



西区 人口:155,948人(-175) 男:74,994人(-109) 女:80,954人(-66) 世帯数:69,324世帯(-72) ※令和3年2月末現在(カッコ内は前月比、住民基本台帳による) 面積94.00km<sup>2</sup>

## 令和3年度 特色ある区づくり事業

# 魅力あふれるまちに

問い合わせ 西区 総務課(☎025-264-7112)

西区区ビジョンまちづくり計画に掲げる5つの将来像の実現を目指し、今年度も「特色ある区づくり事業」に取り組みます。

### 西区の予算のあらまし(人件費を除く)

項目	事業費
区政推進事業 (特色ある区づくり事業など)	8,647万円
地域施設の維持管理・整備	6億9,363万円
道路、公園などの維持管理・整備	7億1,133万円
地域のイベント	755万円
合計	14億9,898万円

## 1 人と人がつながり、安心・安全に暮らせるまち

### 西区健活チャレンジ事業 89万5千円

健康寿命の延伸や「新しい生活様式」の定着に向けて、区民の健康づくりを支援するとともに、地域健康応援隊を育成し、健康に関する情報の発信充実と意識の向上を図ります。

### 支え合いのまちづくり支援事業 334万円

コロナ禍でのつながり作りのためのモデル事業を実施するほか、農福連携による障がい者自立支援・就労支援を行います。

### 西区子育て応援事業 400万円

育児の不安や孤独感の軽減、仲間づくりを進めるために子育て支援プログラムを実施するほか、「LINE」で子育て情報を配信します。

### 西区安心安全な地域づくり推進事業 480万円

避難マップ作成や避難所の運営などの地域の自主的な取り組みを支援します。また、中学生対象の自転車安全運転講習会や高齢者対象の安全運転指導で交通安全を進めます。

### 西区NEWスタイルウォーキング 401万5千円 **新規**

コロナ禍でも健康づくりが進められるように、ウォーキングのDVDを制作し、気軽に学べる機会を作ります。また、遊歩道に距離標を設置し、ウォーキングの習慣化に繋がるようなイベントを開催します。



## 3 だれもが学び合える学術と文化のまち

### 西区スポーツ

### スマイルプロジェクト 90万円

区民の継続した運動の習慣化に向けたきっかけづくりを提供することで、楽しさ・喜びを感じてもらい、夢や希望を育む支援につなげ、区民の交流機会を創出します。



## 4 豊かな自然と快適な住環境を大切にすまち

### 西区「農地と保安林」機能維持・向上事業 30万円

### 西区を堪能

### まち歩き・観光ツアー 150万円

魅力ある観光資源のほか、地域の歴史や文化を取り入れた観光コースを作り、地域の魅力の再発見と交流人口の拡大を図ります。



### きれいなまちづくりサポート事業 135万円

地域と連携して環境美化活動に取り組むとともに、子どもたちの環境保全への関心と意識を育みます。

## 2 都市と農村が融合するまち

### 西区特産農産物 魅力発信・ブランディング事業 360万円

特産農産物の知名度向上・ブランド化、販路・消費拡大を推進します。国のGI登録産品「くろさき茶豆」や食と花の銘産品の「いもジェンヌ」の高付加価値化に取り組めます。



### 「食×農」体験プログラム 実施事業 190万円

## 5 地域と区役所が共に歩むまち

### 西区の暮らし・魅力発信事業 140万円

若者の就職を契機とした県外転出を抑制するために、区内大学と連携し「西区の住みやすさ」を大学生に発信します。また、西区かがやき大使が区の魅力を発信することで、区民の一体感を醸成します。



### 出動! 西区地域盛り上げ隊(中学生みらいデザイン編) 50万円

### 区自治協議会提案事業 350万円

## 区長あいさつ 安心して心豊かに暮らせる西区に向けて

待ちに待った春が訪れ、新年度がスタートしました。区民の皆さまには、日頃より区政全般にわたりご理解、ご協力を賜っておりますことに感謝いたします。また、この冬の異常降雪の際は、地域で協力して除雪いただいたことにお礼申し上げます。令和3年度予算につきましては、健康づくりや地域の支え合い、子育て支援など、ウイズコロナ・ポストコロナ時代の安心・安全な生活の確保を大切に予算化しました。これまでも健康寿命の延伸や地域での支え合いのしくみづくりに取り組んでま

いりましたが、今年度は、「新しい生活様式」に即したさまざまな事業に取り組めます。中でも「西区NEWスタイルウォーキング」では、コロナ禍でも安心してウォーキングを楽しんでいただけるよう、ウォーキングを学べる映像を制作し、個人で気軽に学べる機会を作っていきます。さらに、昨年工事を終えた内野から平島までの西川左岸遊歩道や、今年度完成予定の黒埼地区の旧電鉄跡地の自転車遊歩道に、運動の目安となる距離標を設置し実践の環境を整備します。適度な運動は、健康の保持・増進だ

