

※避難の際はこの「避難カード」を持参し、受付で提示して係員の誘導にしたがってください。

濃厚接触者避難カード

※ご自身で記入してください。

(住所)

フリガナ

(氏名)

(健康観察期間終了日)

年

月

日

(避難先)

自宅

避難所 (

)

※避難先は、裏面を参考にハザードマップ等を確認し、自宅が危険な場合は最寄りの避難所をご記入ください。

- 新潟市から、高齢者等避難に時間のかかる方は警戒レベル3の避難情報「高齢者等避難」が、その他の方は遅くても警戒レベル4の避難情報「避難指示」が発令された場合は、速やかに最寄りの避難所に避難してください。

➤ 災害時の避難について、お問い合わせやご相談は、新潟市防災課又は保健所までお願いします。

○新潟市防災課 (☎025-226-1143) ○新潟市保健所 (☎025-212-8194)

自宅の災害リスクを確認しましょう

- 1 事前にハザードマップ等で自宅の災害リスクを確認してください。
⇒自宅が洪水浸水想定区域や土砂災害警戒区域にあるかを確認してください。

「新潟市総合ハザードマップ」でご確認ください。

スマートフォンはこちら→



- 2 自宅が安全な場合は自宅で「難」を「避ける」こともできます。
⇒洪水浸水想定区域であっても、下記の「3つの条件」が確認できれば、
自宅に留まり安全を確保することも可能です。

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

- ① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

(入っていると…)



流速が速いため、
木造家屋は倒壊する
おそれがあります



地面が削られ家屋は
建物ごと崩落する
おそれがあります

- ② 浸水深より居室は高い



- ③ 水がひくまで我慢でき、
水・食糧などの備えが十分

(十分じゃないと…)

水、食糧、薬等の確保が困難になる
ほか、電気、ガス、水道、トイレ等の
使用ができなくなるおそれがあります



新潟市が発令する避難情報を素早くキャッチする方法

- 「**にいがた防災メール**」に登録

スマートフォンはこちら→



- 「**新潟市公式LINE**」をお友達登録

スマートフォンはこちら→

※あらかじめLINE (アプリ) の
インストールが必要です。



スマートフォンに「**新潟県防災ナビ (アプリ)**」を
インストールしてください。

- 県内全市町村のハザードマップを確認できます。
- 最寄りの避難所が表示されます。
- 市町村が発令する「避難情報」が自動で受信できます。



◆ 避難時に持参しましょう

- マスク
- 消毒液
- 体温計
- 常用薬
- 食料
- 飲料水
- 携帯電話 (充電器)
- 着替え
- タオル など