

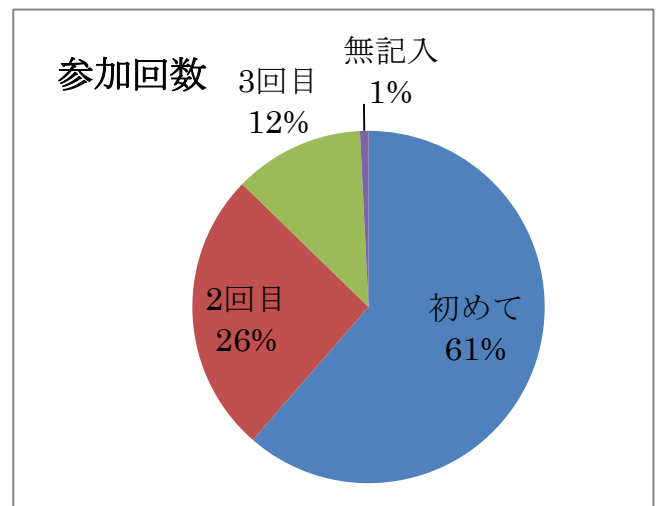
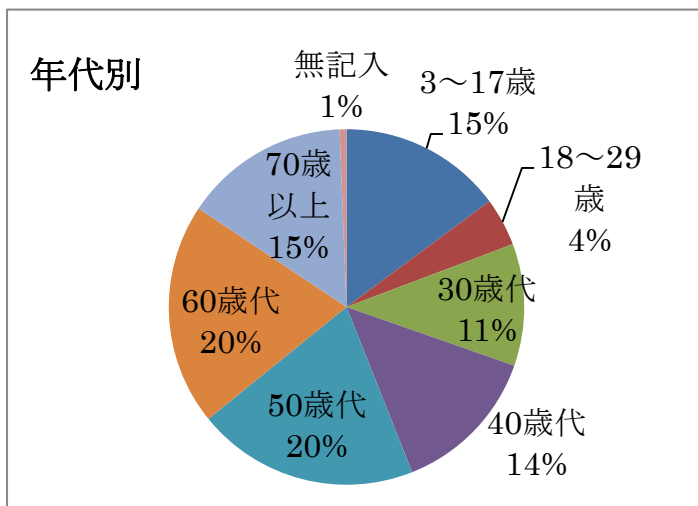
平成30年度 はかろう体重！大作戦 事業実施結果

1 記録カード配布・回収数

年 度	配布数	回収数	再 掲			
			男性	女性	性別 未記入	男性の参加 割合
H30	11、461	645	265	374	6	41.1%
H29	10、600	442	178	261	3	40.3%
H28	7、000	402	163	239	0	40.5%

配布先：コミ協イベント、区役所・保健会主催各種教室、区内小・中学校、
区内保育園 区内企業等

2 カード提出者の状況



3 まとめ

- ・今年度は、区内の企業へも参加協力をお願いし、11社へ300枚配布。
- ・カード提出者数は、645枚と目標の1,000枚には届かなかったが、昨年度より1.46倍の増加となった。
- ・参加者からは、「体重計に乗るのが習慣になった」「なかなか、体重が減らない」「自分の体重変化がわかった」等の感想をいただいた。
- ・今後は、体重だけでなく歩数の記録もできるよう改良し、運動面での活用も併せてできるように見直す予定。また、「体重を知られたくない」人は参加してもカード未提出となりやすいため、歩数のみでも提出可能とする等、改善していく。