



健康相談(予約制)

回 11月21日(火)
 園 午前9時～11時 園 南区役所
 因 健康相談(禁煙相談も可)
 園 直近の健康診断の結果(なくても可)
 園 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 11月9日(木) 園 午後1時45分～2時
 園 白根健康福祉センターなごみなみ
 因 離乳食の進め方(80分程度)
 因 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人 園 母子健康手帳、バスタオル

回 10月18日(水)～11月7日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 11月9日(木) ①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センターなごみなみ 因 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 因 乳幼児の保育者 各時間先着5人 園 母子健康手帳、バスタオル 回 10月18日(水)～11月8日(水)までに健康福祉課 ☎372-6395

※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回 10月25日(水) ①13:00 先着15人 ②13:45 先着10人 園 白根健康福祉センターなごみなみ 園 母子健康手帳、受診票 回 10月23日(月)までに市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●股関節検診 11月1日(水)
 ●1歳6カ月健診 11月8日(水)
 ●3歳児健診 11月10日(金)

新潟南警察署からのお知らせ

1年のうちで最も交通事故に注意が必要な期間です!

10月～12月は交通事故が増加する傾向にあります。特に歩行者が被害に遭う事故が多くなり、昨年度は旧白根市街地で6件も発生しました。

ドライバーも歩行者も、みんなでマナーを守り、気を付けましょう。

歩行者事故を分析!

県内の過去5年間(平成31年～令和4年)の歩行者事故死者数を見てみると、10月～12月に多く発生し、年齢は75歳以上の高齢者が多いことがわかります。



時間帯は午後3時～7時の夕暮れで、暗くなってからが多いよ。

園 南警察署(交通課) ☎373-0110

使用済み小型家電回収ボックスを利用してください



詳しくはこちらから

区内設置場所 白根学習館、イオン白根店、味方出張所、月潟出張所
 回 各設置場所が開いている日時
 回収品目 回収ボックスに入る大きさ(縦15cm×横35cm×奥行20cm以内)の下記品目

スマートフォン・パソコン等	電話機・ファクシミリ	ラジオ	デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ
映像用機器(DVDプレイヤー等)	音響機器(オーディオプレイヤー等)	補助記憶装置(メモリーカード等)	電子書籍端末
電子辞書・電卓	電子体温計・電子血圧計	理容用機器(ドライヤー・電動歯ブラシ等)	懐中電灯
時計	ゲーム機	カー用品(カーナビ等)	それらの付属品(リモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ、ジャック、充電器等)

※電池・バッテリーは取り外して「特定5品目」に出してください。取り外せない場合は、製品ごと「特定5品目」として出すことができます
 ※個人情報が含まれている機器は、データを完全に削除してから出してください
 園 区民生活課 ☎372-6145



乳がん検診・骨粗しょう症相談会

園 健康福祉課 ☎372-6385



乳がん検診 マンモグラフィ検査

○**集団検診** 回 11月29日(水) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
 園 白根健康福祉センターなごみなみ 因 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性 先着120人 園 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回 10月27日(金)から市役所コールセンター ☎243-4894

○**施設検診** 委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得」に掲載。※70歳以上の人は施設検診を受診できません。集団検診を利用してください

骨粗しょう症予防相談会

回 11月29日(水) 午前9時40分～午後2時10分(30分ごと) 園 白根健康福祉センターなごみなみ 因 骨密度測定と健康相談 因 18歳以上 各時間帯先着7人
 ※骨粗しょう症で治療中の人は不可 回 10月19日(木)から市役所コールセンター ☎243-4894



秋の1日、子どもと一緒に出かけよう! 子育てオーエンジャー☆みなみ



	きらきらフレンド	ほっぺちゃんひろば	マリンひろば
日時	10月20日(金) 午前10時半～11時15分	11月9日(木) 午前10時～11時	11月15日(水) 午前10時～11時
会場	月潟地区公民館	子育て支援センター 白根つくし園	子育て支援センターマリンキッズ ※ガデリュス・いぶき保育園併設
内容	・鷺尾助産師さんによるベビーマッサージ・おしゃべりタイム	音楽あそびと絵本	ハンドトリートメント
対象	乳幼児と保護者 ※先着8組	乳幼児親子 ※先着8組	乳幼児と保護者 ※先着5組
参加費	100円(オイル代)	無料	無料
申込	同館 ☎375-1050	10月20日(金)から同園 ☎372-3525	11月14日(火)までに同センター ☎362-3355

安産教室



妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりをもって接することができるよう安産教室を開催します。
 園 白根健康福祉センターなごみなみ 因 令和6年2～4月に出産を予定している人(南区民に限る。先着10人) ※後期のみ家族・パートナーの参加可

	実施日	時間	内容	予約開始日
前期	11/15(水)	13:30～15:00 園 13:15	・妊娠期の過ごし方・妊娠期の栄養と食事について・市の母子保健サービスについて	10/18(水)
後期	12/20(水)	18:00～20:00 園 17:45	・子育てについて・沐浴について	11/22(水)

園 健康福祉課 ☎372-6375



第7回 南区自治協議会

園 地域総務課 ☎372-6605



回 10月25日(水) 午後2時から 園 南区役所 傍聴 先着10人
 因 令和6年度特色ある区づくり予算についてほか ※実施済みの会議の内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

根岸保育園での 南区の実りをいただく日

夏の間、年少組が愛情を込めて水ナスと白ナスの2種類を育てました。その他にもたくさんあるいろいろな種類のナスの写真をみながら、みんなでナスの名前当てクイズに挑戦!「これは丸いから丸ナスかな?」「千両ナスって何だろう?」など、話し合いながらクイズを楽しみました。その日の給食には、ナスが入ったみそ汁が登場。普段はナスが苦手な子ども、みそ汁の中に入っているナスを見つけては、よくかみ、味わって食べていました。



重要文化財旧笹川家住宅・曾我・平澤記念館が入館無料です。