

五十嵐小学校区
コミ協だより

第7号

砂丘

発行 五十嵐小学校区コミュニティ協議会

発行人 小林 勇

編集 事務局

新潟市西区上新栄町 4-5-68

Tel. 025-260-6600

e-mail : ikarashi-komikyou-ji@onyx.ocn.ne.jp

福寿草影三寸の日向哉

子規

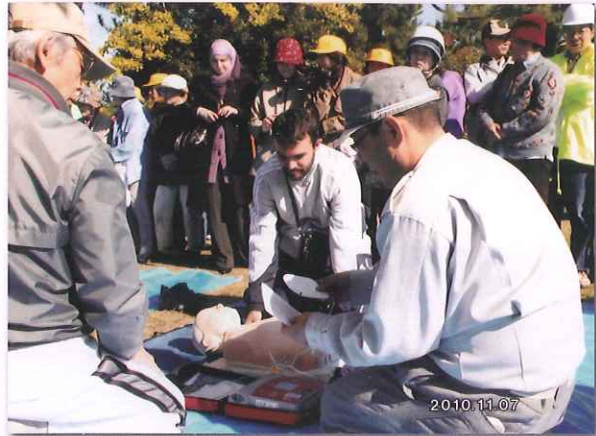


「防災訓練」“震度6弱”地震発生!! ～寺尾中央公園へ避難～

安心安全部会長

西田 勝正

安心安全部会では、未結成自治会自主防災会の組織結成促進に努めているところですが、五十嵐小学校区コミュニティ協議会自主防災会(旧自治連合自主防災会)としてコミュニティ協議会が発足して初めての防災訓練を平成22年11月7日、寺尾中央公園にて実施し、自治会12組織、関係者を含め450名の参加をみました。西消防署、西区役所の職員はじめ多数の消防団員の指導のもと、訓練に参加された方は改めて防災意識を高めたことと思います。訓練内容としては、各自治会単位で行う各戸の訓練、避難誘導訓練をはじめとして、全員で行った情報収集、初期消火、心肺蘇生法、応急手当、応急担架、火災通報、そして災害時に欠かせないレスキュー車のデモンストレー



ションの見学を行いました。訓練の特徴としては、災害時における在住外国人支援事業の一環として、初めて市在住の外国人(留学生を含む)53名参加をみ、コミュニティ協議会が国際友好のお手伝いが出来たと自負しています。又、水を使ってわずかな時間で五目御飯が食べられる非常食の体験もしていただき、食べた方からはおいしかったと好評を得たことも関係者としては、心に残りました。防災訓練の実施にあたり、多数の関係者から長期間にわたり御苦勞していただいたことに深く感謝申し上げますと共に、今後もコミュニティ協議会全自治会が防災に対する意識啓発に向けて防災訓練を継続的に実施していただけるよう心よりお願いいたします。



トピックス

街づくり部会

各自治会のご協力により五十嵐小学校区内 お役立ち地図作成中!!

街づくり部会長

寺山 和雄

私達の五十嵐コミュニティの現況は皆さん知っているようではなかなか地域全体を眺める事が少ないのが実情と思います。

街づくり部会では、地域の実態をできるだけ地図情報に現す事を目標に作業を進めております。

各自治会ごとに“土地の利用状況”“交通安全施設”“防犯”“アパート”“公共建物”“銀行”“病院”“スーパー”などの配置を調査していただきました。

ご協力により現在までに一次調査はおおかた終了し、編集を終わり、地図情報に記入する作業に入っております。

作業はなにしろ予算が無いので、素人の私達が行っているのが試行錯誤の連続です。3月に入り、各自治会のチェックを経て完了予定です。

成果は各目的ごとに地図情報として示す事ができるため、防災、防犯、安全対策など今後の検討に役立つように頑張っております。

今後とも修正追加で役立つ資料としていきたいと心しております。

平成 22 年度域歳末助け合い事業
ケーシーズ“お笑い健康トークショー”
会場は笑いがいっぱい

12月19日(日)清心町自治会館で五十嵐小学校区コミュニティ協議会加盟の自治会から約100人の参加で行われました。

少子化と高齢化の波がますます高くなってきた五十嵐小学校区コミ協としては笑いを通じて地域の元気力と、何かと引っ込みがちになるお年寄りが笑いを通して日ごろのストレス解消と、いままでほとんど交流がなかった自治会同士の理解を深めあってもらいたいという趣旨で開かれました。



ケーシーズは2代目の新潟県元気大使で現役の医師佐藤万成さんと新潟お笑い集団「NAMARA」の江口歩代表の二人のコンビで、健康になるための講義が会場いっぱいの笑いの渦の中で2時間がアツという間に過ぎてしまいました。

また、この会を開催する当たり、いままで「コミ協活動」に参加が薄かった自治会に対しても積極的に呼びかけ、地域に23自治会がありますが、そのほとんどがこの会に参加してくれたことも一つの成果だったのではないかと思います。最後になりましたがトークショー開催にあたりご尽力いただいた清心町自治会のみなさん、スタッフのみなさん大変ご苦労様でした。(昨年12月20日付新潟日報にも掲載されました)

《お笑い健康トークショーに参加させていただいて》

(清心町自治会 70代 女 K.)

