



西区 人口:155,904人(+10) 男:74,980人(+24) 女:80,924人(-14) 世帯数:69,786世帯(+39) ※令和3年5月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km²

新潟すいかの 季節になりました

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

夏と言えばスイカ! 6・7月に出荷される「新潟すいか」は夏には欠かせない逸品です。新潟すいかの魅力を知って、おいしく食べて、暑い季節を楽しみませんか。

西区の新潟すいか ここがスゴイ

○西区の作付面積は県内No.1

新潟県内スイカ作付面積シェア



新潟県のスイカ作付面積は全国第5位。スイカ栽培に適した海岸砂丘地が広がる西区は、県内の作付面積のうち、45%を占める^{※1}大産地です。

また、新潟市は都道府県庁所在市のスイカ購入数量第3位(購入数量:6.4kg/世帯)^{※2}と、多くの新潟市民に愛されています。

○新潟市が誇る農産品の1つ

新潟すいかは、「新潟市食と花の銘産品」の1つで、本市が自信を持って全国に誇る自慢の農産物です。甘くてシャリ感のある味わいは太鼓判を押されています。



○はずれなしのおいしさ

海岸砂丘地は水はけがよく、気候状況に左右されにくいことから、毎年安定したおいしさで生育します。また、機械で糖度をチェックしているため、どれを選んででも甘くておいしいスイカが出荷されます。

※1 出典:2020年農林業センサス

※2 出典:2019年家計調査

生産者に聞きました!

新潟すいかのおいしい食べ方3原則



JA新潟みらい 新潟西生産協議会 大玉すいか部会 部会長 小竹 光浩さん

3つのコツを実践すると、おいしくスイカを召し上がれます。ことしも、丹精込めて育てた新潟すいかを、たくさんお召し上がりください。

1 切る前のスイカは常温保存

スイカは夏の果物であるため、長時間冷やしていると腐ってしまいます。風通しが良く、直射日光が当たらない場所で保存してください。

2 食べる前は冷凍庫ではなく、冷蔵庫で冷やす

冷やし過ぎると甘さが落ちてしまいます。おいしく召し上がるためには、召し上がりの2時間前に冷蔵庫で冷やすことがコツです。

3 切ったらすぐに食べる

切ったあと、時間が経過すると、酸味が強くなります。甘くておいしく召し上がるなら、切ったらすぐ食べるのがおススメ。また、スーパーなどでカットされた状態のスイカを購入した場合は、その日のうちにお召し上がりください。

ことしもやります!

Instagramで

西区の美味しいを発信!

フォトコンテスト2021



問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)



西区の食の魅力を広く知ってもらうため、西区の食のおいしさが伝わる写真をテーマにしたフォトコンテストをことしも開催します。入賞者の5人に「新潟市の食」詰め合わせセット(1万円相当)をプレゼント!皆さんの応募お待ちしております。詳しくは区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



第1回テーマ 新潟すいか くろさき茶豆

応募期間 8月15日(日)まで

応募方法

①フォロー
西区公式Instagramアカウント「にしくらし (@nishikurashi)」をフォロー

②撮影
新潟すいかや、くろさき茶豆のおいしさが伝わる写真を撮る

③投稿
「#新潟すいか」または「#くろさき茶豆」と「#にしくらし」2つのハッシュタグとコメントをつけて投稿



○今号掲載の情報は6月14日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。

○催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。

○催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

住民バスで地域をぶらり旅

問い合わせ 西区 地域課 企画・地域振興担当
(☎025-264-7161)

区内を移動するには、市が運営する「区バス」や住民組織が運営する「住民バス」が重要な交通手段です。住民バスを利用して、西区の魅力に触れてみませんか。

コミュニティ佐潟バスルートのおすすめスポット

①佐潟水鳥・湿地センター

ラムサール条約に登録された佐潟の保全についての普及啓発などを行う拠点施設。佐潟ボランティア解説員が佐潟の自然や動植物を分かりやすく案内します。

開館時間

午前9時～午後4時30分

※冬季(11月から翌2月)の土曜、日曜は午前7時～午後4時30分

佐潟ボランティア解説員による案内

3月～10月 毎月第2・4土曜日 午前9時30分～11時

休館日

月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日

問い合わせ ☎025-264-3050

「赤塚連絡所前」停留所下車 すぐ



②まらら西公園

本市で初めて導入された遊具をはじめ、楽しめるスポットが盛りだくさんです。

開園期間

4月1日～11月30日(12月から翌3月は閉園)

