



2009年2月8日発行  
新潟市水道局広報紙

vol.40

# 先案内

水のこと、  
もっと知りたい

<http://www.city.niigata.jp/info/suido/> E-mail [somu.ws@city.niigata.lg.jp](mailto:somu.ws@city.niigata.lg.jp)

安全でおいしい水道水推進運動実施中

シリーズ  
水とスポーツ  
新潟市東  
バレーボール  
少年団

4



## 目次

### 安全でおいしい水道水をお届けするために

～平成21年度「水質検査計画」のお知らせ～  
活性炭処理ってなに？

### 平成20年度 水道モニター活動報告

### 平成21年度 水道モニター募集

水道管の凍結・破裂に注意  
積雪などで検針できないときは

### 引越しの準備はお早めに

日本海タワーフォトコンテスト応募作品募集中

風邪の予防は水道水でうがい・手洗い！ / 水知りモノ語り

## 足腰鍛錬のからぶきを 生き生きと行いながらのバレーボール練習！

「体育館の床を雑巾でからぶきすると、額から汗が出るくらい体がぼかぼかしてくるんだ。それから雑巾を水道の水で洗うと、その水の冷たさが気持ちよくて」

そう笑顔で話すのは「新潟市東バレーボール少年団」の子どもたちです。このバレーボールチームでは準備体操の一つとして、足腰鍛錬のために床のからぶきを行っています。そしてこのからぶきは、子どもたちが練習に使う体育館に「感謝する気持ち」も自然に培っています。

アタック、レシーブと楽しそうに練習を行う子どもたち。上手なプレーができる「ナイス」とみんなから声が掛かります。「6人でプレーするのが楽しくて。そのためには少しでも自分がうまくなりたい」と言う小学6年の女の子。「レシーブが上手にできるとうれい」と話す小学3年の女の子。

新潟市の選抜選手にもなっている小学6年の男の子は、今秋開催される「トキめき新潟国体」本大会に出場する先輩たちの応援に行くのが待ち遠しいと言います。「いつかは僕も国体選手になりたい」と目を輝かせます。それぞれの目標に向かって練習する子どもたち。休憩になると、一斉に水筒へダッシュして、「この水が最高！」と笑顔がこぼれました。