



大地の恵みと伝統・文化にはぐくまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風

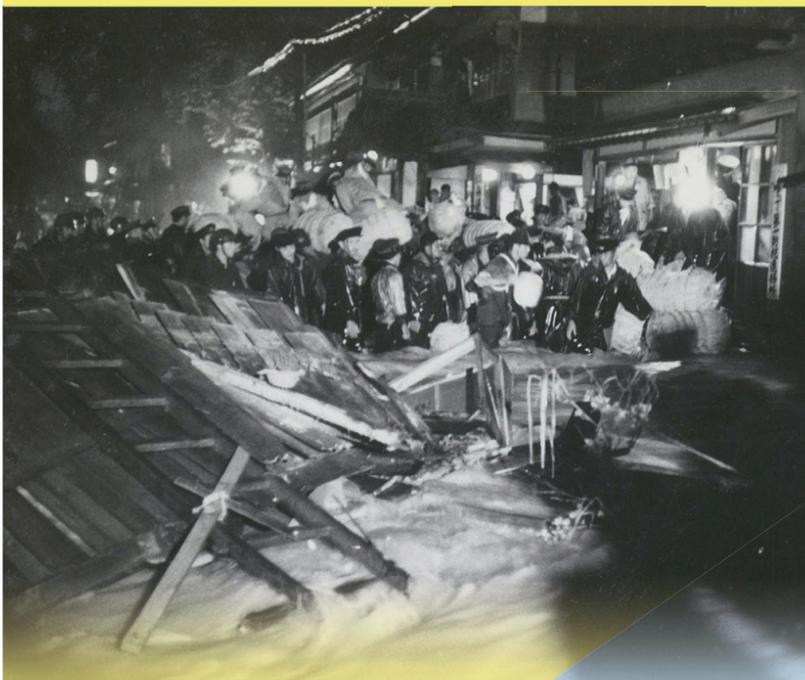


発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年9月末現在、カッコ内は前月比): 43,688人(-68) 男: 21,241人(-36) 女: 22,447人(-32) 世帯数 16,446世帯(-7) (住民基本台帳による)

米俵事件を知っていますか？



濁流の中、米俵を運び込む人々

中央に中ノ口川、南に信濃川が流れる南区。2つの大きな河川は、芳醇な土壌、美しい景観をもたらしてくれる反面、南区の歴史は水との闘いの歴史でした。昭和36年、中ノ口川の氾濫の際に起こった「米俵事件」は水害に対する教訓と、当時の人々が力強く生きていたことを伝えてくれます。



住居に入る濁流



ロープにつかまり歩く人

大水害から白根を守った米俵



8月5日、朝早くから降り始めた雨で増水した中ノ口川は、午後6時半頃、旧富月橋(現:風見橋付近)の辺りから堤防を越えて流れ出しました。地元の住民・消防団、自衛隊、県警機動隊など約150人が集まり200本の杭、2000俵ともいわれる土のう・石俵により防ごうとしました。しかし、水の勢いは凄まじく、押し流されるばかりでした。

昔から水害と戦ってきた白根の人々は穀物が水を吸うと膨らむ性質があり、水をせき止める大きな力があることを知っていました。当時の吉沢市長は県などから了承を得られないまま、政府米を土のう代わりに使う決断をし、439俵の米俵を投入。大切な米が泥まみれになり、人々は複雑な気持ちでしたが、多くの尊い命や市民の財産の被害拡大を防ぐことができました。

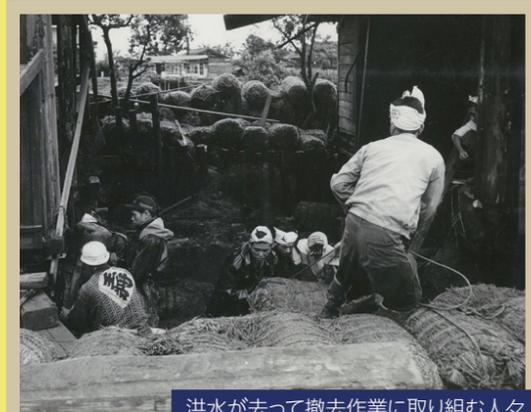
政府米を土のうの代わりにしたことが問題となり、農林大臣はテーブルをたたいて激高したそうです。

