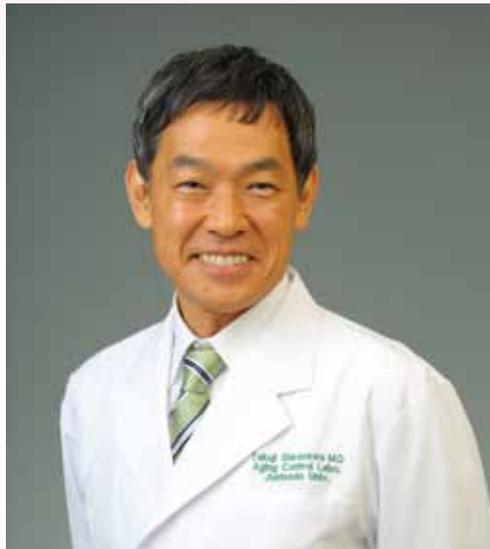


白澤 卓二 講演会

100歳までボケない101の方法

— 元気で100歳を迎えるために —

西区の高齢化率は26.6%（平成27年3月現在）で、まさに4人に1人が高齢者となる中、要介護認定者数も増加を続け、要介護認定者のうち約6割の方が日常生活に支障をきたす何らかの認知症の症状を有し、今後も認知症高齢者は増加していくことが予想されます。こうした中、アンチエイジングで著名な白澤卓二教授をお迎えし、手軽に日常生活でできる認知症予防実践策の紹介を通じて、高齢者が目標をもち楽しく100歳の健康長寿を目指していただくきっかけとなるよう講演会を開催いたします。



白澤卓二氏プロフィール

順天堂大学大学院医学研究科 加齢制御医学講座 教授
1958年神奈川県生まれ。1982年千葉大学医学部卒業後、呼吸器内科に入局。
1990年同大学院医学研究科博士課程修了、医学博士。

主な経歴

東京都老人総合研究所病理部門研究員、同神経生理部門室長、分子老化研究グループリーダー、老化ゲノムバイオマーカー研究チームリーダーを経て2007年より現職。専門は寿命制御遺伝子の分子遺伝学、アルツハイマー病の分子生物学、アスリートの遺伝子研究。
バイオフィリアリハビリテーション学会理事長、日本ファンクショナルダイエット協会理事長、日本アンチエイジングフード協会理事長など要職を務める。

主な著書

ベストセラーとなった『100歳までボケない101の方法』をはじめ、『100歳まで心も体もサビない！簡単5分の朝食スープ』『老いに克つ』『免疫力をアップする、塩麴のおかず』『100歳までボケない手指体操』『100歳までサビない生き方』『砂糖をやめれば10歳若返る！』『ココナッツオイルでボケずに健康！』など200冊を超える。
「世界一受けたい授業」、「団塊スタイル」、「あさイチ」、「健康カブセル！ゲンキの時間」など数多くのテレビ・ラジオ番組に出演・活躍するほか、新聞・雑誌掲載も多数。



参加費無料
定員300人
(先着)

日時

9月6日 日

午後2時30分～4時00分
(開場午後2時)



講師

白澤卓二 氏

会場

黒崎市民会館1階ホール

【裏面に会場地図案内があります】

※開場時、白澤教授のレシピより健康スープの試食を提供いたします。(無くなり次第終了)

※当日は手話通訳があります。

※「にいがたし健幸マイレージ」

「にいがた未来ポイント」

対象事業



応募方法

市役所コールセンター(025-243-4894)へ

受付期間：8月15日(土)～9月2日(水)

受付時間：8:00～21:00(年中無休)

お申し込みの際は、代表者氏名・代表者の電話番号・参加人数・

送迎バスの要否(往復)をお伝えください

お問合せ先

西区自治協議会事務局(西区役所地域課)

TEL 025-264-7161

E-mail: chiiki.w@city.niigata.lg.jp

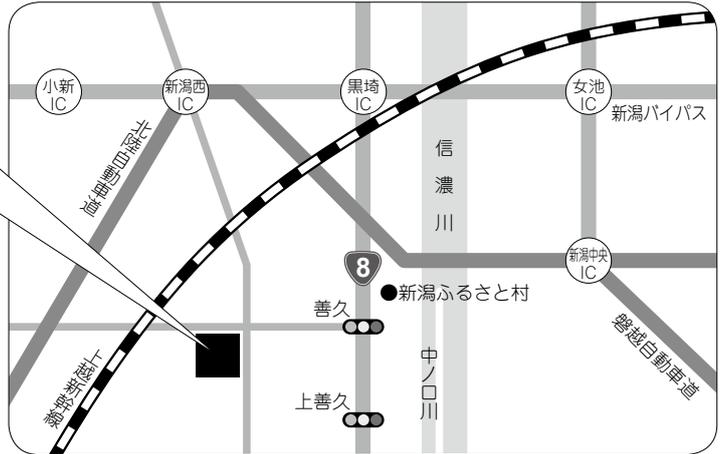
主催 / 西区自治協議会

会場案内図

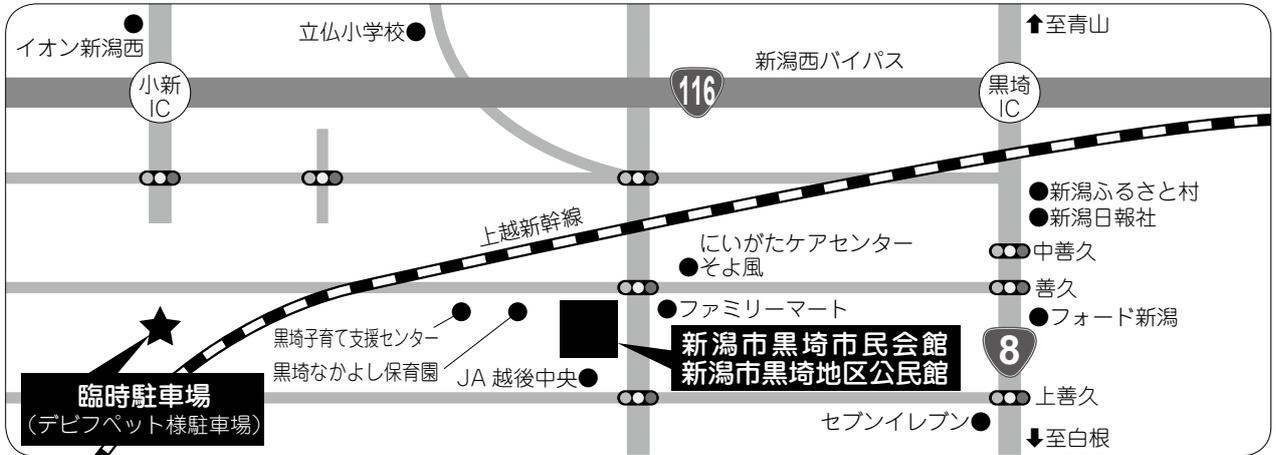
黒崎市民会館 1階 ホール

新潟市西区鳥原909-1 ☎025-377-1420

ご案内図



駐車場周辺図



無料送迎バス ～西区役所駐車場発着～

※コールセンターで先着申込制

(行き：黒崎市民会館行)	(帰り：西区役所駐車場行)
「西区役所駐車場」 13時45分発	「黒崎市民会館駐車場」 16時15分発

路線バス

(大野方面行)
「善久」下車徒歩5～10分
「黒崎市民会館前」下車

車

新潟バイパス黒崎ICより
長岡方面5分～10分