



### 児童館・児童センター オーエンジャー☆みなみ



#### 白根南児童館 ☎201-6021

●小学生お誕生会  
回6月15日(水)午後4時から 因6月生まれの誕生会 因小学生 回当日直接会場へ

#### 白根児童センター ☎372-0530

●ちびっこ工作週間  
回6月5日(日)~10日(金) 因家で工作ができるようキットを渡します 因乳幼児とその保護者 先着20人 回直接会場へ

#### 味方児童館 ☎201-8346

●七夕飾りウィーク  
回6月25日(土)~7月7日(木)  
因七夕の短冊や、飾りを作って笹に飾ろう 回直接会場へ

#### 白根北児童館 ☎379-1260

●七夕飾りを作ろう  
回6月13日(月)~7月7日(木) 因七夕飾りを作って笹に飾ろう 回当日直接会場へ

#### 子育てオーエンジャー☆ みなみ

●にゃんこの手 パパサロン  
回6月19日(日)午前9時半~10時半  
場白根北児童館 因ベビーマッサージ 因2カ月~1歳の赤ちゃんとパパ 先着15組 因100円(オイル代)  
回同館 ☎379-1260

●ほっぺちゃんひろば  
回6月17日(金)午前10時~同30分  
場白根カトリックこども園 因わらべうた&絵本とピアノ 因乳幼児とその保護者 先着5組 回同館 ☎372-1843

●きらきらフレンド  
回6月17日(金)午前10時半~11時半  
場月潟地区公民館 因手遊び、絵本の読み聞かせ、エプロンシアター 因乳幼児とその保護者 先着5組  
回月潟地区公民館へ電話(375-1050)またはメール(右二次元コード)



### 夏期スポーツ教室 参加者募集

※申し込みには事前にスポーツ教室会員登録が必要で  
※回数や受講料などの詳細は各施設にお問い合わせください



#### 白根カルチャーセンター ☎373-6311

回窓口、電話、ホームページ(右二次元コード。教室名(複数の場合全て)、会員番号、受講者氏名(ふりがな)、電話番号を記入)で同施設。先着順



教室名	期間	曜	時間	教室名	期間	曜	時間
フラダンス	7/4~8/22	月	13:30~14:30	ZUMBA(ズンバ)	7/13~9/7	水	11:00~11:50
ナイター初心者テニス	7/11~9/12	月	19:20~21:00	ストレッチヨガ(午前)			10:00~10:45
ルーシーダットン&セルフマッサージ			10:00~11:30	エアロピクス&骨盤ダンス(午前)	7/14~9/22	木	11:00~11:45
ストレッチヨガ(夜)	7/5~9/27	火	19:00~19:45	太極舞(タイチーダンス)			20:00~20:45
エアロピクス&骨盤ダンス(夜)			20:00~20:45	ピラティス(夜)	7/8~9/16	金	20:00~20:45
				ヨガ(午前)	7/2~8/6	土	10:30~11:30

#### 味方B&G海洋センタープール ☎378-4528

回窓口、電話 ※毎回入場料(大人200円、子ども100円)が別途必要

教室名	期間	曜	時間	教室名	期間	曜	時間
プールde健康	7/20~8/17	水	14:00~14:50	短期ちびっこ水泳小学3・4年生①	7/27~8/19	水	9:30~10:30
アクアエクササイズ	7/13~8/17	水	19:00~19:45	短期ちびっこ水泳小学3・4年生②			10:45~11:45
短期ちびっこ水泳小学1・2年生①	7/26~8/18	火	9:30~10:30	短期ちびっこ水泳小学5・6年生	7/26~8/5	火	13:30~14:30
短期ちびっこ水泳小学1・2年生②		木	10:45~11:45			金	



### 本に親しみ 読書の時間を楽しもう



#### 白根図書館 ☎372-5510

●読書会  
回6月19日(日)午後2時から  
場白根学習館 因テーマ「絵のない絵本」H・C・アンデルセン/作 福音館書店 回当日直接会場へ

●赤ちゃんタイム  
回毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時~午後2時半 場白根図書館  
●おはなしのじかん  
回毎週土曜 午後2時から 場同館

#### 月潟図書館 ☎375-3001

●えほんのへや(絵本の読み語り)  
回毎週土曜 午前10時半~11時 場同館  
●赤ちゃんタイム  
回毎週木曜 午前10時~正午 場同館

●おはなしのじかん  
回6月9日・23日(木) 午前11時~同30分 場同館  
因乳幼児向け

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

### 地域包括支援センターです 今月のお知らせ

#### 認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

回6月25日(土)午後1時半~3時  
場白根健康福祉センター  
因300円(茶菓代)  
回当日直接会場へ

どなたでも参加できます。  
介護専門職も参加し、  
気軽に相談できます。



#### 南区内でも被害が出ています!「特殊詐欺」にご注意を!

- ATMを操作してほしい
- キャッシュカードを預かる
- お金が戻ってくる
- 暗証番号を教える

銀行や役所などをかたり、電話で言葉巧みにお金の話をしてくるのは、詐欺です。まずは、一旦電話を切り、絶対に1人で判断しないで身近な人や警察に相談しましょう!

不審な電話に出ないために、常に「留守番電話」にしておき、電話口の相手が名乗ってから電話に出るなどの対策をしましょう。

これから電話機の買い替えを考えている人は、録音機能付きの「防犯電話」なども未然に防ぐために効果的です。

高齢者の方が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症について困っていることなどについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770  
地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750  
地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121



### 胃がん検診

回健康福祉課 ☎372-6385

※自宅で体温測定・体調確認をし、マスクを着用して来場してください

#### 胃がん検診

回受診券・個人記録票・健康保険証・自己負担金  
因40歳以上 因検診車によるX線撮影(バリウム)検査

#### 7月の日程 要予約

検診日	会場	定員	予約開始日
7月1日(金)	鷲巻地域生活センター	40人	6/10(金)~
7月12日(火)	白根健康福祉センター	各日80人	6/24(金)~
7月28日(木)			7/7(木)~

当日受付時間(各会場共通) ①9:00~9:30 ②9:30~10:00

③10:00~10:30 ④10:30~11:00 ⑤11:00~11:30

予約 回平日 午前9時~午後4時半 新潟県労働衛生医学協会

☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約してください

#### 自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		



### 認知症サポーター養成講座

一緒に  
学びましょう!

「認知症」について、認知症疾患医療センター相談員と地域包括支援センターの職員が、分かりやすくお話しします。

回6月25日(土)午前10時~11時半

場白根緑ヶ丘病院 因先着20人

回地域包括支援センターあじかた ☎372-5121



### 第15回南区美術展覧会 区内の優れた作品が一堂に

回6月18日(土)~23日(木)午前9時~午後6時 場白根学習館  
因南区民などから募集した日本画・洋画・版画、書道、写真、彫塑・工芸を展示

回当日直接会場へ 回地域総務課 ☎372-6604



《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。