



大地の恵みと伝統・文化にはぐまれた郷土愛にあふれる、いきいきと暮らせるまち

みなみ風



発行/新潟市南区役所
編集/南区役所地域総務課
〒950-1292 南区白根1235番地
電話 025(373)1000(代表)
FAX 025(373)2385

南区ホームページ <https://www.city.niigata.lg.jp/minami/> Eメール chiikisomu.s@city.niigata.lg.jp (南区役所地域総務課)

南区の人口(令和3年6月末現在、カッコ内は前月比)：43,835人(-40) 男：21,317人(-23) 女：22,518人(-17) 世帯数 16,447世帯(+19) (住民基本台帳による)

夏といえば 枝豆の季節

新潟県は全国有数の枝豆の産地で、作付面積は全国1位です。一方で出荷量は第7位にとどまります(令和元年産農林水産省 野菜生産出荷統計)。これは、新潟県内で多くの量を消費してしまうからだと考えられ、枝豆が大好きな県民の姿をよく表しています。そんな新潟県内で第2位の出荷量を誇る白根地区。今年、「JA新潟みらい しろねえだまめ部会」の69人の部会員は、70ヘクタールの農地で320トンの出荷を目指しています!

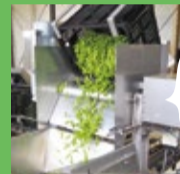


枝豆選果場 稼働中!

全国でも屈指の規模と最新の技術を詰め込んだ「白根枝豆選果場」が昨年度稼働をスタートしました。出荷する製品の品質が一定になると同時に、農家の皆さんの負担が減り、1軒の農家が出荷できる量が増えました。そのため、白根の枝豆はいつ買ってもおいしく、安定した量を供給できるため、ブランド化が進んでいくことが期待できます。

スタート!!!

農家の皆さんが刈り取った枝豆を搬入します。搬入された枝豆は、一旦専用の冷蔵庫で保管します。



ベルトコンベアに投入!

クラスターセパレーター



回転する突起により、つながっている枝豆や葉などを取り除く

洗浄機



1℃ほどの冷水で洗い、砂や産毛を取り除く

パキュームコンベア



吸い込む力で実が入っていない軽い枝豆や葉を取り除く

脱水機



高速で回転し、洗浄機で濡れた枝豆を乾かす

色彩選別機



カメラや、赤外線を駆使し緑色のものだけを選別する

手選別



最後は人の目と手によって不適合品を取り除く

計量機



250gずつ分け、袋に詰める



箱詰めし、その日のうちに出荷する



箱詰めし、その日のうちに出荷する

「リレー出荷」される枝豆の種類と特徴

「リレー出荷」:旬の時期が異なる品種を順に出荷し、長期間にわたり出荷を続けること

品種名	時季	特徴
初だるま	6月中旬～7月中旬	癖がなくあっさり
新潟系14号	7月中旬～8月上旬	茶豆特有の香りがある、癖は少ない
本茶豆(茶香り、新小平方茶豆)	7月末頃～8月中旬	枝豆特有の香り、うまみが強い
甘茶豆(しろね茶豆5号、晩酌茶豆)	8月中旬～9月上旬	甘味、うまみが強い
肴豆	9月中旬～10月上旬	甘味、うまみが強く、癖は少ない

おいしい枝豆の食べ方

- ・大きめの鍋にお湯を多めに入れて、塩を入れる
- ・枝豆は入れ過ぎず、鍋の中で泳ぐ程度にする
- ・ゆでた後にざるなどに広げて、うちわなどであおぐ。水をかけて冷やさない

枝豆の保存方法

- ・生の枝豆は、糖質がでんぷん化していくのでなるべく早めにゆでる
- ・ゆでることができないときは水洗いし、水気を取り、保存用袋などに入れて冷蔵庫で保存する
- ・ゆでた後も味は落ちていくので、長期間食べないときは保存用袋などに入れて冷凍する