「谷内」停留所下車 徒歩10分



内野上新町バスルートのおすすめスポット

③西コミュニティセンター

地域の皆さんに親しまれるふれあいの場です。併設されている西内野地区図書室もぜひご利用ください。

開館時間

午前9時～午後9時(図書室の開室日時は異なります)

休館日

月曜、祝日、12月29日～1月3日(その他お盆など臨時休館する場合あり)

問い合わせ ☎025-262-0377

☎025-260-3242 (図書室は坂井輪図書館にお問い合わせください)

「西内野小学校前」停留所下車 徒歩1分



コミュニティ佐潟バスルート ルート 〓 バス停○

ルート 赤塚駅前～内野営業所(一部、四ツ郷屋経由の便あり)
便数 平日 片道5便(土・日・祝休日、12月29日～1月3日は運行しません)
運賃 110円
・シニア半わりりゅーとの利用、障がい者手帳の提示 60円
・小学生未満は小学生以上の同伴者1人につき、1人無料



時刻表

内野上新町バスルート ルート 〓 バス停○

ルート 西新町～上新町公民館前
※新潟交通路線バス・寺尾線(W33)を延長して運行しています
便数 平日 片道5便(土・日・祝休日、12月29日～1月3日は運行しません)
運賃 距離別運賃(新潟交通路線バスの料金体系どおり)
・シニア半わりりゅーとの利用、障がい者手帳の提示で半額(10円未満の端数は切り上げ)



時刻表

HEALTH & WELFARE 健康と福祉

7月の成人健康相談

最近の健診結果のある人はお持ちください。

7月	時間	会場	栄養相談	問い合わせ・申し込み
8日(木)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み	有	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
16日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	坂井輪健康センター 要申し込み		西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453
27日(火)	午前9時30分～11時	西地域保健福祉センター 要申し込み		西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
29日(木)	午前9時30分～11時	黒埼健康センター 要申し込み		黒埼地域保健福祉センター ☎025-264-7474

7月の妊婦歯科健診

7月	受付時間	会場	定員(先着)
14日(水)	午後1時～1時25分	坂井輪健康センター	13人
	午後1時25分～1時50分		13人
	午後1時50分～2時15分		13人
26日(月)	午後1時～1時25分	西地域保健福祉センター	8人
	午後1時25分～1時50分		8人
	午後1時50分～2時15分		8人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

申し込み 23日(水)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

7月の1歳誕生歯科健診

持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル(希望者はフッ化物塗布料1,020円)
問い合わせ 西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

★案内と問診票は対象者に郵送します
★都合がつかない場合はお問い合わせください

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

骨粗しょう症予防相談会

日時 7月9日(金)①午前9時45分から②午後1時15分から
会場 坂井輪健康センター
内容 骨密度測定(超音波式)、骨粗しょう症予防のための健康相談
対象 18歳以上の人 ①は先着28人、②は先着14人(骨粗しょう症で治療中の人はご遠慮ください)
申し込み 24日(木)から新潟市役所コールセンター(☎025-243-4894)

にしっこはぐくみLINKご利用ください

妊娠期から子どもが3歳になるまでの生活に必要なアドバイスや出産・子育て情報、西区からのお知らせが「LINE」で届きます。ぜひご登録ください。

登録方法

右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zjxuz」を検索



坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154
開館時間 ①午前9時15分～10時15分
②午前10時30分～11時30分
③午後2時～3時
④午後3時15分～4時15分
定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)
24日(木)、25日(金)の①②、22日(火)、29日(火)の③④、7月1日(木)、2日(金)の①②は入館できません。

