

青山小学校区
コミュニティ
協議会

新潟市西区青山6-16-20
☎025 (233) 2990

〈広報〉
第20号
平成29年
3月15日

青山小学校区 コミ協だより

Comi-Kyo-DAYORI in Aoyama elementary school district

青山小学校区 コミ協講演会

認知症とどう向き合おうか！



「認知症に向き合う」講演会（青山小学校区コミュニティ協議会主催）が二月七日、西有明の特別養護老人ホームで開かれ、八十八人の地区住民が聴講しました。講師は脳神経医学の専門家で、新潟医療センターの西澤正豊脳神経センター長。西澤先生は「みんながなりうる病気、進行に違いがあるだけ」と言い、「高血圧、糖尿病と同じで早めの対策が必要」と強調しました。



認知症は単なる加齢からくるものではない。糖尿病などの生活習慣病と関係が深く、六十五歳以上、三人に一人が認知症予備軍、西澤先生は「人ごとではない」と力説し、物忘れとのかかわりについて、時々、よくある、しばしば、この頻度が認知症移行への重要な要因になります。認知症は超高齢化社会の大きな不安材料、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも地域包括ケアシステムの構築は喫緊の課題と指摘し、認知症の危険信号について①顔は分かるが名前が出てこない②広い駐車場で、車をとめた場所が分からなくなる③隣の部屋へ行って何を取りにきたのか分からなくなる④スーパーから何度も同じものを買ってくる⑤冷蔵庫から財布が出てくる—などの兆候については会場からうなずく声と笑いが広がった。

一九七二年出版され、ベストセラーになった「恍惚の人」（有吉佐和子著）についても触れた。当時はボケとか痴呆の症状で呼ばれ、現在の認知症を先取りした社会小説として注目された。

青山小学校区 コミ協講演会

発達障がいについて考える

平成二十八年十月二

十八日、青山小学校区コミュニティ協議会、小針青山公民館主催の講演会が行われました。「発達障がいとは何か」「地域でのように見守っていけばよいか」をテーマに、相談支援専門員の本田ゆり子さんが、具体的な事例などを紹介しながら話しました。民生委員の方々はじめ、自治会長さんら地域の方々約四十人が受講されました。



発達障がい者の感じ方や考え方の違いを理解し、障がいによる生きにくさを支援するような横のつながり、また障がい者の家族だからできないことがあります。家族の苦勞に対しては批判や同情ではなく共感的理解を持つて接してほしいという提言もありました。

地域では障がい者だけでなく、高齢者、子育て世代など色々な困り感を抱えて生活をしている人がいます。温かい見守りの心で今後も考えていきたいテーマです。

共感的理解と温かい見守り

民生委員の顔ぶれが変わりました。

協議会長に金子昌司さん

青山地区

民生委員・児童委員と担当地区

氏名	担当地区
村山 芳文	浦山3丁目
板津 奈緒子	青山7丁目
山田 フサ	松美台
阿部 清子	松美台
金子 昌司	西有明町
長谷川 紀子	浦山4丁目
熊谷 豊子	浦山2丁目
伊田 茂美	浦山2・3丁目
宗村 順司	浦山2丁目
尾形 幸一	関屋堀割町
加々美 猛	青山5～8丁目
田中 修子	青山8丁目・松美台
越村 真理子	青山5・6丁目
矢口 弘	主任児童委員
西山 町子	主任児童委員

青山地区民生児童委員協議会の民生委員の構成メンバーが一部変わりました。昨年十二月の改選で四人が交代、死亡を含む欠員補充二人を合わせ六人が新しく就任しました。

民生委員は全国的になり手不足の傾向で欠員が多くなっています。青山地区でも同じ傾向で改選時には後任捜しに難航している実情です。近年、一人暮らしや高齢者世帯の増加に伴い、民生委員の任務も多岐にわたる一方で、個人情報への壁など活動も難しくなり、多くの課題が指摘されています。現在の無報酬のボランティア制度でいいのか。近年民生委員の任務がますます重要になっている中、制度の抜本的見直しを求める声が高まっています。

