



にし

西区 人口:155,109人(+50) 男:74,655人(+15) 女:80,454人(+35) 世帯数:70,413世帯(+34) ※令和4年9月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km²

地域コミュニティ協議会ってな~に?

地域コミュニティ協議会(コミ協)とは

地域コミュニティ協議会(コミ協)は、市と協働して地域のまちづくりや、地域の課題に取り組んでいる団体です。

自治会・町内会を中心に、PTA、青少年育成協議会、老人クラブ、婦人会、民生・児童委員協議会など地域のさまざまな団体で構成されています。



複数の自治会・町内会にまたがる幅広い課題の解決に取り組めます。



コミ協の活動を一部紹介します



子どもたちの登下校時間に、通学路であいさつを交わしながら交通安全を呼びかけるほか、地域の安心・安全を守るためにパトロールをしています。



合同防災訓練や、中学生を対象としたジュニアレスキュー講座などを行い、地域の防災力や防災意識を高め、地域全体の安心につなげています。



道路や河川敷、海岸など広域で行う清掃活動や、海岸沿いの保安林を守る活動を行い、環境に優しいまちづくりをしています。



子ども食堂や、子育て中の人への負担軽減、高齢者との世代間交流となる居場所を地域に開設しています。



地域住民による演奏活動を通じて、多世代の住民同士の交流や、地域の一体感を作っています。

コミ協の活動に参加しませんか

ここで紹介した活動以外にも、さまざまな活動をしています。詳しくは、区ホームページ(右の二次元コード)、またはお住まいの地域コミュニティ協議会の広報紙などをご確認ください。



興味がある活動からぜひ、ご参加ください。



新年号 あなたの写真で西区だよりの紙面を飾ります

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だより「にし」令和5年1月1日号の一面を華やかな紙面にするために、西区の魅力溢れる写真を募集します。あなたの写真が新年を飾ります。奮ってご応募ください。

テーマ あなたがみんなに教えたい、とっておきの西区

対象 西区在住・在勤・在学の人(応募多数の場合、抽選で掲載)

応募内容

1メガバイト~2メガバイト程度のカラー画像データ(人物が写っている場合は事前に了承を得ること。不鮮明な画像や文字などを挿入した画像、不適切であると思われる画像は掲載しません。また、背景など加工する場合があります)

応募方法

30日(水)までにメール(chiiki.w@city.niigata.lg.jp)(右の二次元コード)で、件名に「とっておきの西区」、本文に氏名、連絡先、写真の場所や内容(簡単な説明)を明記し、画像データを添付の上、問い合わせ先。



○今号掲載の情報は10月28日時点のものです。新型コロナウイルスの感染状況により催し等を中止する場合があります。開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください

○催しに参加する場合は、それぞれで実施される感染対策を確認し、徹底をお願いします

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7180 地域課 広報・広聴担当まで

切って！はって！ふくらませて！

青山小学校 ふれあい教室



9月24日、青山小学校でふれあい教室が開催されました。これは、子どもたちに安全な遊び場を提供するとともに、異年齢交流や地域の大人との交流により心豊かなたくましい子どもたちを育み、地域の教育力の活性化を図ることを目的とするものです。

この日は、子どもたちが思い思いに海の生き物を描き、新潟大学の学生と一緒に大きなシートに貼り付けました。空気を送りふくらませた空間を海の国に見立て、自分たちが描いた生き物を指差しながら、楽しそうに遊んでいました。

人権ハート回収大作戦!!

小瀬小学校 人権啓発キャラバン

9月27日、小瀬小学校で人権啓発キャラバン「人権ハート回収大作戦」が開催されました。これは、人権擁護委員などのキャラバン隊が県内各地の小学校を訪問し、人権啓発を行うもので、西区では、8年ぶりに訪れました。



壊れてバラバラになった「人権ハート」を各小学校で心のメッセージを添えて回収するというストーリーで、児童たちにとって、思いやりの心や命の大切さについて考える機会になりました。また、いじめなどの人権問題に関する〇×クイズでは、キャラバン隊の劇を楽しみながら体を使って答えていました。