けでなく、ストレス解消や免疫力を高めるといわれています。安全な遊歩道で、ウォーキングや散歩をぜひお楽しみください。さて、今号でお知らせしていますが、区役所1階の窓口混雑状況をホームページでリアルタイムに確認できるようにしました。窓口をご利用の際はご活用ください。また、新型コロナウイルスにつきましては、3月に入り、毎日、決して少なくない陽性者が確認されています。引き続き感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

新年度も、安心・安全で自慢できる西区を実感いただけるよう、区民の皆さまのご意見を大切にしながら、職員一同、精一杯取り組んでまいりますので、ご理解ご協力を賜りますようお願いいたします。



西区長 笠原 明夢

- 今号掲載の情報は3月29日時点のものです。状況により催し等を中止する場合があります。
- 催しの開催状況はそれぞれの問い合わせ先までご確認ください。
- 催しに参加する場合は、マスクの着用などの「新しい生活様式」の実践をお願いします。

### 西区役所1階 窓口混雑状況をお知らせします

問い合わせ 西区 区民生活課 区民窓口係(☎025-264-7211)

西区役所1階の窓口混雑状況をホームページやツイッターで確認できるようになりました。ぜひご利用ください。

#### ホームページでリアルタイムに確認

受付内容、窓口番号、呼び出し番号、待ち人数をホームページでリアルタイムに確認できます。



待ち時間に  
ちょっとお出かけ

お出かけ前に  
混雑状況を確認

スマホで  
チェックできる



窓口混雑状況  
ホームページ

#### ツイッターで混雑状況を不定期に配信

マイナンバー関係と住所異動関係の待ち人数や待ち時間を配信しています。

@ngt\_nsk\_kumin

#### 緊急性のある区の情報もツイッターで配信しています

除雪の開始情報や区バスの運休情報、イベントの開催中止情報などの緊急性のある情報を配信しています。

@nsk\_niigata

## 特定健診・がん検診は 計画的に受診しましょう

問い合わせ 西区 健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7433)

40歳以上の国民健康保険加入者などへ各種受診券と検診案内冊子「検診いっ得?」を順次お送りしています。案内冊子には詳しい内容と料金がかかっているためご確認ください。



#### 今年度からの変更点

##### 【集団検診】

- 胃がん検診が予約制に  
予約受付は予約開始日から検診日の2日前までです。定員になり次第締め切ります。
- 肺がん検診に対象地区ごとの会場を設置  
お住まいの対象地区の会場、または「西区全域」の会場にお越しください。

##### 【委託医療機関】

- 令和3年度に限り、乳がん検診の対象が拡大  
70歳以上の人も委託医療機関で受診できます。

検診案内冊子(今年度の表紙はさくら色です)

#### 西区会場以外でも受診できます

集団肺がん・胃がん検診を同時に受診したい場合や、肺がん検診も予約したい場合は、西区会場以外の下記の2会場でも受診できます。実施日は各会場にお問い合わせください。

##### 肺がん検診

- 会場 新潟県保健衛生センター 成人病検診センター (中央区川岸町2)
- 申し込み 会場(☎025-267-6328)  
※平日午前9時～午後4時30分、8月12日～15日、12月29日～1月3日は除く

##### 胃がん・肺がんセット検診

- 会場 市医師会メジカルセンター (中央区紫竹山3)
- 申し込み 会場(☎025-240-4134)  
※平日午前9時～午後4時30分、8月13日～15日、12月29日～1月3日は除く

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業実施が困難となった場合は、西区役所ホームページや西区役所公式ツイッター、にしっこはぐくみLINKでお知らせします。

#### 赤ちゃん&こどもの食生活

申し込み 新潟市役所コールセンター (☎025-243-4894)

##### ■はじめての離乳食 要申し込み

5月	会場	定員(先着)
13日(木)	坂井輪健康センター	15人
18日(火)	西地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時30分  
 内容 離乳食の進め方  
 対象 生後5カ月ころの赤ちゃんの保護者  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)  
 申し込み 7日(水)から

##### ■ステップ離乳食 要申し込み

日時 5月13日(木)午前10時～11時  
 会場 坂井輪健康センター  
 内容 離乳食の進め方  
 対象 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者 先着15人  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(赤ちゃん連れの人)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)  
 申し込み 7日(水)から

