



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年9月末現在、カッコ内は前月比): 43,688人(-68) 男: 21,241人(-36) 女: 22,447人(-32) 世帯数 16,446世帯(-7) (住民基本台帳による)

深まる秋 図書館に行こう!

冬に近づいていくこの時季は、何かを深く考えるのに最適な季節です。図書館で名著に触れたり、静かな環境で物思いにふけったり…。ときにはそんな時間を過ごしてみませんか。

☎白根図書館 ☎372-5510 月潟図書館 ☎375-3001



図書館のホームページはこちら

本の借り方

もちろん無料です!

①貸出カードを作る
申込書に住所・氏名・電話番号を記入し、必要書類と一緒に提出してください。カードはその場で発行します。



カードは市立図書館共通です!

必要書類

新潟市に住んでいる人	住所を確認できるもの(保険証、運転免許証など)
新潟市に通勤・通学している人	住所を確認できる書類、市内に通勤・通学していることが分かるもの

②借りたい本を選ぶ

館内の端末を使って資料を探すこともできます。一度に1人10冊まで借りることができます。



蔵書検索は家庭のパソコンやスマートフォンからも利用できます。

③貸出カウンターへ

貸出カードと一緒に本を渡してください。2週間借りることができ、市内のどの図書館でも返却できます!



二次元コードから

区内の図書館・図書室



白根図書館

凧の本コーナー

座り心地の良いソファや、小上がりの畳スペースなどを備え、ゆったりと過ごすことができます。たくさんの児童書があり、読み聞かせなどイベントも充実。凧の本を集めた特設コーナーでは凧の歴史を深く知ることができます。

開館日時 月～木曜・土曜 午前10時～午後7時
日曜、祝・休日 午前10時～午後5時
休館日 金曜、図書整理日(第1水曜)



月潟図書館

角兵衛獅子コーナー

文学賞受賞作やドラマ・映画の原作コーナーを設けるなど、工夫を凝らして来館する皆さんに楽しんでもらっています。2月にリニューアルし、資料が充実した「角兵衛獅子コーナー」は月潟図書館ならでは!

開館日時 火～金曜 午前10時～午後7時
土・日曜 午前10時～午後5時
休館日 月曜、祝・休日、図書整理日(第1水曜)



味方地区図書室

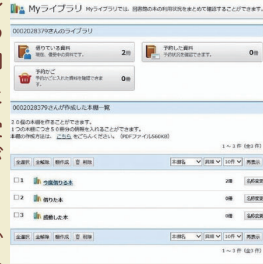
味方出張所の中にあるコンパクトで使いやすい図書室です。

※利用方法について詳しく知りたい人は白根図書館に問い合わせください

開室日時
月～金曜 午前9時～午後5時
土曜 午前9時～午後3時
休室 日曜、祝・休日(土曜を除く)

知ってる!? 01 MYライブラリ

・パソコンやスマートフォンで図書館のホームページから利用できます。
・本の予約や貸出延長ができます。
・メールアドレスを登録すると、予約した本が借りられるようになった時や返却期限が迫った時に通知を受け取ることができます。

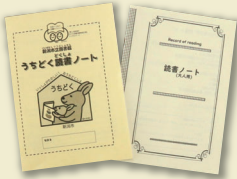


※パスワードが必要。図書館の窓口へ

知ってる!? 02 うちどく読書ノート

「うちどく」は「家族ふれあい読書」のこと。読んだ本の感想などを書き留めるノートです。子ども用は20冊記録できて、いっぱいになるとシールをプレゼント。大人用もあります。

11月30日(火)まで区内各図書館で配布中!(図書館のホームページ(右二次元コード)では、いつでもダウンロードできます。)



子ども向け



大人向け

知ってる!? 03 レファレンスサービス

図書館司書が皆さんの調べものをお手伝いするサービスです。所蔵資料だけでなく、インターネットの情報なども駆使して要望に応えます。「○○についての情報を集めたい」など気軽に相談してください。

