

防災訓練実施計画書

組 織 名					
日 時	年 月 日 ()	時 分 ~	時 分		
	年 月 日 ()	時 分 ~	時 分		
	年 月 日 ()	時 分 ~	時 分		
会 場					
参 加 者					
指 導 者	防災士の活用	<input type="checkbox"/> 有	氏名		
			内容		
	<input type="checkbox"/> 無				
目 的					
想 定	〔想定災害 <input type="checkbox"/> 地震 <input type="checkbox"/> 洪水 <input type="checkbox"/> 津波 <input type="checkbox"/> 土砂災害〕				
	※新型コロナウイルス感染症のまん延の状況等について加味して想定する				
新 潟 市 推 奨 訓 練	<input type="checkbox"/> 自主防災組織実行力向上訓練 〔3項目中、3項目実施〕 ※実行力の向上に自立して取り組む組織を支援します。				
	1	<input type="checkbox"/> 自主防災組織関係者のみ、もしくは地域の防災士の協力のもとで、防災訓練を計画する。			
	2	<input type="checkbox"/> 自主防災組織関係者のみ、もしくは地域の防災士の協力のもとで、防災訓練を実施する。			
	3	<input type="checkbox"/> 自主防災組織関係者のみ、もしくは地域の防災士の協力のもとで、防災訓練の振り返りを行う。			
	<input type="checkbox"/> 初動対応力向上訓練 〔4項目中、3項目以上実施〕				
	1	<input type="checkbox"/> 地震、津波、洪水など、それぞれの災害の際にまず自宅内でとるべき行動を自主防災組織内で検討、周知する。			
	2	<input type="checkbox"/> 避難のタイミング、避難所開設基準、地域などの防災体制について、自主防災組織内で確認、説明する。			
3	<input type="checkbox"/> 参加者が非常持ち出しセットを訓練場所に持参するよう事前に案内をする。				
4	<input type="checkbox"/> 事前に備えておくべき備蓄品や非常持ち出し品を紹介し、使用する。				

新潟市推奨訓練	□避難所運営訓練 [12項目中、6項目以上実施]	
	1	□訓練会場における避難所運営委員会を立ち上げ済である。
	2	□避難生活を送る上で持参する必要があるものを訓練参加者が検討する。
	3	□各運営班を作り、役員以外の参加者にも役割分担を行う。
	各運営班を作り、以下の項目を実施する。	
	ア 総務班	
	4	□避難者受付を行い、参加人数を把握する。
	5	□避難者カードを記入し、避難者名簿を作成する。
	イ 食料物資班	
	6	□炊き出し訓練を行い、参加者へ提供する。
	7	□備蓄物資の現状及び運搬ルートの確認を行う。
	ウ 環境班	
	8	□避難所のレイアウトを確認し、参加者を誘導する。
	9	□ペット同伴避難の避難場所やルールを検討、共有する。
	10	□要配慮者がトイレを利用する際の対応や、仮設トイレの設置場所を確認する。
	エ 情報班	
	11	□避難所での生活ルールの周知を行う。
	オ ボランティア班	
	12	□各班や想定避難者のニーズを聞き取り、ボランティア要請内容を検討する。
	□学校連携訓練 [3項目中、3項目実施]	
	1	□コミュニティ協議会などを単位とし、連合自主防や複数自主防が合同で訓練を実施する。
2	□授業等の学校行事やPTA行事と連携して児童・生徒が参加する訓練を行う。	
3	□学校と連携し、住民・児童・生徒の避難時のルールについて話し合う。	
□避難行動要支援者訓練 [5項目中、4項目以上実施]		
1	□個別避難支援計画を策定済みである。	
2	□避難行動要支援者名簿を使用し、要支援者の安否確認・情報伝達を行う。	
3	□支援計画に基づき、避難搬送訓練を実施する。	
4	□地震、津波、洪水など、要支援者が必要とする支援内容を災害ごとに確認する。	
5	□要支援者に対する避難先での対応・支援体制について検討する。	

□新型コロナウイルス感染症対策に配慮した避難所運営訓練
〔10訓練11項目中、必須4項目を含めた6項目以上実施〕

必須項目（4項目）

避難者受入訓練

- | | |
|---|--|
| 1 | □密にならない受入手順を確認し、避難所入口や受付を設置する。 |
| 2 | □避難者カードを記入し、避難者名簿の作成、参加者の体温・体調や感染症対策を確認する。 |

避難所割振訓練

- | | |
|---|--------------------------|
| 3 | □一般の避難スペース、専用スペース等を確認する。 |
|---|--------------------------|

保健・衛生・救護訓練

- | | |
|---|---|
| 4 | □濃厚接触者等が来所した場合や避難者の中から症状のある者が発生した場合の対応及び専用スペースへの受入方法等を確認する。 |
|---|---|