JA新潟みらい しろねえだまめ部会 副会長 小林 祐樹さん

枝豆は暑い時季に旬を迎える作物です。作業は大変ですが、皆さんに白根の夏の味覚を届けるためにがんばっています。10月までリレー出荷を行っているのも、時季ごとに違った風味を味わえるのも魅力です。コロナ禍で試食会ができず、味を見て買ってもらえないのが残念ですが、豊かな甘みとうまみのある地元の枝豆を見つけたら買ってみてください。

枝豆農家の皆さんは、早朝から枝豆を収穫して、午前9時頃には選果場に搬入しています。



第14回 南区美術展覧会 最優秀賞

今年度の南区美術展覧会で最優秀賞を受賞した作品と作者の喜びの声を紹介します。



書道 「臨散氏盤」 藤村 眞子さん(白根東町)
書道は上手く書くことと上手くないかかったり、難しいところがあります。多くの素敵な作品の中で評価してもらいとても嬉しかったです。

洋画 「星峠の棚田」

山崎 新一さん(上八枚)

小さい頃から絵を描くことが好きで、3年前に三条の日報カルチャースクールに通い油絵を描き始めました。2枚の絵で表現したことで広がりが出たと思います。



写真

「休日」 山口 勝典さん(白根古川)

常にカメラを持って出掛けます。その場にいた若い人たちに声をかけて写真を撮らせてもらいました。自然な形で笑ってもらった良い表情が撮れました。



工芸 「泡沫(うたかた)」 佐々木 ゆかりさん(吉江)
初めは白根地区公民館で行っていた「初心者陶芸教室」に通ったのですが、仕事をしながらだったので、行けないことも多かったんです。教室が終了してからはサークルで活動を続けています。

日本画

「シロタンポポ」 兒玉 博さん(鍋湯)

晩年に入賞でき大変うれしいです。シロタンポポが野草ながら凛として群生している姿に感銘し、描きました。





健康相談(予約制)

回 7月20日、8月17日(火) 園 午前9時～11時 園 南区役所 園 健康相談(禁煙相談も可) 園 直近の健康診断の結果(なくても可) 園 健康福祉課 ☎372-6385

はじめての離乳食(予約制)

回 8月5日(木) 園 午後1時45分～2時 園 白根健康福祉センター 園 離乳食の進め方(1時間程度) 園 生後5カ月頃の赤ちゃんの保育者 先着10人 園 母子健康手帳、バスタオル 園 7月21日(水)～8月3日(火)市役所コールセンター ☎243-4894

ステップ離乳食(予約制)

回 8月3日(火) 園 午後1時45分～2時 園 白根健康福祉センター

園 離乳食の進め方(1時間程度) 園 生後6カ月以降で2回食・3回食に進む赤ちゃんの保育者 先着10人 園 母子健康手帳、バスタオル 園 7月21日(水)～8月1日(日)市役所コールセンター ☎243-4894

育児相談会(予約制)

回 8月5日(木)①9:30②9:50③10:10④10:30⑤10:50 園 白根健康福祉センター 園 身体計測、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士による相談 園 乳幼児の保育者 園 母子健康手帳、バスタオル 園 7月21日(水)～8月4日(水)健康福祉課 ☎372-6375 ※妊娠や子育てについての相談はいつでも受け付けています

妊婦歯科健診(予約制)

回 8月18日(水)①13:00②13:25③13:50 園 白根健康福祉センター 園 母子健康手帳、受診票 園 7月21日(水)～8月16日(月)に市役所コールセンター ☎243-4894

その他健診

対象の人には個別に案内を送ります。新型コロナウイルス感染防止のため、住所区以外での受診はできません。
●1歳6カ月児健診 8月4日(水)
●3歳児健診 8月6日(金)



乳がん検診 マンモグラフィ検査

○集団検診

回 8月31日(火) 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半 園 白根健康福祉センター 園 職場などで受診機会のない40歳以上偶数年齢の女性。先着120人 園 受診券、健康保険証、自己負担金、バスタオル

