



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年12月末現在、カッコ内は前月比): 43,519人(-31) 男: 21,152人(-16) 女: 22,367人(-15) 世帯数 16,427世帯(±0) (住民基本台帳による)



ルレクチエの原点 シンボル樹!

明治36年に小池^{さゆうきち}左右吉さんがフランスから取り寄せてこの地にやって来たルレクチエは、大勢の人々の努力により現在盛んに生産されています。そして、私たちに唯一無二の芳醇な香りと食感、美味しさを届けてくれます。

写真は日本のルレクチエのルーツ「シンボル樹」です。市の保存樹に指定され(令和元年度指定)、樹齢100年を超えた今でも実を付けます。いつまでも元気に実りの喜びを感じさせてほしいです。

茨曽根地区の東萱場地内に息づいているシンボル樹は、30年前までは中ノ口川の堤防沿いに何本かのきょうだい木と共に立っていました。

この内の2本がリスク分散の観点から、現在の場所に移植されましたが、時が経つうちにきょうだい木は枯れてしまい、現存しているのはこのシンボル樹だけになりました。



ルレクチエ発祥の地の碑

只今 作業中!

1. 幹から2mのところを、70cmの深さでぐるっと掘ります。



さあ、JAとしろね果樹部会西洋なし部門の皆さんで作業開始!



シンボル樹は若い木に比べ、衰えが目立つようになりまして。そのため、定期的な土壌改良が必要となりますが、栄養を与えるだけでなく、水はけを良くしたり土を柔らかくするなど、根が成長しやすい環境を作ってあげます。根が成長すると、たっぷりと栄養を吸い上げ、枝葉が伸びて光合成も活発になります。こうして成長のサイクルが蘇り、木は元気を取り戻します。過去に平成23年、26年の2回行われました。そして、昨年12月21日に、JAとしろね果樹部会西洋なし専門部が協力し、3回目を行いました。

そこには「ルレクチエ」への愛情が溢れていました!



作業を終えた皆さん お疲れ様でした!

2. 炭・堆肥・肥料を溝に入れます。

炭が水はけを良くするんだって。



3. 穴を埋めたら竹炭をまいて終了!



肥料に気付いたシンボル樹は、根を張り、栄養分を吸い上げ、枝葉を伸ばします!



職員一同バッジでお迎えします

風っこ13人衆の大高がそのおいさにうっとりしているバッジ。現在、職員全員で着用し、皆さんをお迎えしています。



職員全員でルレクチエを盛り上げます!

新潟市らくらくチケレス 南区バス全路線に利用拡大

スマートフォンで区バスの運賃が支払える「新潟市らくらくチケレス」が、南区バス全路線で利用できるようになります。詳しくは市ホームページ(右二次元コード)で確認してください。

【期間】1月17日(月)~令和6年3月31日(日) ※社会実験期間終了まで

変更前	変更後
まちなか循環ルート(ぐるりん号)	南区バス全路線(まちなか循環ルート含む)

問 地域総務課 ☎372-6605 都市交通政策課 ☎226-2750





健康相談(予約制)

回 1月18日、2月15日(火)
場 午前9時～11時
場 南区役所
内 健康相談(禁煙相談も可)
持 直近の健康診断の結果(なくても可)
問 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 2月3日(木)
場 午後1時45分～2時
場 白根健康福祉センター
内 離乳食の進め方(1時間程度)
持 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
先着10人
持 母子健康手帳、バスタオル
回 1月19日(水)～2月1日(火)に市役所
コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回 2月8日(火)
場 午後1時45分～2時

場 白根健康福祉センター
内 離乳食の進め方(1時間程度)
持 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む
赤ちゃんの保育者 先着10人
持 母子健康手帳、バスタオル
回 1月19日(水)～2月6日(日)市役所
コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 2月3日(木)①9:30②9:50③10:10
④10:30⑤10:50
場 白根健康福祉センター
内 身体計測、保健師・助産師・栄養士・
歯科衛生士による相談
持 乳幼児の保育者 各時間先着5人
持 母子健康手帳、バスタオル
回 1月19日(水)～2月2日(水)に健康
福祉課 ☎372-6375
※妊娠や子育てについての相談はいつ
でも受け付けています

