

平成26年12月24日

(あて先) 新潟市長

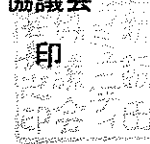
申請者 住 所 〒950-1455

新潟市南区新飯田 1261-1

団体名 新飯田コミュニティ協議会

代表者 藤井 喜代志

電話番号 025-374-2001



にいがた安心ささえ愛活動支援事業実績報告書

平成26年6月4日付け 新南健第558号2により交付決定の通知がありました
標記補助金に係る事業について、下記のとおり完了したので報告します。

記

補助事業の名称	世代間交流事業
交付決定額及び その精算額	<p>1 補助金交付決定額 200,000円</p> <p>2 補助金概算払額 100,000円</p> <p>3 補助経費精算額 100,000円 (補助対象経費の実績額又は交付決定額) - 概算払額</p>
補助事業完了年月日	平成26年 12 月 24 日
補助事業の成果	別紙補助事業に係る事業実績報告書のとおり
補助事業の清算に 係る収支明細	別紙補助事業に係る収支決算書とおり
情報の公表の状況	募集チラシへ掲載 「この事業は新潟市の補助金を受けて実施しています」
添付書類	<p>1 補助事業に係る事業実績報告書</p> <p>2 補助事業に係る収支計算書</p> <p>3 領収書またはその写し</p> <p>4 その他必要な書類</p>

補助事業に係る事業 実績報告書

事業の名称	世代間交流事業
事業実施団体名	新飯田コミュニティ協議会
事業実施期間	2014年3月2日 ～ 2014年12月 ² 日
事業内容	<p>1 地域 …新潟市南区新飯田地区</p> <p>2 対象者 …新飯田地区 全地区民を対象</p> <p>3 利用会員等 …新飯田地区民x30人 地区外x2人 計 32人</p> <p>4 広報 …募集チラシを全戸配布</p> <p>5 事業内容 …ピラティス教室</p> <p style="text-align: center;">5/10(土) 5/24(土) 6/27(金)</p> <p style="text-align: center;">7/11(金) 7/25(金) 8/9(土)</p> <p style="text-align: center;">9/12(金) 9/26(金) 10/18(土)</p> <p style="text-align: center;">10/24(金) 11/14(金) 11/28(金) 計12回</p> <p>誰もができるエクササイズ(ピラティス)をとおして、体の内部にある筋肉や体幹に働きかけ、体の根底から健康づくりをする。</p>
<p>実施した事業の成果 及び今後の活動等</p> <p>* 地域では高齢化が進んでおり若い人と年配者間のコミュニケーションが不足しているように思われる。誰もができるエクササイズ(ピラティス)を通じて健康な体作りをするとともに、いろんな年齢層(小学生～60代の方)の人が定期的に同じ場所に集まり、同じ運動(ピラティス)や話し合い(グループトーク)をすることで、世代間の交流を促進し、地域の活性化に繋げる事の手助けができた。</p> <p>* 参加者からは、体のゆがみが矯正され、肩こり腰痛頭痛が緩和され、便通も正常になったとの声が寄せられた。</p> <p>* 来年度も活動を継続して欲しいとの要望も多かった為、市の広報誌等に募集案内を掲載するなどして、地域内外の新規会員をさらに増やし世代間の交流を促進し活性化する事を次年度以降の検討課題としたい。</p>	

補助事業に係る 収支決算書

I 収 入

(単位：円)

項 目	予算額	決算額	摘 要
市補助金	200,000	200,000	
雑収入	0	345	新飯田地区 保健会 より
収入合計	200,000	200,345	

補助事業に係る 収支決算書

Ⅱ 支 出

(単位：円)

項 目	予算額	決算額	うち	摘 要
			補助対象額	
報償費	180,000	180,000	180,000	講師謝礼 15,000円×12回
消耗品費	5,000	7,345	7,345	マット代 、文具代
印刷製本費	5,000	13,000	13,000	募集チラシ、資料、アンケート等のコピー代
保険料	7,000	0	0	参加者 傷害保険料
通信費	3,000	0	0	切手代
支出合計	200,000	200,345	200,345	

新飯田地区世代間交流事業

P i l a t e s

ピラティス

～体の内側からキレイになる～



主催 新飯田コミュニティ協議会
会長 藤井喜代志

日 時 平成26年5月～11月までの12日間(12回) 午後7時～

- | | |
|--------------|----------------|
| (1) 5月10日(土) | (7) 9月12日(金) |
| (2) 5月24日(土) | (8) 9月26日(金) |
| (3) 6月27日(金) | (9) 10月18日(土) |
| (4) 7月11日(金) | (10) 10月24日(金) |
| (5) 7月25日(金) | (11) 11月14日(金) |
| (6) 8月9日(土) | (12) 11月28日(金) |



会 場 新飯田地域生活センター2F 会議室

講 師 PHIピラティスインストラクター・講師 小山真矢子 先生

新飯田地区世代間交流事業(ピラティス)について

平成25年度に「新飯田地区世代間交流事業(ピラティス)」を実施(平成26年1月～3月)しましたところ好評でしたので、平成26年度もこの事業(ピラティス)を継続することになりました。多数のみな様のご参加をお待ちしております。

準備品 飲物。裸足で運動しますので内履きは不要です。ヨガマット等も必要ありません。

申込み 参加希望の方は下の申し込み書に、氏名等を記載し、**3月31日(月)までに**各地区保健推進員(推進員がない自治会は地域生活センター)に提出して下さい。

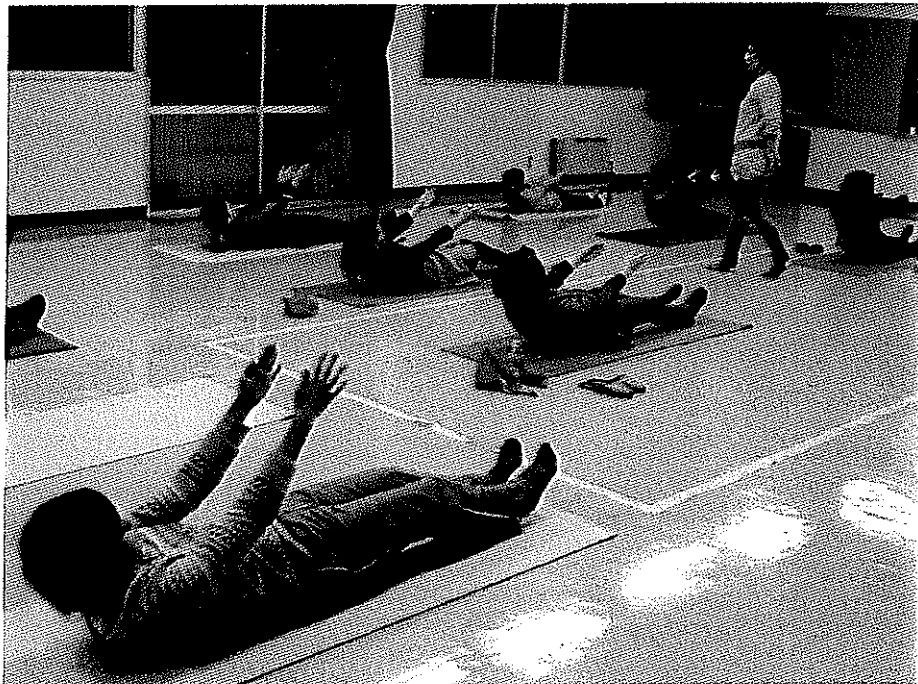
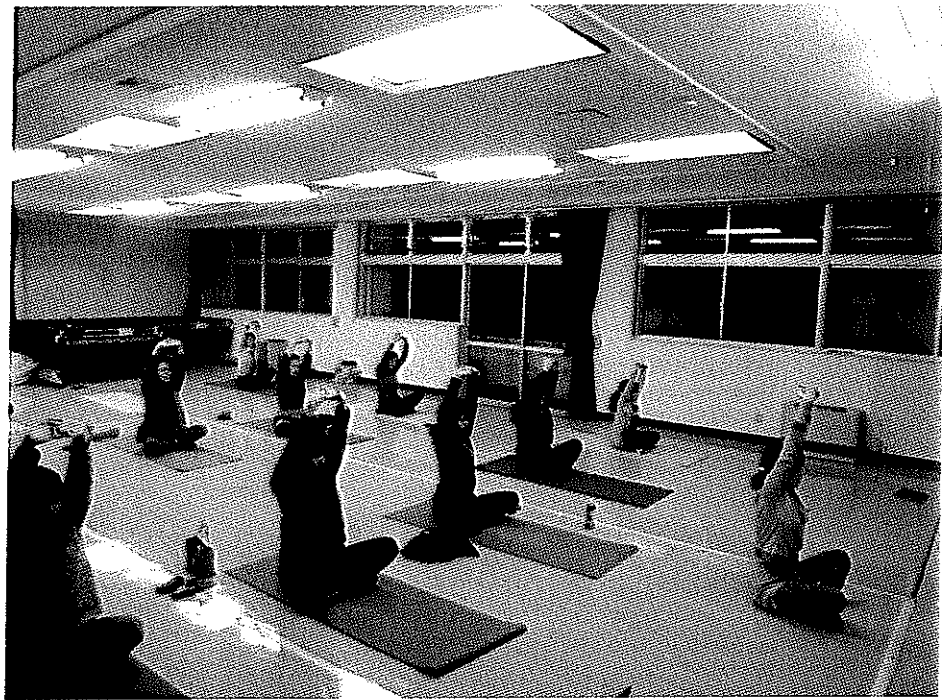
問い合わせ 地域生活センター長 山崎和代 TEL 374-2001

..... キリトリ

《世代間交流事業 参加申込書》

自治会名	氏 名	住 所	電 話 番 号

～ この事業は新潟市の補助金を受けて実施しています ～

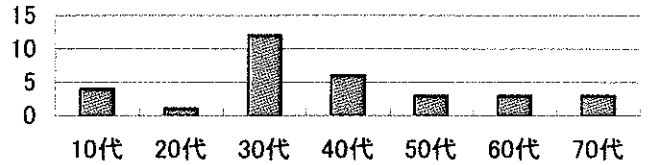


2014年度新飯田地区世代間交流事業『ピラティス』報告用資料

1 2014年度の会員は、32名であった。

会員の年代別内訳は下表の通りである。

年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代
人数	4	1	12	6	3	3	3



2 最終日(11月14日)にアンケートを実施した。当日の参加者15名であった。その結果を記載する。

① 今年度は、4月～11月まで、計12回実施しました。

実施回数は： 多い(0) ちょうど良い(14) 少ない(1)

② 実施時間は7時～8時15分程度でしたが、

時間は： 長い(0) ちょうど良い(15) 短い(0)

時間帯は： もっと早いほうがよい(0) ちょうど良い(12) もっと遅いほうがよい(3)

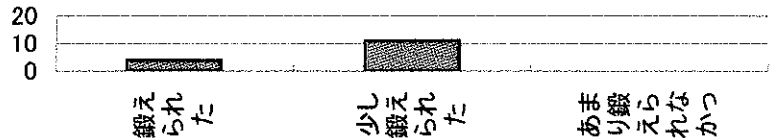
③ 内容的なことについてお聞きします。1年間参加して、

* 体の内側や外側の筋肉が鍛えられたか

鍛えられた(4)