こんな相談がありました…

- ・自分の名字の由来が知りたい
- ・4歳の女の子にお勧めの絵本を教えてください
- ・玄関まわりのリフォームについての資料はありますか
- ・「栗の渋皮煮の作り方」が知りたい

知ってる!? 04 ブックパック

ブックパックは「団体貸出制度」のこと。市内で活動している団体(学校、PTA、放課後児童クラブ、保育園、幼稚園、自治会、福祉施設、ボランティアグループ、会社、商店など)に100冊まで1カ月間、本を貸し出します。

借り方は2パターン

- 図書館セレクト
要望に応じて司書がお勧めの本を用意します。
- お客様セレクト
来館して好きな本を選んで借ります。



白根図書館 浅妻 聡子司書

図書館は世代を超えて、一生にわたり使える施設です。暮らし・ビジネスに役立つ、日々の楽しみの一つとすることができます。貸出カードは0歳から作ることができ、乳幼児向けのおはなし会も行っています。ぜひ、ご家族でもご利用ください。

11月のイベント情報

南区図書館共通 読書週間イベント

- ①わくわくスタンプラリー
本を借りたり、②③に参加してスタンプが3つたまったらプレゼントがあります。
- ②絵本だいすき!～どうぶついろいろ～
白根・月潟図書館がそれぞれ選んだシリーズ絵本の人気投票です。
- ③ぶっくぶくろ(本の福袋)
職員おススメの本が入っています。袋に書いてあるメッセージをもとに選んでください。
- ④読書ノート(子ども向け・大人向け・ぬりえ)配布

白根図書館

- 読書会
☐ 11月21日(日)午後2時から
場 白根学習館
☑ テーマ「夢十夜」夏目 漱石/著 岩波書店
- 赤ちゃんタイム
☐ 毎週水・土曜 ※第1水曜は除く
午前11時～午後2時半
場 白根図書館
- おはなしのじかん
☐ 毎週土曜 午後2時から
場 同館

月潟図書館

- えほんのへや(絵本の読み語り)
☐ 毎週土曜 午前10時半～11時
場 同館
- 赤ちゃんタイム
☐ 毎週木曜 午前10時～正午
場 同館
- おはなしのじかん
☐ 11月11日・25日(木) 午前11時～同30分
場 同館
☑ 乳幼児向け

読み聞かせは親子の愛情を深め、子どもの心の成長にとってもいいんだよ!



おはなしのへや



児童館・児童センター 11月のイベント



白根児童センター ☎372-0530

●イラストコンテスト
 回 11月14日(日)まで手描きイラスト募集
 11月15日(月)~21日(日)投票
 11月23日(火・祝)~30日(火)発表
 回 直接会場へ

白根南児童館 ☎201-6021

●パパ・ママタイム「しゃべり場」
 回 11月26日(金)午前10時半から
 回 パパ・ママでおしゃべりを楽しむ
 回 乳幼児から小学生の保護者
 回 当日直接会場へ

味方児童館 ☎201-8346

●読書月間
 回 11月30日(火)まで
 回 白根図書館からブックパックで借りた本を自由に読もう。読み聞かせあり
 回 直接会場へ

白根北児童館 ☎379-1260

●いちごタイム
 回 ①11月9日②11月16日(火)午前10時半から
 回 ①ちよこつと工作②お誕生日会
 回 乳幼児とその保護者 回 直接会場へ



子育てオーエンジャー☆みなみ 子育てひろばモモ



●子育てオーエンジャー☆みなみ「ほっぺちゃんひろば」
 回 11月25日(木)午前10時半~11時
 回 子育て支援センター 白根つくし園
 回 絵本とピアノの時間
 回 乳幼児と保護者 先着10組
 回 同園 ☎372-3525