自己負担金

年齢	40歳	41～69歳	70歳以上
自己負担金	無料	1,000円	無料
その他	・新潟市国民健康保険加入者は半額 ・市民税非課税世帯の人は無料(「無料券」が必要。検診日の2週間前までに申請)		

回 7月31日(土)から市役所コールセンター ☎243-4894

○施設検診

委託医療機関に予約。委託医療機関は受診券に同封の「検診いつ得?」に掲載。
※70歳以上の人は令和3年度に限り施設検診も受診できます
園 健康福祉課 ☎372-6385

ご確認ください 枝葉・草の出し方

「枝葉・草」とは?

①剪定した枝・木	②剪定した葉、落ち葉	③庭で刈った草・花
出し方 ①枝・木 1本の太さは直径15cm以内 1束の太さは直径30cm以内 1本あたり長さ1m以内 ひも結束	②葉・草 無色透明または無色半透明のポリ袋に入れる(肥料袋などは使えません)。土・砂をしっかりと落とし、口は縛る。	

収集しないもの ●家具類 ●野菜の茎、つる ●石・土・砂 ●紙くず・吸殻 ●廃材(ベニヤ板・角材等)、木製品、竹垣などに使用した竹 ●色が変わった竹 ●軍手など ●冬囲い用品など(縄・竹・むしろなど) ●くだもの、野菜、球根

※農業や造園業、事務所から出るものは出せません。処理業者に依頼するか処理施設に搬入してください。詳しくは市のホームページ(右二次元コード)で

園 区民生活課 ☎372-6145



健康応援通信④

食推おすすめヘルシーレシピ

市食生活改善推進委員協議会南支部がまとめた「かんたん おいしい おうちごはん」レシピ集から旬の盛りを迎えたトマトのスープを紹介します。

トマトと卵のスープ

材料(4人分)

- トマト……………大1個(200g)
- 青ネギ……………少々
- もち麦……………大さじ3
- 鶏がらスープの素……………大さじ1弱
- 水……………3カップ(600cc)
- 卵……………1個
- 塩、こしょう……………少々

煮るとトマトが甘くなって、ふんわり卵とよく合います。



作り方

- ①もち麦は沸騰したお湯で15～20分ゆで、流水でぬめりを取る。トマトは4つ割りに切り、青ネギは小口切りにする
- ②なべに水と鶏がらスープの素・トマトを入れて、10分程度コトコト煮る
- ③卵をよく溶いて、流し入れる。味を見て塩・こしょうをする
- ④器に盛り付け、もち麦と青ネギをトッピングする

栄養価(1人分) エネルギー68kcal 食塩相当量0.9g

園 健康福祉課 ☎372-6385

食生活改善推進委員養成講座「健康栄養セミナー」

食生活改善推進委員(食の健康ボランティア)を養成する講座です。講座を修了した人は地域での健康づくり活動への参加をお願いします。

日程・内容

	日にち	時間	内容
1	9月 2日(木)		開講式、南区の食推活動紹介
2	9月16日(木)		食事バランス体験をしてみよう
3	10月 6日(水)	9:30～12:00	食中毒予防と食品衛生、生活習慣病予防について
4	10月22日(金)	園9:15～	楽しい運動講座、生活習慣病予防の食事
5	11月 5日(金)		歯の健康、献立作成のコツ
6	11月19日(金)		手洗いチェッカー体験、閉講式

園 白根健康福祉センター 園 先着12人 園 8月23日(月)までに健康福祉課 ☎372-6385

くらし



疲労運転の防止・飲酒運転の根絶

夏は暑い中で活動したり、寝苦しく十分な睡眠が取れないなど、気付かないうちに疲労がたまり、居眠り運転につながる可能性があります。長時間の運転をする際には、小まめに休憩を取りましょう。

また、レジャーなどでお酒を飲む機会が増える季節です。「飲んだら乗らない、乗るなら飲まない、運転する人には飲ませない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。