少し鍛えられた(11)

あまり鍛えられなかった(0)

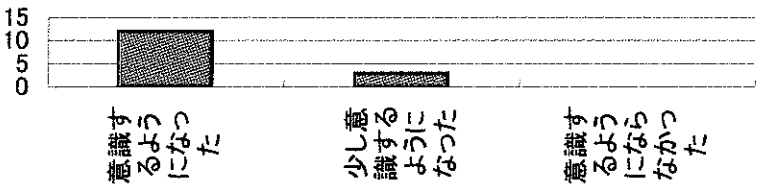


* 自分の姿勢を意識するようになったか

意識するようになった(12)

少し意識するようになった(3)

意識するようにならなかった(0)

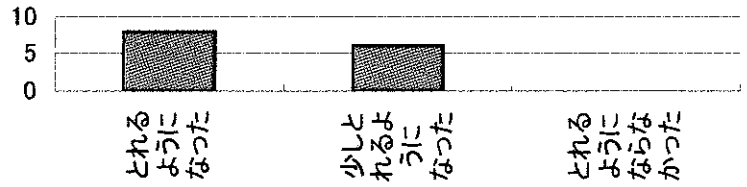


* 良い姿勢をとれるようになったか

とれるようになった(8)

少しとれるようになった(6)

とれるようにならなかった(0)



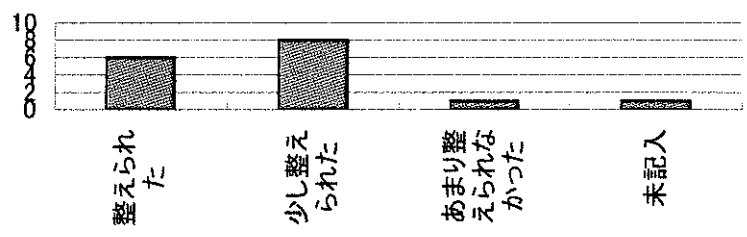
* 体幹が整えられたか

整えられた(6)

少し整えられた(8)

あまり整えられなかった(1)

未記入(1)

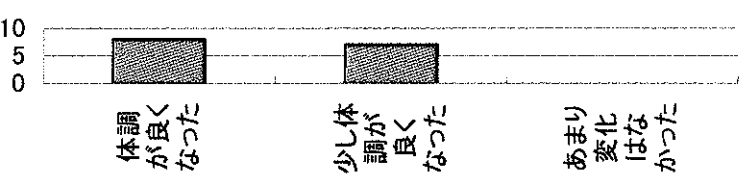


* 体調に変化があったか

体調が良くなった(8)

少し体調が良くなった(7)

あまり変化はなかった(0)

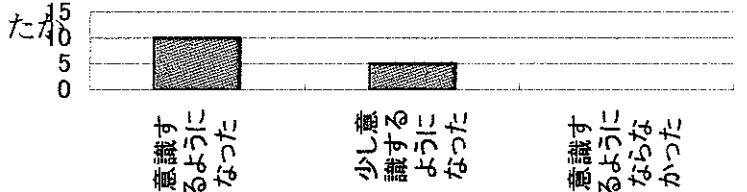


* 自分の身体について意識するようになったか

意識するようになった(10)

少し意識するようになった(5)

意識するようにならなかった(0)



④ ピラティス全般について、参加してみてどうでしたか。理由もお書きください

大変良かった(14)：

- * 翌日の体調がとても良かった。
- * 体が楽になり、便秘が良くなった。
- * 姿勢を意識するようになった。
- * ふだん使わない筋肉が使われた感じで、体が軽くなった。
- * 回を重ねるごとにできなかった動きもできるようになり、楽しかった。
- * 先生の「できる範囲でやればよいですよ」という言葉で励まされた。
- * 参加してピラティスの良さがよくわかった。

良かった(0)

あまり良くなかった(0)

未記入(1)

⑤ 来年度ピラティスを実施するとしたら、

参加したい(14)

わからない(0)

参加しない(0)

未記入(1)

⑥ 参加しての感想がありましたら、何でも結構です。お書きください。

- * 外部筋肉より内部筋肉の大切さを知った。
- * ふだんちょっとした時間が空いたときなど、すぐに自分の姿勢を意識することができ、自分自身の力で自分の体を変えられることに驚くとともにピラティスに出会えたことに感謝している。
- * 参加して、先生のアドバイスを受けることで、気づかなかったことやできなかったことが、がきちんとできるようになった。
- * 一人では難しいと思うので、来年もぜひ実施して欲しい。
- * 楽しかったし、為になったので、できるかぎり続けたいと思う。来年も実施して欲しい。
- * 金曜日、他の用事と重なりなかなか参加できず、残念であった。来年度実施されるのであれば、全部参加したい。
- * 楽しかったし、運動不足解消になって良かった。
- * 参加させて頂き本当に良かった。来年度も(あれば)また参加したい。

平成26年12月10日

(あて先) 新潟市長

申請者 住所 〒950-1455

新潟市南区新飯田803

団体名 ボランティアサークルふおうはあと

代表者 寺島 聡美

電話番号 025-374-1023



にいがた安心ささえ愛活動支援事業実績報告書

平成26年6月4日付け新南健第560号の2により交付決定の通知がありました
標記補助金に係る事業について、下記のとおり完了したので報告します。

記

補助事業の名称	地域活性化ボランティアプロジェクト
交付決定額及び その精算額	1 補助金交付決定額 200,000円 2 補助金概算払額 100,000円 3 補助経費精算額 100,000円 (補助対象経費の実績額又は交付決定額) - 概算払額
補助事業完了年月日	平成26年12月5日
補助事業の成果	別紙補助事業に係る事業実績報告書のとおり
補助事業の清算に 係る収支明細	別紙補助事業に係る収支決算書とおりに
情報の公表の状況	募集チラシへ掲載 「この事業は新潟市の補助金を受けて実施しています」
添付書類	1 補助事業に係る事業実績報告書 2 補助事業に係る収支計算書 3 領収書またはその写し 4 その他必要な書類

補助事業に係る事業実績報告書

補助事業の名称	地域活性化ボランティアプロジェクト
実施団体名	ボランティアサークルふおうはあと
実施期間	26年6月2日 ～ 26年12月5日
実施した事業内容等	別紙に記載
実施した事業の成果及び今後の課題等	<p>保育園、小学校を中心に絵本の読み聞かせが、毎月できるようになった。</p> <p>生き方講習会等、地域内外より参加者があり、興味の強さがうかがえた。</p> <p>アロマ、着火剤、みそ造りには、親子や多世代とのふれあいの場としてよかったので今後も続けていきたい。</p> <p>ハッピークリスマスには約100人の参加があり、大型絵本や大型かるたで遊ぶことで世代間交流と青少年の健全育成が図られた。</p> <p>参加者からは、楽しかったうれしい言葉をいただき来年につなげていきたいと思う。</p>

平成26年度 実施した補助事業内容

月日	曜日	事業内容	会場	参加者	備考
6/3	火	リサイクル着火剤&キャンドル講習会	小学校家庭科室	10	ボランティアへの講習会
6/19	木	絵本読み聞かせ講習会	小学校図書室	7	白根図書館司書による
6/28	土	アロマハンドマッサージ&虫よけキャンドルづくり	地域生活センター	40	あかねの里っこ
7/3	木	絵本読み聞かせ講習会	小学校図書室	7	白根図書館司書による
7/5	土	リサイクル着火剤&キャンドルづくり	地域生活センター	27	
8/4	月	「力」の作り方講座 わくわく生きよう!	小学校音楽室	35	講師 加藤昌樹
8/20	水	「力」の作り方講座 繋がりを大切にしよう!	小学校図書室	35	講師 加藤昌樹
8/25	月	「力」の作り方講座 本当の豊かさを手に入れる	小学校音楽室	35	講師 加藤昌樹
9/13	土	人間関係コミュニケーションゲーム講座	白南中学校視聴覚室	40	講師 宮川大輔
11/22	土	みそづくり講習会開催	新飯田団四郎味噌屋	45	
11/29	土	ハッピークリスマス開催	小学校体育館	100	大型カルタ、大型絵本

自主事業内容

- ※ 毎月1回 定例打ち合わせ会議
- ※ 新飯田小学校への 絵本読み聞かせ 9/11、11/13、12/11、1/15、2/12、3/16
- ※ 絵本読み聞かせのための選書日 各1回
- ※ " 読み合わせ 各1回
- ※ 小学校3年生への読み聞かせ講習会開催 10/30
- ※ 新飯田保育園への 絵本読み聞かせ6/12、8/6、8/26、9/25、10/21、11/28
- ※ 夏休み期間の読み聞かせ 11日間
- ※ 大型カルタづくり (51枚)
- ※ 大型絵本づくり (くるみわりにんぎょう)
- ※ 白南中学校への読み聞かせ(大型絵本 くるみわりにんぎょう) 12/17

補助事業に係る 収支決算書

I 収 入

(単位: 円)

項 目	予算額	決算額	摘 要
市補助金	200,000	200,000	新潟市より
参加費	24,000	59,700	アロマトリートメント参加費(200円×40人＝8,000円) 着火剤&キャンドル参加費(200円×27人＝5,400円) 生きる力参加費(500円×23人＝11,500円) ハッピークリスマス参加費(400円×87人＝34,800円)
負担金	0	9,284	ふおうはあと負担金
収入合計	224,000	268,984	

補助事業に係る 収支決算書

Ⅱ 支 出

(単位：円)

項 目	予算額	決算額	うち	摘 要
			補助対象額	
報償費	86,400	55,000	55,000	アロママッサージ講師謝礼5,000円 講演会3回30,000円 アクションシート講師謝礼20,000円
消耗品費	80,000	134,942	134,942	各材料費、大型絵本作り用材料、絵本スタンド、コピー紙他
印刷製本費	30,000	23,865	23,865	大型印刷代14,400円 資料 コピー代 他
保険料	5,000	3,220	3,220	障害保険料(着火剤づくり、ハッピークリスマス)
通信費	5,000	0	0	
食糧費	12,600	51,957	0	茶菓子代(ケーキ、お茶代)
旅費	5,000	0	0	
支出合計	224,000	268,984	217,027	

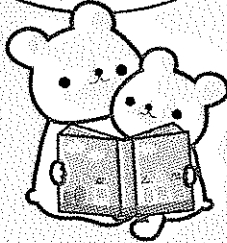
新飯田にお住まいの皆様

平成26年5月24日

読み聞かせボランティア『ふおう♥はあと』

野澤 和美

新飯田の児童達に
保護者・地域の声で
読み聞かせをしよう!



読み聞かせ講習会

&

読み聞かせボランティア募集のご案内!

新飯田小学校では月に1度、朝学習の時間に絵本などの読み聞かせを実施しております。そのかいあってか、昨年1年間での1人当たりの貸し出し冊数は137冊と、他校と比べても多くなっています。読み聞かせの時間も、みんなとても真剣に聞いてくれます。

そんな新飯田の児童達のために一緒に読み聞かせをしませんか?