●子育てひろば モモ「まるめて、貼って サンタクロス」
 回 12月14日(火)午前10時~11時半
 回 白根学習館 回 未就園児と保護者先着8組 ¥200円
 回 11月30日(火)までに白根地区公民館 ☎372-5533



乳がん検診 マンモグラフィ検査



乳がん検診(集団検診)

回 12月14日(火)午前9時半~11時半、午後1時半~3時半 回 白根健康福祉センター
 回 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性。先着120人
 回 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回 11月14日(日)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載。
 ※70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます
 回 健康福祉課 ☎372-6385



区政に意見を 市長とすまいるトーク



区民の皆さんの意見を中原市長が聴く「すまいるトーク」を開催します。事前に申し込みが必要です。発言は南区在住・在勤・在学の人に限りです。

回 11月25日(木)午後7時~8時20分 回 白根カルチャーセンター 回 先着80人 回 テーマ「コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み」※手話通訳・要約筆記あり
 回 11月22日(月)までに 電話(372-6621)またはメール(右二次元コード)で地域総務課



第4回 南区自治協議会(概要)

回 公共施設再編の手順について
 ※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

【次回の自治協議会】 回 11月24日(水)午後2時から 回 南区役所 傍聴 定員先着10人 回 地域総務課 ☎372-6605

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センター

今月のお知らせ

認知症カフェ~より道カフェかけ橋~

感染症予防対策を徹底して開催中!

回 11月27日(土) 午後1時半~3時
 回 白根健康福祉センター
 回 ¥300円(茶菓代) 回 当日直接会場へ
 回 認知症の人が楽しく活動でき、介護をしている家族は悩みなどを語り合える場所です。認知症や介護の相談もできます。

どなたでも参加できます!



『幸齢ますます元気教室』1月~3月コース 参加者募集

自立した生活を送り、元気で動ける体を維持しましょう。
 回 市の「介護予防の基本チェックリスト」により事業の対象となった人、または要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人
 ※自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり
 回 簡単な体操やレクリエーション・運動、お口の健康、栄養、認知症予防などについてのミニ講座など
 回 ¥300円(教材費)
 回 各地域包括支援センター

「幸齢ますます元気教室」の紹介動画を公開しています。(右二次元コードから)



高齢者が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。認知症など、困っていることについても気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
 地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・白井中学校区) ☎362-1750
 地域包括支援センターあじかた (対象:月湯・味方中学校区) ☎372-5121

健康・医療



高齢者のインフルエンザ予防接種 料金の一部を助成します

回 令和4年3月31日(木)まで
 回 市内委託医療機関(右二次元コードから確認)
 ※接種日時などは接種を受ける医療機関に問い合わせてください



○助成対象者

65歳以上の人、60歳~64歳で身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の障がい・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいのある人
 回 ¥1,650円(生活保護世帯の人は無料)
 ※新型コロナワクチン接種日の前後2週間はインフルエンザ予防接種を受けることはできません 回 健康福祉課 ☎372-6375



公共交通情報コーナー

令和3年度上半期(4~9月)の区バス利用状況について

令和3年度上半期の区バス利用者数は、学生が主に利用する北部、白根・さつき野駅ルートなどで利用が大きく伸び、昨年同期に比べて、利用者は2,763人増えました。路線維持のため、今後も積極的な利用をお願いします。

▶ 令和3年度上半期区バス利用者数

	北部	大鷲	白根さつきの	新飯田茨曾根	庄瀬	東部	ぐるりん号	全体
大人	968	243	546	1,382	854	307	2,413	6,713
中高生	851	72	3,875	25	4	1,081	7	5,915
小学生	1,097	1,926	10	6	64	0	45	3,148
合計	2,916	2,241	4,431	1,413	922	1,388	2,465	15,776
前年同期比	+755	-178	+1,345	+16	+12	+299	+514	+2,763