任意項目（必須4項目に加えて2項目以上実施）

避難所開設訓練

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 5 | □避難所運営スタッフの装備品（マスク、ゴム手袋等）の着脱手順を確認する。 |
|---|--------------------------------------|

情報受発信訓練

- | | |
|---|-----------------------------|
| 6 | □感染防止に関する情報の共有及び感染症対策を確認する。 |
|---|-----------------------------|

物資受入・配布訓練

- | | |
|---|--------------------------|
| 7 | □避難所の備蓄物資の現状及び配布方法を確認する。 |
|---|--------------------------|

食料配布・炊き出し訓練

- | | |
|---|---------------------|
| 8 | □炊き出し時の感染防止対策を確認する。 |
|---|---------------------|

施設環境整備訓練

- | | |
|---|------------------------|
| 9 | □避難所の定期的な換気及び共用箇所を消毒する |
|---|------------------------|

生活ルール策定訓練

- | | |
|----|--|
| 10 | □新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所での生活ルールの策定・周知を行う。 |
|----|--|

車両避難者への対応訓練

（大規模な駐車場を有するなど、あらかじめ車での避難を想定、周知している場合のみ）

- | | |
|----|---------------------|
| 11 | □車両避難者の受付や駐車位置を検討する |
|----|---------------------|

<p>訓練 準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 事前の情報収集 各戸・各地域で総合ハザードマップや情報紙などにより、自宅周辺の災害リスクや避難経路などの確認・検討を行う。 <input type="checkbox"/> 女性の視点の取り入れ 訓練の準備の段階で女性の意見を積極的に取り入れる。 <input type="checkbox"/> 災害時の課題抽出・検討 災害時に起こり得る課題やトラブルについて抽出・検討を行い、事前の備えについて議論する。(性別, LGBT, 年齢, 宗教など様々な視点から検討する。) <input type="checkbox"/> ()
<p>訓練 内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 各戸訓練 訓練参加者は、災害発生時を想定し、安全確保及び火の始末を行う。 <input type="checkbox"/> 避難誘導訓練 避難誘導班の指示のもと、自治会で指定された一時避難場所(公園等)に集合する。避難中は高齢者等避難行動要支援者を優先し、周囲の安全を確認しながら避難を行う。 <input type="checkbox"/> 情報集約訓練 避難所に集まった避難者の人数・けが等の状況の情報を収集・集約する。 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練(消火器の取扱い) 訓練用消火器を使用し、消火器の取扱い方法を習得する。 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練(バケツリレー) 参加者全員によるバケツリレーの消火訓練を行う。 <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(心肺蘇生法) 消防署員指導のもと、心肺蘇生法の講習を受ける。 <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(応急手当) 三角巾や雑誌、新聞紙等、身近なものを用いた応急手当の方法を習得する。 <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(応急担架の作成) 毛布と物干し竿を使って応急担架を作成する。 <input type="checkbox"/> 体験訓練 煙体験テントにより、火災時の濃煙を体験するとともに、対処法を習得する。 <input type="checkbox"/> 炊出し訓練 アルファ化米の炊出しを行い、訓練終了後に参加者全員で試食する。 <input type="checkbox"/> ()
<p>防災士 連携</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(心肺蘇生法) 防災士指導のもと、心肺蘇生法の講習を実施する。 <input type="checkbox"/> 避難所開設訓練 防災士指導のもと、避難所の開設の手順を確認、開設作業を実施する。 <input type="checkbox"/> 避難所運営訓練 防災士指導のもと、避難所運営訓練を実施する。 <input type="checkbox"/> 地域の災害特性を踏まえた訓練 防災士による、各地域の災害特性についての講義・勉強会を実施し、訓練に活かす。 <input type="checkbox"/> ()

(例)