妊婦歯科健診

回 2月24日(木)①13:00②13:25
③13:50 各時間先着8人
場 白根健康福祉センター
持 母子健康手帳、受診票
回 1月19日(水)～2月22日(火)に市役
所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
●1歳6カ月児健診 2月9日(水)
●3歳児健診 2月4日(金)
新型コロナウイルス感染防止のため、原則、
住所区以外での受診はできません。



いまさら聞けない!?しろね塾
白根地区公民館 ☎372-5533 FAX372-5513

まだ間に合う!フレイル予防対策 実践講座編

いつまでも自分らしく元気に暮らすために、正しいフレイル予防対策を楽しく学びませんか? ※フレイルとは「加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下した状態」のこと

回 3月3日(木) 午前10時～正午
場 白根学習館
内 第一部 栄養と運動が老化を防ぐ
～知っていますか?「サルコペニア」と「フレイル」～
第二部 食事・運動・飲み込む力の維持について
講師 新潟医療福祉大学健康科学部 健康栄養学科長 永井 徹 教授
内 おおむね50歳以上の人 先着20人
回 1月19日(水)～2月22日(火)白根地区公民館
電話またはFAX(講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入)

プロに学ぶ!コーヒーの淹れ方講座編

家にある道具を活用して、もっとおいしいコーヒーを入れませんか?おうち時間がワンランクアップするプロの技を学びましょう。
回 3月8日、15日(火) 午前10時～正午
場 白根地域生活センター
内 豆のひき具合・焙煎度による味の違いを比べてみよう ※両日とも同じ内容です
講師 珈琲自家焙煎みゆきや 店主 石田美幸さん
内 おおむね50歳以上の人 各日先着8人
¥500円
回 1月19日(水)～2月28日(月)白根地区公民館
電話またはFAX(講座名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・希望日を記入)



第6回 南区自治協議会(概要)
内 公共施設再編案について ほか
※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の
公共施設で閲覧可能

【次回の自治協議会】 回 1月26日(水)午後2時半から 場 南区役所
傍聴 定員10人 問 地域総務課 ☎372-6605



健康応援通信⑩
その体の不調、もしかしてうつ病かも!?

うつ病はストレスなどが原因で、こころと体の両方に症状が出る病気です。約15人に1人が一度はかかるといわれており、決して珍しい病気ではありません。こころの症状としては、やる気が出ない・悲しい気持ちになるなどがあります。体の症状は、食欲が出ない・眠れない・めまい・耳鳴り・頭痛・肩こりなどが挙げられます。軽度のうつ病では特に体の症状が目立つため、内科など精神科以外を受診し、検査を繰り返しても原因が見つからず、長い間苦しむ人もいます。

体の病気が原因のことも

うつ病により体の症状が出現する場合、体の病気のためにうつ症状が出る場合とがあります。糖尿病・心臓病・がんなどの慢性の病気がある人は、うつ病にかかりやすいことが知られています。

周りの人の体調を気に掛けましょう

家族や同僚など、周りの人がこころや体の症状で困っている場合には、早めの受診を勧めましょう。体の症状はうつ病からも生じることや、こころの症状での受診は特別ではないことを伝えてください。

- 周囲が気付く変化
・表情が暗く、元気がない
・周囲との交流を避けるようになる
・趣味やスポーツ、外出をしなくなる
・体調不良の訴えが多い
・遅刻、早退、欠勤が増える
・飲酒量が増える など

【相談窓口】

県こころの相談ダイヤル ☎0570-783-025 市こころの健康センター ☎232-5560
問 健康福祉課 ☎372-6375

子育て



子育てひろばモモ
子育てオーエンジャー☆みなみ

●子育てひろばモモ
①回 1月25日(火) 午前10時～11時半
内 10歳までが大切!子育て診断士から学ぶ脳の発達からみた子育て法
②回 2月8日(火) 午前10時～11時半
内 プロに学ぶ!スマホでかんたん我が子の撮り方講座
①②共通
場 白根学習館 内 未就園児とその保護者
先着8組 回 当日直接会場へ
問 白根地区公民館 ☎372-5533

