

# 地域団体と民生委員が連携した地域の支え合い

## 高齢者への祝い品配布、見守り訪問 寺尾上町自治会

コロナ禍で敬老会などの恒例行事ができない中、自治会の組長や役員が75歳以上の高齢者が住んでいる世帯を訪問して、笹団子やちまきを届けながら、体調などを確認しました。

直接顔を合わせて、「寒くなりましたね」「どうもありがとう」と気遣い合い、笑顔がこぼれました。



## 買い物支援でつくる地域のつながり 内野平和台自治会

10月15日に「楽しいお買い物ツアー」を開催しました。これは、民生委員による日ごらの見守り訪問の中で、「買い物など外に出ることがおっくうになっている」との声を聞き、自治会と民生委員が連携して企画したものです。



当日は15人が参加し、自治会長が運転するマイクロバスで大型ショッピングセンターに行き、買い物をしながら交流を楽しみました。

参加者からの「今後も続けてほしい」という声を受け、定期的な取り組みを検討しています。

問い合わせ 西区健康福祉課 地域福祉係 ☎025-264-7315

コロナ禍でも、地域でのつながりづくりや困りごとを抱えた人を支えるため、工夫をした取り組みが進んでいます。今号では、取り組みの一部を紹介します。

## 生活支援の「なんでも屋」 小針緑町たすけあいクラブ

昨年度、結成した「小針緑町たすけあいクラブ」。同クラブでは、庭の草取り、剪定、ごみ出しなどの生活支援や認知症検査への補助、生活相談などに応じる活動を行ってきました。

今年度から、民生委員などを行っている見守り訪問の対象者を増やし、見守り活動を強化しました。訪問先で困りごとを聞いた時は、地域の人材を生かして生活支援を行っています。



### 西区全体の取り組みについてのお問い合わせ

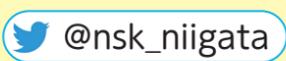
- 西区健康福祉課地域福祉係 ☎025-264-7315
- 西区社会福祉協議会 ☎025-211-1630

### ご相談は各地区の支え合いのしくみづくり推進員まで

- 小針・小針圏域(小新中・小針中学校区、関屋中学校区内の青山小学校区) ☎025-201-1351
- 坂井輪圏域(坂井輪中学校区) ☎025-211-8084
- 五十嵐圏域(五十嵐中学校区) ☎090-7755-6870
- 黒埼圏域(黒埼中学校区) ☎090-4203-4839
- 内野・赤塚・中野小屋圏域(内野中・赤塚中・中野小屋中学校区) ☎025-264-3377

**西区の除雪情報を発信しています**

西区内の除雪に関する情報を西区役所ホームページ、西区役所公式ツイッターで発信しています。ツイッターのフォローをお願いします。

西区役所ホームページ      西区役所公式ツイッター

**新型コロナワクチン集団接種**

**大雪の場合、集団接種を中止することがあります**

集団接種日が大雪となった場合、除雪状況や交通状況を確認の上、来場する皆さんの安心・安全を考慮して中止とすることがあります。中止となった場合、該当者に接種日前日までに電話またはメールでお知らせします。また、開催可否について、市ホームページ(右の二次元コード)などでも公開します。



市ホームページ

# HEALTH & WELFARE 健康と福祉

## 成人健康相談 最近の健診結果のある人はお持ちください。

2月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
18日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
22日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み		西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
24日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

## 妊婦歯科健診

2月	受付時間	会場	定員(先着)
9日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
21日(月)	午後1時～1時25分	黒埼健康センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
申し込み 19日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## 1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)  
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します  
★都合がつかない場合はお問い合わせください



## 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
申し込み 17日(月)から

2月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
3日(木)	午前9時30分～11時●★	36人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
8日(火)	午後1時30分～3時●★	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731

## 親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！要申し込み

日時 2月22日～3月15日の毎週火曜午後1時30分～3時30分(全4回)  
会場 坂井輪児童館  
対象 令和3年9月～11月生まれの第1子とその母親10組(応募多数の場合、抽選)  
料金 1,100円(テキスト代)  
申し込み 2月6日(日)までに区ホームページ(右の二次元コード)から申し込み  
問い合わせ 西区健康福祉課こども支援担当(☎025-264-7343)



## 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
②午前10時30分～11時30分  
③午後2時～3時  
④午後3時15分～4時15分  
定員 各時間先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 20日(木) 27日(木)、30日(日)、2月3日(木)の①②、21日(金)の③、2月2日(水)の②は入館できません。

## ★みんなあつまれ 節分鬼退治ゲーム

日時 2月2日(水)午前10時30分～11時30分  
対象 未就園児とその保護者 5組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
申し込み 20日(木)～28日(金)に電話で同館

感染対策を確認し、徹底をお願いします