防災訓練実施計画書

組織名	〇〇自治会自主防災会			
日時	令和2年〇〇月〇〇日(土) 午前9時30分～午後0時30分			
	令和2年〇〇月〇△日(日) 午前9時30分～午後0時30分			
会場	△△小学校グラウンド及び体育館			
参加者	〇〇自治会自主防災会員 計115名			
指導者	消防団員4名(〇〇方面隊〇〇分団)			
	防災士の活用	<input checked="" type="checkbox"/> 有	氏名 新潟 太郎	<input type="checkbox"/> 無
目的	1. 組織内各部相互の連携及び効果的な自主防災活動の実施 2. 各種防災資機材の知識及び取扱要領の習得 3. 新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所運営方法の習得			
想定	〔想定災害 <input type="checkbox"/> 地震 <input checked="" type="checkbox"/> 洪水 <input type="checkbox"/> 津波 <input type="checkbox"/> 土砂災害〕 前日から降り続く降雨によって△△川の河川水位が上昇し、令和2年〇〇月〇〇日午前9時30分に当自主防災組織を含む地域を対象として、新潟市から避難勧告が発令された。市内では1週間以内に新型コロナウイルスの感染者が3名確認されている。 ※新型コロナウイルス感染症のまん延の状況等について加味して想定する			
新潟市推奨訓練	_自主防災組織実行力向上訓練 [3項目中、3項目実施] ※実行力の向上に自立して取り組む組織を支援します。			
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 自主防災組織関係者のみ、もしくは地域の防災士の協力のもとで、防災訓練を計画する。		
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 自主防災組織関係者のみ、もしくは地域の防災士の協力のもとで、防災訓練を実施する。		
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 自主防災組織関係者のみ、もしくは地域の防災士の協力のもとで、防災訓練の振り返りを行う。		
□初動対応力向上訓練 [4項目中、3項目以上実施]				
1	<input type="checkbox"/> 地震、津波、洪水など、それぞれの災害の際にまず自宅内でのべき行動を自主防災組織内で検討、周知する。			
2	<input type="checkbox"/> 避難のタイミング、避難所開設基準、地域などの防災体制について、自主防災組織内で確認、説明する。			
3	<input type="checkbox"/> 参加者が非常持ち出しセットを訓練場所に持参するよう事前に案内をする。			
4	<input type="checkbox"/> 事前に備えておくべき備蓄品や非常持ち出し品を紹介し、使用する。			

新潟市推奨訓練	<input checked="" type="checkbox"/> 避難所運営訓練 [12項目中、6項目以上実施]	
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 訓練会場における避難所運営委員会を立ち上げ済である。
	2	<input type="checkbox"/> 避難生活を送る上で持参する必要があるものを訓練参加者が検討する。
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 各運営班を作り、役員以外の参加者にも役割分担を行う。
	各運営班を作り、以下の項目を実施する。	
	ア 総務班	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 避難者受付を行い、参加人数を把握する。
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 避難者カードを記入し、避難者名簿を作成する。
	イ 食料物資班	
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 炊き出し訓練を行い、参加者へ提供する。
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 備蓄物資の現状及び運搬ルートの確認を行う。
	ウ 環境班	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 避難所のレイアウトを確認し、参加者を誘導する。
	9	<input type="checkbox"/> ペット同伴避難の避難場所やルールを検討、共有する。
	10	<input checked="" type="checkbox"/> 要配慮者がトイレを利用する際の対応や、仮設トイレの設置場所を確認する。
	エ 情報班	
	11	<input checked="" type="checkbox"/> 避難所での生活ルールの周知を行う。
	オ ボランティア班	
	12	<input type="checkbox"/> 各班や想定避難者のニーズを聞き取り、ボランティア要請内容を検討する。
	<input type="checkbox"/> 学校連携訓練 [3項目中、3項目実施]	
	1	<input type="checkbox"/> コミュニティ協議会などを単位とし、連合自主防や複数自主防が合同で訓練を実施する。
2	<input type="checkbox"/> 授業等の学校行事やPTA行事と連携して児童・生徒が参加する訓練を行う。	
3	<input type="checkbox"/> 学校と連携し、住民・児童・生徒の避難時のルールについて話し合う。	
<input type="checkbox"/> 避難行動要支援者訓練 [5項目中、4項目以上実施]		
1	<input type="checkbox"/> 個別避難支援計画を策定済みである。	
2	<input type="checkbox"/> 避難行動要支援者名簿を使用し、要支援者の安否確認・情報伝達を行う。	
3	<input type="checkbox"/> 支援計画に基づき、避難搬送訓練を実施する。	
4	<input type="checkbox"/> 地震、津波、洪水など、要支援者が必要とする支援内容を災害ごとに確認する。	
5	<input type="checkbox"/> 要支援者に対する避難先での対応・支援体制について検討する。	

