



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年6月末現在、カッコ内は前月比)：43,835人(-40) 男：21,317人(-23) 女：22,518人(-17) 世帯数 16,447世帯(+19) (住民基本台帳による)

アグリパークで夏を楽しもう!



日本初の「公立教育ファーム」アグリパーク。農作物の収穫や、家畜の世話などを体験できます。農・畜産業について、楽しく学びませんか?

アグリパークを体験してきました! (所要時間は今回の体験でかかった時間です)



野菜の収穫体験
800円
所要時間40分

トマト・ナス・ピーマンを収穫しました。季節ごとに旬の野菜を収穫できます。



調理体験
Mサイズピザ 1,200円
所要時間60分

生地を丸く伸ばし、園内で採れた野菜などをトッピング。専用の窯で焼いたピザの味は格別です!ナンを作ることもできます。



牛の搾乳とえさやり体験
500円
所要時間60分

牛に触るのは初めてで、その大きさにびっくり!乳搾りは難しかったですが、慣れたら上手にできました!



調理体験
越後姫いちごスムージー 500円
所要時間30分

アイスクリームを作ることもできます!暑い中ががんばった体に甘酸っぱい味が染みしました。

乗車チケットプレゼント中!
乗合タクシーでアグリパークへ!

「もっと乗ってバス!」
区バス・乗合タクシーの乗車チケットをプレゼントします。
実施期間 12月28日(火)まで
☑南区に在住・在勤・在学している人。
2人以上(親子でも)で利用可
配布場所 地域生活センター・出張所・地域総務課



※乗合タクシーについて詳しくはこちら→



☎地域総務課 ☎372-6605

他にも楽しみ方いっぱい!

バーベキュー

肉(白根ポーク)や新鮮な野菜、飲み物が購入でき、持ち込みも可能です。屋根付きの広場なので雨が降っても安心です。

テーブル利用料金 1,500円(5人まで)
炭焼き用コンロ 1,500円(炭3kg付き)
備品セット(網、包丁、まな板など) 500円
利用時間 午前10時半~午後1時、午後1時~3時半のいずれか

宿泊

ツインタイプとコテージタイプがあり、どなたでも宿泊できます!キッチン、お風呂、トイレ、冷暖房、調理器具、食器類完備!

タイプ	区分	1人	2人	3人以上
ツインタイプ	高校生以上	5,000円	4,500円	-
	小・中学生	3,500円	3,500円	-
コテージタイプ	高校生以上	-	5,000円	4,500円
	小・中学生	-	3,500円	3,500円

レストラン「やさしい工房あぐりDining」

アグリパークの採れた野菜や南区のブランド豚「夢味豚」などを味わうことができます。

営業時間 午前11時~午後4時(2時以降はカフェタイム) 定休日 毎週水曜

直売所「にいがた村」

地元の新鮮な農作物や加工品を販売しています。
営業時間 午前9時~午後6時 定休日 毎週水曜

☎新潟市アグリパーク 東笠巻新田3044 ☎378-3109 詳しくはホームページ(右二次元コード)を確認してください。



8月・9月の

健康カレンダー

☎健康福祉課 ☎372-6375

健康相談(予約制)

☎8月17日、9月21日(火) ☎午前9時~11時 ☎南区役所 ☎健康相談(禁煙相談も可) ☎直近の健康診断の結果(なくても可)
☎健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

☎9月9日(木) ☎午後1時45分~2時 ☎白根健康福祉センター ☎離乳食の進め方(1時間程度) ☎生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 ☎母

子健康手帳、バスタオル ☎8月18日(水)~9月7日(火)市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

☎9月9日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 ☎白根健康福祉センター ☎身体計測、保健師・助産師・栄養士による相談 ☎乳幼児の保育者 各時間先着5人 ☎母子健康手帳、バスタオル ☎8月18日(水)~9月8日(水)に健康福祉課 ☎372-6375 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。新型コロナウイルス感染防止のため、住所区以外での受診はできません。

- 股関節健診 9月1日(水)
- 1歳誕生歯科健診 9月2日(木)
- 健診後に「ブックススタート(絵本のプレゼント)」を実施
- 1歳6カ月児健診 9月8日(水)
- 3歳児健診 9月10日(金)