同協議会は山岸勝男会長に代わって金子昌司さん（西有明町）が新しい会長に就任しました。

ふれあい教室
 活気あふれ、
 成果上々♪

平成14年度から新潟市はふれあいスクール事業を開始しました。

青山小学校では平成19年度から「青山小学校ふれあい教室」が学校と地域住民の尽力によりスタートしました。

当初は低学年のみ、高学年児童や児童センター利用児童は対象外でした。現在は全校370名余の児童対象となり、4月から10月は水曜日放課後と土曜日午前中、11月から3月は水曜日放課後の開催となっています。

体育館や理科教室と集会室を開放してもらい、地域や保護者協力を得て、自由遊びや工作づくり、

自主学习など豊かな体験活動を行っています。

運営は、運営主任9名、PTA2名、ボランティアスタッフ10名強で行っています。

「地域の子どもは地域で育てる」の施策のもと、次年度以降もふれあいスクール事業の充実を図っていくと全員頑張っています。見学者大いに歓迎しますので、4月から青山小学校へ放課後に足を運んでみて下さい。



Series
5

地域のお茶の間を訪ねて

プランタン



村井幸子記

前々日からの雪がたっぷり残る一月十五日(日)十時、「小正月」をテーマの地域の茶の間プランタンがオープン。

山本ふみ子代表より「あけましておめでとございます。プランタンは、今年九年目に入ります」とご挨拶。

四人の女性スタッフより、「皆さんから元気を頂いてます」「大雪なので山本さんにごうするが聞くと、ご案内をしてあるのだからお一人参加でもやりましょうと言われ準備しました」「本日は小正月です。いつもより見た目のきれいなお料理にしましたよー」「大雪にも負けずお出で下さって、ありがとうございます」

つづいて参加者のご挨拶。「参加して二年半。手作りのおやつ、食事がうれしい。」「参加一年半。手作りのかるた、トランプが楽しい」「参加八年。楽

しい」「参加三年。車運転しないのでバスを利用して行く社会見学うれしい」「山本さんのご近所で安否確認もして頂いている」「車椅子での生活。こもりがちなので社協の紹介でヘルパーさんと参加」

本日の参加は、文京町、浦山、青山、真砂地域から男性二人、女性八人計十人(雪のためいつもの半分)。

先ずはお正月恒例ジャンボかるた大会。山本さんが二十五年前に作成した縦二十八cm横二十cmの絵札がテーブルいっぱいにならべられる。

「留守にする時最後にすることなあに」

「はい」「お」の札を取って」

「答えは？」

「カギをかけること」

「はい、そうですね。では次ですよ」

「綱一本で動く乗り物なあに」

「はい」「つ」の札を取って」

「答えは？」

「ロープウエー」

うーん、複雑かるた。読み手のなぞなぞから、絵札を取ってトントンで答える。かるたが大きいので皆さん立って行う。

次に同じ大きさの手作りトランプを楽しんで、小正月の昼食。お皿には、黒豆・スケソウダラの子の煮物・玉子焼き・ほうれん草のキッシュ・おにぎり。お椀は、鶏肉と冬野菜

たっぷりのこうじ汁。「おいしい」「この作り方は？」と会話もはずむ。

食後は、キーボードの生伴奏にリクエスト曲を歌う。スタートは本日にびったりの「寒い朝」。起立して歌う男性。気づけば皆さん背筋がのびて大きな口。

歌の最後はいつも「花は咲く」。

「皆さんのお陰で新年のスタートが切れました」と十一時四十分すぎ閉会。盛り沢山メニューに満足の皆さん「またね」と。参加者の笑顔と、参加者に寄り添う。スタッフの笑顔が素敵でした。



