



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和4年1月末現在、カッコ内は前月比): 43,467人(-52) 男: 21,126人(-26) 女: 22,341人(-26) 世帯数 16,429世帯(+2) (住民基本台帳による)



味よし! 見た目かわいい!

イチゴ

Strawberry



鮮やかな赤い色が春の訪れを感じさせるイチゴ。ハウス栽培が盛んになったおかげで、まだまだ寒い時季から味わうことができるようになりました。

今回は、おいしく食べるだけではなく、細かいところまでイチゴを観察してみましよう。思わず誰かに話したくなるような豆知識があるかも!?



緑色のヘタの帽子をかぶった赤い実のかわいい果物イチゴ♪ 文中の ①赤い実 ②果物 の2カ所に注目してみましょう!

イチゴの実はどの部分?

実はヘタの下の赤い部分、と思っている人は多いはず。

しかし、正解は、赤い部分に付いているゴマのような茶色の粒(皆さん種だと思っていませんでしたか?)、それが実です。その小さな茶色の実の中に種が入っています。

実のような赤い部分は、花托(かたく)または花床(かしょう)といって、花の付け根が発達したものです。



茶色の実(種)は1つに200~300個付いているんだって!



イチゴは果物?野菜?

好きな果物はイチゴ!という人は多いですね。

園芸学上、木の実(果物)、草の実(野菜)と分類されます。農林水産省では生産者の視点から、イチゴは1年で収穫する植物(草の実)のため野菜に分類。一方、総務省・文部科学省では消費者の視点から、食生活に合わせた分類をするため果物に分類されています。このように野菜・果物の両方に認識されることから「果実的野菜」ともいわれます。

よって「野菜」「果物」どちらも正解です。(意地悪な問題でしたね。)



おいしいイチゴを♪

今年は生育が遅めとのこと(取材日は1月28日)。「フルーツランド白根グレイプガーデン」(鷲ノ木新田)では、間もなくやってくる食べ頃の時季に向け、たくさんのイチゴが赤くなる順番を待っていました。



食べるなら甘くておいしいイチゴを選びたいですね。どんなものを選べばよいのでしょうか?

それは…

形が良く(先端が平べったい)、色が良い(赤い色がしっかり入っている)、そしてヘタが反り返って上を向いているものがおいしいイチゴです!

イチゴ狩り、店で購入の際は、このポイントに注目して選んでみてください。甘くておいしいイチゴに出合えます。

ポイントは写真のようにヘタが反り返って上を向いていること!



こぼれ話

「フルーツランド白根グレイプガーデン」では、ミツバチが受粉の手伝いをしています。花に止まっているときは仕事中、そっとしておいてくださいね。おいしいイチゴができるまでには、ミツバチの大きな働きがありました。緑の下の力持ちですね!!



ハウスの中に巣箱があります



今号、市報1・2面では「越後姫」を特集しています。併せて読んでください。



健康相談(予約制)

回 3月15日(火)
 場 午前9時～11時 場 南区役所
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 対象 直近の健康診断の結果(なくても可)
 場 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 3月10日(木)
 場 午後1時45分～2時
 場 白根健康福祉センター
 内容 離乳食の進め方(1時間程度)
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 先着10人
 場 母子健康手帳、バスタオル
 回 2月23日(水・祝)～3月8日(火)に市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 3月10日(木) ①9:30②9:50
 ③10:10④10:30⑤10:50

場 白根健康福祉センター
 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人
 場 母子健康手帳、バスタオル
 回 2月22日(火)～3月9日(水)に健康福祉課 ☎372-6375
 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回 2月24日(木) ①13:00②13:25
 ③13:50 各時間先着8人
 場 白根健康福祉センター
 場 母子健康手帳、受診票
 回 2月22日(火)までに市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 ●股関節検診 3月2日(水)
 ●1歳誕生歯科健診 3月3日(木)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●1歳6カ月児健診 3月9日(水)
 ●3歳児健診 3月11日(金)
 新型コロナウイルス感染防止のため、原則、住所区以外での受診はできません。



健康応援通信①

人生最期のときをどのように迎えたいですか?

超高齢社会の現在、大勢の人が長期の療養生活を送っています。病院での入院生活を選択している人が大多数ですが、在宅医療や看護・介護などのサービスを利用して、自宅や施設で療養生活を送ることもできます。

家族と話し合みましょう

療養生活を送っている人だけでなく、元気な時から家族や周りの人と話し合っておくことが大切です。話し合った内容は、かかりつけ医をはじめとした在宅医療・介護を支える人たちに伝えましょう。



話し合いのポイント

- 本人が望むこと
- 家族がしてあげたいこと
- 痛みや苦しみが出た場合の対応はどうか?
- 症状が悪化した時には入院したいか? 自宅などで生活し続けたいか?
- 最期をどこで迎えたいか?
- 家族はどこで看取りたいか?