報道陣に対して事情説明にあたった吉沢市長は「短時間の増水でやむを得ない処置だった。越水をそのまま放置して堤防決壊の事態ともなれば、川に囲まれ、逃げ場のない市民はどうなったか分からない。また、水防資材がなくて米を使ったと伝えられているがそうではなく、米俵でなければ防げない状況だった。」と説明しました。

被害総額	4億8030万3000円
死者	1人
負傷者	40人
床上浸水	1800世帯
床下浸水	1100世帯

「白根 市政だより」昭和36年9月1日号▶

(米俵を土のう代わりに使ったことは)「全国では、初めての措置として問題をなげたが、このため最悪の事態にいたらず、被害を最小限度に食い止めたことは、不幸中の幸いであった。」との記載がある。



洪水が去って撤去作業に取り組む人々



食堂 六太郎の裏に積まれた米俵

当時を振り返って

食堂 六太郎 店主 須田 敏明さん(当時小学1年生)



その日は、朝から子ども会で、近所の子どもたちと角田浜に行きました。雨で海水浴はできず、岩室温泉にある旅館で弁当を食べ、スイカ割りをしたことを覚えています。

夕方、白根に戻ると中ノ口川はすでに水かさが増し、富月橋は渡れず、白根橋から帰ってきました。帰宅すると、家の中に水が入ってきました。母は当時2歳の妹を抱き、風呂敷包みを背負い、その上からランドセルを担いだ私をおぶって、ロープにつかまりながら水の中を歩きました。その日は、旧諏訪木保育園に避難して、翌日、私だけ旧新潟市の親戚の家に行きました。

水害から1週間余りが過ぎ、お盆に私が戻ると父母はもう店を再開させていました。当時、お墓参り帰りの人たちが、かき氷目当てで来店し賑わっていたので、それに間に合わせたようでした。大人たちの大変さは相当のものだったと思います。



水害後整備された堤防

米俵事件から60年が経ち、治水対策が進んだため、水害が起こる恐れは格段に減っています。

しかし、近年は気象状況の変化から短時間に集中的な大雨が降ることが増えています。

過去の水害から学び、今後も備えを忘れないようにすることが大切です。



健康相談(予約制)

回 10月26日、11月16日(火)
 時間 午前9時～11時 場 南区役所
 内容 健康相談(禁煙相談も可)
 対象 直近の健康診断の結果(なくても可)
 申込 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 11月11日(木) 時間 午後1時45分～2時
 場 白根健康福祉センター
 内容 離乳食の進め方(1時間程度)
 対象 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者
 定員 先着10人

母子健康手帳、バスタオル
 回 10月20日(水)～11月9日(火)市役所
 コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 11月11日(木) ①9:30②9:50
 ③10:10④10:30⑤10:50 場 白根健康福祉センター
 内容 身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談
 対象 乳幼児の保育者 各時間先着5人
 母子健康手帳、バスタオル
 回 10月20日(水)～11月10日(水)に健康福祉課 ☎372-6375 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、住所区以外での受診はできません。
 ●1歳誕生歯科健診 11月4日(木)
 ※健診後に「ブックスタート(絵本のプレゼント)」を実施
 ●股関節検診 11月5日(金)
 ●1歳6カ月児健診 11月10日(水)
 ●3歳児健診 11月12日(金)

健康・医療



肺がん・胃がん検診

場 健康福祉課 ☎372-6385



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、自宅で体温測定・体調を確認し、マスクを着用して来場してください。
 持参 受診券、個人記録票、健康保険証、自己負担金

肺がん(結核)検診

○11月の日程 予約不要 受付開始直後は混雑が予想されます。

検診日	会場	対象地区	受付時間
11月9日(火)	白根健康福祉センター	全地区	9:00～11:30

内容 検診車による胸部X線撮影(かくだん検査は感染予防の観点から実施しません)
 対象 40歳以上 無料

胃がん検診 検診車によるX線撮影(バリウム)検査

対象 40歳以上 先着80人

○11月の日程 要予約

検診日	会場	対象地区	当日受付時間
11月10日(水)	白根健康福祉センター	全地区	①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30 ④10:30～11:00 ⑤11:00～11:30