読み聞かせボランティア『ふおう♥はあと』の皆さんと一緒に、色々な方にたくさんの本を読み聞かせて頂けたら、うれしいです。

ご年配の方も!

(昔話がはまります♪)

ガラガラ声の方も!

(おばけのお話が盛り上がります♪)

若いママさんパパさんも!

(出勤前にご参加ください♪)

興味のある方、ぜひ下記の講習会にご参加ください!

日時 第1回目 平成26年 6月19日(木)

10:45~ 1時間半程度

内容:「読み聞かせ」の基本

選書・本の組み合わせ方

講師:白根図書館司書

第2回目 平成26年 7月 3日(木)

10:45~ 1時間半程度

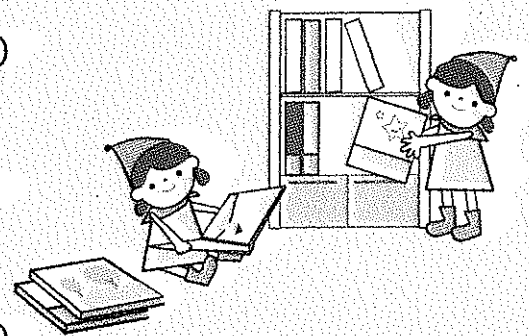
内容:みんなの前で実際に読んでみよう!

講師:白根図書館司書

場所 新飯田小学校 図書室

申込 新飯田小学校地域教育コーディネーター

080-2000-7471 まで



なつやすみ・よみきかせ

- | | | |
|------------------|----------------|--------|
| * 7 月 28 日 (月) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 7 月 29 日 (火) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 7 月 31 日 (木) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 8 月 4 日 (月) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 8 月 5 日 (火) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 8 月 7 日 (木) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 8 月 8 日 (金) | PM1:15~1:30 | たいいくかん |
| * 8 月 18 日 (月) | AM11:30~11:45 | としよかん |
| * 8 月 21 日 (木) | AM11:30~11:45 | としよかん |
| * 8 月 28 日 (木) | *AM11:30~11:45 | としよかん |
| * 8 月 29 日 (金) | *AM11:30~11:45 | としよかん |

ボランティアのみなさんが、えほんをじゅんびして、まっています！
たいいくかんのひ・ぶんだんすいえいのまえ、きがえた子からあつまって～！
としよかんのひ・8/28・8/29はサマースクールおわったら、よみますよ～！
おともだちとよってね～！

地域活性化ボランティアプロジェクト第2弾！！

リサイクル着火剤&アロマキャンドルづくり

ご近所さんと♡お友達と♡親子で♡お1人様でも♡みんなで楽しくキャンプやバーベキューに大活躍まちがいなしの着火剤やアロマキャンドル作りを一緒にしませんか？

新飯田等運寺さんから頂いた不要ろうそくと木くずでリサイクル着火剤とアロマキャンドル作りをします。

作業の後はお茶とお菓子でおしゃべりしましょう♪

♪開催日：7月5日（土）

♪時間：13時15分～15時15分まで（13時受付開始）

♪場所：新飯田地域生活センター

♪参加費：1人200円（未就学児無料）

作成した着火剤&アロマキャンドルは持ち帰れます。
お茶&お菓子付きです。

♪定員：25人程度

♪持ち物：エプロン・マグカップ

♪締切り：6月27日（金）

出来上がった着火剤は、ふるさとキャンプのキャンプファイヤーや飯ごう炊飯で使用します♪

参加申し込みは、

新飯田小学校地域コーディネータールーム

まで下記申込書を提出

または、

下記番号までお電話くださいね♪

連絡先：090-2000-7471

主催：ボランティアサークル『ふおうはあと』寺嶋

きりとり

リサイクル着火剤&アロマキャンドルづくり参加申し込み

■ 氏名（小学生以下は年齢） _____（ 才）

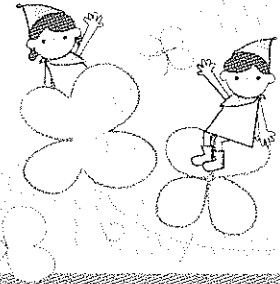
_____（ 才） _____（ 才）

〒

■ 住 所 _____

■ 電話番号 _____

これからの未来をよりよく生きる 「力」の作り方講座



講師紹介 加藤昌樹先生

県内でご活躍の加藤昌樹先生を新飯田小学校に
迎え、これからの未来をよりよく生きるための
ヒントを3回講座でお話いただきます。

3つの力を手に入れて、明日からの生活を
パワーアップさせましょう！！

♪開催日：

1つ目の『力』：8月 4日（月）

「わくわく生きよう！」

2つ目の『力』：8月20日（水）

「繋がりを大切にしよう！」

3つ目の『力』：8月25日（月）

「本当の豊かさを手に入れる！」

♪時 間：10時00分～12時00分まで

（9時40分受付開始） 3回とも同じ

♪場 所：新飯田小学校

♪参加費：1人1回あたり500円

（18歳以下無料）

お茶&お菓子付きです。

♪定 員：30人程度

♪持ち物：マグカップ

♪締切り：7月18日（金）

1968年生。燕市在住。小学校6年の娘を持つ
一児のパパ。

2000年に居酒屋で起業し現在は建設業、人材派
遣業などを営む、傍ら経営者育成やセミナー活動
を行う。

昨年度まで子どもの通う小学校でPTA会長を
務め「鼻血の出るくらい興奮するPTA」をテーマ
に新潟日報に掲載されるなどの活動を先生、学
校、地域と一体となって行った。

今年に入り新潟県内では100本以上のセミナー
を行い、県外にも飛び回る毎日。特に一般向けセ
ミナーでは女性の参加者が多く、子育て、教育、
生活、お金など様々なテーマを通じて生きる意味
を伝えている。

参加申し込みは、

新飯田小学校地域コーディネータールーム

まで下記申込書を提出、または、

下記コーディネーター番号までお電話くださいね♪

連絡先：080-2000-7471

主 催：ボランティアサークル『ふおう♥はあと』寺嶋

きりとり

「これからの未来をよりよく生きる力の作り方」加申し込み

参加講座名	参加の有無	氏名と年齢	住所	電話番号
1つ目の『力』：8月 4日（月） 「わくわく生きよう！」				
2つ目の『力』：8月20日（水） 「繋がりを大切にしよう！」				
3つ目の『力』：8月25日（月） 「本当の豊かさを手に入れる！」				

『人間関係コミュニケーションゲーム講座』

講師 宮川大輔 (メンタルコーチ)

♪開催日 9月13日(土)
♪時間 10時00分～12時00分
(9時40分受付開始)
♪場所 白南中学校 視聴覚室
♪参加費 無料(飲物各自持参)
♪定員 30名程度
♪メ 切 9月10日(水)

【プログラム】

- ・「自分を表現する」とは、何か?
- ・人と話すのが苦手な子が増え続ける理由
- ・コミュニケーション不全を体感するワーク
- ・気づけない『クセ』に気付く
- ・これからの社会で必要不可欠なふたつの力
- ・コミュニケーション不全を無くすために

今回は、子ども達、親子そして家族皆さんで体験していただきたい内容です。

特に中学生の皆さん、後悔を残さず卒業するにはどうすればいいかを一緒に考えましょう。

参加申し込みは、

新飯田小学校地域教育コーディネータールームへ

下記申込書を提出、または

下記コーディネーターまでメールください、(^o^)

連絡先

080-2000-7471 (SMS)

nikia.es.partner@docomo.ne.jp

主催：ボランティアサークル 『ふおう♥はあと』

協力：白南中・新飯田小地域教育コーディネーター

キリトリ

参加申込書 (人間関係コミュニケーションゲーム講座)

■ 氏名 (小学生以下は年齢)

()

()

()

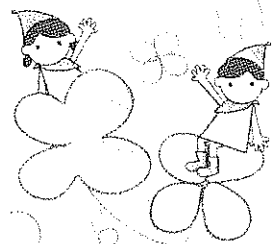
■ 住 所

〒

■ 電話番号

地域活性化ボランティアプロジェクト第5弾！！

団四郎味噌屋さんで 味噌づくりをしよう♪

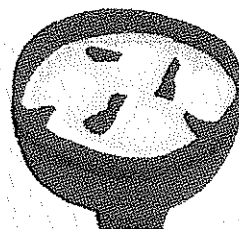


北海道大豆・天日塩・新潟県産米の^{こうし}糀で

『我が家のお味噌』（5Kgのお味噌）作りに挑戦します。

ご近所さんと♡お友達と♡親子で♡お1人でも♡みんなで楽しく作りませんか？

当日は団四郎味噌屋さんより豚汁のふるまいがあります♪



♪開催日：11月22日（土）

♪時間：10時00分～12時00分まで（9時40分受付開始）

♪場所：団四郎味噌屋さん

♪参加費：5Kg 3,500円（樽代込み）

8Kg用の樽をお持ちの方は2,830円です。

♪定員：40組程度

♪持ち物：エプロン・三角巾・

手ぬぐいやタオル・お椀・お箸

♪締切り：11月14日（金）

参加申し込みは、

新飯田小学校ボランティアルーム

まで下記申込書を提出、または、
下記番号までご連絡くださいね♪

電話：090-7562-1549

メール：toko-mam@i.sohtbank.jp

主催：ボランティアサークル『ふおう♡はあと』寺嶋

きりとり

「団四郎味噌屋さんで味噌づくりをしよう♪」参加申し込み

お名前

電話番号

参加する大人の人数 _____ 人

参加する子どもの人数 _____ 人

♪作りたい味噌の量	
<input type="checkbox"/> 5Kg (樽付き 3,500円) × _____ 個 = _____ 円	
<input type="checkbox"/> 5Kg (2,830円) × _____ 個 = _____ 円	
合計 _____ 円	

♪ 絵本の国のハッピークリスマス ♪ Happy Christmas

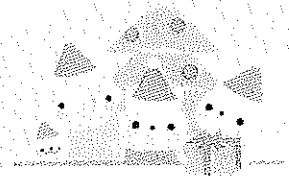
みなさんを絵本の国へご招待 ～ 家族そろってお出かけください＼(^o^)/

と き 11月29日(土) 午前10時00分～

と ころ 新飯田小学校体育館

会 費 1人 400円 (ケーキ、飲み物代)

持 ち 物 上履き、防寒着



内容

★ ゲームで楽しく遊ぼう 〵(^o^)/

★ 大型絵本かるたをしよう!

★ ふおうはあと劇場～



大型絵本とピアノ演奏による「くまが川人形」鑑賞

★ みんなでケーキを食べよう!

などなど

参加申込書記入の上、新飯田小学校コーディネータールーム前または、

新飯田保育園玄関に置いてある申込ボックスへ入れてください。

なお、電話でのお申し込みも可能です。たくさんのご参加をお待ちしております。

電話申し込み…090-6929-3118(小杉)、090-7562-1549(高橋)まで!

