

〈広報〉
第26号
平成31年
3月15日

青山小学校区 コミ協だより

Comi-Kyo-DAYORI in Aoyama elementary school district

青山小学校区
コミュニティ
協議会
新潟市西区青山6-16-20
☎025 (233) 2990



今年火災が多発し、死者が相次いでいます。
新年早々、佐渡市両津夷で十三棟を焼失した火災では三人、
二月の新潟市秋葉区の住宅火災では四人が犠牲になりました。
浦山・有明地区はこの二年ばかり火災ゼロ、浦山地区では火災予防の自主組織として防火連合会が日ごろ

火災多発、死者相次ぐ



予防活動に取り組み、成果を上げています。自治会と緊密な連携をとり、町内にのぼり旗を立て、防火に対する意識高揚をアピールする一方、年数回、西消防署から講師を招いて防火座談会を開いてPR活動を徹底しています。さる一月、新潟市防火連合協議会総会が開かれ、浦山地区から防火連合会の相馬会長、内山担当役員が出席、中央組織と緊密な連携のもと幅広い活動を進めています。同協議会によると、新潟市の平成三十年度の火災件数は百二十四件、前年に比べ二十五件の増加でしたが、全国の政令指定都市の中では最も火災の少ない都市となりました。

予防活動に取り組み、成果を上げています。自治会と緊密な連携をとり、町内にのぼり旗を立て、防火に対する意識高揚をアピールする一方、年数回、西消防署から講師を招いて防火座談会を開いてPR活動を徹底しています。さる一月、新潟市防火連合協議会総会が開かれ、浦山地区から防火連合会の相馬会長、内山担当役員が出席、中央組織と緊密な連携のもと幅広い活動を進めています。同協議会によると、新潟市の平成三十年度の火災件数は百二十四件、前年に比べ二十五件の増加でしたが、全国の政令指定都市の中では最も火災の少ない都市となりました。



認知症講演会 予防と早期対応



講師 下畑 光輝 先生
(信楽園病院脳神経内科部長)

二月十四日バレンタインデー午後、養護老人ホーム有明園の地域交流室に百三十人近くの高齢者が聴講に集まりました。
第一部は、地域包括支援センター小新小針の矢田センター長をはじめ、職員からセンターの役割や概要、業務内容、どんなことが相談できるのかを資料に基づき詳しい説明がありました。

第二部は、本企画の目玉である信楽園病院脳神経内科部長の下畑先生による「認知症と軽度認知症」予防と早期対応のポイント」と題した講演会、一時間半にわたってプロジェクトを使い、認知症にならないためになすべきこと、進行抑制になすべきこと、発症した場合の対応や治療について具体的に分かりやすい説明口調の講演内容でした。自治会役員及び福祉担当者、民生児童委員、友愛訪問員、地域福祉活動関係者のほか、有明ハイツやケアハウスの入居者や民生委員の小針民児協からの参加者も熱心に聞き入っていました。先生の優しい話し方に、密かに患者になりたいと思ったり聴講者も居たのではないかと感じた講演会でした。時節柄と老人ホームが会場ということもあって、全員マスク着用の風景でした。

有明大橋西詰め交差点

先ぬめば転の杖



交通事故を減らそう 浦山地区自治協が陳情へ



▲小針方面からの車が矢印方向（イオン新潟青山店・平島方面）に右折する場合、ラッシュ時などはかなり困難である。

交通事故を未然に防ごう！

浦山地区自治協議会（13自治会で構成）が市道・西大通りの有明大橋西詰め交差点の信号機について、新潟西署に対して時差式への設定変更を求める陳情行動に取り組んでいる。同地点は中央区から西区に通じる主要幹線道路で交通量は多い。信号は小針方面からの車がイオン新潟青山店・平島方面へ右折する場合、右折車線が設けられているものの信号機が同時切り替えのため、車がつながっている時は、先頭の1～2台の通過がやっと。特に朝晩のラッシュ時は右折が困難な状況である。このため、サンシャイン青山側へ左折し、途中でUターンして平島方面へ直進する車も見られる一方で、信号が赤になっても一気に強行通過する車もあり、いつ事故が起きないか心配する声があがっています。



青山コミ協・小針青山公民館講演会

大人の発達障がいを考える

青山小学校区コミュニティ協議会、小針青山公民館主催「地域で見守り〜大人の発達障がい〜」の講演会が、二月二十三日青山コミュニティハウスで行われました。

今回の講演テーマ「大人の発達障がい」は前回、前々回の「発達障がいとは何か」「発達障がいって何？」に続くもので、講師はまことクリニック（心療内科・神経科）院長の高橋誠先生。

