

R6年度 西区育児相談会

予約制

子育てやお子さんのことを

保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士に相談しませんか



体重の増え

歯みがき

夜泣き

母乳・ミルク
の量

離乳食

こどもとの

遊び方

ご予約・お問い合わせは、平日8:30~17:30に、参加予定の会場にお願いします。

栄養相談● 歯科相談★ 骨粗しょう症予防相談骨

会場 (申込先)	坂井輪健康センター (地域保健福祉担当) TEL:025-264-7453	西地域保健福祉センター TEL:025-264-7731	黒埼健康センター (黒埼地域保健福祉センター) TEL:025-264-7474	予約 開始日
開催 時間	9:30~11:00 (骨)10:00~11:00	13:30~15:00 (骨)14:00~15:00	9:30~11:00 (骨)10:00~11:00	
4月	17日(水) ●★	9日(火) ●		4/1
5月	15日(水) ●		27日(月) ●★	5/1
6月	19日(水) ●★	11日(火) ●★骨		6/3
7月	17日(水) ●		22日(月) ●★骨	7/1
8月	21日(水) ●★	20日(火) ●		8/1
9月	18日(水) ●		30日(月) ●★	9/2
10月	16日(水) ●★	8日(火) ●★		10/1
11月	20日(水) ●		25日(月) ●★	11/1
12月	18日(水) ●★骨	10日(火) ●		12/2
1月	15日(水) ●		27日(月) ●★	1/6
2月	19日(水) ●★	18日(火) ●★		2/3
3月	19日(水) ●		24日(月) ●★	3/3

*参加費:無料

*持ち物:母子健康手帳・バスタオル

*骨粗しょう症予防相談会は、希望する保護者に
骨密度測定(超音波式・かかとの骨で測定)を行います。

各区で育児相談会を行っています。
原則お住いの区でご予約ください。

他区の日程は
こちらから