●子育てオーエンジャー☆みなみ
「ほっぺちゃんひろば」
回 2月17日(木) 午前10時半から
場 白根つくし園
内 ピアノを聴きながら絵本の読み聞かせ、わらべ歌を使った音楽遊び
内 乳幼児とその保護者 先着10組
回 同園
☎372-3525



くらし



収集業者が困っています
正しいルールで出しましょう

●事業系のごみが出されて困っています
ごみ集積場は家庭ごみ専用です。事業者の出すごみ(農業を営む人が農地で剪定した枝、伐採した木や草も同様)は許可を受けた事業系廃棄物処理業者やリサイクル業者に収集・処理を依頼してください。「事業系ごみ」について詳しくは、市ホームページで確認してください。(右二次元コード)

●びんの回収コンテナに収集できないものが入られて困っています
●飲食用・化粧品以外のびんやガラス製品は「燃やさないごみ」に出してください
●ポリ袋や紙袋、段ボール箱に入れて出さないでください
●キャップやフタは適切に分別してください。プラスチック製品は「プラマーク容器包装」(汚れが取れない場合は「燃やすごみ」)、金属製は「燃やさないごみ」へ
「飲食用・化粧品びん」について詳しくは、市ホームページで確認してください。(右二次元コード)
問 区民生活課 ☎372-6145



南区まちづくりアンケート締め切り間近

区の総合計画「区ビジョン」の見直しに向けてアンケートを実施しています。区役所などに設置しているアンケート用紙、またはかんたん申し込み(右二次元コード)より回答してください。
回答期間 1月20日(木)まで 問 地域総務課 ☎372-6605



紙面を読むことが難しい人は利用してください。

健康福祉課に在籍しています!

手話通訳者 鈴木さんの **かんたん手話講座** ①

手話で会話ができたら、素敵ですね。手話通訳者・鈴木さんが教えてくれる手話講座が今号からスタート!まずは簡単な手話から始めましょう。

おはようございます

① グーに握った手を耳の脇から顎の方向へ下ろす



グーに握った手は枕です。枕を外して起きたんだね!

② 両手の人差し指を立ててから内側に曲げる



向かい合った2人がお辞儀をします。朝のあいさつだね!

こんにちは

① 人差し指と中指をおでこの中心に持っていく



おでこに当てた2本の指は時計の12時を表します。昼間のあいさつだからね!

② 両手の人差し指を立ててから内側に曲げる



ん?あいさつにはこの動作が必ずあるのかな?こんな発見がこれからもあるかも!

南区役所だより

音声版をホームページに掲載しています。

地域通信員 南区 **トレジャーハンティング**

南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

司馬温公の水瓶

味方小学校の管理棟屋上に「司馬温公の水瓶」の像がありま。もともとは、旧校舎の屋根に設置されていましたが、昭和60年に現在の場所に移されました。

この瓶は、北宋時代(昔の中国)の政治家であり学者でもあった司馬温公が子どもの頃、誤って水瓶に落ちた仲間を助けるため、叱られるのを覚悟で大切な瓶に石を投げて割り、命を救ったという話にちなんだものです。どのような経緯で設置されたのかは分かりませんが、味方小学校の子どもたちに「命を大切に作る心」と「優れた判断力・行動力」を身に着けた人に育ってほしいという願いが込められたものだと思います。ずっと子どもたちの成長を見守ってくれている、味方小学校の宝物です。 〇 吉江370番地



味方地区地域通信員 堀 美幸さん



月潟太鼓の会 新春コンサート

～コロナ収束を願って～

〇 1月23日(日)午前10時～11時半

〇 月潟農村環境改善センター

〇 第一部:月潟太鼓(月潟太鼓の会)

第二部:楽器と箏の演奏(ミュージックメイツ)

第三部:民話の語り(月潟おはなしの会)

第四部:月潟太鼓(月潟太鼓の会)

〇 当日直接会場へ 先着60人

〇 月潟地区公民館 ☎375-1050



まちの話題

味方小学校・臼井中学校「未来創造教室」

味方小学校発表会開催!