年を重ねると体は硬くなり、毎日歩いてみようかとはじめてみれば三日坊主。気がつけば、いろいろな脂肪がお腹の回りにたっぷりと。少しダイエットをしなければと、どんな方法でと思い悩んでいた時に声をかけてもらい「お笑い健康トークショー」に誘っていただきました。まるで言葉のマジシャンのようにわかりやすく楽しいトークの連発!!今も朝に晩にとやっていますよ「背のびダイエット」。気のせいかもしれませんが、最近少しスマートになったような気がしています。吸ってはいて、背のびしながら三回づつ。できたら死ぬまで続けたいと思う今日この頃です。又このような機会を待っています。

企画をして下さいました皆様に感謝致します。

《アンケートに寄せられた感想文から》

- *日ごろ何気なやっていた背伸び体操が健康に役立つことを知ってびっくり。
- *大変楽しく、勉強になりました。とてもよかったです。
- *背伸び健康法はぜひ地域のお茶の間サロンに普及していただけないでしょうか。

(※まだ沢山の感想が寄せられましたが、その中から抜粋しました。)

(水由 正さん)

元気大使「ケーシーズ」のお二人さん、ご案内をいただいたとき私はこの寒さでは参加するか迷った。高齢になれば外出するのが面倒だとはいえ老化する足の運動になるかと思ひ重い腰をあげることにした。会場はほぼ満員でトークショーが始まった。身近で見るショーは笑わせるテクニック最高で自然と会場内に笑い声が広がって自分も声を出して笑っている。久しぶりのことだ。閉じこもっていた気持が開けて楽しいひとときであった。テレビでのお笑い番組も多々見るけれど大勢の笑いの中で共に笑えたことはよかった。笑いは確かに健康によい。ストレスもない脳に適度な刺激になり、その夜は快適な眠りについた。明日より元気大使のお告げを思い出しがんばります。笑いは、なによりも幸せにする。

- *高齢化に向け、いい事業でした。
- *大きい会場でもっと多くの人に聞いてほしいと思いました。スタッフのみなさんご苦労様でした。楽しく面白く、おかしく、理論的な説明は為になりました。

自治会の紹介

上新栄町第二自治会

自治会長 渡辺 鉄二

上新栄町第二自治会は、旧 402 号線に沿って五十嵐中学校入り口付近から愛慈保育園近辺に至る、横に細長く位置する町内です。昭和初期の頃には、17 軒ほどの下新田と呼ばれる小さい部落でしたが、時代とともに宅地造成が進み、現在ではアパートやスーパー、商店、喫茶店、コンビニエンスストア、医院等が主要道路沿いに並び、約 300 世帯が暮らす便利で住みよい街に発展を遂げています。黄色がシンボルカラーの上新栄町集会所が建ち、その小路を入り、坂をのぼると大正 5 年に建立された神明宮神社があります。春・秋季大祭が開催され、秋季大祭には子供会のお囃子を

乗せた山車が町内を巡ります。

自治会の役員は三役・各専門部・班長・子供会

で構成され、町内運営を担っています。海浜大会・町内旅行・新年会・神明宮大祭の協賛・敬老のお祝い・子供会の助成・防犯交通安全推進・環境整備管理等の活動を行い、ボランティアによる友愛訪問活動も推進しております。

海浜大会は毎年約 150 名の参加者で、昨年 24 回目を迎えることができました。スイカ割りや綱引き・宝探し・ビンゴなどのゲームや恒例の豚汁で舌鼓をうち、老若男女が大盛況な楽しい時間を過ごします。

笑顔で挨拶の交わせる明るく安全・安心な町づくりを目指し共に歩んで参りたいと存じます。



閑話休題

お花畑へのいざない

清心町自治会

沢田 進

今年の寒かった冬もようやく終わったようです。新潟から比較的近い場所にまるで別世界にいるような美しいお花畑が春から夏にかけて咲き揃います。おもいきつてのぞいてみませんか。

晴れた日、新潟から東の方角に白く細長く横たわる山々の連なりが望めます。

それが飯豊連峰です。この山は山好きの人にとってある種の憧れの山でもあります。険しい山として近寄り難く敬遠もされています。しかし我が国有数の高山植物の美しい山としても知られています。新潟からは意外に短時間でこの山の稜線に着き、ゆつくり日帰りもできます。そこは連峰の中でも最も美しいお花畑に出会えるところでもあります。

新潟から車で一時間半ほど、胎内川に沿った胎内コースの足の松尾根を歩きます。登山口から急斜面ですがよく整備された山道は気持ち良く高度を稼いでくれます。四時間弱で飯豊連峰の稜線に出ることが出来ます。そこから右は頼母木山・地神山へ左は鉾立峰・杵差岳へと連なり、稜線はお花畑の連続です。

シラネアオイ、ウスユキソウ(エーデルワイス)ハクサンイチゲやニッコウキスゲ、タカネマツムシソウの群落、ハクサンコサクラ、イブキジャコウソウ、イイデリンドウ：等の花々が迎えてくれます。夢のような世界に遊んでみませんか。



編集後記

冬将軍も去り梅の花が咲き始めました。今号が皆様のお手元に届くころには、桜の蕾もふくらみ花の下でイッパイなんて頃になるかと思えます。年度末を控え忙しい日々が続いていますが、素晴らしい 23 年度を迎えることができますように♪

今号も、お忙しいなか多くの会員の皆様からご協力いただきありがとうございました。
(事務局 阿部)

