

# 2019年度母子保健事業日程表(南区)

【会場】白根健康福祉センター

住所:南区白根1364番地12

※育児相談会は味方・月湯健康センターでも実施します



事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	予約	備考	
妊婦	妊婦歯科健診	24(水)			24(水)				23(水)			25(水)		26(水)	予約不要 受付:午後1時~1時45分(歯科健診開始は1時~) 持ち物:母子健康手帳
	安産教室 (要予約)定員20名 対象者	予約開始 4月24日(水)	①14(火)	②19(水)	③16(火)	予約開始 8月21日(水)	①17(火)	②16(水)	③19(火)	予約開始 12月18日(水)	①21(火)	②19(水)	③17(火)	② 南区役所 受付:①②午後1時15分~1時30分 ③ 午後6時15分~6時30分 持ち物:母子健康手帳	
乳幼児健診	股関節検診 母体保護相談 対象者		17(金)		3(水)		4(水)		6(水)		17(金)		4(水)	個別案内 受付:午後1時30分~2時30分 持ち物:母子健康手帳・問診票・バスタオル 超音波検査料2,800円	
	1歳誕生歯科健診 対象者		16(木)	20(木)	4(木)	1(木)	5(木)	3(木)	7(木)	5(木)	23(木)	6(木)	5(木)	個別案内 受付:午後1時~1時30分 持ち物:母子健康手帳・問診票 フッ化物塗布料金1,020円(希望者)	
	1歳6か月児健診 対象者	10(水)	8(水)	12(水)	10(水)	7(水)	11(水)	9(水)	13(水)	11(水)	8(水)	12(水)	11(水)	個別案内 受付:午後1時~1時30分 持ち物:母子健康手帳・問診票 フッ化物塗布料金1,020円(希望者)	
	3歳児健診 対象者	12(金)	10(金)	14(金)	12(金)	9(金)	13(金)	11(金)	15(金)	13(金)	10(金)	14(金)	13(金)	個別案内 受付:午後1時~1時30分 持ち物:母子健康手帳・問診票・健診当日の尿 フッ化物塗布料金1,020円(希望者)	
育児相談会	白根健康福祉センター	★11(木)	9(木)	★13(木)	11(木)	★8(木)	12(木)	★10(木)	14(木)	★12(木)	9(木)	★13(木)	12(木)	予約不要 受付:午前9時30分~11時 持ち物:母子健康手帳	
	味方健康センター	25(木)	30(木)	27(木)	25(木)	22(木)	26(木)	24(木)	28(木)	26(木)	30(木)	27(木)	19(木)	予約不要 ※白根会場の★マークの日は 「ステップ離乳食」と同時開催 歯科衛生士に相談もできます	
	月湯健康センター	19(金)	24(金)	21(金)	19(金)	30(金)	20(金)	18(金)	22(金)	20(金)	24(金)	21(金)	6(金)	予約不要	
歯科・食育	フッ化物塗布 (要予約)定員35名 かむかむスマイル食育講座 対象者				23(火)				26(火)				① コールセンター 受付:午後1時30分~2時 持ち物:母子健康手帳・フッ化物塗布料金1,020円		
													予約不要 受付:午後1時30分~2時30分 栄養士による幼児期の食事・おやつのみニ講座 同日のフッ化物塗布後に受けられます		
離乳食・幼児食講習会	はじめての離乳食 (要予約)定員20名 対象者	11(木)	9(木)	13(木)	11(木)	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	12(木)	9(木)	13(木)	12(木)	① コールセンター 受付:午後1時45分~2時(講話は1時間程度) 持ち物:母子健康手帳・バスタオル(赤ちゃん同伴の方)	
	ステップ離乳食 (要予約)定員25名 対象者	11(木)		13(木)		8(木)		10(木)		12(木)		13(木)	① コールセンター 受付:午前9時45分~10時(講話は1時間程度) 持ち物:母子健康手帳		
	ぱくぱく幼児食 (要予約)定員15名 対象者				25(木)				21(木)				26(木)	② 南区役所 受付:午前9時40分~10時(講習は1時間半程度) 持ち物:母子健康手帳	

日程が変更になる場合は、市報にいかた・区役所だより等でお知らせしますのでご確認ください

お問い合わせ・ご相談は 南区役所健康福祉課 健康増進係  
☎025-372-6375 (平日、午前8時30分~午後5時30分)



予  
約  
方  
法

## ①「フッ化物塗布・はじめての離乳食・ステップ離乳食」のご予約

新潟市役所コールセンター(年中無休、午前8時~午後9時受付)

☎025-243-4894

※予約は、南区だよりに日程掲載後の水曜日~受付開始

## ②「安産教室・ぱくぱく幼児食」のご予約

南区役所 健康福祉課 健康増進係 (平日、午前8時30分~午後5時30分)

☎025-372-6375