▲創作のジャンボかるたに興じる参加者たち。その表情には笑顔があふれる。

地域のお茶の間
プランタン

- 場所 青山コミュニティハウス
- 開催 毎月 第1・第3日曜日(変更有)
- 費用 大人 300円(食事の時 500円)
- 子供 100円(食事の時 300円)
- 時間 10:00~11:40

年間計画は、参加者が楽しく交流できる季節の行事・食事・思い切り声を出して歌う抒情歌、コミハウスの文化祭に出す陶芸、福祉バスで行く研修等々。予約なしで参加可。お出掛け下さい。

◆平成29年度 定期利用サークル一覧

※利用団体名の頭部◎印は会員募集をしているサークルです。

平成29年4月1日現在

曜日	利用団体名	内 容	代表者名	電 話
月曜日	◎ 楽ら〜くヨガ	ヨガ	土 屋	080-5175-7244
	◎ 有明フラダンス	フラダンス	山 田	267-4552
	◎ C h a r m	ジャズヒップホップダンス	樋 口	090-5558-2300
	◎ 満 月 会	民謡・唄・三味線・尺八	鈴 木	080-1101-0236
	◎ サークルK&K	麻雀	佐 藤	231-3268
	◎ 楊名時太極拳	太極拳	藤 田	090-7362-7750
	◎ 着付け・藤の会	着物の着方	遠 藤	269-2723
	◎ さくら会(太極拳)	太極拳の練習	朝 川	268-2028
	◎ アカシアクラブ	卓球の練習	田 中	265-0254
	◎ 花 ル ー チェ	麻雀	吉 田	277-1984
火曜日	◎ 楽ら〜くヨガ	ヨガ	土 屋	080-5175-7244
	◎ 3 B 体 操	健康体操	渡 部	080-5655-0655
	◎ 太極拳青山会	太極拳	佐 藤	267-8329
	◎ 士 衛 塾	青少年の空手	木 村	270-5005
	◎ 3 B 健 康 体 操	健康体操	中 澤	379-2026
	◎ カラオケ「気まま」	カラオケ	堀	080-2060-8653
	◎ 小 百 合 会	麻雀	小 杉	266-7217
	◎ 卓球・体操サークル	ラジオ体操・卓球	コミハ内	233-2990
	◎ 火曜ニットサークル	編み物	白 田	265-0085
	◎ さくら会	茶話会	山 中	231-6878
水曜日	◎ 水曜編物・生花草月流	編物講習・生花講習	藤 井	233-4048
	◎ さわやか3B体操	健康体操	渡 部	080-5655-0655
	◎ 松 美 会	民謡	吉 田	266-6314
	◎ ヨーガの会	ヨーガ	野 口	232-0420
	◎ はせがわ着物教室	着物の着付け	長 谷 川	090-2422-7561
	◎ 民謡きずな会	民謡・三味線・尺八	亀 山	283-0870
	◎ 永田宏行と歌お「た声広場」	懐かしい歌を歌おう	永 田	090-4029-2456
	◎ C h a r m	ジャズヒップホップダンス・古式ヨガ	樋 口	090-5558-2300
	◎ 歌声・ミルテの花	初めての人のヴォイストレーニング	外 山	090-5775-1472
	◎ セーフティライフ護身術	護身術(女性・子ども限定)	睡 蓮	080-1154-0925
木曜日	◎ 蒼 美 会	書道・茶話会	大 瀧	267-3465
	◎ 4 J 会	編物	入 山	231-5505
	◎ 関屋堀割町町内会	軽いストレッチ体操と語る会	相 馬	266-0636
	◎ 親 和 カ ラ オ ケ	カラオケ	野 上	267-7340
	◎ 浦山囲碁クラブ	囲碁	川 本	267-2416
	◎ 墨彩画教室	墨彩画	藤 井	0256-72-3038
金曜日	◎ 囲碁教室	囲碁	コミハ内	233-2990
	◎ 楽ら〜くヨガ	ヨガ	土 屋	080-5175-7244