予約 10月14日(木)から 平日 午前9時～午後4時半
 県労働衛生医学協会 ☎370-1800 ※受診券を手元に置いて予約してください

自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	新潟市国民健康保険加入者は半額 市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

子育て



子育てオーエンジャー☆みなみ 子育てひろばモモ



●子育てオーエンジャー☆みなみ「マリン広場」

回 11月9日(火) 午前10時半～11時
 場 子育て支援センター マリンキッズ(ガデリュス・いぶき保育園併設)
 内容 絵本の読み聞かせ、エプロンシアター(エプロンを舞台にした人形劇)
 対象 乳幼児と保護者 先着5組
 回 11月8日(月)までにマリンキッズ ☎362-3355

●子育てひろばモモ(申し込み不要)

回 11月9日(火) 午前10時～11時半
 場 白根学習館
 内容 自由遊び&ちよっとしゃべり場、絵本の読み聞かせ
 対象 未就園児と保護者 先着8組
 場 白根地区公民館 ☎372-5533



健康応援通信⑦

ストレッチで体も心もリラックス

ストレッチは筋肉や関節を伸ばす運動です。体の柔軟性を高める効果があり、準備運動や整理運動にも活用されています。リラクゼーションの効果があることも分かってきました。特別な場所や道具が必要ないので、いつでも始められます。

ストレッチの種類

動的ストレッチ 肩回し、足首回し、ラジオ体操など、体を動かしながら筋肉を伸ばすストレッチです。起床後や運動前にお勧めです。

静的ストレッチ ゆっくり静かに筋肉を伸ばすストレッチです。就寝前や運動後にお勧めです。

いろいろな静的ストレッチ



ストレッチの目的と効果

柔軟性を高める 筋の柔軟性が高まり、関節が動かしやすくなることで、動作が楽になります。

怪我の予防 運動前後に行うことで怪我を予防することができます。

肩こりや腰痛の改善 筋肉や腱が伸びることで関節への負担を減らし、痛みの緩和・改善につながります。

体を温める 心拍数や筋肉の温度が上がります、体が温かくなります。

リラックス効果 副交感神経が優位になり、リラックス効果が期待できます。

疲労回復 血行が良くなり疲労回復に効果があります。

ストレッチの注意点

- ・呼吸を止めない
- ・反動をつけない
- ・痛みが出るほど無理をしない
- ・伸ばしている筋肉を意識する



走ったり、筋トレをしたりするのはつらいという人も、ストレッチなら気軽に始められます。ストレッチをすることで、体の状態や変化に気が付き、体を動かす機会も増えていきます。

家庭や職場でできるストレッチなどのエクササイズ「ちょこっとエクササイズ」をホームページで紹介しています。(右二次元コード)
 場 健康福祉課 ☎372-6385



スポーツ



美骨ストレッチ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311

体のゆがみを正し、美しい体になるストレッチです

申し込みには事前に施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要。
 場 窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順)
 必要事項 ①教室名②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



日にち	時間	定員	対象	参加費
11/9・16・30(火)	11:45～12:30	先着12人	15歳以上(中学生除く)	2,000円

区自治協議会提案事業 場 地域総務課 ☎372-6605

○11月は南区「家族ふれ愛月間」

絵画展(小学4年生)/標語・川柳展(中学1年生)

11月22日が「いい夫婦の日」であることにちなみ、11月を南区「家族ふれ愛月間」と定めています。

回 11月6日(土)～30日(火) 午前9時～午後10時

場 白根学習館



昨年度の作品より

○サルナートdeクリスマスパーティー

男女の出会いの場づくりとして行うイベントです。

回 12月12日(日)午後2時～5時 ※女性は当日午後1時半から説明会あり

○男性参加者 事前説明会

回 11月28日(日)午前10時半～正午 場 南区役所

場 サルナート(戸頭) 内容 男女混合のチームによるゲーム大会など

対象 概ね30～49歳の独身男女 各20人(応募多数の場合は抽選)