人数制限はありませんが、準備の都合上11月21日(金)までにお申し込みください。

♪ハッピークリスマス♪ 参加申込書 (参加費は当日徴収です)

参加者氏名 (年齢または学年)

()

()

()

連絡先電話番号















平成27年1月26日

新潟市長

申請者 住所

新潟市南区上下諏訪木80-1

団体名 白根手話サークルつばさ

代表者 柳 博明

電話番号 025-372-1031

FAX 025-373-6340

にいがた安心ささえ愛活動支援事業実績報告書

平成26年6月4日付け新南健第561号の2により交付決定の通知がありました
標記補助金に係る事業について、下記のとおり完了したので報告します。

記

事業の名称	南区ふれ愛やさしく手話講習会事業
交付決定額及び その精算額	1 補助金交付決定額 148,000円
	2 補助金概算払額 0円
	3 補助金清算払額 148,000円
補助事業完了年月日	平成26年 12月 31日
補助事業の成果	別紙補助事業に係る事業実績報告書のとおり
補助事業の清算に 係る収支明細	別紙補助事業に係る収支決算書のとおり
情報の公表の状況	チラシ、市報へ掲載 この事業は新潟市の補助金を受けて実施しています
添付書類	1 補助事業に係る事業実績報告書 2 補助事業に係る収支決算書 3 領収書またはその写し 4 写真

補助事業に係る事業実績報告書

補助事業の名称	南区ふれ愛やさしく手話講習会事業
実施団体名	白根手話サークルつばさ
実施期間	26年 7月 1日 ~ 26年12月31日
実施した事業内容等	<ul style="list-style-type: none"> ・7月1日 手話講習会の企画会議① ・8月5日 手話講習会の募集チラシの打合せ② ・8月27日 受講者の確認の打合せ③ ・9月2日 この前の準備の打合せ④ ・11月25日 講習会の反省会⑤ ・12月16日 来年度の方針に打合せ⑥ <ul style="list-style-type: none"> ・9月9日～11月11日事業実施 ・受講者17名。
実施した事業の成果及び今後の課題等	<ul style="list-style-type: none"> ・南区の手話講習会に集まる？どうか不安がありました。しかし17名が受けたと良かったと思いました。 ・講師は積極的指導して受講者は一生懸命に覚えてくれました。 ・ろうあ者へのコミュニケーションにできた良かったと思いました。 ・アンケートの調査で手話を覚えて良かった。ろうあ者と会話ができた。災害時に支援したい（役立てたい）。 ・来年度は南区の遠い所から来ると大変と感じた。南区の中心街より離れた地域（大通、新飯田、味方、月潟地区）に開催と考えています。 ・地域の交流をつとめたいと思います。 ・講師の人数を増えて教えるように良かったと思います。

補助事業に係る収支決算書

【収入】

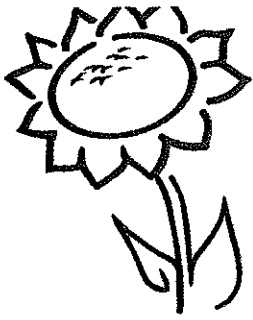
(単位:円)

項目	予算額	決算額	適 要
市補助金	148,000	148,000	
【以下 会費 その他収入額】		1,531	白根手話サークルより
収入合計	148,000	149,531	

【支出】

(単位:円)

項目	予算額	決算額		適要
			うち補助対象額	
報酬費	108,000	112,000 /	112,000	講義の講師謝礼 6,000 講師の謝礼 2,000×9回×2人 手話通訳謝礼 1,500×10回×2人 サポート謝礼 1,500×10回×2人 サポート謝礼 1,000×5回×2人
会議費 旅費	12,000	12,000 /	10,469	委員会 500円×6回×4人
消耗品	7,430	14,296 /	14,296	コピー用紙 3,285円 名札代他 4,525円 ファイル代 1,620円 インク代 4,866円
製本印刷費	17,600	11,235 /	11,235	印刷・コピー代
通信費	2,970	0	0	
支出合計	148,000	149,531	148,000	



南区ふれ愛 手話講習会

手話(手話言語)を通して聴覚障がい者との交流を図りながら、聴覚障がい者の
理解を深め、一緒に楽しく学習しましょう！！

日 時:平成26年9月9日(火)～11月11日(火)

毎週火曜日の10回

午後7:30～9:00(受付開始 午後7:00～)

講 師:NPO 法人新潟市ろうあ協会

会 場:白根地域生活センター 視覚室

新潟市南区白根(南区役所の隣)

駐車場有り

受講料:無料(テキストは配布) 定員30名

対象者:手話に興味のある人



※申し込みは下記の通りに連絡をお願いします。締切日 8月20日

※手話通訳有り

-----連絡・問い合わせ-----

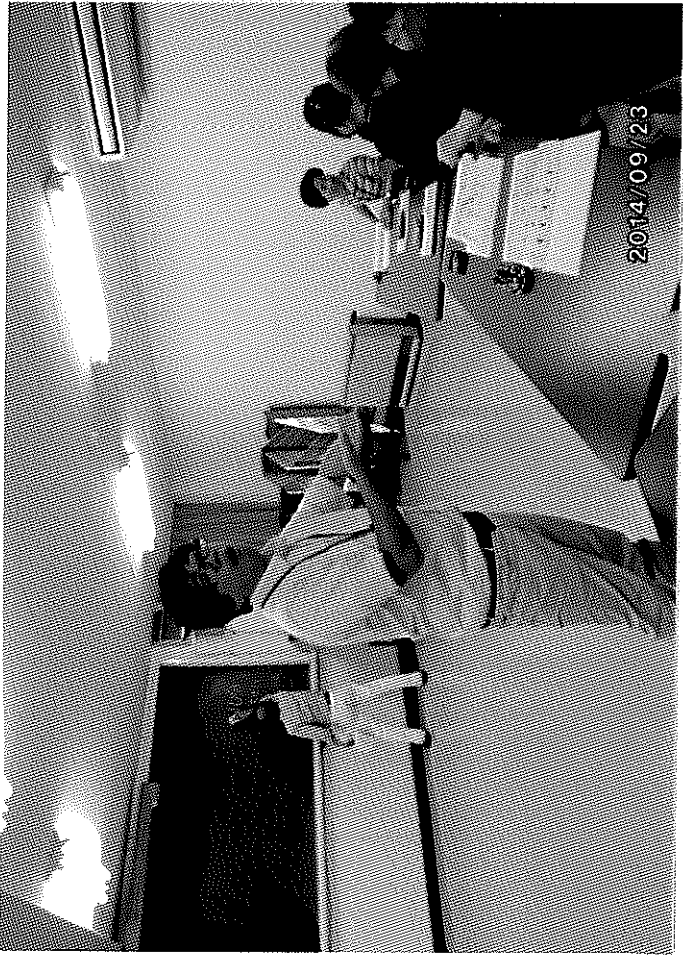
南区 白根手話サークルつばさ 事務局 斎藤

TEL/FAX:025-375-4146

Eメール:i.love.butausagi@ezweb.ne.jp



にいがた安心ささえ愛活動支援事業



平成26年度 南区ふれ愛手話講習会アンケート結果

① 手話講習会を受講しようと思ったきっかけは？

- ・手話表現に興味
- ・興味があつて、覚えたいという気持ちになったので。
- ・昨年、障がいを持った方たちの施設で働いていて、今後障がいを持った方を支援する仕事ができればなあと思っているので、手話も役立つかなと思い参加しました。
- ・義母に誘われました。
- ・渡部さんに紹介されて自宅から少し遠いけど受講する気になった。良かった。
- ・友達に誘われて。
- ・職場に手話通訳者がいた事。同会の参加者に誘われて。
- ・ろう者とコミュニケーションが取れたらと思ったから。
- ・南区役所の鈴木さんに講習会があると誘ってもらった。元々少し手話を勉強していたので、もっと覚えたいと思い参加しました。

② 手話講習会の内容はどうでしたか？

- ・わかり易かった。
- ・とても良かった。
- ・とても楽しかったです。
- ・身近な事から覚えられたので良かったです。
- ・健聴者の方が多いせいか、進行がスムーズでなごやかな雰囲気楽しく学べた。
- ・大変むずかしかった。
- ・いろいろな手話、単語、指文字などむずかしいけど、その時はなんとなく覚えられました。
- ・身近な文例を用いて親しみやすく、講師の方もユーモアを入れつつやさしく教えて頂いた。
- ・テキスト、DVD等を使いとても良かった。

③ ろう講師の教え方について

- ・丁寧だったと思う。
- ・わかり易かった。
- ・顔の表情での表現も大切なんだとわかりました。先生方の教え方はとても楽しかったです。
- ・手話を学んで理解してもらいたいと思う気持ちが強く感じられ有りがたかった。
- ・親切で明るく楽しく教えて頂きました。
- ・動作が少し早く、ついていけない所もありましたが、わかり易かった。
- ・どの講師も明るく楽しく、肩の力を抜いて手話を楽しむように、ごく自然に教えて下さった。

④ 今後、手話をどのように活用していきたいと考えていますか？

- ・今のところ活用の機会はない。
- ・仕事に活用出来たら。
- ・義母との会話に役立てたいと思います。
- ・健聴者と難聴者との橋渡しができるように、早く手話をマスターしたい。
- ・覚えた手話を孫に教えたいと思います。
- ・TVなどで勉強して手話を続けたいと思います。
- ・仕事や地域交流などに生かせたら良いと思う。
- ・災害時だけでなく、色々な所で使っていけたら良いと思います。

⑤ 手話サークルに入る気持ちはありますか？

- ・すでに他のサークルに入っている。
- ・あります。(出来ないけど)
- ・小さい子供がいるので難しそうです。
- ・今の所自信がありません。
- ・時間の許す限り参加したい。
- ・入れるレベルになればあります。
- ・まだ分からないが、何らかの形で手話の勉強は続けたい。

⑥ 手話講習会を受講した感想、意見、要望。

- ・聴覚障害者の方々へのお願い。根気強く手話の普及に努めて下さい。
- ・週1回が面白くて楽しくて、あっという間に終わりました。少し手話を覚えられて良かったです。
- ・日常的に手話を学ぶ機会と場所を多くして欲しい。交流によって覚える事が一番身につくと思うので。
- ・又参加したいと思います。
- ・最初の講義で耳の聞こえない事は不幸ではなく、不便であるという事をお聞きしました。その不便さを少しでもやわらげるためにも、もっともっと手話を勉強しいつかきっと誰かのお役に立てる日を夢に見て、これからも頑張っていこうと思います。
- ・今回で終わらせず、講習会を定期的に開催してほしいです。
- ・興味を持ち始めて一年以上経てからの参加となったが、思いきって参加して良かったと思う。
- ・あっという間の2ヶ月間、とても充実し楽しい時間を過ごす事が出来ました。
- ・これからも勉強がしたいので教えて頂きたいのと、ろう者の人達とコミュニケーションをして行きたいと思います。

平成27年 / 月 9日

(あて先) 新潟市長

申請者 住所 〒950-1217
新潟市南区白根1136-1
団体名 白根コミュニティ協議会
代表者 会長 池田 謙 治
電話番号 025-373-2800



にいがた安心ささえ愛活動支援事業実績報告書

平成26年9月3日付け新南健第1567号の2により交付決定の通知がありました
標記補助金に係る事業について、下記のとおり完了したので報告します。

記

事業の名称	ママのやすらぎタイム
交付決定額及び その精算額	1 補助金交付決定額 200,000円 2 補助金概算払額 0円 3 補助金清算払額 200,000円
補助事業完了年月日	平成26年12月9日
補助事業の成果	別紙補助事業に係る事業実績報告書のとおり
補助事業の清算に 係る収支明細	別紙補助事業に係る収支決算書とおりに
情報の公表の状況	チラシへ掲載「この事業は新潟市の補助金を受けて実施しています。」
添付書類	1 補助事業に係る事業実績報告書 2 補助事業に係る収支決算書 3 領収書またはその写し 4