健康・医療



乳がん検診 マンモグラフィ検査 骨粗しょう症予防相談会

☎健康福祉課 ☎372-6385

乳がん検診(集団検診)

☎9月29日(水) 午前9時半~11時半 午後1時半~3時半 ☎白根健康福祉センター ☎職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性(令和4年3月31日現在)先着120人 ☎受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

自己負担金

年齢	40歳	41~69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	・新潟市国民健康保険加入者は半額 ・市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

☎8月27日(金)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いっ得?」に掲載。*70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます

骨粗しょう症予防相談会

☎9月29日(水)午前9時45分~午後1時45分(30分ごと) ☎白根健康福祉センター ☎骨密度測定と健康相談 ☎18歳以上 各時間先着7人 *骨粗しょう症で治療中の人は不可 ☎8月27日(金)から市役所コールセンター ☎243-4894

《広告欄》

子育て



安産教室

充実したマタニティライフを

妊婦さんと家族が安心して出産を迎え、生まれてきた赤ちゃんにゆとりを持って接することができるよう安産教室を開催します。

●白根健康福祉センター 〇令和3年12月～令和4年3月に出産予定の南区民 先着10人 ※3回目のみ夫・パートナーの参加可

日程	回	実施日	時間	内容
	1	9/14(火)	13:30～15:00 〇13:15	妊娠経過と注意点、妊婦体操 お母さんと赤ちゃんの歯
	2	10/20(水)		お産の経過と呼吸法 妊娠中の食事のポイント
	3	11/16(火)	18:30～20:00 〇18:15	これからの子育てについて 沐浴実習

〇8月18日(水)から健康福祉課 ☎372-6375

スポーツ



秋期スポーツ教室

参加者募集

申し込みには事前に各施設窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要です。回数や受講料など詳細は問い合わせてください。

白根カルチャーセンター ☎373-6311

〇窓口、電話、メール(右二次元コード)で下記必要事項を記入(先着順)
必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



教室名	期間	曜日	時間
ナイター初心者テニス	8/23～9/27	月	19:20～21:00
キッズヒップホップ体験会	8/25	水	17:00～18:00
キッズヒップホップ	9/1～10/13		
いきいき健康	9/16～11/11	木	14:05～15:00

味方体育館 ☎378-4528

〇8月29日(日)までに窓口、電話、専用申込フォーム(右二次元コード)で下記必要事項を記入(定員を超えた場合は抽選)

必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号



教室名	期間	曜日	時間
卓球初心者・中級者	9/9～12/2	木	10:00～12:00
いきいき健康	9/13～11/29	月	13:30～14:30
やさしい健康	9/15～11/24	水	
パレトン	9/13～11/22	月	19:30～20:30
ピラティス	9/14～11/16	火	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	9/15～11/24	水	
フラダンス	9/16～11/25	木	

募集



名入れ広告入り

白根大風合戦カレンダーの申し込み

「名入れ広告」の入った2022年白根大風合戦カレンダーの申し込みを募集します。

価格 1部600円(50部から受け付け)

規格 表紙を含む7枚綴り

サイズ 縦562×横388mm

名入れ部分 縦32×横388mm

〇8月31日(火)までに電話(372-6505)またはFAX

(371-0200)で白根風合戦協会事務局(産業振興課内) ※11月初旬納品予定



まちの話題

小学校で下水道出前授業

7月9日に大通小学校で、7月15日に白根小学校で西部地域下水道事務所による出前授業が行われました。4年生の児童が下水道処理施設の仕組みなど水の循環について学び、水の大切さに理解を深めました。

「下水道クイズ」では下水道の役割や水の上手な使い方などの2択クイズが出題され、児童は懸命に取り組み、正解が発表されるたびに喜んだり、残念がっている姿が印象的でした。



クイズに答える大通小学校の児童



健康応援通信⑤

大人も・子どもも「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」

南区の健康課題解決と健康意識のさらなる向上のため「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」を今年度も実施中です。