★みんなあつまれ

日時 7月2日(金)午前10時30分～11時30分
内容 たなばた足形アート
対象 未就園児と保護者 5組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)
申し込み 25日(金)までに電話で同館

「新しい生活様式」の実践をお願いします

情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

お知らせ

「子ども学習会」参加者募集

大学生が個別に勉強の仕方を教えます。予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学相談にも応じます。

日 7月中旬～令和4年3月末

毎週土曜午後2時～5時

毎週日曜午前9時～正午

場 坂井輪地区(決定時にお知らせ)

人 市・県民税の所得割が課税されていない世帯の小学5・6年生と中学生若干名(応募多数の場合、抽選)

申 7月2日(金)までに申込書に必要書類を添えて西区保護課へ(申込書は西区保護課、西出張所、黒崎出張所、赤塚連絡所、中野小屋連絡所、黒崎行政サービスコーナーの窓口に設置)

問 同課(☎025-264-7321)

公民館

小針青山公民館 ☎025-230-1071
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp

◆毎月第4水曜日は地域ふれあいサロン
 直接会場へお越しください。

日 6月23日(水)午後1時30分～3時30分

料 100円(お茶代)

◆小針青山みんなの映画館

直接会場へお越しください。

日 7月5日(月)午後1時30分から

内 ダブルシフト(89分)

人 先着100人

◆西新潟オープンカレッジ

人 各回先着30人

料 各回500円

地域学部「江戸時代の住民登録 五十嵐浜村を例に」

日 7月8日(木)午後1時30分～3時30分

講 本田雄二(県文書館嘱託員)

申 23日(水)～7月3日(土)に電話で同館

教養学部「オリンピック実況5回!! アナウンサーに聞いてみよう! オリンピックの「ウラ話」」

日 7月19日(月)午前10時～正午

講 齋藤洋一郎(元NHKアナウンサー)

申 23日(水)～7月14日(水)に電話で同館

黒崎地区公民館 ☎025-377-1420
 〒950-1115 鳥原909-1
 メール kurosaki.co@city.niigata.lg.jp

◆おもちゃ病院in黒崎地区公民館

直接会場へお越しください。

日 6月27日(日)午後1時～3時

料 実費負担の場合あり

ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

たしなむ会de書 ペン習字体験会

日 6月21日(月)午後7時～8時30分

場 小針青山公民館

人 65歳以下

料 500円

申 電話で同会・坂西(☎090-5763-8230)

元気と健康の教室

日 6月26日(土)午後2時～3時

場 黒崎市民会館

内 ストレッチ、エクササイズ

人 先着10人

持 動きやすい服装、飲み物、タオル

申 25日(金)までに電話でかえて接骨院くろさき院(☎025-378-1198)

Withコロナ時代の働く親と子のコミュニケーション

日 6月27日(日)午後1時30分～3時30分

場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)

内 コーキングの考えをもとに学ぶ子どもとの関わり方

講 土田陽子(ハートフルコミュニケーション理事)

人 小・中・高校生の保護者 先着20人

持 筆記用具

料 2,000円

申 電話、FAX(025-233-5983)またはメール(wwa-admin@wwa-n.com)で特定非営利活動法人ワーキングウイメンズアソシエーション(☎025-233-5983)

親子で楽しむプレコンサート

日 7月3日(土)午前11時～11時45分

場 リューとびあスタジオA

出演 金子由香利(フルート)、平林弓奈(ピアノ)

人 先着80人

料 500円

申 電話またはメール(ongakunohi2021@gmail.com)でジュルネミュージカル事務局(☎080-2095-0390)

にいがた おやこ防災減災塾in坂井輪

日 7月4日(日)午前9時～11時30分、午後1時～2時30分

場 坂井輪地区公民館

内 新潟地震の映像、防災クイズ、非常時のトイレ使用法、ほか

人 親子 各回先着50人

持 自宅の非常持ち出し品

申 7月3日(土)までに電話またはメール(kk-komata@mb.tlp.ne.jp)で、日本防災士会新潟県支部・古俣(☎080-5985-9569)