補助事業に係る事業実績報告書

補助事業の名称	ママのやすらぎタイム
実施団体名	白根コミュニティ協議会
実施期間	平成26年11月18日 ~平成26年12月9日
実施した事業内容等	<p>・申込みの段階で、保育が定員に即達してしまい、断ることケースがでてしまった。子どもから少しでも離れて過ごすことができる講座は求められている。</p> <p>・母親同士で会話を楽しんでもらう事ができ、リフレッシュしてもらう事ができた。</p> <p>① 11月18日（火）料理を楽しみましょう！！ 会場：白根健康福祉センター 調理室 講師：食生活改善推進委員5名 参加者：19名 保育：15名 保育者：9名</p> <p>② 11月26日（水）ヨガでリラックス 会場：白根児童センター 遊戯室 講師：ルックス美奈子さん（ヨガインストラクター） 参加者：12名 保育：10名 保育者：8名</p> <p>③ 12月9日（火）クリスマスキャンドルリース作り 会場：白根児童センター 工作室 講師：竹内靖子さん （英国式フラワーアレンジメントインストラクター） 参加者：19名 保育17名 保育者：8名</p> <p>* 保育会場は、白根児童センター。 * 講座時間は、10時～12時</p>

<p>実施した事業の成果 及び今後の課題等</p>	<p>【成果】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・興味があっても日々育児に追われ、できなかった事を体験することができてリフレッシュしてもらう事ができた。 ・母親同士会話がはずんで、情報交換の場になった。 ・ヨガの講座で、シェアタイムを設けてもらい、日々感じていることを話すことにより、「自分だけじゃない」と共有してもらうことができた。 ・地域の人たちが、子育て中のママたちを応援してくれていることを知ってもらう事ができた。南区は、子育てにやさしい地区だとチラシを掲示して周知してもらう事ができた。 <p>【課題】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもの体調によって、当日キャンセルがでてしまった。 (保育者の手配・材料の手配で変更が難しい) ・開催時期をもう少し早めたほうがいいかと思う。 ・毎年恒例に行うことができれば、口コミで広がっていくと思う。
-------------------------------	--

補助事業に係る収支決算書

【収入】

(単位:円)

項 目	予算額	決算額	適 要
市補助金	200,000	200,000	新潟市より
参加費	20,000	16,400	料理@300円×19人=5,700円 ヨガ@100円×12人=1,200円 リース@500円×19人=9,500円
自己資金		729	コミ協より
収入合計	220,000	217,129	

【支出】

(単位:円)

項 目	予算額	決 算 額		適 要
			うち補助対象額	
報償費	127,400	129,900	129,900 /	【講師謝礼】 食推 5,000×5人=25,000円/ 講師 20,000×2回=40,000円 【保育謝礼】 2,400×22人=52,800円 3,200×3人=9,600円 交通費 100×25人=2,500円
消耗品	71,656	73,264	73,264 /	リース材料代、コピー用紙、ボンド、タオル、他
役務費	3,024	3,192	3,192 /	保険料
通信費	4,920	1,660	1,660 /	82切手×18枚=1,476円 郵送料 92円×2通=184円
食料費	13,000	9,113	9,113 /	クッキング材料費
支出合計	220,000	217,129	217,129	

主催：白根コミュニティ協議会

ママのやすらぎタイム

毎日子育てお疲れ様です。お楽しみ講座で、一息つきませんか♪

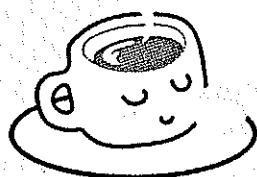
1. 料理を楽しみましょう！！

～やさいたっぷりドライカレーほか～

- ・日 時：11月18日（火）午前10時～正午
- ・会 場：白根健康福祉センター
- ・講 師：食生活改善推進委員のみなさん
- ・持ち物：三角巾・エプロン
- ・参加費：300円

保育あり 定員16名

*生後6ヶ月～3歳までのお子さんを
預かります



2. ヨガでリラックス

- ・日 時：11月26日（水）午前10時～正午
- ・会 場：白根児童センター
- ・講 師：ルックス美奈子さん
（ヨガインストラクター）
- ・持ち物：動きやすい服装
ヨガマット又はバスタオル
水分補給用の飲料の飲料
- ・参加費：100円

3. クリスマスキャンドルリース作り

- ・日 時：12月9日（火）午前10時～正午
- ・会 場：白根児童センター
- ・講 師：竹内靖子さん
（英国式フラワーアレンジメント
インストラクター）
- ・参加費：500円

*定員20名 3回コースになっています。
全回参加できる方を優先します。

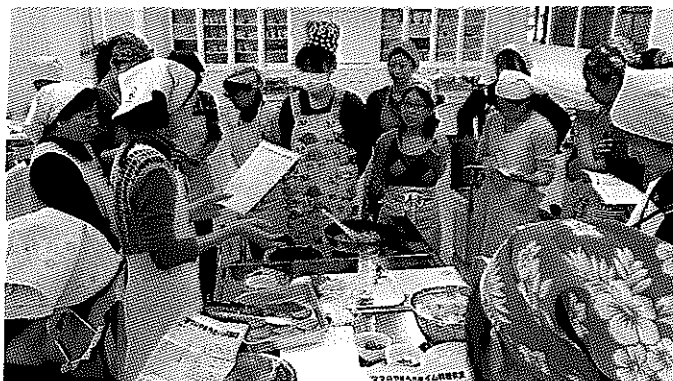
*締め切り：11月11日（火）（定員になり次第締め切ります）

*問い合わせ・申込み：白根児童センターセンター 担当：金子

Tel 025-372-0530

Fax025-372-0540





保育の様子



～にいがた安心ささえ愛活動 第1弾!～

アロマ講習会

講師：吉村 康德先生

アロマと聞くと芳香浴やマッサージを思い浮かべるかもしれませんが、
実はそれだけではなく、生活の様々なシーンで、
幅広く活用する事ができるエッセンシャルオイルのご紹介です。
心と身体の健康管理のために安心して使う活用術を学びましょう。

開催日：9月9日（火）

時間：13時30分～15時30分

場所：白根学習館2F

新潟市南区田中383

参加費：500円

募集人数：30名

参加申し込み：ボランティア サークル デザンジュ

渡辺豊子まで 080-5532-4154

締切：9月2日（火）

～にいがた安心ささえ愛活動 第2弾!～

クリスマスを彩る親子パステル画講座

講師：鈴木 ゆか先生

クリスマスに向け、親子でパステル画を書きませんか？絵心がなくても大丈夫。
パステルを削った粉を直接指につけて描いていきます。
子供から高年齢の方まで、気軽に楽しく描けるアートです。

開催日：11月15日（土）

時間：10時～12時

場所：新潟市南区田中 383

白根学習館 2階

参加費：200円

定員：30名

参加申し込み：ボランティア サークルデザインジュ

渡辺まで（080-5532-4154）

締切：11月8日（土）



講師紹介：鈴木 ゆか先生

日本パステルホープアート協会 パステル和 (NAGOMI)アート

「そらいろパステル」講師。

3年程前パステルアートに出会い手軽さと癒しの色合いに惹かれインストラクターの資格
を取得。青山、関屋で活動中です。

現在、レッスンと作品展に向けて創作中。

～パステルの癒しの色と子供の頃に戻った「わくわく感」を体験してみてください。～

～にいがた安心ささえ愛活動 第3弾！～

親子で楽しむヨガ

講師： ナチュラルヨガ 高塚 利香先生

寒くなり、体が固まる季節。親子で心と身体が喜ぶ事を一緒にしませんか？

ヨガを楽しんで、寒さなんて吹き飛ばしましょう！！

初心者でも気軽に楽しめる 優しいヨガです。

開催日：12月20日(土)

時間：10時～11時15分

場所：白根カルチャーセンター 柔道場

新潟市南区上下諏訪木1775-1

電話025-373-6311

参加費：無料

持ち物：飲み物、タオル (動きやすい服装)

募集人数：30名

参加申し込み：ボランティア サークル テザンジュ

渡辺豊子まで 080-5532-4154

締切：12月13日(土)

*寒い時期ですので温かくしてお越しください。

講師紹介：ナチュラルヨガ 高塚利香先生 インド政府公認 ヨガインストラクター ヨガセラピスト

2008年～フリーで活動開始。ジュニアスポーツ指導員取得。

運動教室メインに親子体操教室や初心者向けバスケット教室(大人)

シニア向けの健康教室など行う。

2009年 秋 導かれるようにヨガを学び始める。

2010年 ヨガインストラクターとしての活動開始。

その後 ヨガセラピストやアーユルヴェータセラピストの養成コースも修了。

現在 老若男女問わず、気軽にヨガや身体を動かすことを楽しんでいただけるよう
各地で活動中。

～心と身体との対話から本来の自分を取り戻し、

毎日を笑顔で楽しく過ごせるお手伝いをいたします。～

～にいがた安心ささえ愛活動・第4回！～

ポティーワークスタジオ・ガレージ1の講師・山田靖子先生による！

骨盤ビューティー講座

寒さでこわばった身体を少しずつ解し、身体のある骨盤を調整していきます。
リンパや血液の流れが良くなることで身体が軽くなります。
身体の歪み調整・理想のスタイルづくり・インナーマッスル強化・肩こりや腰痛予防に。
「ビューティー」ですが、男性も大歓迎です。
老若男女・ご夫婦やお仲間同士で是非ご参加下さい。

開催日：2月7日（土）

時 間：13時30分～2時30分

場 所：白根カルチャーセンター・柔道場

新潟市南区上下諏訪木 1775-1 ・025-373-6311

参加費：無料

持ち物：飲み物・バスタオルもしくは、ヨガマット。

定 員：30名

締 切：2月6日（金）まで

申込み：ボランティア サークルデザインジュ

渡辺豊子まで（080-5532-4154）

託児あり（定員6名まで）申込みの際年齢、人数をお知らせ下さい。

～人気講座です。

お申し込みは、お早めに！～



子育て広場について

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者さんを対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うこととなりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