在宅医療の相談は

入院していない場合
 かかりつけ医、地域包括支援センター、健康福祉課

入院している場合
 医師、看護師、医療相談員

場 健康福祉課 ☎372-6375

最近では「在宅医療」を利用し、住み慣れた自宅などでの療養生活を希望する人が増えています。



※「在宅医療」とは、外来や入院ではなく自宅などの生活の場で、診療や治療・処置などを行うこと

募集



認知症サポーター養成講座

「認知症」について、認知症疾患医療センター相談員と地域包括支援センターの職員が、分かりやすくお話しします。

回 3月12日(土) 午前10時～11時半
 場 白根緑ヶ丘病院 対象 先着15人
 回 3月4日(金)までに地域包括支援センターあじかた ☎372-5121

一緒に学びましょう!



募集



定期露店市場 新規出店者を募集

野菜や果樹、雑貨や衣類の販売、喫茶店(要許可)などを出店しませんか? 1日限りや季節限定の出店もできます。希望する人は問い合わせてください。

場 産業振興課 ☎372-6507

会場	開催日
白根市場	4・9の付く日
新飯田市場	5・0の付く日
庄瀬市場	1・6の付く日
月瀧市場	2・7の付く日

冬季に休止していた枝葉・草の収集を3月から再開します

「枝葉・草」とは?

- ① 剪定した枝・木 
- ② 剪定した葉、落ち葉 
- ③ 庭で刈った草・花 

出し方

- ① 枝・木  ひも結束
 1本の太さは直径15cm以内
 1束の太さは直径30cm以内 1本あたり長さ1m以内
- ② 葉・草 
 無色透明または無色半透明のポリ袋に入れる(肥料袋などは使えません)。土・砂をしっかりと落とし、口は縛る。

収集しないもの ●家具類 ●野菜の茎、つる ●石・土・砂 ●紙くず・吸殻 ●廃材(ベニヤ板・角材等)、木製品、竹垣などに使用した竹 ●色が変わった竹 ●軍手など ●冬囲い用品(縄・竹・むしろなど) ●くだもの、野菜、球根

※農業や造園業、事務所から出るものは出せません。処理業者に依頼するか処理施設に搬入してください。詳しくは市のホームページ(右二次元コード)

場 区民生活課 ☎372-6145



南区自治協議会提案事業

令和4年度 区の活性化に向けた「南区まちづくり活動サポート事業」を募集

応募資格 南区の活性化に向けた事業に取り組む企業・団体(個人事業主、宗教・政治に関する団体、暴力団などは除く)であり、営利を目的とする活動でないこと。また、過去に本事業で実施したことのある事業は1回のみ再応募可。

募集期間 4月15日(金)まで

事業費 1事業につき50万円以内(2回目は30万円以内)

応募方法 (1)募集説明会 出席が応募の条件となります。
 回 3月17日(木) 午後7時から 場 南区役所
 回 3月15日(火)までにメール(右二次元コード)またはFAX(373-2385)で地域総務課
 (2)申請書類 南区ホームページからダウンロード。地域総務課窓口、募集説明会でも配布。

その他 一次審査(書類審査)、二次審査(プレゼンテーション審査)を行います。
 ※2月定例市議会で、一般会計予算が可決された場合に事業を実施します
 場 同課 ☎372-6605



メール



矢代田駅前第1・2駐車場 利用者を募集

駅で自家用車から電車に乗り換える「パークアンドライド」のための駐車場です。通勤・通学でJR矢代田駅(秋葉区矢代田)を利用する人は活用してください。
 ※「パークアンドライド」とは、駅などで自家用車から公共交通機関に乗り換えて目的地に向かうシステムです。市内中心部を走る自家用車の数が減り、交通渋滞の緩和や環境保全などの効果があります

対象 市内在住または市内に通勤・通学していて、矢代田駅を利用する人

料 1区画 月4,000円 ※利用月分を一括納入してください

場 以下の書類を窓口へ提出または郵送(〒956-8601秋葉区役所建設課管理係 ※住所記載不要)

- ① 所定の用紙(市ホームページ「申請・届出の総合窓口」からダウンロード、秋葉区役所建設課にも設置)
- ② 自動車検査証の写し
- ③ 勤務先・通学先を確認できる書類(社員証・学生証などの写し)

場 同課 ☎0250-25-5690

《広告欄》

最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。

健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** ②

各競技で感動や喜びを感じた北京冬季オリンピック。来月の開幕が待ち遠しい北京冬季パラリンピック。頑張っている選手への応援は熱が入りますよね。さあ、今回は手話で応援！です。

頑張れ！

グーに握った手を胸から下へ動かす



ぐっぐつと2回繰り返すと気持ちが伝わるよね!



大丈夫

左胸から右に移動させる



体調を聞く時などは前傾姿勢で、心配そうに。自信を持って欲しい時は、胸を張って堂々と表現しましょう。

今回は堂々とだね!



スゴイ!

① 軽く開いた手のひらを耳の脇に



② 前方向に回転させる



力強く、表情にも気持ちを表して!



