



# ふれあいだより



## ウォーターシャトルに乗って... われら信濃川探検隊!

令和元年6月6日(木) 少し蒸し暑い天気でしたが、今年も山田小学校4年生と保護者・地域の人たちが参加して、水上バスから観る新潟の日頃観れない街並みや、信濃川を肌で感じる探検に出かけました。児童たちは、船から観る景色や初めて下から見る橋に、歓声をあげていました。



4年2組



4年1組



## 親子ものづくり大会

### 楽しみながら親子で協力!

地域ふれあい教育事業

教育文化  
部会

令和元年9月29日(土) 山田小学校体育館で、児童、保護者あわせて40人が参加して「手品体験会」を初めて実施しました。新潟市の4名のボランティアから、低学年と高学年に分かれて解りやすく「手品のたね」を教わり、その技術の習得・向上及び楽しさを、親子で楽しみました。



講師の指導で手品体験



親子で協力し、手品にチャレンジ



講師の手品



## 2020 冬とあそぼう

## やまだ冬まつり!

令和2年2月15日(土) 山田小学校体育館で、山田小ふれあいスクール「きらきらランド」と共催で、閉じこもりがちな冬に「やまだ冬まつり」を開催し、太鼓の演奏やその体験と、ユーモアたっぷりの腹話術で大笑いし、最後に豆まき(お菓子まき)を楽しみ、元気に活動して寒さを吹き飛ばしました。



「山田っ子隊」の演奏



講師の腹話術



太鼓演奏の体験



「お菓子まき」を楽しんだ子供たち



# 地域芸能保存事業



「絆」山田っ子隊が今年も、新潟まつりのおまつり広場や、黒埼まつりのステージイベント（ふるさと村）などで、日ごろ練習してきた「やきふな太鼓」を披露しました。「絆」のメンバーは、低学年と高学年が力を合わせて一生懸命練習しています。

今後、大人も参加してこの太鼓・笛が、地域独自の芸能となるよう期待しています。

## 山田小学校

## 教育文化 部会

### PTAバザー 地域を知り 地域と学び 地域と交流！

令和元年10月27日(日)の「地域と学校ウエルカム参観日」に、山田小学校PTAと当ふれ協がいっしょになって「地域の作品展」、「むかし遊びの部屋」、「カブラ教室」、「リサイクルバザー」などを提供し、「きらきらオンステージ」では「絆」山田っ子隊が「やきふな太鼓」を披露しました。

地域との交流活動として多彩な催しを行い、保護者をはじめ地域の人々が多数参加し児童とふれあい、共に楽しいひとときを過ごしました。

昔遊びの部屋



地域の作品展



大勢が参加した食品販売バザー



## 黒埼地区4校区ふれ協対抗フローアーカーリング大会

健康とコミュニケーションづくりを目的に、2月27日黒埼地区総合体育館で、各ふれ協から4チーム計16チームが参加して競技を行いました。

参加した多くの人があまりやったことが無いスポーツで、キャスター付きフロッカー（送球するもの）は、狙った所に行かなく一喜一憂しながらも、真剣に取り組んでいました。

運よく狙い通りに転がり、相手のフロッカーを的から遠くへ弾き飛ばしたりすると、皆で歓声を上げて応援し、競技を楽しみました。



- ・黒埼地区連合自治会
- ・黒埼南ふれあい協議会
- 主催・大野校区ふれあい協議会
- ・山田校区ふれあい協議会
- ・立仏校区ふれあい協議会

### フローアーカーリングとは…

季節や天候に左右されない室内競技として、北海道の新潟町で誕生したニュースポーツです。

木製のターゲットを的にキャスター付きの木製のフロッカーを送球し得点を競うもので、子供からお年寄りまで、誰でも手軽に楽しめるスポーツです。



# 西区一斉クリーンデー… みんなで協力、きれいな街に!

令和元年8月4日(日)毎年恒例となった西区一斉クリーンデーに、当ふれあい協議会も朝7時自治会毎に集合し、通学路及びその周辺道路と旧電鉄跡地のゴミ拾い、草取りを実施し、約1時間ほどで清掃活動を終了しました。

今年は277名が参加し、環境美化意識の向上、および通学路の安全点検等を目的として清掃活動を行いました。子供たちの参加が昨年より少なかったようです。ゴミの量は年々少なくなってきており、活動の成果が表れています。

活動を継続して行きます、大勢の方のご協力よろしくお願いします



## 生活環境部会

## 福祉バスで行く 施設見学

令和元年11月8日(金)実施

見学施設

資源再生センター→びゅう福島潟 →新潟東港コンテナターミナル



2mにもなるオニバスの葉



市の福祉バスで37名が参加し、最初に東区にある「資源再生センター」の活動状況を見学しました。

次に北区の「びゅう福島潟」では、大きさが2mにもなるオニバスの葉やオオヒシクイなど貴重な生物の標本を見ることができました。

最後に「東港コンテナターミナル」では、本州日本海側最大の国際コンテナターミナルを見学して有意義な1日を過ごしました。



来年も企画します、バスの定員の関係で人数にかぎりがありますが、ふるってご参加下さい。



### 新春 囲碁・将棋親善大会

令和2年1月19日(日)柳作公民館で、愛好者14名が参加して和気あいあいの中でも、日ごろ鍛えた腕前を存分に発揮し勝負に力がこもりました。

お昼には柳作公民館と柳作こども会が共催で行った、餅つき大会があり、餅と豚汁が振舞われ舌鼓をうちました。

大会終了後は、お互いを褒めあったりして親ぼくを深めました。



### 健康増進!カラオケ発表会



#### 健康寿命の延伸、認知機能の維持向上をめざして!

令和2年2月25日(火)黒崎北部公民館で、今年で3回目となる「健康増進カラオケ発表会」を開催しました。

黒崎中学校美術部が作成したステージ飾り(冬の椿・スポットライト・黒崎茶豆畑)を背景に、出演された方は気持ち良く腹の底から声を出して自慢の歌を披露していました。

午前と午後、カラオケの音楽に合わせて来場者も一緒に健康体操を行い、気分をほぐしました。



カラオケに合わせて健康体操



山田校区ふれあい協議会 健康増進カラオケ発表会



黒崎中学校美術部作成の、ステージ飾り

### ふれあい健康教室

令和年2月18日(火)善久公民館で、黒崎地域保健福祉センターの坂井保健師から「体組成測定とその解説」及び、健康づくりに効果がある「家でできる簡単なストレッチ体操」の指導をしていただきました。

また、斉藤管理栄養士から、「3食と間食のバランスの良い食生活について」指導していただきました。



体組成の解説・指導



食生活指導



ストレッチ体操



体脂肪や筋肉量、骨量、基礎代謝など体の組成を計測することにより、自分の体の中身を客観的な数字として認識することができ、健康維持に役立たせることができます。

健康で長生きできることを心がけましょう!

#### 編集後記

◆当ふれあい協議会各部会を中心に、本年度の活動状況をカラーで紹介しました。皆様のご協力のもと情報発信していきますので、よろしくお願いいたします。

広報部会