参加費 2,000円

回 11月14日(日)午後6時までに(株)トアイリンクス ムループ事務局
 ホームページ(右二次元コード)または電話(290-7606)



最新の情報は市ホームページや各記事の申・問に確認してください。

新型コロナウイルス感染症の影響で掲載の催しなどが中止・延期になる場合があります。



使用済み小型家電回収ボックス 利用してください

区内設置場所 白根学習館、イオン白根店、味方出張所、月潟出張所
各設置場所が開いている日時
回収品目 回収ボックスに入る大きさ(縦15cm×横35cm×奥行20cm以内)の
下記品目

スマートフォン・パソコン等	電話機・ファクシミリ	ラジオ	デジタルカメラ・ビデオカメラ・フィルムカメラ
映像用機器 (DVDプレイヤー等)	音響機器(オーディオプレイヤー等)	補助記憶装置 (メモリーカード等)	電子書籍端末
電子辞書・電子辞書	電子体温計・電子血圧計	理容用機器 (ドライヤー・電動歯ブラシ等)	懐中電灯
時計	ゲーム機	カー用品(カーナビ等)	それらの付属品 (リモコン、ACアダプタ、ケーブル、プラグ、ジャック、充電器等)

※電池・バッテリーは取り外して「特定5品目」に出してください。取り外せない場合は、製品ごと「特定5品目」として出すことができます
☎ 区民生活課 372-6145



区バス・乗合タクシー 乗車券をプレゼント!



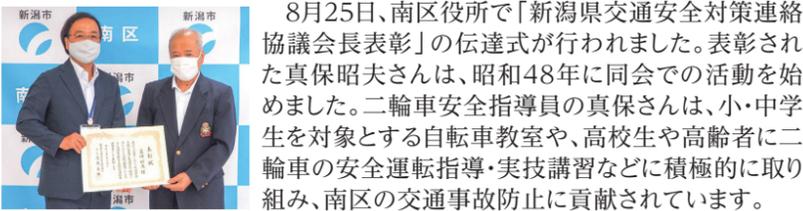
区バスや乗合タクシーの乗車券をプレゼントします。2人以上での利用が条件です。

- Q1. 乗車券の配布場所は?
A1. 南区役所地域総務課、各出張所、各地域生活センターの窓口です。
- Q2. 利用方法は?
A2. ①配布場所で人数分の乗車券を受け取ります。
例: 2人で「区役所⇄アグリパーク」を利用する場合
行き乗車分: 2枚、帰りの乗車分: 2枚
計4枚を窓口で受け取ります。
②降車時に運転手に乗車券を渡します。
1回の乗車につき1人1枚の乗車券が必要です。



☎ 地域総務課 372-6605

まちの話題 交通安全対策連絡協議会長表彰



8月25日、南区役所で「新潟県交通安全対策連絡協議会長表彰」の伝達式が行われました。表彰された真保昭夫さんは、昭和48年に同会での活動を始めました。二輪車安全指導員の真保さんは、小・中学生を対象とする自転車教室や、高校生や高齢者に二輪車の安全運転指導・実技講習などに積極的に取り組み、南区の交通事故防止に貢献されています。

「白根地域のこども見守り活動」いざ出発!

白根商工会で9月8日「白根地域のこども見守り活動」出発式が行われました。式の後、子どもたちの下校時間から早速活動を開始。防犯マグネット貼付車での定期的なパトロール、下校時間の見守りを中心に子どもたちを見守りました。



敬老の日 お赤飯を届けました

新飯田地区では毎年100人ほどの高齢者が参加していた敬老会が昨年に引き続き中止になってしまったため、敬老の日の前後に75歳以上の人の内242人の希望者に赤飯を配布しました。

9月21日、自治会長協議会会長の関川秀明さんから大野太作栄さん・和子さん夫妻、赤塚富士男さん・君枝さん夫妻に赤飯が渡されました。「ありがたうございます。」と皆さん喜ばれていました。いつまでもお元気で!