新型コロナウイルスの影響で活動不足になり、健康レベルの低下が心配されています。

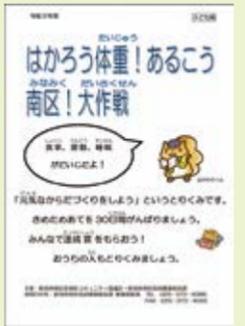
みんなで集まって活動することが難しい状況だからこそ、個人や家族での取り組みが重要です。

暑くなると「食欲の低下→ジュースやビールなどを多量摂取→食事量の減少→夏バテ(栄養不足)→活動量の低下→筋力低下→食欲の低下」という悪循環に陥りやすくなります。

家族一緒に健康維持のため「はかろう体重!あるこう南区!大作戦」に参加しましょう。お子さんも参加しやすいよう、子ども(主に小学生)用の記録表も作成しました。

記録表のダウンロード、達成賞が利用できる施設など、詳しくは市のホームページ(右二次元コード)を確認してください。

〇健康福祉課 ☎372-6385



区政



第3回 南区自治協議会(概要)

〇市財産経営推進計画の改定について ほか

※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能

【次回の自治協議会】 〇8月25日(水)午後2時から 〇南区役所

傍聴 定員先着10人 〇地域総務課 ☎372-6605



7月の「南区の美りをいただく日」

白根保育園での活動

クラスごとにトマトやピーマンなど、育てたい野菜を決め、商店街に年長児が苗を買いに行きました。「苗をください!」と苗屋さんでお願いすると「大事に育ててね」と優しく渡してくれました。

大事に育てた野菜はみんなで収穫し、皮むきなどをお手伝いして、給食室で調理してもらいました。自分たちで育てた野菜はやっぱり特別で、匂いや肌触りを感じながらいただきました。



なります。絶対にやめましょう。
〇区民生活課 ☎372-6145

お知らせ

相談

弁護士の無料法律相談

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月湯出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

〇9月8日・22日(水)午後1時15分～4時15分 〇南区役所 〇土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談 〇先着6人※1人30分 〇8月17日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

健康・福祉

献血のお知らせ

〇8月18日(水)午後1時半～3時半
〇白根緑ヶ丘病院 〇献血カードまたは献血手帳※持っていない人は運転免許証など本人確認ができるもの 〇400ml 献血 〇当日直接会場へ
〇健康福祉課 ☎372-6375

市民の情報掲示板

●出張ハローワーク

ひとり親全力サポートキャンペーン

ひとり親の就職活動を支援するため、ハローワークの臨時窓口を開設します。
〇8月3日・10日・17日・24日(火)午前9時～午後3時半 〇南区役所 〇健康福祉課 ☎372-6310 〇ハローワーク新津 ☎0250-22-2233

●食品を寄贈してください

ひとり親家庭や生活困窮者支援団体・施設に提供するため、食品の寄贈を受け付けています。

〇火～日曜 午前8時半～午後5時半

〇白根健康福祉センター

募集している食品 賞味期限まで2カ月以上あり、常温保存できる未開封の食品(缶詰、調味料、乾麺、レトルト食品など)

〇県フードバンク連絡協議会 ☎0256-34-8960

生活

ストップ!廃棄物の野外焼却

廃棄物の野外焼却による煙害の苦情が多く寄せられています。

紙くず・もみガラ・枝木などを田畑やドラム缶で燃やすことは、健康や環境に悪影響を与えるだけでなく、火災の原因にも

熱中症を予防しましょう

《広告欄》



南区自治協議会だより

南区自治協議会では、活動内容などを広く区民の皆さまへお知らせするため「南区自治協議会だより」を発行しています。



バックナンバーはこちらから▶

自治協議会とは？

市民と市とが協働してまちづくりに取り組み、住民自治の推進を図るため、区ごとに設置されるものです。地域の代表者や有識者などが集まり話し合っています。

役割

- ① 審議 市や区の施策や区の重要な計画、区独自の予算(特色ある区づくり予算)などについて、市長その他の市の機関に意見を述べます。
- ② 協働の要 区民の多様な意見を調整し取りまとめ、地域課題の解決や情報の共有を図ります。区自治協議会提案事業の企画・立案等を行います。



