

# 育児相談のお知らせ

会場 石山地域保健福祉センター  
受付時間 午後1：30～3：00  
日程 (毎月第1木曜日)

## 【令和6年度 予約制】

開催日			予約開始日
4月4日(木)		歯	3月21日(木)
5月2日(木)			4月24日(水)
6月6日(木)	血管年齢		5月22日(水)
7月4日(木)		歯	6月19日(水)
8月1日(木)	骨ソ		7月24日(水)
9月5日(木)			8月21日(水)
10月3日(木)		歯	9月18日(水)
11月7日(木)			10月23日(水)
12月5日(木)			11月20日(木)
1月9日(木)		歯	12月18日(水)
2月6日(木)			1月22日(水)
3月6日(木)			2月19日(水)

内容…栄養士、保健師による相談、身体測定

持ち物…母子手帳、バスタオル(子ども1人につき1枚)

歯……歯科衛生士による相談あり

血管年齢…希望者に血管年齢測定を実施

骨ソ…希望者に骨密度測定を実施

予約・問い合わせ 石山地域保健福祉センター

250-2901