#### 坂井輪児童館

寺尾上3-10-42 ☎025-269-3154  
 開館時間 ①午前9時15分～10時15分  
 ②午前10時30分～11時30分  
 ③午後2時～3時  
 ④午後3時15分～4時15分  
 定員 各時間 先着10人(平日の①②は、乳幼児と保護者のみの利用)  
 休館日 月曜(祝日の場合は翌日) 15日(木)、17日(土)の①②、16日(金)の③は入館できません。

##### ●は直接同館、★は要予約

##### ★マジック教室

日時 4月17日(土)午前10時30分～11時30分  
 内容 寺尾マジッククラブの皆さんによるショーと体験  
 対象 幼児(保護者同伴)、小学生 先着15人  
 申し込み きょう4日(日)午前10時15分から電話で同館

##### ●チャレンジ工作

15日(木)まで「アマビエちゃん」  
 16日(金)～30日(金)「こいのぼり」

## HEALTH & WELFARE 健康と福祉

#### 乳幼児に関する育児相談

●は栄養相談 ★は歯科相談あり  
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

4月	時間	定員(先着)	会場	問い合わせ・申し込み
13日(火)	午後1時30分～3時●	20人	西地域保健福祉センター 要申し込み	西地域保健福祉センター ☎025-264-7731
21日(水)	午前9時30分～11時●★	50人	坂井輪健康センター 要申し込み	西区健康福祉課 地域保健福祉担当 ☎025-264-7453

#### 4月の健診など

西区 健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

#### ■1歳6カ月児健康診査・3歳児健康診査

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、通常よりも約1～2カ月遅れて対象者に順次、案内を郵送しています。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

#### 5月の安産教室

期日・受付時間(教室は約90分)  
 5月27日(木)午後1時15分～1時30分  
 会場 坂井輪健康センター  
 対象 令和3年9・10月に出産予定の人 先着16人  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
 申し込み 21日(水)から西区健康福祉課 健康増進係(☎025-264-7423)

#### 病時保育事前登録会

病気などで登園や登校が困難な子どもを、家庭で付き添えない保護者に代わって預かる「病児・病後児保育室」の事前登録会を行います。また今年度から、登園後に体調不良となった子どもの「送迎サービス」を行い、病児・病後児保育室で預かります。面談は子どもと一緒に、直接会場へお越しください。

- ☑4月17日(土)午前8時～午後4時
- ☑病時保育室カンガルー(西小針台2「早川小児科クリニック」併設)
- ☑母子健康手帳・健康保険証・子ども医療費受給者証(登録する人のみ)
- ☑会場(☎025-234-5650)

#### にしっこはぐくみLINKをご利用ください

問い合わせ 西区 健康福祉課 こども支援担当(☎025-264-7343)

マタニティ期と子育て期(0～3歳未満)の生活に必要なアドバイスや出産・子育ての情報、西区からのお知らせがLINEで届きます。なお、にしっこはぐくみLINKの登録情報(出産予定日、子どもの誕生日、ニックネーム)は、特定非営利活動法人きずなメール・プロジェクトが国内で情報管理を行っています。

- 対象** 妊婦や3歳未満の子どもの保護者とその家族
- 料金** 無料(通信費は利用者負担)
- 登録方法** 右の二次元コードを読み込むかLINE上でID「@523zixuz」を検索(LINEアプリのインストールが必要)です。



「新しい生活様式」の実践をお願いします

# 情報プラザ

日=日時 場=会場 内=内容  
 講=講師 人=対象・定員 持=持ち物  
 ￥=参加費(記載のないものは無料)  
 申=申し込み 問=問い合わせ

★メールでの問い合わせ、申し込みは、携帯電話の迷惑メール対策(ドメイン拒否)などにより、担当課から返信できない場合があります。送信する前に設定の確認・変更をお願いします。  
 ★FAX・メールでの申し込みで、特に記載のないものは、住所、氏名、電話番号を明記してください。

## お知らせ

**みどり森の運動公園を一部制限**  
 下記の期間、野球場からの飛球の恐れがあることから、事故防止のため公園の利用を一部制限します。  
 日 4月24日(土)、25日(日)、29日(祝)、5月15日(土)~17日(月)  
 問 同園(☎025-379-3766)

## 公民館

西地区公民館 ☎025-261-0031  
 〒950-2112 内野町603  
 メール nishi.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆パソコンの町医者 地域のパソコン相談室  
 日 4月13日(火)午後1時30分~3時30分  
 場 内野まちづくりセンター  
 人 ノートパソコンを持参できる人 先着10人  
 申 12日(月)までに電話で同館

### ◆うちの学びカフェ

期日	内容(全6回)
5月14日	健康寿命延伸のための生活習慣について
5月28日	気象予報士に聞く、最近のお天気事情
6月11日	国際交流員の異文化交流出前講座
6月25日	新潟県民自慢の笹団子作り体験
7月9日	高橋竹育さん津軽三味線演奏とトーク
7月30日	杉の葉でお香作りと学びの振り返り