ドッジボール体験会

日 7月4日(日)、7月11日(日)午後1時～2時30分(全2回)

場 木山小学校体育館

人 小学1～6年生

持 屋内用運動靴、タオル、飲み物

申 電話またはメール(uao121147211@yahoo.co.jp)で、木山パワーズ事務局・高橋(☎090-4933-3399)

「専門用語」を使わない 遺言書作成のススメ

日 7月5日(月)午後2時～4時

場 新潟ユニソンプラザ(中央区上所2)

人 先着12人

持 筆記用具

申 電話またはFAX(025-382-2707)で、税理士法人小川会計(☎0120-17-0556)

気軽に学べるスマホ講座

日 7月9日(金)午前10時～正午、7月19日(月)午後1時30分～3時30分

場 坂井輪地区公民館

人 各回先着6名

持 スマートフォン(貸出可)、筆記用具

申 電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

西区役所公式インスタグラム「にしくらし」

西区に「住んでみたい」「住んでよかった」と思ってもらえる魅力をお届けします。みなさんがおススメする西区の写真や動画を「#にしくらし」といっしょに投稿してください。



@nishikurashi

西区 区長と語る会

問い合わせ 西区 地域課 広報・広聴担当(☎025-264-7180)

「笑顔があふれ自慢できる西区を目指して」をテーマに、区長との意見交換会を開催します。

7月	時間	会場	定員(先着)
2日(金)	午後2時～4時	内野まちづくりセンター(内野町)	100人
9日(金)	午後2時～4時	西新潟市民会館(小針2)	100人
11日(日)	午前10時～正午	西区役所健康センター棟(寺尾東3 西区役所となり)	90人
14日(水)	午後2時～4時	黒崎市民会館(鳥原)	100人

申し込み 電話、FAX(025-269-1650)またはメール(chiiki.w@city.niigata.lg.jp)で参加日、氏名、自治会名、電話番号を問い合わせ先へ

夏休み佐潟昆虫観察会

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(☎025-264-3050)
 ※月曜休館。祝日の場合は翌日

佐潟にはどんな昆虫がいるのかな。ボランティア解説員と一緒に探して、観察してみませんか。

日時 7月31日(土)午前7時～9時(雨天中止)

集合場所 佐潟水鳥・湿地センター前

対象 小学1～4年生と保護者のペア 先着9組

持ち物 屋外で活動できる服装、帽子、飲み物、タオル、筆記用具、虫捕りあみ・虫かご(貸出可)

申し込み 23日(水)から電話で同センター



親子収穫ランド

おいしいメロンを収穫しよう

問い合わせ 西区 農政商工課 食と産業振興室(☎025-264-7623)

農家が愛情を込めて栽培したメロンを収穫・購入することができる体験イベントです。親子で収穫したメロンは特別なものになるでしょう。ぜひご参加ください。

日時 7月17日(土)

午前8時30分から、午前9時30分から、午前10時30分から、午前11時30分から

会場 メロン収穫圃場(神山)

定員 市内在住の小学生以下と保護者 各回10組(応募多数の場合、抽選。1組4人まで)

参加費 メロン1玉1,000円

申し込み 7月2日(金)までにはがき(〒950-2097)またはメール(nosei.w@city.niigata.lg.jp)に、「親子収穫ランド」、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢・希望時間を明記して問い合わせ先。当選者にもみ、7月6日(火)までに案内を送付

赤肉・青肉メロン
 それぞれあります!



ばい捨てのないきれいなまちづくりのために

問い合わせ 西区 区民生活課 生活環境係(☎025-264-7261)

新潟市では「新潟市ばい捨て等及び路上喫煙の防止に関する条例」により、空き缶やペットボトル、使用済みマスクなどのごみのばい捨てを禁止しています。

ごみのばい捨ては、次のばい捨てを誘発します。ごみのないきれいなまちづくりのために、一人一人がマナーを守りましょう。

ばい捨てダメ!



催しに参加する場合は、マスクを着用するなどの