協働とは…対等な関係でお互いの立場や特性を認め合い、目的を共有し、協力して課題に取り組むこと。

会長あいさつ



高橋 直廣

南区自治協議会はこの4月、第8期がスタート。私は今期初めて自治協議会委員になりました。平成22年までは行政職員でしたが、当時の自治協議会とは様変わりを感じます。区民と行政との協働のまちづくりを目指し、さまざまな地域課題の解決に向け、議論を深めてまいります。皆さまの声をお聞かせください。

副会長あいさつ



久保 安夫

この度、副会長を務めさせていただくことになりました。地域住民・団体の代表者である委員と行政との議論が有意義に行われ、住みやすく活力のある南区のまちづくりに貢献できるよう努力してまいります。



笹川 和代

自治協議会委員となり5年目を迎え、今期、副会長を務めさせていただくことになりました。いまだに多くの事を学ぶ日々ですが、委員の方々や地域の皆さまと共に魅力ある南区のまちづくり、地域課題解決に努めてまいります。

委員名簿 (令和3年8月1日現在)

第1部会		第2部会		第3部会	
分野	氏名	氏名	氏名	分野	氏名
公共交通 環境 建設	関川 秀明	小林 正義	田中 美智郎	産業 観光 文化・スポーツなど	庄瀬地域コミュニティ協議会
防犯・防災 都市計画など	井上 吉一	笹川 和代	西脇 博		白井地区コミュニティ協議会
	久保 安夫	星野 誠	有田 正己		鷲巻地区コミュニティ協議会
	川村 朋生	中丸 ちえ子	富井 敦		白根コミュニティ協議会
	鞠子 幸一	渡邊 喜夫	五十嵐 一也		白根青年会議所
	山坂 和夫	大矢 洋子	佐藤 隆行		味方商工会
	宮崎 岩男	山宮 勇雄	大那 孝		南区観光協会
	大旗 英之	渡辺 卓也	松尾 正行		南区スポーツ協会
	阿部 隆一	小嶋 ノリ	野沢 文江		越後中央農業協同組合
	西山 久子	半間 奈菜	高橋 直廣		行政経験者

まちづくり活動サポート事業

コミ協や自治会など地域活動団体の皆さんから、地域の課題解決に向けた取り組みを募集し、自治協議会が事業を委託して実施するものです。令和3年度は7事業を採択し、実施します。

災害を乗り越えられるまちづくり
庄瀬地区自主防災会

頻発・甚大化する自然災害に備え、ワークショップや防災訓練を通じて庄瀬地区防災計画を作成します。

こぼやしの歴史地図作成
小林コミュニティ協議会

平成12年に作成された冊子「小林の歩み」に記された石碑などを現地調査により地図化し、郷土を愛する心を育みます。

笹川邸 こども学芸員
味方地区コミュニティ協議会

「笹川邸」について小中学生が調べ、考え、学んだことをSNSなどで発信するとともに「平澤興」「曾我量深」のキャラクターを作ります。

写真と映画で語る白根大風合戦と商店街
写真と映画で語る白根大風合戦と商店街実行委員会

白根大風合戦や商店街のドキュメンタリー映画の上映、写真展、オンラインイベントなどを通じて歴史を振り返る機会をつくります。

月湯地域における文化資源の調査・研究とコンテンツ化
月面構想

角兵衛獅子の研究・コンテンツ化および月湯劇場の調査・整備により、月湯地区の文化資源を活用したまちづくり活動を行います。

「かんたん おいしい おうちごはん」食育教室事業
新潟市食生活改善推進委員協議会 南支部

昨年度作成した「かんたん おいしい おうちごはん」レシピ集を使用して、講話・調理実習などの食育体験を行います。

スカイランタン打ち上げ事業
月湯商工会青年部

昨年度も実施したスカイランタン打ち上げ。かぼちゃ電車のイルミネーション装飾や参加者拡大により地域活性化を図ります。

令和2年度報告
白根子行進曲 南区ブランド力UP事業
白根子行進曲を通じて白根の100年後を考える実行委員会

白根子行進曲の復活にちなみ、白根商店街の歴史を知るまちあるきの実施と、商店街内の「ゲストハウスベーゲー」を活用した白根子カフェを開き、白根商店街をPRできました。

こまめな水分補給・エアコンの適切な使用などにより