イノシシ・シカにご注意ください

西区において、イノシシやシカの目撃情報が寄せられています。イノシシやシカに遭遇した場合、近寄らない、驚かせない、餌を与えないなどに気を付け、下記にご連絡ください。



平日 ☎025-264-7261 休日・夜間 ☎025-268-1000(代表)
※緊急性がある場合はすぐに新潟西警察署へ(☎110)

HEALTH & WELFARE

健康と福祉

11月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係
☎025-264-7423

■股関節検診

対象 令和4年7月・8月生まれの一部

■1歳6カ月児健康診査

対象 令和3年3月・4月生まれの一部

■3歳児健康診査

対象 平成31年4月・令和元年5月生まれの一部

※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください

安産教室

日時 12月15日(木)午後1時30分～3時
会場 坂井輪健康センター

対象 令和5年3月～5月に出産予定の人
先着20組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申し込み 16日(水)から西区健康福祉課
健康増進係(☎025-264-7423)

赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター
☎025-243-4894

■はじめての離乳食 要申し込み

Table with 3 columns: Date, Venue, Staff (Advance)

時間 午後1時30分～2時30分
内容 離乳食の進め方
対象 生後5カ月ごろの赤ちゃんの保育者
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)
申し込み 9日(水)から

■ステップ離乳食 要申し込み

日時 12月22日(木)午前10時～11時
会場 坂井輪健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保育者
先着15人
持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)
申し込み 9日(水)から



市立西幼稚園 入園児募集中

問い合わせ 西幼稚園(内野上新町11791-2 ☎025-262-0161)

西幼稚園は、地域に根ざした園として、子ども一人一人に寄り添った保育を行っています。預かり保育も毎日実施しています。いつでも園の様子をご覧いただけます。詳しくはホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



高齢者のための総合相談窓口

心配ごととは地域包括支援センターへ

問い合わせ 西区 健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ
☎025-264-7330

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住み慣れたまちで安心して暮らし続けていけるよう、介護、福祉、健康などの相談に応じています。

ご本人だけでなく、ご家族や周囲の人からの相談も受けています。相談は無料です。まずは、お電話で相談ください。

介護のこと

- 介護保険のことが知りたい
●身の回りのことが不安
●介護の方法や制度について知りたい など



健康のこと

- 健康づくりの方法が知りたい
●足腰が弱くなってきてこれからの生活が不安 など



福祉のこと

- 近所の一人暮らしの高齢者が最近閉じこもり気味で心配
●物忘れがあり、お金の管理が不安 など



悩み・疑問・心配ごと

一人で抱えていませんか?
お気軽にご相談ください。



- 地域包括支援センター小針・小針 (☎025-201-1351)
担当圏域 小針・小針中学校区、関屋中学校区内の青山小学校区
○地域包括支援センター坂井輪 (☎025-269-1611)
担当圏域 坂井輪中学校区
○地域包括支援センター五十嵐 (☎025-378-2255)
担当圏域 五十嵐中学校区
○地域包括支援センター黒埼 (☎025-377-1522)
担当圏域 黒埼中学校区
○地域包括支援センター赤塚 (☎025-264-3377)
担当圏域 内野・赤塚・中野小屋中学校区



新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKなどでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日時 12月8日(木)①午前9時40分から②午後1時20分から
会場 坂井輪健康センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 18歳以上の人 ①は先着30人、②は先着15人(骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください)
申し込み 10日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

親子の絆づくりプログラム
赤ちゃんがきた! 要申し込み

日時 12月1日～22日の毎週木曜午前10時～正午(全4回)
会場 内野まちづくりセンター
対象 令和4年7月～9月生まれの第1子とその母親 10組(応募多数の場合、抽選)
料金 1,100円(テキスト代)
申し込み 13日(日)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み
問い合わせ 西区健康福祉課子ども支援担当(☎025-264-7343)



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
8日(火)、10日(木)、12日(土)、15日(火)、17日(木)の①②、11日(金)の③④、16日(水)の②、18日(金)②③④は入館できません。