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載の催しなどが中止・延期になる場合があります。

活動紹介

大鷲保育園での「南区の實りをいただく日」

秋に年長児がダイコンの種をまきました。「早く大きくなあれ」と、水やりや間引きなどの世話を頑張ったおかげで、23本もの立派なダイコンが収穫できました。1月の給食の献立「新潟の雑煮汁」のときには、ピーラーで皮をむき、包丁で短冊切りにチャレンジ!大きな鍋で鮭が入った雑煮汁にダイコンを入れて食べてみると…思わず「おいし〜い」と満面の笑顔♡ 間引きしたダイコン菜はふりかけに、ミニダイコンはみそ汁に入れるなど、毎日栄養たっぷりのおいしい給食を食べています。



まちの話題

椅子ヨガ体験会

12月14日に味方体育館で「椅子ヨガ体験会」が開かれました。椅子に座って行うヨガは、体への負担が小さく、幅広い世代で安心して取り組みます。ゆっくりと簡単な動きですが、じっくりと体を伸ばしたり正しい呼吸法を行うことにより、筋肉をほぐしコリを取り血行を良くしたり、姿勢の改善やリフレッシュ効果が期待できます。講師の岡千裕さんは「椅子さえあればどこでもできるのが椅子ヨガのいいところ。年末なので、新年に向けて心と体をリセットするような時間にしましょう」と参加者に声掛け。ゆったりと心地よい時間が流れました。



交通安全功労者表彰



12月13日に新潟南警察署で、交通安全功労者として櫛笥の風間兵司さんが新潟南警察署長と新潟南区交通安全協会長から表彰されました。仕事をしながらにもかかわらず、5年にわたり小林支部の支部長を務め、地域の交通安全のために貢献されました。「5年間、いい環境にあったこともあり、支部長を務めることができました。大きな事故がなかったことは何より幸いです」とこれまでの活動について振り返りました。

少年補導功労者表彰

12月17日に新潟南警察署で「関東管区地区少年補導功労者」として新飯田の小林ルリ子さんが表彰されました。20年以上、少年補導員として活躍。少年非行の防止と健全育成活動に多大な貢献をされました。「微力だが地域の役に立ちたいという思いで、子どもたちの見守りや健全育成活動に力を入れてきました。私たちがかわった子どもたちが成長して大人になったときに、いろんな活動に参加したり協力したりして、幅広く地域とつながってくれているととても嬉しいです」と話しました。



味方小学校4・6年生 地域の宝を発信!

4年生は「われら笹川邸広報隊!」として笹川邸について調べた経験を生かし、ガイドボランティアとして広報活動をしています。その活動成果として制作した「笹川邸PR動画」を笹川邸館長に贈呈しました。6年生は、味方地区コミュニティ協議会と連携し、地域の宝を選定して「味方応援MAP」を作りました。地域の偉人である曾我量深、平澤興をテーマに全員でデザインし、最も適したデザインをJAM日本アニメマンガ専門学校の協力でキャラクターに仕上げ使用しました。できあがった味方応援MAPは、同協議会の高橋覚会長に贈呈しました。味方地区の全戸に配布し、笹川邸や区内の各公共施設でも配布しています。どちらの学年からも郷土を思う強い気持ちが伝わってきました。



新春 南区クイズ (1月3日号掲載) 正解発表!

Q1	③25年	Q9	④ル レクチエ
Q2	①26m	Q10	②小針野球場
Q3	①フロッカー	Q11	③439俵
Q4	②ダシアイ	Q12	③48
Q5	①エチレンガス	Q13	①きゅうり王子
Q6	③6年	Q14	③桜蝶
Q7	①武田菱紋	Q15	④ねこ太
Q8	④桃太郎		

応募総数 179人

たくさんの応募ありがとうございました!



☎ 地域総務課 ☎372-6621

お知らせ

南区役所 ☎373-1000代

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

回 3月15日(火) 午後1時半から
場 白根学習館
因 「黄昏(たそがれ)」の上映
因 先着60人
回 2月23日(水・祝)～3月14日(月)に電話または窓口で白根地区公民館

相談

弁護士の無料法律相談

回 3月9日・23日(水) 午後1時15分～4時15分
場 南区役所
因 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談
因 先着6人※1人30分
回 2月22日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

生活

野焼きは絶対にやめましょう

野焼きの煙害による苦情が多数寄せられています。家庭ごみや農業用廃棄物(剪定枝など)、枝葉や草、材木などをドラム缶で燃やす事例があります。野焼きは健康被害や環境に影響を与え、火災の原因にもなります。絶対にやめましょう。

☎ 区民生活課 ☎372-6145
☎ 産業振興課 ☎372-6515

募集

傾聴講座

回 ①3月27日(日) 午前10時～午後4時半
②3月28日(月) 午前9時～正午
場 黒埼地区公民館 因 ①傾聴入門講座、介護者の傾聴ほか②スキルアップでコミュニケーション能力を高める 講師:NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長 鈴木絹英さん 因 各日先着50人
回 2日間1,500円①または②のみ1,000円 回 同館 ☎377-1420

その他

白根露店市場・新飯田露店市場中止

白根露店市場2月28日(月)、新飯田露店市場3月1日(火)は休みます。
☎ 産業振興課 ☎372-6507

《広告欄》