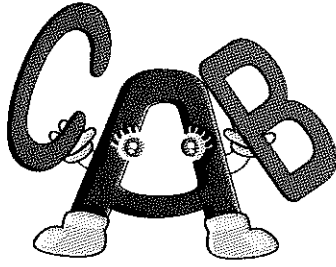
第1回	平成26年11月 6日 13:30~15:00 親子で音楽に合わせて、英語を楽しもう♪ 参加費500円 定員15組	講師 English Lounge 高成田里菜 かたのピアノ教室 片野裕子
第2回	平成26年11月24日 13:30~15:00 アロマでリラックス 保育あり 参加費 800円 定員10組	講師 西村葉子
第3回	平成26年12月14日 10:00~11:30 クリスマスリース作り 保育あり 参加費 500円 定員15組	講師 芝井紘子
第4回	平成26年12月22日 10:00~11:30 親子でクリスマスパーティ♪音楽と英語で楽しもう 参加費500円 定員15組	講師 English Lounge 高成田里菜 かたのピアノ教室 片野裕子
第5回	平成27年 1月26日 10:00~11:30 自分に合った色とファッションを知ろう 保育あり 参加費 500円 定員14組	講師 パーソナルカラー診断士 花岡 ゆかり(クルーリュブリュ主宰)
第6回	平成27年 2月 7日 10:00~11:30 子育てに関する講演 参加費500円 定員20組	講師 UXアナウンサー 田巻 華月(魅力塾主宰)
第7回	平成27年 2月23日 13:30~15:00 ネイルケアとネイルアートを楽しもう 保育あり 参加費800円(材料費含む) 定員20組	講師 Chihilo. Nail 若杉 ちひろ
第8回	平成27年 3月 7日 10:00~11:30 産後骨盤ケア&育児相談 参加費500円 定員10組	講師 助産師 鷺尾

お問合せ・お申込み

臼井地域生活センター 南区臼井1193-1 TEL373-5018

平日9時から17時まで

チラシは各児童館、南区内支援センター、白根学習館などでご覧いただけます。



平成 26 年 10 月吉日
臼井地域コミュニティ協議会 大野 朗子
臼井地区保健会 岡村 利佳

子育て広場「親子で英語・音楽を楽しもう」開催 について

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者さんを対象にした楽しくてためになるイベント・講座を行うこととなりました。臼井地区で仲間作りや情報交換をしましょう。

記

日時 平成 26 年 11 月 6 日 (木) 13:30～15:00

受付開始 13:00

場所 臼井地域生活センター 2階 集会室

内容 英語でピアノに合わせて歌ったり、簡単なコミュニケーションをとってみよう♪

募集人数 未就園児とその保護者 15組

講師 イングリッシュラウンジ 高成田りな・かたのピアノ教室 片野裕子

参加費 一家族 500円

申し込み締めきり 10月31日(金)

申し込み先 臼井地域生活センター

平日 9時～17時 電話 373-5018



平成 26 年 11 月 13 日
臼井コミュニティ協議会 大野 朗子
臼井地区保健会 岡村 利佳

子育て広場「親子でアロマを楽しみましょう」

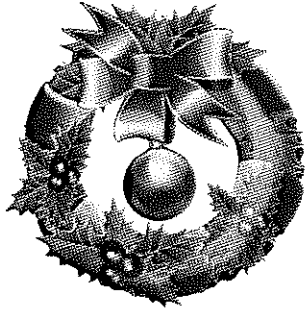
今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

- 日 時 11 月 24 日 (月) 13 時 30 分～15 時
- 受付開始 13 時より
- 場 所 臼井地域生活センター 1 階 和室
- 参加費 800 円
- 内 容 アロマクリームを作りハンドマッサージを楽しみます
簡単な香水作り
Tea time(アロマ入り紅茶・シフォンケーキ付)
- 持参するもの マイカップ・筆記用具
- 募集人数 未就学児とその保護者 10 組

定員になり次第しめきりさせていただきます

お問い合わせ・申し込み先
臼井地域生活センター 南区臼井 1193-1
TEL 373-5018 平日 9 時～17 時



平成 26 年 12 月 吉日
臼井コミュニティ協議会 大野 朗子
臼井地区保健会 岡村 利佳

子 育 て 広 場

「アドベントリースをつくってみませんか」

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

日 時 12月14日（日） 10時～11時30分

受付開始 9時30分より

場 所 臼井中学校 1階 調理室 南区臼井

参加費 500円

内 容 リース作製と読み聞かせ講座

持参するもの マイカップ、持ちかえり用（30センチ四方のも
のが入る）袋、花きりバサミ（貸しハサミ有）

募集対象・人数 子育て中の保護者 15人 保育有 定員6人

* 定員になり次第しめきりさせていただきます。

お問い合わせ・申し込み先

臼井地域生活センター TEL373-5018 平日9時～17時

平成26年 11月吉日
白井地域コミュニティ協議会 大野 朗子
白井地区保健会 岡村 利佳

子育て広場「親子でクリスマス&音楽と英語で楽しもう♪」開催について

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。白井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

日 時 平成26年12月22日(月) 10:00~11:30

受付開始 9:30

場 所 白井地域生活センター 2階 集合室
南区白井1193-1

内 容 クリスマスイベント&TeaTime
英語でピアノに合わせて歌ったりして楽しもう♪

持ち物 マイカップ

募集人数 未就学児とその保護者 15組

参加費 1家族500円

申込締切 12月12日(金)

お問合せ・申込先 白井地域生活センター TEL373-5018

平日9:00~17:00

平成27年 12月吉日

臼井地域コミュニティ協議会 大野 朗子

臼井地区保健会 岡村 利佳

子育て広場開催

「パーソナルカラーとファッションを楽しもう♪」

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

日 時 平成27年1月26日（月） 10:00～11:30

受付開始 9:30

場 所 臼井地域生活センター 2階 集合室
南区臼井1193-1

内 容 パーソナルカラーとファッションを楽しもう

募集人数 未就学児とその保護者 12組 （保育あり）

参加費 1家族 500円

持ち物 ・買ったけれど着ない服
・どう着こなしてよいのかわからない服
・ストール&小物など

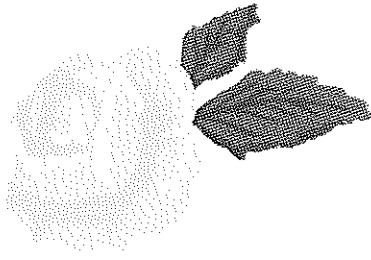
ご自分のお持ちの洋服や小物を2・3着お持ちください。

申込締切 平成27年1月19日（月）

お問合せ・申込先

臼井地域生活センター TEL 373-5018

平日9:00～17:00



平成27年 1月吉日

臼井地域コミュニティ協議会 大野 朗子

臼井地区保健会 岡村 利佳

子育て広場開催

「言葉は親から子への最高のプレゼント」

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

- 日 時 平成27年2月7日(土) 10:00~11:30
受付開始 9:30
場 所 臼井地域生活センター 2階 集合室
南区臼井1193-1
講 師 田巻 華月さん M*Fleur代表
フリーアナウンサーUXニュース担当
内 容 言葉は親から子への最高のプレゼント
お子さんへの声掛けの仕方でお悩んでいませんか。
言い方ひとつで子どもが変わるヒントをお届けします。
読み聞かせのコツもお伝えします。
募集人数 未就学児とその保護者 15組(保育あり)
参加費 1家族 500円
持ち物 筆記用具、マイカップ

申込締切 平成27年1月30日(金)

お問合せ・申込先

臼井地域生活センター TEL 373-5018

平日9:00~17:00



(写真) 田巻 華月さん

子育て広場開催

「卒業式・入学式 ママのためのネイルケアとアートを楽しもう♪」

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

日 時 平成27年 2月23日(月) 13:30~15:00

受付開始 13:00

場 所 臼井地域生活センター 2階 集合室

南区臼井1193-1

講 師 若杉ちひろさん ネイルサロンChihiro. Nail

内 容 卒業式・入学式に向けてネイルケアとアートを楽しもう

募集人数 未就学児とその保護者 10組 (保育あり)

参加費 1家族800円(材料費含む)

持ってくるもの

①マニキュア(できる範囲で2色、それ以上でもOK)

②フェイスタオル1枚(目安は34×80)

③他にネイルの道具をお持ちでしたら何でも持ってきて下さい。

(トップコート、ベースコート、小さなハサミ(眉切りハサミくらいの大きさ)、
ピンセット、シールやラメ、ストーンなど)

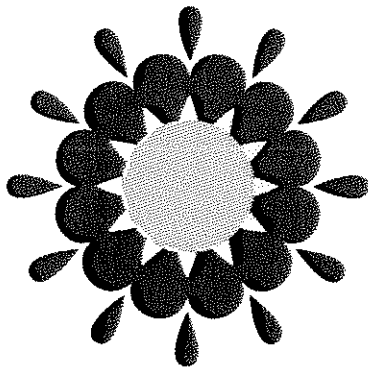
※使えなさそうなものもとりあえず持ってきて頂いて、アドバイスさせていただきます!

※できる範囲で爪を伸ばしてお越し下さい。

申込締切 平成27年 2月14日(金)

お問合せ・申込先 臼井地域生活センター TEL373-5018

平日9:00~17:00



平成27年 3月吉日
臼井地域コミュニティ協議会 大野 朗子
臼井地区保健会 岡村 利佳

子育て広場「骨盤ケア&育児相談」開催について

今年度より新しく「にいがた安心ささえ愛活動事業」から補助金を頂き、子育てをしている保護者を対象にした楽しくてためになるイベントや講座を行うことになりました。臼井地区で仲間づくりや情報交換をしましょう。

記

日 時 平成27年 3月 7日(土) 10:00~11:30

受付開始 9:30

場 所 臼井地域生活センター 2階 集合室

南区臼井1193-1

内 容 骨盤ケア&育児相談

講 師 鷲尾智恵子 助産師

持ち物 マイカップ

募集人数 未就学児とその保護者 10組

参加費 1家族500円

申込締切 平成27年 2月27日(金)

お問合せ・申込先 臼井地域生活センター TEL373-5018

平日9:00~17:00

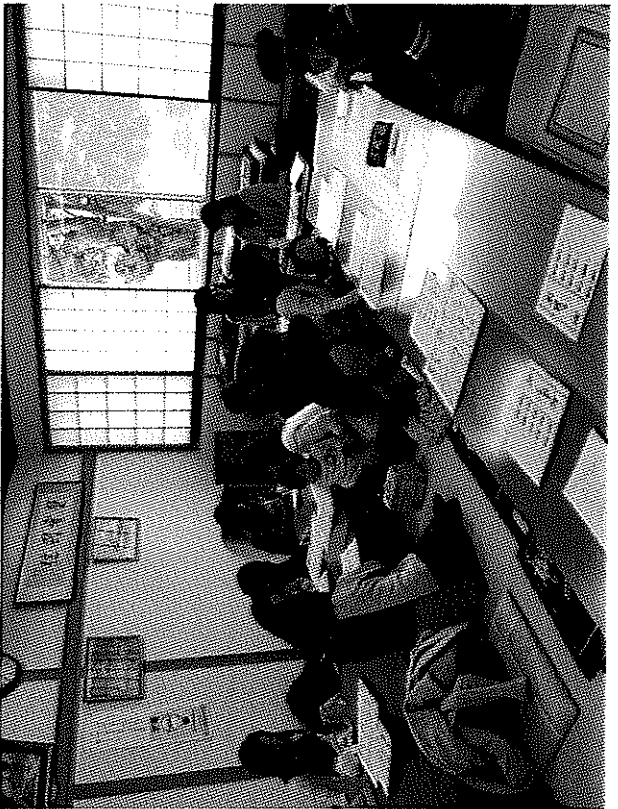


11月6日
(木)

