

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 参=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## 公民館

**西地区公民館** ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆うちの学びカフェ 元気UP編 暮らしに役立つ健康の知恵袋

期日	内容(全2回)
① 2月22日 火	正しい睡眠の知識
② 3月1日 火	貯筋運動で元気UP!

時間 午後1時30分～3時30分  
 人 先着20人  
 持 飲み物、②のみ動きやすい服装と靴(外履き)  
 申 電話で同館

**黒埼地区公民館** ☎025-377-1420  
 〒950-1115 烏原909-1  
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆おとなの男の楽しくクッキング

回 3月2日(水)、16日(水)午前10時～正午(全2回)  
 内 キンパ・チヂミ、和食の卵料理  
 人 18歳以上の男性 先着10人  
 持 三角巾、エプロン、手拭き、布巾  
 参 1,000円(材料代)  
 申 9日(水)から電話で同館

◆親と思春期の子どもの程よい関係

期日	内容(全2回)
3月9日 水	思春期の子どもの特徴
3月15日 火	思春期の子どもとの関わり方

時間 午前10時～正午  
 講 小林大介(新潟青陵大学大学院臨床心理学研究科 助教)  
 人 小学4年生～中学生の保護者 先着15人  
 持 筆記用具、飲み物  
 申 新潟市電子申請サービス「かんたん申込み」(右の二次元コード)または、電話で同館



## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

市民公開講座 最新のアレルギー診療ガイドラインに沿った治療の紹介 直接会場へお越しください。  
 回 2月13日(日)午後1時30分～4時  
 場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)  
 人 先着80人  
 問 新潟アレルギー研究会・藤森(☎0250-62-2780)

**高齢者やその家族の相談窓口**  
 心配事や悩み事の相談を無料で受けています。

◆高齢者相談  
 一般相談 回 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 専門相談 回 2月14日(月)、28日(月)午後1時30分～4時(要予約)

申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2 新潟ユニゾンプラザ ☎025-285-4165)

◆認知症相談  
 回 毎週月曜～金曜午前9時～午後5時(祝日を除く)  
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

◆新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

**いきいきパソコン基礎講座**

回 2月18日～3月18日の毎週金曜午後1時30分～午後4時(全5回)

場 坂井輪地区公民館

人 パソコンの初歩知識を学びたい人 先着10人

持 筆記用具、ノートパソコン

参 1,800円(資料代)

申 午前10時～午後5時に電話で新潟西地区高齢者パソコン友の会事務局(☎080-8864-5402)

**受容するってどうやって? 子育てオンライン講座**

回 2月19日(土)、26日(土)午後1時30分～2時30分(全2回)

講 野島美樹(笑う幼児教室パロン・テ・アンファン 代表)

参 3,000円

申 18日(金)までに電話またはメール(2525sunnysmile@gmail.com)で Sunny Smile事務局(☎080-6961-4104)

**休日労働相談会**

社会保険労務士などが労働者や事業主からの労働に関するさまざまな相談を無料で受けます。秘密は固く守られます。

回 2月20日(日)午後1時～4時30分

◆面談相談(要予約)

申 17日(木)までに新潟労働相談所(☎0250-23-6110)

◆電話相談

申 新潟労働相談所(☎0250-23-6110)

**新潟県カウンセリング協会 傾聴の会 無料カウンセリング**

夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

回 2月27日(日)午前9時～正午(1人50分)

場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

人 先着10人

申 26日(土)までに電話で同会・阿部(☎090-3210-0051)

**西区地域福祉推進フォーラム**

回 2月28日(月)午後1時30分～4時

場 黒埼市民会館

内 2人のアウトリーチ実践者が語るひきこもり支援のこと

講 谷口仁史(NPOスチューデント・サポート・フェイス 代表)、村山賢(NPO新潟ねっと 代表)

人 先着120人

持 筆記用具

申 21日(月)までに電話、FAX(025-211-1631)またはメール(ward-csw.w@syakyo-niigatacity.or.jp)で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