新潟市推奨訓練	<input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症対策に配慮した避難所運営訓練 [10訓練11項目中、必須4項目を含めた6項目以上実施]	
	必須項目（4項目）	
	避難者受入訓練	
	1	<input checked="" type="checkbox"/> 密にならない受入手順を確認し、避難所入口や受付を設置する。
	2	<input checked="" type="checkbox"/> 避難者カードを記入し、避難者名簿の作成、参加者の体温・体調や感染症対策を確認する。
	避難所割振訓練	
	3	<input checked="" type="checkbox"/> 一般の避難スペース、専用スペース等を確認する。
	保健・衛生・救護訓練	
	4	<input checked="" type="checkbox"/> 濃厚接触者等が来所した場合や避難者の中から症状のある者が発生した場合の対応及び専用スペースへの受入方法等を確認する。
	任意項目（必須4項目に加えて2項目以上実施）	
	避難所開設訓練	
	5	<input checked="" type="checkbox"/> 避難所運営スタッフの装備品（マスク、ゴム手袋等）の着脱手順を確認する。
	情報受発信訓練	
	6	<input checked="" type="checkbox"/> 感染防止に関する情報の共有及び感染症対策を確認する。
	物資受入・配布訓練	
	7	<input checked="" type="checkbox"/> 避難所の備蓄物資の現状及び配布方法を確認する。
	食料配布・炊き出し訓練	
	8	<input checked="" type="checkbox"/> 炊き出し時の感染防止対策を確認する。
施設環境整備訓練		
9	<input type="checkbox"/> 避難所の定期的な換気及び共用箇所を消毒する	
生活ルール策定訓練		
10	<input checked="" type="checkbox"/> 新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所での生活ルールの策定・周知を行う。	
車両避難者への対応訓練 (大規模な駐車場を有するなど、あらかじめ車での避難を想定、周知している場合のみ)		
11	<input type="checkbox"/> 車両避難者の受付や駐車位置を検討する	

<p>訓練 準備</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 事前の情報収集 各戸・各地域で総合ハザードマップや情報紙などにより、自宅周辺の災害リスクや避難経路などの確認・検討を行う。 <input checked="" type="checkbox"/> 女性の視点の取り入れ 訓練の準備の段階で女性の意見を積極的に取り入れる。 <input checked="" type="checkbox"/> 災害時の課題抽出・検討 災害時に起こり得る課題やトラブルについて抽出・検討を行い、事前の備えについて議論する。(性別, LGBT, 年齢, 宗教など様々な視点から検討する。) <input checked="" type="checkbox"/> (新型コロナウイルス感染症に関する基礎知識についての講習会準備)
<p>訓練 内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> 各戸訓練 訓練参加者は、災害発生時を想定し、安全確保及び火の始末を行う。 <input checked="" type="checkbox"/> 避難誘導訓練 避難誘導班の指示のもと、自治会で指定された一時避難場所(公園等)に集合する。避難中は高齢者等避難行動要支援者を優先し、周囲の安全を確認しながら避難を行う。 <input checked="" type="checkbox"/> 情報集約訓練 避難所に集まった避難者の人数・けが等の状況の情報を収集・集約する。 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練(消火器の取扱い) 訓練用消火器を使用し、消火器の取扱い方法を習得する。 <input type="checkbox"/> 初期消火訓練(バケツリレー) 参加者全員によるバケツリレーの消火訓練を行う。 <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(心肺蘇生法) 消防署員指導のもと、心肺蘇生法の講習を受ける。 <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(応急手当) 三角巾や雑誌、新聞紙等、身近なものを用いた応急手当の方法を習得する。 <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(応急担架の作成) 毛布と物干し竿を使って応急担架を作成する。 <input type="checkbox"/> 体験訓練 煙体験テントにより、火災時の濃煙を体験するとともに、対処法を習得する。 <input checked="" type="checkbox"/> 炊出し訓練 アルファ化米の炊出しを行い、訓練終了後に参加者全員で試食する。 <input checked="" type="checkbox"/> (新型コロナウイルス感染症に関する基礎知識についての講習会)
<p>防災士 連携</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 救出救護訓練(心肺蘇生法) 防災士指導のもと、心肺蘇生法の講習を実施する。 <input checked="" type="checkbox"/> 避難所開設訓練 防災士指導のもと、避難所の開設の手順を確認、開設作業を実施する。 <input checked="" type="checkbox"/> 避難所運営訓練 防災士指導のもと、避難所運営訓練を実施する。 <input checked="" type="checkbox"/> 地域の災害特性を踏まえた訓練 防災士による、各地域の災害特性についての講義・勉強会を実施し、訓練に活かす。 <input checked="" type="checkbox"/> (新型コロナウイルス感染症に関する基礎知識についての講習会講師)

防災訓練収支予算書

収入の部

単位：円

科目	金額	摘要
合計		

支出の部

科目	金額	摘要
合計		

(例)

〇〇自治会自主防災会 防災訓練収支予算書

収入の部

単位：円

科目	金額	摘要
自治会負担金	25,000	
市助成金	40,000	分散開催による5,000円、推奨訓練計15,000円の上乗せ含む
合計	65,000	

支出の部

科目	金額	摘要
土のう	8,000	
防災訓練チラシ印刷代	3,000	
損害保険料	4,000	
アルファ化米	35,000	
アルコール消毒液	2,500	
フェイスシールド	2,500	
簡易パーティーション	10,000	
合計	65,000	