子育て広場
「親子で英
語と音楽を
楽しもう」



11月24日
(祝)
子育て広場
「親子でア
ロマを楽し
みましょう」



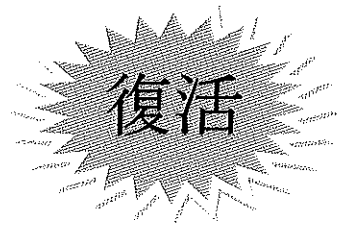


12月14日
(日)
子育て広場
「アドベス
トリースを
作ってみ
せんか」



12月22日
(月)
子育て広場
「親子でク
リスマス&
音楽と英語
で楽しもう
♪」





ピンポン（卓球）教室のご案内

にいがた安心ささえ愛活動事業

一日一日寒さが身に染みる季節となってまいりました

普段、忙しい方でもなにか身体を動かしたい！でも、簡単にできるものは??とと思っている方はいらっしゃいませんか？

ピンポン（卓球）は初心者から経験者、小さなお子さんから大人まで、年齢を問わずできるスポーツです。

楽しく身体を動かし汗を流し笑顔で白球をピンポ～ンしませんか？

開催日 11月11日・18日・25日

12月2日・9日・16日

最終日はみなさんでミニ試合 景品あり

時間 19時～21時

会場 臼井地域生活センター 2階集会室

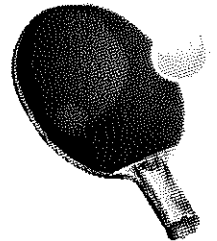
持ち物 参加費 1回 100円 （会場費・ボール代等）

ラケット（無い方は貸しラケットあり）

内履き、飲み物、タオル等

申込み 臼井地域生活センター（373-5018）

*会場の関係上、申し込みをお願いします。参加人数により、当日受付も可能です。お問い合わせください



ピンポン（卓球）してみませんか？

にいがた安心ささえ愛活動事業補助金

寒い日が続来ますが、いかがお過ごしでしょうか。そろそろ、春に向けて身体を動かしてはと思い、 臼井地域生活センター2階集会室にある卓球台を使えるように開放しています。 楽しくピンポン（卓球）をしませんか。

記

開放日 2月10・17・24日

3月3・10日・・・毎週火曜日

時間 午後19時～21時まで

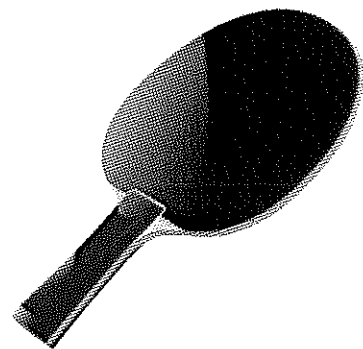
会場 臼井地域生活センター 2階 集会室

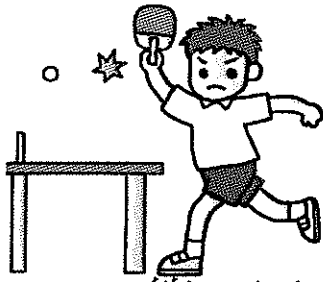
参加費 100円 未就学児は無料

持ち物 ラケット （無い方は貸しラケットあり）

内履き、飲み物、タオル

お問い合わせは 臼井地域生活センターまでおねがいします。 電話番号 373-5018





第1回 臼井地区健康作り教室のご案内

にいがた安心ささえ愛活動事業より補助金を受け、臼井地区のみなさんが楽しく参加できる講座をしていきます。皆様のご参加をお待ちしております

記

「 楽しく卓球を始めよう！基本講座 」

日時 11月9日（日） 9：15～12：00

場所 臼井中学校体育館

協力 白根卓球連盟（松尾・高橋・笹川）

臼井中学校卓球部

参加費 100円（未就学児は無料）

飲み物・タオル・内履きをご持参ください

申し込み締め切り 11月7日（金）

申し込み先 臼井地域生活センター



電話373-5018 月～金 9時から17時

スポーツの秋を家族、友達同士で楽しく過ごしてみませんか

この事業はにいがた安心ささえ愛活動事業補助金を受けて活動しています

平成27年1月吉日
臼井地区コミュニティ協議会 大野 朗子
スポーツ推進委員協議会 小林 誠

第2回 臼井地区健康作り教室のご案内

新潟市より補助金を受け、臼井地区のみなさんが楽しく参加できる講座をしています。皆様のご参加をお待ちしています。

記

『ストレッチで身体をほぐそう！』

- ・日時 2月15日（日） 10時～11時30分
受付開始は 9時30分より
- ・場所 臼井地域生活センター 2階 集会室
- ・講師 EMK DANCE STUDIO 所属 Can 先生
- ・内容 ストレッチとリズム体操で身体をほぐします
- ・募集人数 15名
- ・参加費 200円（小学生以下は100円）
- ・持ち物 タオル・内履き・飲み物
- ・申し込み締め切り 2月9日（月）
- ・申し込み先 臼井地域生活センター

電話 373-5018 月～金 9時から17時

この事業はにいがた安心ささえ愛活動事業補助金を受けて活動しています

補助事業に係る事業実績報告書

補助事業の名称	南区ふれあい福祉マップ作成事業
実施団体名	南区ふれあい福祉マップ作成委員会
実施期間	平成 26 年 4 月 1 日 ~ 平成 27 年 月 日
実施した事業内容等	<p>○地域 南区全域</p> <p>○対象者 障がい者を対象</p> <ul style="list-style-type: none"> ・南区身体障害者福祉協会 ・南区手をつなぐ育成会 ・南区肢体不自由児者父母の会 <p>○広報活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「南区ふれあいマップ・ワークショップ」については南区 5 地区民生児童委員協議会に案内を配布・説明し協力を依頼した。 ・障がい者団体の行事等で来賓・ボランティア・会員に説明し案内を配布し、協力を依頼した。 ・「ボランティア情報にいがた」に「南区ふれあいマップ・ワークショップ」の様子が掲載された。 <p>○事業内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「南区ふれあいマップ・ワークショップ」を実施した。 (53 名参加) ・福祉マップ打合せ会議を 10 回実施した。 ・講師の指導を受けながら、区内を 4 か所に分け調査し「バリアフリーマップ調査票」を作成した。 ・団体へ趣旨を説明し、協力を依頼した。 ・「バリアフリーマップ調査票」を郵送等で依頼した。
実施した事業の成果及び今後の課題等	<ul style="list-style-type: none"> ・南区の障がい者団体が協力して、ふれあい福祉マップ作成に取り組むことにより、信頼関係が深まり、いろいろな事業を実施している。 ・「南区ふれあいマップ・ワークショップ」には民生児童委員・健康福祉課・社会福祉協議会・ボランティア・講師・学生・障がい者・会員等でまち歩きをした。大勢の参加があり調査と交流のよい機会になった。 ・障がい者やその保護者だけでは福祉マップ作成は難しい面がある。健康福祉課・社会福祉協議会の協力をお願いしながら取り組みたい。

民生委員の皆様へ

南区ふれあい福祉マップ作成ワークショップのご案内

南区ふれあい福祉マップ作成委員会

南区ふれあい福祉マップ作成委員会では、南区の「にいがた安心ささえ愛活動支援事業補助金」補助を受けて、障がい者が自由に安心して外出し意欲的に行動できるように、情報をまとめた福祉マップを作成したいと考えています。

つきましては、皆様のご協力をいただき、南区内の福祉まちづくりに関する調査を行うため、白根中心市街地のまち歩きを行うワークショップを企画しました。

このワークショップは、みんなで意見を出し合い、まとめてものづくりをする作業ですので、この度は、本調査をする前段として体験をしていただき、どのような方法で実施するか親睦をはかりながら、南区の福祉まちづくりについてお話ししたいと思います。

記

日時 5月11日（日曜日） 午前10時から午後2時
集合場所 南区白根健康福祉センター1階ホール
服装・持ち物 特に指定はありませんが、区内を1時間ほど歩きますのでそれに適した服装・持ち物をお願いします。
昼食 各自でお願いします。

タイムスケジュール

10時 南区白根健康福祉センター1階ホール
調査ワークショップについて説明します。
グループ分けの説明・ルートの確認

10時30分 南区白根健康福祉センターを出発
グループごとに約1時間ほどゆっくり歩きます。

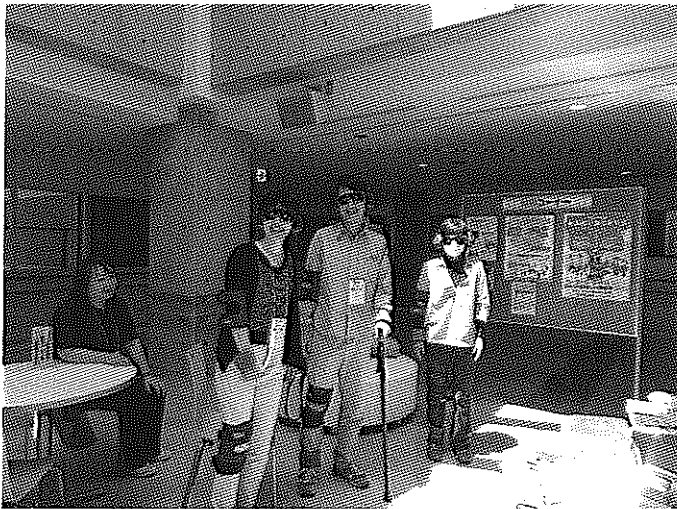
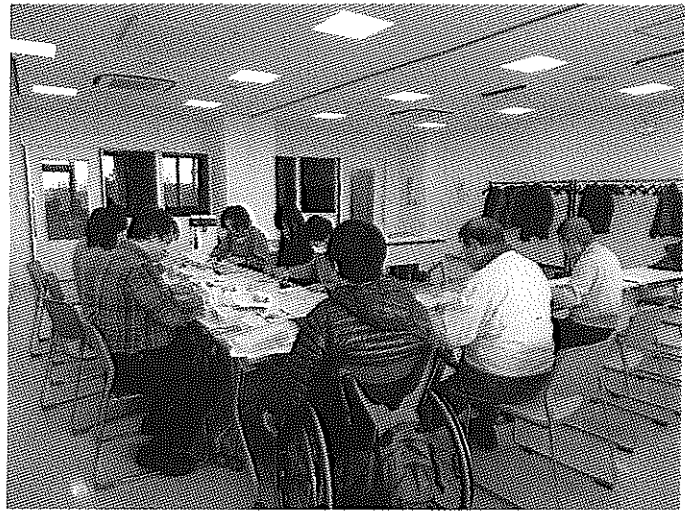
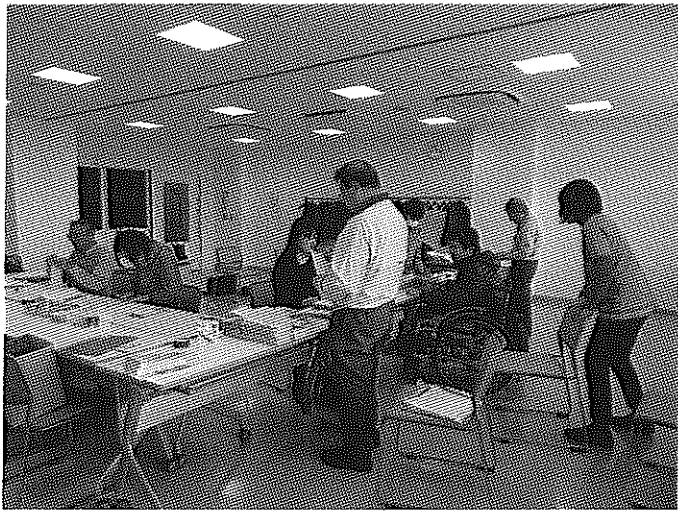
11時30分 南区白根健康福祉センターへ戻る。

| 昼食

13時 南区白根健康福祉センター3階会議室に再度集合して、調査結果や方法について気づいた点について、意見交換をします。

14時 解散

※ 参加ご希望の方は、別紙の用紙に地区名とお名前を書いて提出をしていただきますようお願いいたします。





〈目次〉

特集 祝きらりん300号!! 1・2・3
 情報BOX 4・5
 ボランティアグループ紹介・私の体験記 6
 新潟市内ボランティア・市民活動センター3行インフォ・編集後記... 7
 読者アンケート・kirarin☆よんコマ劇場 ... 8

特集

祝
きらりん
300号!!