参加者は前回をこえる約六十人でした。発達障がいとは、脳機能のいくつかの先天的な障がいがあるため、その偏りによって日常生活に困難をきたしている状態です。

大人の発達障がいの場合、より複雑な人間関係や仕事の内容などによって過度なストレスなどで、うつ病を合併するおそれが指摘されています。

障がいのある人の意向を尊重する一方、発達障がいについて正しく理解し、様々な困りごとを抱えて悩んでいる人たちに対して、温かい見守りの心で接していきたいものです。



Series
7

地域のお茶の間を訪ねて

村井幸子 記

支えあいサロン松美台

一月三十一日(木)・二月七日(木)の二日間、「支えあいサロン松美台」をお訪ねした。ドアを開けるといい香り！出汁の香りかな？

「そば打ち体験 <その1>

「あらっ！」知人のHさんが、エプロン・三角巾姿でそば打ち体験。指導はサロン代表の湯川美幸さん。信州は戸隠産のそば粉8と中力粉2の「二八そば」。



柿渋塗リトチの木鉢に粉。水を何回かに分け入れてかきまわす。十本の指にくっついた粉を取ってはかきまわす。小さなかたまりができ、これを転がすようにかき回していると、ひとつのかたまりにまとまった。

そして練る。初心者のHさん、額には汗。水分が均等に回って粗かった肌がなめらかに。さらに練り空気を抜くとつやが出て、生地のできあがり。

この後、大きなのし板に打ち粉をふるって生地をのせ、手でのし、のし棒です。のし棒に生地をかぶせ、たるみのないように巻く。この動作を四方向くりかえすと、生地はほぼ正方形になる。そして、生地に一つ穴が空いていた。「大丈夫大丈夫」と湯川さん。

麵切板に乗せ、そば包丁で切る。細めにそろったそばのできあがり！ やったね、Hさん！

「利用者さんの様子・声

そば打ちに熱中する女性たちの輪

の外で、一人静かに読書の男性Wさんは小針台から。「おいしいコーヒーを飲みながら読書してます」松美台の女性Aさん「Tさんが今日家でお一人だから、誘ってきたよ」とお二人で。

その男性Tさん「妻は本日デイサービスへ。食事づくりは大変です」西有明町からの男性YさんとMさん「食事づくりしている夫は、私たち含め結構いますよ」

松美台の女性Oさん・Yさん「食事がおいしい。ゆっくり話もできて…」

松美台の女性Kさん・小針台の女性Nさん「ここは近くて良いです」

新通りの女性Cさん「変形性膝関節症です。ここでは足を出して、手紙を書いたりゆっくりできます」

「そば打ち体験 <その2>

坂井東の男性Yさんは、お一人でそば打ち。「夫が病気になる前とおとしの十二月から来ています。夫はそば打ち、私はパズル」とY夫人。

「そば打ち体験 <その3>

終了間近に小針台男性Nさん「ここで打ったそばを晩酌の後にゆでて食べるのが楽しみです」

平成28年に立ち上げたコミュニケーションサポート「わんのみみ」は自治会と連携、市の助成も得て様々な活動を行っています。その一つが「支えあいサロン松美台」です。

ご案内

- 毎週木曜日 10:00~16:00
(平成31年4月から水曜日に変更予定)
12:00~13:00 昼食あり
- 利用料 300円(本格コーヒーあり)
昼食込 650円(季節の素材でごはん・お汁・小鉢・手打ちそば)
- 認知症カフェとしても登録中
- 新潟市西区松美台11-20(湯川宅)
- Tel・Fax 025-230-3147



◆平成31年度 定期利用サークル一覧

※利用団体名の頭部○印は会員募集をしているサークルです。

平成31年4月1日現在

曜日	利用団体名	内 容	代表者名	電 話
月曜日	○ 楽ら〜くヨガ	ヨガ	土 屋	080-5175-7244
	○ C h a r m	ジャズヒップホップダンス	樋 口	090-5558-2300
	○ 満 月 会	日本民謡	鈴 木	080-1101-0236
	○ 有明フラダンス	フラダンス	鳥 羽	080-3705-1560
	○ の こ も こ	囲碁	コミハ内	233-2990
	○ 着付け・藤の会	着物の着付け	遠 藤	
	○ さくら会(太極拳)	太極拳の練習	長 田	
	○ アカシアクラブ	卓球の練習	佐 藤	募集なし
火曜日	○ 楽ら〜くヨガ	ヨガ	土 屋	080-5175-7244
	○ 3 B 体 操	健康体操	渡 部	080-5655-0655
	○ 太極拳青山会	太極拳	佐 藤	267-8329
	○ 士 衛 塾	青少年の空手	木 村	270-5005
	○ 3 B 健康体操	健康体操	中 澤	379-2026
	○ はまなす会	健康体操・カラオケ	武 藤	265-5540
	○ 卓球・体操サークル	ラジオ体操・卓球	コミハ内	
	○ 火曜ニットサークル	編み物	白 田	募集なし
水曜日	○ さくら会	茶話会	三 輪	
	○ 民謡ひまわり会	三味線と唄	高 橋	
	○ 楽ら〜く会	カラオケ	堀	
	○ 民謡きずな会	民謡・三味線・尺八	亀 山	283-0870
	○ さわやか3B体操	健康体操	渡 部	080-5655-0655
	○ はせがわ着物教室	着物の着付け	長 谷 川	090-2422-7561
	○ 永田宏行と歌お「うた声広場」	懐かしい歌を歌おう	永 田	090-4029-2456
	○ C h a r m	タイ古式ヨガ	樋 口	090-5558-2300
木曜日	○ 歌声・ミルテの花	初めての人のヴォイストレーニング&歌唱法	外 山	090-5775-1472
	○ 合気護身術P・Three	護身術(女性・子ども限定)	睡 蓮	080-1154-0925
	○ カ・フラ・オナー・ブアケア	フラダンス	浅 妻	090-8033-5177
	○ 水曜編物・生花草月流	編物講習・生花講習	藤 井	
	○ 松 美 会	民謡	吉 田	募集なし
	○ ヨーガの会	ヨーガ	野 口	
	○ 4 丁 会	編物	入 山	
	○ 関屋堀割町町内会	軽いストレッチ体操と語る会	岩 田	町内会のみ