回 地域総務課 ☎372-6605

教育



地域と学校パートナーシップ事業 ウェルカム参観日



昨年度の様子

市では「地域とともに歩む学校づくり」を推進しています。その取り組みの一つとして地域の皆さんに、特色ある教育活動を「ウェルカム参観日」として公開しています。
 回 11月19日(金)午後1時半~2時40分 回 味方小学校
 回 『あしたばオープンシアター』で体育館が映画館に変わります。全学年がそれぞれの発想で作成した発表VTRを上映します。アイデアいっぱいの映像を楽しんでください。 回 当日直接会場へ 回 味方小学校 ☎373-3273

紙面を読むことが難しい人は利用してください。



こちらから



前田 推し maeda oshi!
みなみ一地域応援隊の活動を紹介

初心者でも気軽に参加できる!! **稲刈り体験イベントに参加しました♪**
新米が食べられるおいしい時季になりました♪
今回は9月下旬に体験した、人生初の稲刈りの様子をご紹介します!

稲刈り日和でした



アグリパーク主催!稲刈り体験イベント

アグリパークとJR新潟ファームが企画している稲刈り体験イベント。5月の田植えイベントに引き続き、片野農園で行われました。感染症対策で少人数での開催だったため、生産者の片野さんから手取り足取り教えてもらいました。



稲刈り会場

いざ!人生初 稲刈り体験!!

鎌の使い方を教えてもらい田んぼへ!5月に植えた苗が立派に成長し、黄金色になっていました。刈り方の説明を聞き、楽しく稲刈り。稲刈りの後にはなんと!炊き立ての「コシヒカリ」と「新之助」の食べ比べ。きゅうりやなすのお手製の漬物も!片野さんとの会話を楽しみながらの食事は格別でした♪



鎌を使って慎重に刈りました

イベントに参加してみても...

新潟ではこの季節になると必ず見かける稲刈りの風景。これまではなかなか体験する機会がありませんでした。「稲刈り体験」を通じて生産者と楽しく交流ができ、南区の魅力をまた一つ発見できました。これからも身近にある魅力を地域の人と交流しながら発信していきたいと思います♪



片野さんと記念撮影

南区役所だより 音声版をホームページに掲載しています。



南区トレジャーハンティングは、住民の皆さんが南区役所だよりの記者となって地域の自慢のお宝を紹介するコーナーです。

日本一の二十世紀梨の樹

梨の名産地大郷地区の信濃川河川敷に二十世紀梨の大樹があります。樹齢は130年以上とされますが、正確な記録がないそうです。

明治の初期に千葉県松戸産の苗木を植えたもので、二十世紀梨では日本で2番目に古く、その樹勢と大きさは日本一といわれています。幹周りは3メートルを超え、竜のごとき太い主枝



が果樹棚の上を四方に伸び、最盛期には5千個の実を付けました。大郷地区が肥沃な土壌を有していることと、園主・小出一郎さんの栽培技術で立派に維持されています。梨栽培者の私もこの樹から学んできました。今後も産地のお手本・シンボルであり続けてほしいと思います。 大郷信濃川河川敷



大郷地区地域通信員 遠藤 茂さん

数量限定 白根大風合戦カレンダー2022年版 好評販売中!

「凧組の思い出」をテーマに昔の写真を含めた大風各組の貴重な写真を掲載しています。
仕様 表紙を含む7枚つづり(縦562mm×横388mm)
価格 700円(税込)
販売場所 しろね大風と歴史の館
白根大風合戦協会事務局(産業振興課内) ☎372-6505



お知らせ

南区役所 ☎373-1000代
味方・月湯出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

催し

男女共同参画地域推進事業「幸せ介護」の講演会

11月20日(土)午前10時~11時半
白根学習館 内容「知って安心!聞いてなっとく!イザというとき困らない!!」幸せ介護の講座 講師:(株)あしたの森 社長 林 正海さん 先着50人(申し込み多数の場合は抽選) 11月15日(月)までに電話(372-6605)またはメール(右二次元コード)で地域総務課



