

健康福祉課に在籍しています！

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** ②

各競技で感動や喜びを感じた北京冬季オリンピック。来月の開幕が待ち遠しい北京冬季パラリンピック。頑張っている選手への応援は熱が入りますよね。さあ、今回は手話で応援！です。

頑張れ！

グーに握った手を胸から下へ動かす



ぐっぐつと2回繰り返すと気持ちが伝わるよね!



大丈夫

左胸から右に移動させる



体調を聞く時などは前傾姿勢で、心配そうに。自信を持って欲しい時は、胸を張って堂々と表現しましょう。



スゴイ!

① 軽く開いた手のひらを耳の脇に



② 前方向に回転させる



力強く、表情にも気持ちを表して!



新型コロナウイルス感染症の影響で掲載の催しなどが中止・延期になる場合があります。

活動紹介

大鷲保育園での「南区の實りをいただく日」

秋に年長児がダイコンの種をまきました。「早く大きくなあれ」と、水やりや間引きなどの世話を頑張ったおかげで、23本もの立派なダイコンが収穫できました。1月の給食の献立「新潟の雑煮汁」のときには、ピーラーで皮をむき、包丁で短冊切りにチャレンジ!大きな鍋で鮭が入った雑煮汁にダイコンを入れて食べてみると…思わず「おいし〜い」と満面の笑顔♡ 間引きしたダイコン菜はふりかけに、ミニダイコンはみそ汁に入れるなど、毎日栄養たっぷりのおいしい給食を食べています。



まちの話題

椅子ヨガ体験会

12月14日に味方体育館で「椅子ヨガ体験会」が開かれました。椅子に座って行うヨガは、体への負担が小さく、幅広い世代で安心して取り組みます。ゆっくりと簡単な動きですが、じっくりと体を伸ばしたり正しい呼吸法を行うことにより、筋肉をほぐしコリを取り血行を良くしたり、姿勢の改善やリフレッシュ効果が期待できます。講師の岡千裕さんは「椅子さえあればどこでもできるのが椅子ヨガのいいところ。年末なので、新年に向けて心と体をリセットするような時間にしましょう」と参加者に声掛け。ゆったりと心地よい時間が流れました。



交通安全功労者表彰



12月13日に新潟南警察署で、交通安全功労者として櫛笥の風間兵司さんが新潟南警察署長と新潟南区交通安全協会長から表彰されました。仕事をしながらにもかかわらず、5年にわたり小林支部の支部長を務め、地域の交通安全のために貢献されました。「5年間、いい環境にあったこともあり、支部長を務めることができました。大きな事故がなかったことは何より幸いです」とこれまでの活動について振り返りました。

少年補導功労者表彰

12月17日に新潟南警察署で「関東管区地区少年補導功労者」として新飯田の小林ルリ子さんが表彰されました。20年以上、少年補導員として活躍。少年非行の防止と健全育成活動に多大な貢献をされました。「微力だが地域の役に立ちたいという思いで、子どもたちの見守りや健全育成活動に力を入れてきました。私たちがかわった子どもたちが成長して大人になったときに、いろんな活動に参加したり協力したりして、幅広く地域とつながってくれているととても嬉しいです」と話しました。



味方小学校4・6年生 地域の宝を発信!

4年生は「われら笹川邸広報隊!」として笹川邸について調べた経験を生かし、ガイドボランティアとして広報活動をしています。その活動成果として制作した「笹川邸PR動画」を笹川邸館長に贈呈しました。6年生は、味方地区コミュニティ協議会と連携し、地域の宝を選定して「味方応援MAP」を作りました。地域の偉人である曾我量深、平澤興をテーマに全員でデザインし、最も適したデザインをJAM日本アニメマンガ専門学校の協力でキャラクターに仕上げ使用しました。できあがった味方応援MAPは、同協議会の高橋覚会長に贈呈しました。味方地区の全戸に配布し、笹川邸や区内の各公共施設でも配布しています。どちらの学年からも郷土を思う強い気持ちが伝わってきました。



新春 南区クイズ (1月3日号掲載) 正解発表!

Q1	③25年	Q9	④ル レクチエ
Q2	①26m	Q10	②小針野球場
Q3	①フロッカー	Q11	③439俵
Q4	②ダシアイ	Q12	③48
Q5	①エチレンガス	Q13	①きゅうり王子
Q6	③6年	Q14	③桜蝶
Q7	①武田菱紋	Q15	④ねこ太
Q8	④桃太郎		

応募総数 179人

たくさんの応募ありがとうございました!



☎ 地域総務課 ☎372-6621

お知らせ

南区役所 ☎373-1000代

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

回 3月15日(火)午後1時半から
場 白根学習館
因 「黄昏(たそがれ)」の上映
囚 先着60人
回 2月23日(水・祝)～3月14日(月)に電話または窓口で白根地区公民館

相談

弁護士の無料法律相談

回 3月9日・23日(水) 午後1時15分～4時15分
場 南区役所
囚 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談
囚 先着6人※1人30分
回 2月22日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

生活

野焼きは絶対にやめましょう

野焼きの煙害による苦情が多数寄せられています。家庭ごみや農業用廃棄物(剪定枝など)、枝葉や草、材木などをドラム缶で燃やす事例があります。野焼きは健康被害や環境に影響を与え、火災の原因にもなります。絶対にやめましょう。

☎ 区民生活課 ☎372-6145
☎ 産業振興課 ☎372-6515

募集

傾聴講座

回 ①3月27日(日)午前10時～午後4時半
②3月28日(月)午前9時～正午
場 黒埼地区公民館 囚 ①傾聴入門講座、介護者の傾聴ほか②スキルアップでコミュニケーション能力を高める 講師:NPO法人日本傾聴ボランティア協会理事長 鈴木絹英さん 囚 各日先着50人
回 2日間1,500円①または②のみ1,000円 回 同館 ☎377-1420

その他

白根露店市場・新飯田露店市場中止

白根露店市場2月28日(月)、新飯田露店市場3月1日(火)は休みます。
☎ 産業振興課 ☎372-6507

《広告欄》