夏の交通事故防止運動期間 7月22日(木・祝)～31日(土)

園 地域総務課 ☎372-6431

図書館



本に親しみ 読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●夏のスペシャルおはなし会

回 7月31日(土)

回	時間	対象
1	11:00～11:20	乳幼児向け
2	11:30～11:50	幼児から
3	14:00～14:20	乳幼児向け
4	14:30～15:00	幼児から

園 白根学習館 園 絵本の読み聞かせやストーリーテリング。プレゼントあり 園 当日直接会場へ

月潟図書館 ☎375-3001

●「こわ～いおはなし大会」

回 8月6日(金)午後7時半～8時15分

園 同館 園 おおげが出てくる絵本の読み聞かせやストーリーテリング 園 先着20人 園 7月21日(水) 午前10時～ 同館



みなみーてInstagramフォトコン2021

テーマは南区の「農」

南区の「農」の魅力を伝える、区の農産物(野菜、果物、花、肉など)の写真を募集します。

応募方法

- (1) Instagramの公式アプリをインストール
- (2) 南区観光協会のInstagramアカウント「@minamikukankou」をフォロー
- (3) 下記を記載しInstagramへ投稿
 - ①「#みなみーて2021」、「#新潟市南区」の2つのハッシュタグ(必須)
 - ②写真のタイトル(必須)
 - ③思い出などのストーリー(任意)

応募締切 10月31日(日)

各賞

各賞	点数	賞品
最優秀賞	1点	賞金1万円、1万円相当の南区特産物
優秀賞	4点	5千円相当の南区特産物
入賞	10点	3千円相当の南区特産物

※詳細は南区観光協会ホームページ(右二次元コード)を確認してください 産業界振興課 ☎372-6505



Instagram 南区の魅力を発信しています。フォローをお願いします!



南区観光協会ホームページ

公共交通利用促進事業 もっと乗ってバス! 乗車体験チケットプレゼント

移動や乗車体験で南区バスや乗合タクシーを利用する南区の皆さんに乗車チケットをプレゼントします。

実施期間 7月19日(月)~12月28日(火)

☑南区に在住・在勤・在学している人のグループ(個人での利用は不可)

利用目的 グループでの区内の移動、区バスなどの体験乗車

利用方法 ①地域生活センター・地域総務課で利用券を受け取る ②降車時に利用券を運転手に渡す

☎地域総務課 ☎372-6605



火災・救急の時は、その場からすぐに119番通報

「119番通報」が、より迅速・確実に消防車・救急車を到着させる手段です。

◆どうして119番通報がいいの?

- 119番通報は通報の途中から通報者に一番近い消防車・救急車を出勤させることができます。
- 消防署の電話番号に電話をかける「加入通報」は、通報を聞いた後で指令管制センターへ改めて通報をするので、余計な時間が掛かる場合があります。
- 自家用車などで消防署へ直接向かうと消防車・救急車が出勤中の場合があります。

☎消防局 指令課 ☎288-3270

☎南消防署 地域防災課 ☎372-0119



しろね大凧と歴史の館 夏まつり

☎7月31日(土)~8月22日(日) 休館日 第2・4水曜 開館時間 午前9時~午後5時(入館は午後4時半まで) ☎大人400円、小・中・高校生200円、未就学児無料 ※土・日・祝日は中学生以下無料

〈期間中常設イベント〉

ウォークラリー「しろね大凧と歴史の館を探検しよう」、しろね大凧と歴史の館 キャラクターミニ凧作り体験(有料・定員あり)

〈特別イベント〉

○ファミリーコンサート

☎7月31日(土)午前11時~正午 ☎「まりこ&リリアン」のコンサート

○凧絵描き実演 ☎8月1日(日)午前10時~午後3時

○六角凧揚げ実演 ☎8月7日・14日・21日(土)午後1時から(雨天中止)