## 新型コロナウイルス感染症関連情報

### 中止・期間変更する西区主催の催し

情報は1月31日時点のものです。状況により変更する場合があります。

#### 中止する催し

- ◆小針青山みんなの映画館 回 2月7日(月)
- ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室 回 2月8日(火)
- ◆西新潟オープンカレッジ 地域学部 回 2月10日(木)
- ◆カンタン!けん玉体験教室 回 2月11日(祝)
- ◆佐潟探鳥散歩 回 2月12日(土)
- ◆おもちゃ病院in小針青山公民館 回 2月12日(土)
- ◆バレンタインプレゼントづくり 回 2月12日(土)
- ◆パパと子どもの体力づくり&おやこあそび 回 2月13日(日)

#### 期間変更する催し

- ◆佐潟文化祭 回 2月15日(火)～27日(日) (変更前 2月5日(土)～27日(日))

#### 西区役所ホームページにも掲載しています

西区主催の催しの開催中止情報のほか、西区内の施設の一時休館情報を区ホームページ(右の二次元コード)に掲載しています。



## コロナワクチン情報



### ワクチン接種の予約などでお困りの人にお手伝いをしています

区役所健康福祉課の窓口や出張所、連絡所で行っています。3回目接種のインターネット予約については、接種券を持参のうえ、お越しください。

### 西区のワクチン情報を発信しています

西区内のワクチン接種に関する情報を西区ホームページや西区役所公式ツイッターで発信しています。ツイッターのフォローをお願いします。



西区役所ホームページ



西区役所公式ツイッター

## いきいき西区ささえあいプラン 推進委員会委員を募集します

住み慣れた地域で、誰もが自分らしく充実した生活を安心して送れるような地域づくりを進める同委員会の公募委員を募集します。

募集人数	2人(委員総数20人)
任期	令和4年4月1日から3年間
会議予定	年2回程度(平日の日中2時間程度)
応募資格	令和4年4月1日時点で、西区内に在住する満18歳以上の人(市の他の付属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く)
応募締切	3月7日(月)必着
応募方法	住所、氏名、生年月日、電話番号を記載したものに、「地域福祉に関する西区の課題*に対して自分で取り組みたいと考えていること」をテーマとした作文(800字以上1,200字以内)を添え、下記に直接持参、郵送、FAXまたはメールで応募 〒950-2097 西区寺尾東3丁目14番41号 西区役所健康福祉課地域福祉係 ☎025-264-7315 FAX 025-269-1670 メール kenko.w@city.niigata.lg.jp ※西区の課題の例 高齢化に伴う地域の担い手不足、フレイル予防・健康寿命延伸に関すること、子育て支援に関すること、高齢者や障がい者が安心して暮らせる地域づくり、引きこもり・8050問題に関すること、など
選考方法	提出された書類に基づき、同会公募委員選考委員会で選考

## 西区役所だより「にし」に広告を掲載しませんか

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。広告掲載を希望する事業者の皆さん、ぜひお問い合わせください。詳しくは区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



対象 西区に本社や営業所を有する事業者  
 募集する号 令和4年4月～9月の第1・3日曜日  
 発行部数 1号あたり約50,000部(新聞折り込み、個別配送により配布)  
 掲載位置 各号3ページ下部(ウェブ版西区役所だよりには掲載しません)

広告枠の種類	規格(天地×左右)	1回あたりの掲載料
1型	39 <sup>≒</sup> mm×122 <sup>≒</sup> mm	20,000円
2型	83 <sup>≒</sup> mm×58 <sup>≒</sup> mm	20,000円
3型	83 <sup>≒</sup> mm×122 <sup>≒</sup> mm	40,000円
4型	83 <sup>≒</sup> mm×249 <sup>≒</sup> mm	80,000円
5型	39 <sup>≒</sup> mm×58 <sup>≒</sup> mm	15,000円

3型は、この記事(オレンジ色の罫線)と同じ大きさです

催しに参加する場合は、それぞれで実施される