9月30日、区役所で味方小学校4年生による「未来創造教室」の発表会が開催されました。「われら笹川邸広報隊!」として、自分たちが調べた笹川邸について「分かったこと」や発見した「魅力」、今後の発展のために「何ができるのか」を発表しました。子どもたちは、自分たちで調べることによって、笹川邸を深く理解して愛着が湧き、楽しく取り組めたようです。最後に「自分たちも魅力を発信していきます!」と意気込みを元気よく五十嵐区長に伝えました。



臼井中学校発表会開催!

11月16日、臼井中学校が昨年度から取り組んだ高齢者施設の利用者との交流についての発表会を開催しました。生徒たちは、利用者の皆さんとオンラインで交流。内容はラジオ体操、クイズ、本の読み聞かせなど、グループでそれぞれ考えました。生徒たちからは「焦りと緊張で、うまく話せませんでした」「声が途切れたりして、聞き取りにくかったかもしれませんが、高齢者の皆さんの笑顔が見られて良かったです!」などの感想がありました。一方、利用者からは「孫に会えたようで嬉しかった」と、コロナ禍ならではの感想が出ました。工夫しながら交流したことは、生徒たちの大きな財産になったことでしょう。



第1回全日本マスポクシング大会準優勝!

11月6日に開催された第1回全日本マスポクシング大会で、杉澤ボクシングジム(白根)に所属する齋藤源騎さん(万代長嶺小学校3年)と福島員生さん(21歳・会社員)が出場した各階級で準優勝しました。マスポクシングとは、相手にパンチを当てないボクシングです。寸止めしなかったとしたら相手に当たったであろうパンチの数で競うので、試合中はパンチを打ち続け過酷です。普段はボクシングを練習している2人ですが、この大会に出場を決めた半年ほど前から練習を開始。2人とも「試合は苦しく緊張しましたが、試合を重ねるごとに緊張が楽しさになりました。優勝できなかったことは残念ですが、とても貴重な体験をしました。」と話してくれました。これからの活躍が楽しみです。



活動紹介

諏訪木保育園での「南区の美りをいただく日」

段ボールコンポストを使った生ごみの堆肥化に年長児が挑戦!できた堆肥を使って野菜を育て、収穫した野菜を給食で食べました。当日はダイコンとニンジン収穫し、煮物にしました。できるまでの間、今までの堆肥作りや種植えの様子をまとめた映像を見て、野菜の成長過程と大切に育ててきた自分たちの姿を思い返しました。給食が出来上がると、食感や匂いを感じて子どもたちは大喜び。「甘い!」「やわらかい!」などの歓声と笑顔があふれる1日になりました。



鍵をかけましょう!(盗難被害の防止対策)

- 〇住宅に侵入される盗難被害は、家人が不在の時だけでなく、在宅中でも発生しています。玄関の施錠はもちろんのこと、風呂場やトイレの窓、誰もいない部屋の窓の施錠も忘れずにしましょう。
- 〇車上荒しや自動車の盗難は、駐車場や自宅で多く発生しています。短い時間でも車から離れるときは、エンジンキーを抜き、確実にドアをロックしましょう。 〇 地域総務課 ☎372-6431



お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

南区親善囲碁・将棋大会

〇 2月6日(日)午前9時半～午後4時

〇 大通地域生活センター

〇 各小学生以上12人 先着順

〇 1,000円 〇 1月19日(水)午前9時半～27日(木)午後4時に白根地区公民館。電話(372-5533)またはFAX(372-5513) 囲碁または将棋、段位・氏名(ふりがな)・住所・電話番号)

弁護士の無料法律相談

〇 2月2日・9日(水)午後1時15分～4時15分

〇 南区役所

〇 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

〇 先着6人※1人30分

〇 1月18日(火)以降に区民生活課

☎372-6105

《広告欄》