

令和3年度「新潟県交通災害共済」加入者募集

新潟県交通災害共済は、交通事故によるけがで、7日以上通院・入院した人に見舞金を支払う助け合いの制度です。1人年間500円の会費で、自動車事故だけでなく、自転車による転倒事故も対象になるなど、充実した内容です。



申込期限 3月31日(水)
共済期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
※4月1日以降に申し込みをした場合、共済期間はその翌日から
会費 年間1人500円(年度途中の加入も同じ)
申し込み 各金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域総務課、出張所
※申込書は自治会・町内会を通じて配布。自治会等に属さない人は、お近くの金融機関(ゆうちょ銀行を除く)、地域総務課、出張所の窓口へ
☎地域総務課 ☎372-6431

公共交通情報コーナー

令和3年度の運行について

○4月1日(木)から区バスのダイヤを一部変更します。
・東部ルート:1日3便 → 1日2便(第3便を廃止)
・北部ルートの第4便、白根・さつき野駅ルートの第2・4便をダイヤ改正
※詳しくは3月21日(日)に全戸配布する「南区公共交通ガイド」をご覧ください
☎地域総務課 ☎372-6605

子育て



児童館・児童センター 3・4月のイベント

白根児童センター ☎372-0530 白根南児童館 ☎201-6021

●巨大カレンダーづくり
回3月19日(金)午後3時から
内容 大きなキャンパスに絵を描く
対象 小学生以上 先着10人
会場 同センター

●マジックショー
回3月27日(土)①午前10時10分から
②午前10時40分から 各回20分程度
内容 HIDE笹川さんのマジックショー
対象 乳幼児親子、小学生～高校生 各回先着20人
会場 同館

白根北児童館 ☎379-1260

●おりがみDaysリターンズ
回3月26日(金)①午後2時から②午後3時から、3月27日(土)①午前10時から②午前11時から 各回40分程度
内容 人気アニメのキャラクターの折り紙に挑戦
対象 小学生 各回先着3人
会場 同館

味方児童館 ☎201-8346

●オセロ大会
回4月10日(土)午後2時～4時
内容 オセロの勝負でチャンピオンを決める
対象 小学生 先着20人
会場 同館



第11回 南区自治協議会(概要)

回 令和3年度南区予算案について ほか
※会議内容は、区ホームページや地域生活センターなど区内の公共施設で閲覧可能
【次回の自治協議会】 回3月24日(水)午後2時から 会場 南区役所 傍聴 定員10人 会場 地域総務課 ☎372-6605



本に親しみ 読書の時間を楽しもう

白根図書館 ☎372-5510

●読書会
回3月21日(日) 午後2時から
会場 白根学習館
内容 テーマ「みそっかす(はは)」 幸田 文 / 著、岩波書店 会場 当日直接会場へ
●赤ちゃんタイム
回 毎週水・土曜※第1水曜は除く 午前11時～午後2時半 会場 白根図書館
●おはなしのじかん
回 毎週土曜 午後2時から 会場 同館

月潟図書館 ☎375-3001

●おはなしのじかん
回3月11・25日(木) 午前11時～同30分
会場 同館 対象 乳幼児向け
会場 当日直接会場へ
●赤ちゃんタイム
回 毎週木曜 午前10時～正午
会場 同館
●えほんのへや(絵本の読み語り)
回 毎週土曜 午前10時半～11時
会場 同館

こんにちは!高齢者の総合相談窓口

地域包括支援センターです

今月のお知らせ

認知症カフェ～より道カフェかけ橋～

回3月27日(土) 午後1時半～3時
会場 白根健康福祉センター
内容 認知症予防の体操やゲーム、茶話会など
費用 300円(茶菓代)



どなたでも参加できます。介護の専門職も参加し、気軽に相談できます。

いつまでも元気で好きなことをやり続けたいあなたへ!

『幸齢ますます元気教室』4～6月コース 参加者募集!

○幸齢ますます元気教室とは
元気で動ける体を維持し自立した生活を送れることを目的とした教室です。
対象 「介護予防の基本チェックリスト」により対象となった人や、要支援の認定を受けている人のうち、医師による運動制限のない人(自分で参加することや家族の送迎が難しい人は無料送迎あり)
内容 簡単な体操やレクリエーション、お口の健康・栄養についてのミニ講座など
費用 300円(教材費) 会場 3月15日(月)までに各地域包括支援センター

高齢者の人が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう、さまざまな相談に応じています。相談は無料で、秘密は守られます。

地域包括支援センターしろね南 (対象:白根第一・白南中学校区) ☎373-6770
地域包括支援センターしろね北 (対象:白根北・臼井中学校区) ☎362-1750
地域包括支援センターあじかた (対象:月潟・味方中学校区) ☎372-5121

春の火災予防運動 (実施期間)4月1日(木)～7日(水)

春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火気の使用には十分注意してください。

住宅防火の3つのポイント

- ・寝たばこは絶対にしない
- ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す



会場 南消防署市民安全課 ☎372-0119



春期スポーツ教室

爽やかな汗を流して健康な生活

申し込みには事前にスポーツ教室会員登録が必要です。参加費・回数など詳しくは問い合わせください。

白根総合公園屋内プール ☎378-4435

回 窓口、電話、メール(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(先着順)
必要事項 ①教室名(複数の場合すべて)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号



教室名	期間	曜日	時間
みんなの水泳(月)	4/19～6/28	月	10:30～11:30
			14:30～15:15
らくらくアクアフィットネス			

教室名	期間	曜日	時間
アクアエクササイズ(夜)	4/19～6/28	月	19:30～20:15
シニア水泳(はじめてクロール背泳ぎコース)	4/22～7/8	木	14:30～15:30
ナイト水泳(金)はじめて平泳ぎコース	4/23～7/2	金	19:45～20:45
プールde健康	5/21～6/18		14:30～15:15

味方体育館 ☎378-4528

回3月21日(日)までに窓口、電話、ホームページ専用申込フォーム(右二次元コード)のいずれかで下記必要事項を記入(応募多数の場合は抽選)
必要事項 ①教室名(複数の場合すべて)②会員番号③受講者氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢



教室名	期間	曜日	時間
卓球 初心者・中級者	4/8～7/1	木	10:00～12:00
フラダンス	4/8～6/24		19:30～20:30
いきいき健康	4/12～6/21	月	13:30～14:30
バレーton S・S			19:30～20:30

教室名	期間	曜日	時間
ピラティス	4/13～6/22	火	19:30～20:30
やさしい健康			13:30～14:30
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	4/14～6/23	水	19:30～20:30

《広告欄》