生活習慣病予防講演会

12月2日(木)午後2時~3時半(午後1時45分から) 白根健康福祉センター 内容生活習慣病予防と新型コロナウイルス感染症について 講師:県立がんセンター新潟病院 谷 長行 医師 先着20人 11月15日(月)から健康福祉課 ☎372-6385

公民館からのお知らせ

令和4年度公民館定期利用団体申込受付

白根・味方・月湯地区公民館の定期利用登録を受け付けます。
11月8日(月)~30日(火)
白根地区公民館 ☎372-5533
味方地区公民館 ☎373-4788
月湯地区公民館 ☎375-1050
※利用を希望する公民館に問い合わせください

月湯地区公民館 ☎375-1050

つきがた映画むら

11月30日(火)午前9時から 同館 内容「ミッドナイト・バス」の上映 先着20人 電話またはメール(右二次元コード)で同館



男の料理教室

11月27日(土)午前10時~正午 同館 内容そば打ち講座 成人男性先着15人 1,500円 電話またはメール(「つきがた映画むら」記事中の二次元コード)で同館

味方地区公民館 ☎373-4788

新年を迎えるアロマテラピー

12月4日(土)午前10時から 同館 内容アロマスプレーの制作 成人女性10人(応募多数の場合は抽選) 1,000円 11月19日(金)までに電話またはメール(右二次元コード)で同館



しろね大風と歴史の館 ☎372-0314

白根絞り展

11月13日(土)~12月5日(日)午前9時~午後4時半 同館 内容市無形文化財「白根絞り」の作品を展示 同館

白根絞り体験会

12月5日(日)午後1時~3時 同館 内容輪ゴムを使って簡単な方法でハンカチを染める 先着10人 500円(別途入場料が必要) 11月16日(火)までに同館

市民の情報掲示板

●白根学習館まつり「南区囲碁大会」
11月23日(火・祝)午前9時半から 白根地域生活センター
南区民 500円
11月13日(土)までに南区囲碁同好会 内山(☎373-2374)
同会 田中 ☎090-2845-2810



冬場の浴室で多発! ヒートショックに注意してください!



●ヒートショックとは?

急激な温度変化により血圧が大きく変動することで、失神や不整脈などを起こす健康被害のことです。気温の低い時季の入浴時に多発し、毎年多くの市民が亡くなっています。特に高齢者は注意が必要です。

●ヒートショックを防ぐ8つのポイント

<p>1 こんなとき、入浴は控えよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食べてすぐ(30分~1時間以内) ・飲酒後、アルコールが抜けるまで ・体調が悪いとき ・朝早くや夜遅く ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後 	<p>2 温度と時間の目安を知ろう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・湯温は41℃以下、湯に浸かる時間は10分までがオススメ ・心臓に負担を掛けないため、半身浴にしよう <p>41℃以下</p>
<p>3 脱衣所や浴室を暖かくしよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・脱衣所に暖房を入れる ・浴槽のふたを開けておく ・入浴前に浴室全体にシャワーを掛ける 	<p>4 入浴前後の水分補給を忘れずに。</p> <p>水分補給をして、脱水症状を予防しよう</p>
<p>5 入浴前は、家族に声を掛けよう。</p> <p>早期発見のため、家族もこまめに様子を見に行こう</p>	<p>6 掛け湯をしよう。</p> <p>心臓に遠い所から、足→おなか→胸の順に体を慣らそう</p>
<p>7 浴槽からゆっくりと出よう。</p> <p>立ちくらみを防ぐため浴槽から上がる時はゆっくりと</p>	<p>8 転倒に注意しよう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・浴槽のふたを半分乗せていざという時に手をつける所を確保しよう ・手すりなどにつかまろう

南消防署 地域防災課 ☎372-0119

《広告欄》