

ひとりで悩まない子育てを支援します！



ご利用ください！

妊娠・子育てほっとステーション

新潟市では、妊娠から出産、子育てまでの相談にワンストップで対応する窓口として『妊娠・子育てほっとステーション』を各区に設置しています。電話や来所で、保健師や看護師に妊娠や出産・育児のことについて相談ができます。



南区 妊娠・子育てほっとステーション

☎ 025-372-6375

(南区役所健康福祉課健康増進係内に設置)

フッ化物塗布

乳歯の生え始めたお子さんの虫歯予防のために、4歳未満児を対象としてフッ化物塗布を行っています(希望者)。歯科医による健診や歯の磨き方等のアドバイスを受けることができます。

※栄養士による幼児期の食事・おやつミニ講座があります。

<集団>

☎新潟市役所コールセンターに要予約

<個別>

☎ご希望の委託医療機関に問い合わせ

育児相談会

身長・体重・頭囲の計測や、日ごろ育児で気になっていること・心配なこと等を相談できます。予約は不要です。計測のみご希望の方も大歓迎ですので、お気軽にご参加ください♪

相談内容によって助産師・保健師、栄養士が個別に対応します。白根会場では、偶数月のみ歯科衛生士による歯科相談を行っています。

はじめての離乳食・ステップ離乳食

お子さんの月齢に合わせた離乳食の進め方を聞くことができます。離乳食の試食や個別相談もあります。

※これから離乳食を始める方

⇒『はじめての離乳食』

2回食・3回食に進める方

⇒『ステップ離乳食』

☎新潟市役所コールセンターに要予約

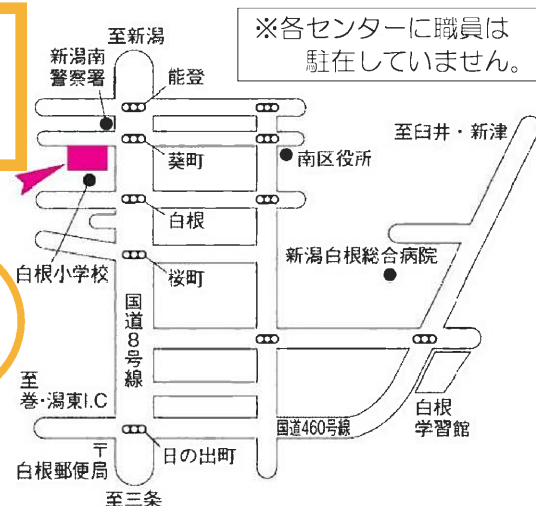
ばくばく幼児食

離乳を完了し、大人の食事へ移行する時期の食生活について聞くことができます。試食もあります。保育付き(希望者)です。

☎南区役所

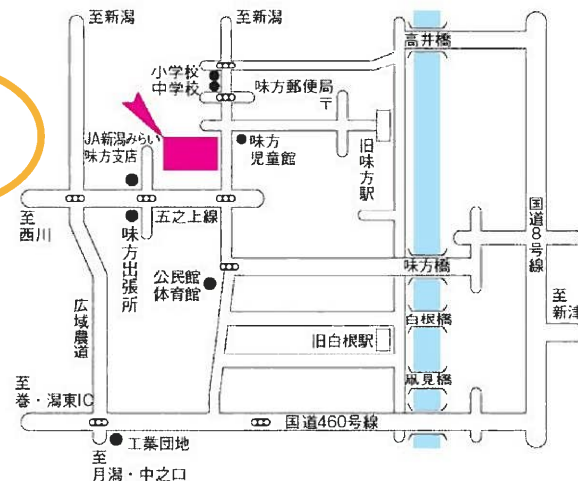
健康福祉課(健康増進係)に要予約

会場のご案内



白根健康福祉センター

味方健康センター



月潟健康センター