●は直接同館、★は要予約

●チャレンジ工作

15日(火)まで「おきあがりこぼし」
16日(水)～30日(水)「ゴーゴードライブ」

★身体測定

日時 11月16日(水)、18日(金)午前10時30分～11時30分
内容 身体測定、自由遊び
対象 未就園児とその保護者 各回先着5組
持ち物 バスタオル、おむつ
申し込み 電話で同館
★保健師さんに聞いてみよう!
日時 12月2日(金)午前10時30分～11時30分
内容 保健師による個別相談、自由遊び
対象 乳幼児とその保護者 先着5組(保護者のみ参加可)
申し込み 電話で同館



情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 参=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

催し

からだリカバリー 血流観察無料体験会
 観察結果から今後のアドバイスをを行います。直接会場へお越しください。

日 11月14日(月)～18日(金)午前10時30分～午後8時(16日(水)、各日午後4時～5時を除く)

場 西総合スポーツセンター
 人 寝つきが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人
 問 同センター (☎025-268-6400)

インターネットで図書館サービスを利用してみよう 説明会

インターネットで、本の予約や電子図書館が利用できます。自分のスマートフォンや携帯電話などで、サービスを体験してみませんか。

日 11月22日(火)、29日(火)午後2時から、午後3時から(各回30分)

場 坂井輪図書館
 人 インターネットで図書館サービスを利用したことがない人 各回先着1人
 持 スマートフォン、携帯電話、パソコンなど
 申 9日(水)から電話で同館(☎025-260-3242)

公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031
 〒950-2112 内野町603
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

◆子ども支援者研修会 こどもの想いとおとなの願いの重ね方セミナー

日 ①11月25日(金)、②12月2日(金)午前10時～正午(全2回)

場 内野まちづくりセンター
 内 ①こどもの想いを知ってこどものこころのズレを理解しよう②あそびからこどものこころを理解するスキルを身につけよう

講 佐藤裕基(公認心理師)
 人 先着20人 持 筆記用具
 申 22日(火)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

◆子育てひろば べったん

日 11月28日(月)午前10時30分～11時30分
 内 子育てお話し会 普段のあそびを脳育に変身セミナー

講 野島美樹(笑う幼児教室 パロン・テ・アンファン)
 人 0歳～3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
 申 17日(木)までに電話で同館

◆切り絵で迎えるお正月

日 12月5日(月)午後1時30分～3時30分
 人 先着20人 持 筆記用具
 参 400円(材料代)
 申 9日(水)から電話で同館

◆こどもが作るわくわくお弁当クッキング

おにぎりをデコレーションしてクリスマスお弁当を作ります。

日 12月18日(日)午前10時～正午

人 小学生 先着20人(小学1・2年生は保護者同伴)
 持 お弁当箱、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具
 参 200円(材料代)

申 9日(水)から新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

☎025-230-1071

〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。
 日 11月7日(月)午後1時30分から

内 黄昏(112分) 人 先着100人

◆おもちゃ病院in小針青山公民館

直接会場へお越しください。
 日 11月12日(土)午後0時30分～3時

参 実費負担の場合あり

◆西新潟オープンカレッジ 教養学部

日 11月21日(月)午前10時～正午

内 これだけは家族に伝えたい 人生会議 講 坪野俊広(済生会新潟病院 外科部長)

人 先着60人 参 500円

申 16日(水)までに電話で同館

◆幼児期パパ講座 子どもの基礎運動能力を育てる 親子遊び

日 12月3日(土)午前10時～11時30分

講 高島善史(健康運動指導士)

人 年中・年長の子どものと父親12組(応募多数の場合、抽選)

持 動きやすい服装、タオル、飲み物

申 7日(月)～20日(日)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

◆子どもわくわくランド 恒例クリスマス会

日 12月10日(土)午前10時～正午

内 ゲーム大会、ビンゴ大会

人 小学生 先着30人

持 学校の名札、飲み物、持ち帰り用カバン

参 500円(景品代)