時間 午前10時~正午(6月25日のみ午前9時30分~正午)  
 人 先着20人(全回参加できる人を優先)  
 ￥1,200円(材料費)  
 申 7日(水)から電話で同館

(西地区公民館の続き)  
 ◆子育てひろば・べったん  
 日 4月26日(月)午前10時30分~11時30分  
 内 子育てお話しとおもちゃづくり  
 人 0歳~3歳児とその保護者 8組(応募多数の場合、初めて参加する人を優先の上、抽選)  
 持 手拭きタオル  
 申 16日(金)正午までに電話で同館

小針青山公民館 ☎025-230-1071  
 〒950-2022 小針2-24-1 第4月曜休館  
 メール kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp  
 ◆おもちゃ病院in小針青山公民館  
 直接会場へお越しください。  
 日 4月10日(土)午後0時30分~3時  
 ￥実費負担の場合あり

## ふれあい掲示板

市民グループなどから寄せられた催し物案内を掲載しています。詳細は、主催者にお問い合わせください。

**高齢者やその家族の相談窓口**  
 心配事や悩み事の相談を無料で受けています。  
 ◆高齢者相談  
 一般相談 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 専門相談 日 4月12日(月)、26日(月)午後1時30分~4時(要予約)  
 申 新潟県高齢者総合相談センター(中央区上所2新潟ユニゾンプラザ ☎025-285-4165)  
 ◆認知症相談  
 日 毎週月曜~金曜午前9時~午後5時(祝日を除く)  
 申 新潟県認知症コールセンター(☎025-281-2783)

## 知ってなるほど 新型コロナウイルス感染症のおはなし 第13回

### 新型コロナワクチンを知ろう

ワクチン接種で、個人の発症・重症化予防や、社会全体での感染症の流行を防ぐことが期待されています。新型コロナワクチン接種について正しく理解しましょう。



### 医療機関の負担を減らすための重要な手段

多くの人が接種を受けることで、重症者や死亡者を減らし、医療機関の負担を減らすことが期待されます。

### どんなワクチンも副反応が起こる可能性あり

一般的にワクチン接種後には、ワクチンが免疫をつけるための反応を起こすため、接種部位の痛み、発熱、頭痛などの「副反応」が生じる可能性があります。治療を要したり、障がいが残るほどの副反応は、極めてまれではあるものの、ゼロではありません。また、ワクチン接種後30分以内に起きる急性アレルギー反応のアナフィラキシーが万が一起きても、医療従事者が必要な対応を行います。

### ワクチンの承認後も継続的に安全性を確認します

アナフィラキシーや医師が予防接種との関連を疑う重篤な症状が発生した場合は、法に基づき報告を受け、専門家が評価します。こうした報告の中には、ワクチン接種後の持病悪化・死亡のように、ワクチンとの因果関係が直ちに評価できない事例も含まれますが、幅広く収集し、評価を行うこととしています。  
 加えて、1~2万人の先行接種者を含め、延べ約300万人について、ワクチン接種後の症状等の調査を予定しています。  
 ワクチンの安全性を継続して確認し、安全性に関する情報を提供していきます。

出典：首相官邸ホームページ「新型コロナワクチンについて」

## 小鳥さえずる佐潟で春散歩

問い合わせ 佐潟水鳥・湿地センター(赤塚5404-1、☎025-264-3050)  
 ※月曜休館、祝日の場合は翌日

佐潟ボランティア解説員と自然観察をしながら散策します。かわいらしい春の野鳥に出会えるかもしれませんよ(荒天の場合は中止)。



日時 4月17日(土)午前8時~10時  
 集合場所 佐潟水鳥・湿地センター  
 定員 先着15人(小学生以下は保護者1人同伴)  
 持ち物 動きやすい服装、双眼鏡(貸出可)、筆記用具  
 申し込み 7日(水)から電話で問い合わせ先

### 佐潟カレンダー配布中!

問い合わせ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)  
 令和3年度4月始まりのカレンダーを配布しています。なくなり次第、配布終了です。

配布場所 佐潟水鳥・湿地センター  
 西区役所1階・4階



### 訂正

3月21日発行の本紙第2面「大学生が発信!西区の魅力みい~つけ」のサンドイッチベーカリーミッシェルを紹介するYouTubeにつながる二次元コードに誤りがありました。お詫びして訂正します。



サンドイッチベーカリーミッシェル



<広告欄>

### 事業者のみなさま

## 西区役所だより「にし」に 広告を掲載しませんか

☎西区 地域課 広報・広聴担当 (☎025-264-7180)

西区役所だよりでは、区の経済活動の振興などを目的に有料広告枠を設けています。詳しくは区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。