○創作凧教室 ①パンダ凧 ☎8月8日(日)午前10時~11時 ②セミ凧 ☎8月22日(日)午前10時~11時 ☎小学生と保護者 各回先着6組

☎500円 ☎7月21日(水)から同館ホームページ(右二次元コード)

○大凧色塗り体験

☎8月15日(日)①午前11時②午後1時 ☎各回先着10人

○テイクアウト屋台の出店 ☎8月7日(土)、8日(日・祝)、9日(月・振休)、14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日) ☎同館 ☎372-0314



しろね大凧と歴史の館 キャラクター大空トイカ&ねこ太



活動紹介 6月の「南区の美りをいただく日」

新飯田保育園での活動

園庭に出るたびに「おっきくなってるー!!」「見て!これ赤くなってるよー!!」と大切に育てたイチゴ。先日、みんなで楽しく収穫したこのイチゴを使ってジャムづくりに挑戦しました。子どもたちは優しく洗い、ヘタを取るお手伝いに取り組みました。ジャムができていく様子を見ながら「わあ~、いいにおいがする~!!」とどんどん膨らむ期待。完成したジャムを使ったジャムサンドをおやつ時間に食べ、お腹も心も大満足でした!!



まちの話題

子どものうちからSDGs in 南区 ~諏訪木保育園で生ごみからたい肥作り~

6月21日に諏訪木保育園で生ごみからたい肥を作り、そのたい肥を利用して野菜を育てる取り組みが始まりました。この日は「(一社)おらってにいがた市民エネルギー協議会」の白井智雄さんを講師に迎え、段ボールコンポストを利用し、野菜を砕いて「菌ちゃん」の入った土に混ぜ込みました。作った野菜を給食で食べる日を楽しみに、毎日たい肥作りを進めています。



※たい肥作りの様子を区ホームページで公開中



夏期スポーツ教室

白根カルチャーセンター ☎373-6311

☎窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順)

※申し込みには事前に同館窓口で「スポーツ教室会員登録」が必要 必要事項 ①教室名(複数の場合全て)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



教室名	期間	曜日	時間	回数	定員	対象	参加費
イスを使って姿勢改善エクササイズ	8/31~9/14	火	11:45~12:30	3回	12人	中高齢者	2,000円
ZUMBA(ズンバ)	7/21~9/22	水	11:00~11:50	8回	40人	15歳以上(中学生除く)	3,500円
ボールでほぐしてエクササイズ	8/26~9/30	木	19:00~19:45	5回	30人		2,200円

お知らせ

南区役所 ☎373-1000(代)

味方・月漏出張所へもつながります

区役所関係の問い合わせ先は、各係の直通番号です。時間外および閉庁時は代表電話にご連絡ください。

白根地区公民館 ☎372-5533

スマホ活用講座

回	日にち	内容
1	8/26(木)	入門編 安心安全
2	9/28(火)	基本編 設定、Wi-Fi
3	9/29(水)	基本編 カメラの使い方 応用編 マップ(地図)
4	10/5(火)	活用編 キャッシュレス
5	10/6(水)	応用編 LINE(ライン)

時間 午後1時半~3時半

☎白根学習館 ☎おおむね50歳以上でスマートフォンを持っている人 20人※希

望の回のみ受講も可。申込多数の場合はすべての回に参加できる人を優先し抽選 ☎電話またはメール(件名を「R3シニアスマホ講座」とし①氏名②郵便番号・住所③日中連絡の取れる電話番号④希望回を記載、右二次元コード)で白根地区公民館



相談

弁護士の無料法律相談

☎8月11・25日(水)午後1時15分~4時15分 ☎南区役所

☎土地、金銭貸借、保証、債務、離婚、認知など法律についての相談

☎先着6人※1人30分

☎7月20日(火)以降に区民生活課 ☎372-6105

その他

味方地区ふるさと納涼まつり 中止

7月31日(土)に予定していた「味方地区ふるさと納涼まつり」は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

☎味方出張所 ☎372-6805

《広告欄》