申 7日(月)から電話で同館

☎025-377-1420

〒950-1115 烏原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆まめっ子おはなし会

日 11月16日(水)午前10時30分～11時30分

内 親子遊びとおはなし会 ことば

人 未就学児とその保護者 先着10組

申 9日(水)から新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)から申し込み

◆音楽芸能祭

直接会場へお越しください。
 日 11月23日(祝)午前10時～正午

内 合唱・合奏・民謡・エイサーなど

人 先着280人

◆心をはぐくむ絵本講座

子どもと絵本を楽しんでいますか? 絵本の楽しさと大切さをお伝えします。

日 11月29日(火)午前10時～正午

講 眞壁あさみ(新潟青陵大学福祉心理学部臨床心理学教授)

人 生後10カ月～3歳児の保護者 20人(応募多数の場合、抽選。保育あり)

持 筆記用具

申 15日(火)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

◆パパと作るクリスマスケーキ

親子で世界にひとつだけのクリスマスケーキを作ります。

日 12月4日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分

講 高井克司(ガトーシェフ三味堂 代表取締役)

人 小学生と父親 各回10組(応募多数の場合、抽選)

申 16日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043
 〒950-2055 寺尾上3-1-1
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

◆子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。
 日 11月15日(火)午前10時～11時30分

内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ

人 未就学児とその保護者 先着6組

◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館

直接会場へお越しください。
 日 11月20日(日)午後1時～3時

参 実費負担の場合あり

◆つくってつたえる伝統食

日 12月2日(金)午前10時～正午

内 鮭の焼き漬け、くるまふと根菜の煮物、かきあえなます、雑穀入りごはん、黒豆大福

人 18歳以上12人(応募多数の場合、抽選)

持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具、飲み物

参 700円(材料代)

申 7日(月)～11日(金)に電話で同館

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内に掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

B型肝炎特別措置法 電話・個別相談

日 11月12日(土)午前10時～正午

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)

内 弁護士による無料電話・個別相談

人 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族(個別相談は事前申し込みが必要)

申 電話で同会場(☎025-223-1130)

第4回新川音楽祭

直接会場へお越しください。
 日 11月12日(土)午前10時～午後4時

場 内野まちづくりセンター

内 区内で活動する音楽団体による演奏発表会

人 先着100人

問 越後新川まちおこしの会・小泉(☎090-5498-8612)

冬の佐潟で野鳥を観察しませんか

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)
 ※月曜休館。祝日の場合は翌日

冬鳥ウォッチング

佐潟には冬鳥がいっぱいやってきます。佐潟ボランティア解説員と野外観察に出かけませんか。

日時 12月3日(土)午前7時～9時
 集合場所 佐潟水鳥・湿地センター
 定員 先着9人(小学生以下は保護者1人同伴)
 持ち物 筆記用具、屋外で活動できる服装、双眼鏡(貸出可)
 申し込み 9日(水)から電話で同センター

10月7日にコハクチョウが今季初飛来しました

2月までの土日は早期開館しています。(午前7時開館)

金巻市民農園利用者募集

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

新鮮な野菜はおいしい

自分で育てた野菜ならもっとおいしい

農園の概要

所在地 金巻243番地
 利用期間 令和5年4月1日～令和8年3月31日
 募集区画 56区画(1区画46.7～85.6㎡)
 年間利用料 7,000円～12,840円
 設備 駐車場、農具庫、給水場、トイレ
 利用条件 市内在住で自ら耕作・管理できる人(農業者除く)
 栽培は野菜、草花のみ(果樹、花木は不可)

農園への地図



申し込み

11月15日(火)までに、はがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、金巻市民農園、住所、氏名、電話番号を明記し問い合わせ先。応募は1世帯1通まで。12月3日(土)に抽選会を実施、案内は21日(月)までに発送。

防犯灯電気料の補助申請は11月30日(水)まで

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会などが設置・管理している防犯灯電気料の補助申請を受け付けています。

申請方法

9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料領収書と電気料金請求内訳書を添付して提出。(申請書は市ホームページからダウンロードできます)

※令和3年9月時点で、LED灯などの環境配慮型防犯灯以外の防犯灯がある団体は、「公衆街路灯管理一覧表」の添付も必要です。

申請先

西区地域課、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所

西区役所公式インスタグラム

みなさんがおススメする西区の写真や動画を「#にしくらし」といっしょに投稿してください。

