

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 催し

**からだリカバリー 血流観察無料体験会**  
 観察結果から今後のアドバイスをを行います。直接会場へお越しください。

日 11月14日(月)～18日(金)午前10時30分～午後8時(16日(水)、各日午後4時～5時を除く)

場 西総合スポーツセンター  
 人 寝つきが悪い人、腰・膝・肩・首の痛みや体の冷えに困っている人  
 問 同センター (☎025-268-6400)

## インターネットで図書館サービスを利用してみよう 説明会

インターネットで、本の予約や電子図書館が利用できます。自分のスマートフォンや携帯電話などで、サービスを体験してみませんか。

日 11月22日(火)、29日(火)午後2時から、午後3時から(各回30分)

場 坂井輪図書館  
 人 インターネットで図書館サービスを利用したことがない人 各回先着1人  
 持 スマートフォン、携帯電話、パソコンなど  
 申 9日(水)から電話で同館(☎025-260-3242)

## 公民館

**西地区公民館 ☎025-261-0031**  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp

### ◆子ども支援者研修会 こどもの想いとおとなの願いの重ね方セミナー

日 ①11月25日(金)、②12月2日(金)午前10時～正午(全2回)

場 内野まちづくりセンター  
 内 ①こどもの想いを知ってこどものこころのズレを理解しよう②あそびからこどものこころを理解するスキルを身につけよう

講 佐藤裕基(公認心理師)  
 人 先着20人 持 筆記用具  
 申 22日(火)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

### ◆子育てひろば べったん

日 11月28日(月)午前10時30分～11時30分

内 子育てお話し会 普段のあそびを脳育に変身セミナー  
 講 野島美樹(笑う幼児教室 パロン・テ・アンファン)  
 人 0歳～3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 申 17日(木)までに電話で同館

### ◆切り絵で迎えるお正月

日 12月5日(月)午後1時30分～3時30分

人 先着20人 持 筆記用具  
 参 400円(材料代)  
 申 9日(水)から電話で同館

### ◆こどもが作るわくわくお弁当クッキング

おにぎりをデコレーションしてクリスマスお弁当を作ります。

日 12月18日(日)午前10時～正午

人 小学生 先着20人(小学1・2年生は保護者同伴)  
 持 お弁当箱、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具  
 参 200円(材料代)  
 申 9日(水)から新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

### ◆小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。

日 11月7日(月)午後1時30分から

内 黄昏(112分) 人 先着100人  
 ◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 11月12日(土)午後0時30分～3時  
 参 実費負担の場合あり

### ◆西新潟オープンカレッジ 教養学部

日 11月21日(月)午前10時～正午

内 これだけは家族に伝えたい 人生会議 講 坪野俊広(済生会新潟病院 外科部長)  
 人 先着60人 参 500円  
 申 16日(水)までに電話で同館

### ◆幼児期パパ講座 子どもの基礎運動能力を育てる 親子遊び

日 12月3日(土)午前10時～11時30分

講 高島善史(健康運動指導士)  
 人 年中・年長の子どものと父親12組(応募多数の場合、抽選)  
 持 動きやすい服装、タオル、飲み物  
 申 あす7日(月)～20日(日)に新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

### ◆子どもわくわくランド 恒例クリスマス会

日 12月10日(土)午前10時～正午

内 ゲーム大会、ビンゴ大会  
 人 小学生 先着30人  
 持 学校の名札、飲み物、持ち帰り用カバン  
 参 500円(景品代)  
 申 あす7日(月)から電話で同館

### ◆音楽芸能祭

直接会場へお越しください。

日 11月23日(祝)午前10時～正午

内 合唱・合奏・民謡・エイサーなど  
 人 先着280人

### ◆心をはぐくむ絵本講座

子どもと絵本を楽しんでいますか？

絵本の楽しさと大切さをお伝えします。  
 日 11月29日(火)午前10時～正午  
 講 眞壁あさみ(新潟青陵大学福祉心理学部臨床心理学教授)  
 人 生後10カ月～3歳児の保護者 20人(応募多数の場合、抽選。保育あり10人(応募多数の場合、抽選))  
 持 筆記用具  
 申 15日(火)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