文化・芸術の秋 区内の文化祭

地域の皆さんが個人やサークル活動で制作した
絵画、書、工芸作品などを展示します。



名称	日にち	時間	会場
庄瀬地区文化祭	10/23(土)	8:30~14:00	庄瀬小学校
白井地区文化祭	10/24(日)	9:00~15:00	白井地域生活センター
味方地区文化祭	11/3(水・祝)~11/6(土)	9:00~17:00	味方地区公民館
	11/7(日)	9:00~12:00	
白根地区文化祭	11/6(土)	9:00~17:00	白根地域生活センター
	11/7(日)	9:00~15:00	

☎ 白根地区公民館 372-5533

活動紹介 9月の「南区の実りをいただく日」

あじほ保育園での活動

6月に5歳児が中心になり、JAの職員さんとサツマイモの苗を植えました。それから毎日、水やりや草取りをしながら「大きくなあれ!大きくなあれ!」と話し掛けています。日に日に伸びるツルや大きくなる葉の様子から、土の中のまだ見えないサツマイモを想像し、収穫を楽しみにしています。また、保育室では図鑑を開いて「どの種類のおイモかな〜?」と話し合い、ほくほくの焼き芋を食べられる日に期待を膨らます、食欲の秋真っ最中の子どもたちです!



お知らせ

南区役所 ☎373-1000代
味方・月潟出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

シロネシネマ喜楽座

☎ 11月16日(火)午後1時半から 白根学習館
☎ 「0ゼロからの風」の上映
☎ 先着60人
☎ 10月20日(水)~11月15日(月)に白根地区公民館 電話または窓口

味方地区公民館 ☎373-4788

初心者のためのスマホ講座

☎ ①11月18日②25日③12月9日(木)午前10時~11時半 同館
☎ ①基本編「カメラ」②応用編「アプリ」③応用編「マップ」※受講は希望の回を1回。複数回を希望の人は要問合せ
☎ 各回先着10人 スマホを持ってなくても可
☎ 10月20日(水)~28日(木)に同館 電話または窓口

健康づくり講座

☎ 11月17日・24日、12月1日(水)午後7時~8時 味方公民館
☎ 室内でできる簡単な運動の講座
☎ 各回先着20人
☎ 10月20日(水)~11月2日(火)に同館 電話または窓口

相談

弁護士の無料法律相談

☎ 11月10日・24日(水)午後1時15分~4時15分 南区役所
☎ 土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律につ

いての相談 ☎ 先着6人※1人30分
☎ 10月19日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

その他

排水設備工事費融資制度

下水道への接続や公設浄化槽を設置するための工事費を金融機関で借り入れた際に利子を市が負担します。

借入金額 100万円以内
償還方法 60カ月以内で元金均等
※事前に問い合わせください
☎ 西部地域下水道事務所 370-6372

市民の情報掲示板

掲載を希望する場合は、11月21日号は10月26日(火)まで、12月5日号は11月9日(火)までに、掲載依頼票を提出してください(FAX可)。依頼票は南区役所ホームページ(本紙表紙参照)でダウンロードすることができます。*掲載は原則1回のみ

●食品寄贈のお願い

食品を必要としている人を支援するため、寄贈を受け付けています。
☎ 白根健康福祉センター、南区社会福祉協議会 ※南区社会福祉協議会は10月31日(日)まで 募集する食品 賞味期限が1カ月以上ある常温保存可能な未開封の食品(米、缶詰、袋麺、レトルト食品など) ※生理用品やマスクも募集 ☎ NPO法人フードバンクにいがた ☎282-7374

●金融経済講演会

☎ 11月13日(土)午後1時半~3時
☎ 朱鷺メッセ ☎ テーマ「将来に向けて考えよう!タイゾー流「金融経済入門」~生きる力、自立する力を高めるために~」講師 杉村太蔵さん(元衆議院議員) ☎ 先着200人 ☎ 11月5日(金)までに新潟県金融広報委員会※申し込み方法は同委員会ホームページ(右二次元コード)を確認してください。
☎ 同委員会 ☎223-8414



《広告欄》