	◎ ベビーマッサー・ジウララ	幼児とママのマッサー指導	田 中	378-1327
	◎ アトリエHANA	フラワーアレンジメントレッスン	清 瀬	090-3756-3587
	◎ 体幹トレーニングの会	ヨガ	青 柳	090-2650-9916
	◎ たちばな会	麻雀	小 杉	266-7217
土曜日	◎ す み れ 会	パッチワーク・手芸	五十嵐	268-4634
	◎ 風 の 会	社交ダンス	鈴 木	260-7353
	◎ アカシアクラブ	卓球の練習	田 中	265-0254
	◎ ラウンドダンス青山	ダンス	鈴 木	265-4689
	◎ めぐみ会	バイオリン	細 川	090-5814-5106
	◎ はまなす会	健康体操・カラオケ	内 田	233-8958
日曜日	◎ めざせ100歳!!舞いの力	健康運動	佐 藤	090-7942-5757
	◎ フ ラ イ デ ー	麻雀	八 子	090-3216-4845
	◎ フラワーサークル・ラベンダー	生け花・ワザ・ブーケ教室	石 田	262-2916
	◎ 田 か ら 屋	うたごえ喫茶	真 島	250-7787
	◎ ま つ の 会	古民謡	庭 山	265-4973
	◎ 「石 露」句 会	俳句の会	中 村	262-0974
日曜日	◎ キンヨウカイ	茶話会	野 村	265-1548
	◎ R o o t s	ダンス	中 嶋	080-5061-8500
	◎ 3Bストレッチ体操	健康体操	平 澤	263-4468
	◎ 箏 の 会	箏	佐々木	267-1599
	◎ 尺 八 の 会	尺八	田 代	0250-23-3952
	◎ 浦山囲碁クラブ	囲碁	川 本	267-2416
日曜日	◎ ハート・ミュージック・スペース青山	グループカウンセリングの勉強	中 川	260-4099(20000円)
	◎ 山沢詩吟教室	詩吟の練習	山 沢	233-6672
	◎ はせがわ着物教室	着物の着付け	長 谷 川	090-2422-7561
	◎ カフラ・オーナー・ブアケア	フラダンス	浅 妻	090-8033-5177
	◎ 青山小学校合唱部	合唱の練習	坪 井	265-1974
	◎ 地域の茶の間「ブランチン」	地域のお茶の間活動	山 本	266-6209
日曜日	◎ 少 林 寺 拳 法	少林寺拳法	洪 谷	090-4925-0198
	◎ 青山小学校合唱部	合唱の練習	坪 井	265-1974

※実施時間帯や詳細は代表者にご照会をお願いします。

創刊は平成十九年十一月、村川順三会長の創刊メッセージは「ともに同じ地域に住む人々が安心・安全で楽しく生き生きと...」でした。コミ協だよりは、青山小学校区「コミュニティ協議会の広報部会として六人のスタッフで編集に従事しています。今年度から退任する伊田茂美さんの後任には村山芳文さんが就任、伊田さんからは女性の視点から健筆をふるってもらいました。村山さんの参画でマンネリ化しがちな編集に新しい風を！一層のチームワークで頑張ります。

コミ協だよりは今号で20号になりました。

青山コミハウスサークル紹介

生花草月流・水曜編物

編物と生け花、どちらも少人数ですが隔週、交互に楽しくやっています。作品はコミハウスの文化祭作品展に出しています。毎年編物小物類をバザー形式で展示し、それをトキ保護募金として寄付しています。今年度で5年目、これからも健康と趣味のために一生懸命作品に取り組みたいと思っています。一緒にやってみてみたい方は下記へ。入会お待ちしております。



- 第1・3水曜日
午前10時から(編物)
- 第2・4水曜日
午前10時から(生花)
- お問い合わせ・申込先
TEL233-4048(藤井)