### ◆パパと作るクリスマスケーキ

親子で世界にひとつだけのクリスマスケーキを作ります。

日 12月4日(日)午前10時～11時、11時30分～午後0時30分

講 高井克司(ガトーシェフ三味堂 代表取締役)  
 人 小学生と父親 各回10組(応募多数の場合、抽選)  
 申 16日(水)までに新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または電話で同館

坂井輪地区公民館 ☎025-269-2043  
 〒950-2055 寺尾上3-1-1  
 メール sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp

### ◆子育てサロン さかいわランド

直接会場へお越しください。

日 11月15日(火)午前10時～11時30分

内 おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ  
 人 未就学児とその保護者 先着6組  
 ◆おもちゃ病院in坂井輪地区公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 11月20日(日)午後1時～3時  
 参 実費負担の場合あり

### ◆つくってつたえる伝統食

日 12月2日(金)午前10時～正午

内 鮭の焼き漬け、くるまふと根菜の煮物、かきあえなます、雑穀入りごはん、黒豆大福  
 人 18歳以上12人(応募多数の場合、抽選)  
 持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具、飲み物  
 参 700円(材料代)  
 申 あす7日(月)～11日(金)に電話で同館

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

### B型肝炎特別措置法 電話・個別相談

日 11月12日(土)午前10時～正午

場 全国B型肝炎訴訟新潟事務所(中央区西堀前通1)  
 内 弁護士による無料電話・個別相談  
 人 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族(個別相談は事前申し込みが必要)  
 申 電話で同会場(☎025-223-1130)

### 第4回新川音楽祭

直接会場へお越しください。

日 11月12日(土)午前10時～午後4時

場 内野まちづくりセンター  
 内 区内で活動する音楽団体による演奏発表会  
 人 先着100人  
 問 越後新川まちおこしの会・小泉(☎090-5498-8612)

## 冬の佐潟で野鳥を観察しませんか

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター (☎025-264-3050)  
 ※月曜休館。祝日の場合は翌日

### 冬鳥ウォッチング

佐潟には冬鳥がいっぱいやってきます。佐潟ボランティア解説員と野外観察に出かけませんか。

日時 12月3日(土)午前7時～9時  
 集合場所 佐潟水鳥・湿地センター  
 定員 先着9人(小学生以下は保護者1人同伴)  
 持ち物 筆記用具、屋外で活動できる服装、双眼鏡(貸出可)  
 申し込み 9日(水)から電話で同センター

10月7日にコハクチョウが今季初飛来しました

2月までの土日は早期開館しています。(午前7時開館)

## 金巻市民農園利用者募集

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7630)

### 新鮮な野菜はおいしい

自分で育てた野菜ならもっとおいしい

#### 農園の概要

所在地 金巻243番地  
 利用期間 令和5年4月1日～令和8年3月31日  
 募集区画 56区画(1区画46.7～85.6㎡)  
 年間利用料 7,000円～12,840円  
 設備 駐車場、農具庫、給水場、トイレ  
 利用条件 市内在住で自ら耕作・管理できる人(農業者除く)  
 栽培は野菜、草花のみ(果樹、花木は不可)



家族で土と触れ合ってみませんか?

#### 申し込み

11月15日(火)までに、はがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、金巻市民農園、住所、氏名、電話番号を明記し問い合わせ先。応募は1世帯1通まで。12月3日(土)に抽選会を実施、案内は21日(月)までに発送。

## 防犯灯電気料の補助申請は11月30日(水)まで

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当(☎025-264-7172)

自治会などが設置・管理している防犯灯電気料の補助申請を受け付けています。

**申請方法**  
 9月上旬に自治会長あてに送付した申請書に、東北電力の9月分の電気料領収書と電気料金請求内訳書を添付して提出。(申請書は市ホームページからダウンロードできます)  
 ※令和3年9月時点で、LED灯などの環境配慮型防犯灯以外の防犯灯がある団体は、「公衆街路灯管理一覧表」の添付も必要です。

**申請先**  
 西区地域課、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所

### 西区役所公式インスタグラム

みなさんがオススメする西区の写真や動画を「#にしくらし」といっしょに投稿してください。  
 @nishikurashi