曜日	利用団体名	内 容	代表者名	電 話
木曜日	○ 浦山囲碁クラブ	囲碁	川 本	267-2416
	○ 墨 彩 画 教 室	墨彩画	藤 井	0256-72-3038
	○ 囲 碁 教 室	囲碁	コミハ内	233-2990
	○ め ぐ み 会	バイオリン	細 川	090-5814-5106
	○ アトリエHANA	フラワーアレンジメントレッスン	清 瀬	090-3756-3587
	○ 体幹トレーニングの会	ヨガ	青 柳	090-2650-9916
	○ 地域の茶の間「プランタン」	地域のお茶の間活動	山 本	266-6209
	○ た ち ば な 会	麻雀	捧	募集なし
金曜日	○ 親和カラオケ	カラオケ	内 山	
	○ す み れ 会	パッチワーク・手芸	長 井	
	○ アカシアクラブ	卓球の練習	佐 藤	募集なし
	○ ベビーマッサージ・ウララ	ベビーマッサージ	田 中	
	○ グラマラス	体操	田 中	
	○ フラワーサークルラベンダー	生け花・フラワーアレンジメント	石 田	262-2916
	○ はせがわ着物教室	着物の着付け	長 谷 川	090-2422-7561
	○ 山沢詩吟教室	詩吟の練習	山 沢	233-6672
土曜日	○ フライデー	麻雀	細 川	
	○ ま つ の 会	民謡	高 橋	募集なし
	○ 「石路」句会	俳句の会	中 村	
	○ キンヨウカイ	茶話会	野 村	
	○ 3Bストレッチ体操	健康体操	平 澤	263-4468
	○ 箏 の 会	箏	佐々木	267-1599
	○ 浦山囲碁クラブ	囲碁	川 本	267-2416
	○ ハート・コミュニケーションズ・青山	グループカウンセリングの勉強	中 川	260-4099(1900以降)
日曜日	○ はせがわ着物教室	着物の着付け	長 谷 川	090-2422-7561
	○ カ・フラ・オナー・ブアケア	フラダンス	浅 妻	090-8033-5177
	○ 青山小学校合唱部	合唱の練習	稲 毛	小学生のみ
	○ 地域の茶の間「プランタン」	地域のお茶の間活動	山 本	266-6209

※実施時間帯や詳細は代表者、または
青山コミュニティハウス(233-2990)に
ご照会をお願いします。



昨年の大雪から一転、今冬は少雪に推移、まとまった降雪はなく風花が舞う程度のロマンチックな冬景色だった。今冬の新潟市の積雪状況(新潟地方気象台調べ)はほぼゼロ行進、昨冬は一時八センチ超の大雪に見舞われ、市内バスの有明線もストップするなど交通網が大混乱した。今冬はバスのひとかき運動のスコップも出番なし、手持ちぶさたで春へ。

(平賀 巳代治)



浦山自治協議会(相馬哲会長)は二か月に一回の定期会合のほか、随時、必要に応じて臨時会合を開いて当面する課題に取り組んでいます。自治協を構成している十三の自治会長ほか、理事が出席する。この輪の中には紅一点、サンシャイン青山の竹花令子自治会長。同自治会は平成二十七年、初の女性自治会長が誕生。女性第一号に就任したのは岡村ナホ子さん。次いで上村富栄さん、竹花令子さんと三人続いている。

第一号の岡村さんは就任当初「何もわからなくて…」と不安そうでしたが、しばらくして自治協の会合の雰囲気にも慣れ、さっそくと発言するシーンも。上村さん、竹花さんも女性の感覚で、疑問点を積極的に質し、男性自治会長に伍して存在感を發揮。女性の自治会長は平成二十六年、五区で誕生したが、三人続くのは珍しく、女性パワ―の面目躍如である。

サンシャイン青山は平成二十七年八十八歳で退任した佐竹和夫さんが十五年の長期にわたって会長を務め、大世帯のマンシヨン自治会を牽引、浦山自治協議会の中でも長老として指導力を發揮した。



三代続けて女性自治会長

サンシャイン青山