私の体験記

「南区ふれあい福祉マップ作成〜まち歩き体験」

新潟市南区肢体不自由児父母の会 渋川 博子

南区ふれあい福祉マップ作成委員会では「にいがた安心ささえ愛活動事業」の補助を受けて、障がい者が自由に安心して外出し、意欲的に行動できるように情報をまとめた福祉マップを作成したいと考えている。調査と交流を兼ねてワークショップを企画した。

5月11日(日)快晴。参加者は車椅子利用者4名・視覚障がい者1名・白杖の方1名・下肢不自由者・内部障がい者・知的障がい者、ボランティア・民生委員・健康福祉課・社会福祉協議会、福祉マップについての学習会の先生と学生さんなど小学生から高齢者まで53名参加。南区日根健康センターで説明を聞き2班に分かれてまち歩きに出発。

まち歩きの調査道具(チェックシート・筆記用具・カメラ他)各自、大きめの付せんを持ち気づいたことを書く。1時間ほどかけて、信号・近くのバス停・横断歩道・イオン白根店・警察署・区役所等を調査する。

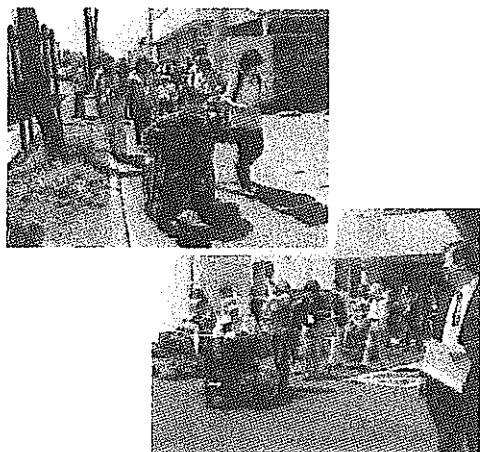
車椅子利用者も車椅子体験者も押す人(介護者)も歩道の舗装の悪いところがあり、車椅子に時々、響く場所があり、「お尻にくるね。」と。車椅子に乗ってみる体験は歩道の段差や路面の状況などが分かり良い体験になった。

昼食後、希望者は高齢者疑似体験

の道具(視野が狭くなるメガネ・ヘッドホン・腕と足に重り等)を付け、階段の昇降等。勿論、社会福祉協議会の方の説明と介助者がいて実施。動きにくさと見えにくさからくる怖さがあった。

午後からは調査したところで気づいたこと・チェックシート・各自の付せん等から貴重な指摘や感想・意見を頂いた。

これからは具体的に担当地区を決め、実際にいくつか調査し、次回までに持ち帰り、検討することにし、始めている。私たち障がい者3団体(南区身体障害者福祉協会・南区手をつなぐ育成会・南区肢体不自由児父母の会)だけでは、いろいろな面で限度があり、健康福祉課・社会福祉協議会等の知恵をお借りしたいと感じている。



平成 年 月 日

様

「南区ふれあい福祉マップ」作成に関するご協力をお願い

南区ふれあい福祉マップ作成委員会
南区身体障害者協会
南区手をつなぐ育成会
南区肢体不自由児者父母の会

日頃、障がい者に対してのご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

私ども障がい者にとりましては、現在は一人では自由に安心して外出しづらいこと多くありますため、私どもが意欲的に行動できるように利用しやすいマップがあればと思っております。

この度、障がい者の3団体で立ち上げました「南区ふれあい福祉マップ作成委員会」で南区の「にいがた安心ささえ愛活動支援事業補助金」の助成を受けて、南区の情報をまとめた福祉マップを作成し、将来的には、行政から一般区民にも配布できるようなマップにしたいと願っております。

つきましては、マップ作成にあたり皆様から、いろいろな情報を別紙の調査票によりご提供いただき、よりよいマップ作りができればと思っております。

突然のお願いで失礼かと存じますが、ぜひとも、ご回答いただきますようお願い申し上げます。

なお、今回のマップ調査を行うにあたりまして、新潟県立大学国際地域学部坂口淳教授から全面的なご支援をいただいております。

ふれあい福祉マップ調査票

記入日：平成 年 月 日

調査票記入者（担当者）

氏名			
所属			
連絡先	電話番号：		
e-mail			
掲載の可否	<input type="checkbox"/> 掲載可 <input type="checkbox"/> 掲載不可 （どちらかに <input type="checkbox"/> をつけてください）		

【 個人情報の取り扱いについて 】

- ※ 調査票に記載された個人情報等は、個人情報関連法令等を遵守し、適正に管理いたします。また、福祉マップ以外の目的には一切使用いたしません。
- ※ 調査項目は福祉マップに掲載させていただきます。情報提供のみでマップへの掲載不可の方は掲載不可の欄へ を入れてください。
- ※ 上記調査票記入者（担当者）の氏名等は調査内容についての問い合わせをさせていただくためのもので、一般には公開いたしません。

【 基本情報 】

施設種別 <small>該当施設に○を付けてください</small>	市役所 / スポーツ施設 / 文化施設 / レジャー施設 / 保健センター・福祉センター 老人福祉施設・介護施設 / 病院・診療所 / 調剤薬局 / 教育機関 子育て・青少年施設 / ショッピングセンター・スーパー・コンビニエンスストア / 物販施設 飲食施設 / ロードサイド施設 / 理容店・美容院 / 金融機関 / 郵便局 公共交通施設 / 宿泊施設 / 国・地方公共団体の機関 / その他公共施設 トイレ単独 / 駐車場 / その他（ ）		
所在地	住所：〒 ー 建物名：		
フリガナ 名称（施設名・店舗名等）			
電話番号		FAX 番号	
ホームページアドレス	http : //		
利用可能時間 営業時間	平日 時 分～ 時 分 土曜日 時 分～ 時 分	日・祝日 時 分～ 時 分 その他補 足 【 】	
休業・休館日			
入館料・利用料 <small>※博物館等の施設の場合</small>	<input type="checkbox"/> 無料 <input type="checkbox"/> 有料（ 円）		

調査項目

※ 該当する項目に☑を付けて下さい。また、【 】内は数字を記入もしくは、○印で囲んで下さい。

●駐車場

- 1 一般駐車場 屋根あり 【 台 】
- 2 一般駐車場 屋根なし 【 台 】
- 3 障がい者用車場 屋根あり 【 台 】
- 4 障がい者用車場 屋根なし 【 台 】

●入口

- 5 建物出入口の段差 【 無 5cm未満 5cm以上 】
- 6 建物出入口にスロープがある
 - ① スロープの傾斜 【 緩やか 急 】
 - ② スロープの手すり 【 無 片側 両側 】
- 7 建物出入口のドア 【 自動ドア 引き戸 開き戸 その他 】
- 8 建物出入口の幅は90cm以上ある・車いすで通過しやすい
- 9 インターホンがある インターホンは車いすで利用が 【 できる できない 】
*「車いすで利用できる」の意味は、車いすで利用できる高さにインターホンがある。インターホンの前に車いすが入れる空間がある。
- 10 アプローチ部分から入口までの点字誘導ブロックがある

●施設内部

- 11 室内の通路の幅が120cm以上ある
- 12 室内の通路に手すりがある
- 13 案内表示(フロアガイド)がある 【 点字表示：有 無 】【 音声案内機：有 無 】
- 14 室内に点字誘導ブロックがある

●トイレ

- 15 トイレがある 【 和式 洋式 ウォッシュレット 手すり付 子ども用トイレ 】 複数回答可
- 16 車いす使用者用トイレがある
- 17 オストメイト対応トイレ（人工肛門等の方も利用できる汚物流し付きトイレ）がある
- 18 ベビーシート対応のトイレがある
- 19 子ども用洗面台がある
- 20 介助用ベット・折りたたみ式大型シートがある（子どもから高齢者まで、オムツ交換・衣類の着脱がしやすいベッド・シート）
- 21 緊急通報ボタンがある
- 22 トイレのみの使用ができる

●階段

- 23 階段がある
- ① 階段に昇降機がある
- ② 階段に手すりがある 【 点字表示あり 点字表示なし 】

●エレベーター

- 24 エレベーターがある
- ① 車いすで利用できる * 操作できる高さの操作パネル、幅 80 cm以上の出入口、鏡の設置、十分な広さ
- ② 点字表示がある
- ③ 音声案内機がある

●子育て支援設備

- 25 ベビーカーの貸出サービスをしている
- 26 オムツ交換場所がある
- 27 遊具や絵本などが設置されているキッズコーナー(屋内の遊び場)がある
- 28 授乳室がある
- ① 授乳室が施錠できる
- ② 授乳室にベビーベッドがある
- ③ 授乳室に流し台がある
- ④ 授乳室に調乳用の温水器(粉ミルク)がある

●その他

- 29 手話に対応できる職員がいる 【 常勤 非常勤 (週 日 1日 時間) 】
- 30 筆談機がある
- 31 補聴器を補助する放送設備(磁気コイル設備など)がある
- 32 補助犬(盲導犬・聴導犬・介助犬など)の入室ができる
- 33 車いすの貸出サービスをしている
- 34 AED(自動体外体外式除細動器)を設置している

< 以下は自由記述となっております >

特に配慮されていること等があればご記入下さい。(設備面やサービス面について)

(例1: 施設利用にあたり高齢者手帳あるいは障害者手帳の提示により入館料減免等のサービスを受けることができる。)

(例2: 職員に声をかけてもらえればトイレ介助等の対応を受けることができる。)

PRがありましたらお書き下さい。

その他ご自由にお書き下さい。

ご無理の無い程度で構いませんが、施設のバリアフリー状況について(特に障害者用駐車場、障害者用トイレ、出入口スロープ)の写真を提供して頂けます様お願いします。

※写真は電子メールで送って頂けると助かります。送信先: sakaj@unii.ac.jp 新潟県立大学坂口研究室

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ先

新潟県立大学国際地域学部 教授 坂口 淳

TEL・FAX 025-270-0321 (直通) メール sakaj@unii.ac.jp