

Nobody's Perfect

完璧な親なんていない

初めての子育てで不安や孤立感を感じたことはないですか？

子どもに健康で幸せであってほしい・・・

良い親になりたい・・・

子育てに唯一絶対の「正しい」方法はありません。

「ノーバティーズ・パーフェクト」は参加者とファシリテーターが共に力を合わせて学びあうカナダ生まれの親支援プログラムです。

	日程（全水曜） 午前10時～12時	内容（テーマ）
1	6月21日（水）	しつけ・食事・成長のこと 夫婦で協力できたらな～ イライラ解消は？ こんな事あんな事・・・ など参加者がテーマを決めます。
2	6月28日（水）	
3	7月 5日（水）	
4	7月12日（水）	
5	7月19日（水）	
6	7月26日（水）	

私だけじゃ
なかったんだ！

会場：新津健康センター 3階第一会議室

秋葉区程島1979番地4

対象：お子さんが8か月～3歳のお母さん 先着10名（保育有）

なるべく全日程参加でき、以前にこの講座を受けていない方

参加費：受講・保育料・テキスト（貸し出し）無料

進行役：NP-Japan 認定ファシリテーター

（5/7（日）から申し込み開始）

申し込み・問合せ

新津育ちの森 TEL 0250-21-4152

（定員になり次第締め切ります。）