



## 2021年度 保護者講座年間予定表

日程	講座の内容・講師	参加申し込み 受付開始日
5月13日(木) 9:30-11:30	「ペアレントトレーニング講座」 講師：当センタースタッフ	2021年 4月15日
6月10日(木) 9:30-11:30	「就学ガイダンス」 講師：教育委員会学校支援課職員	2021年 4月15日
7月8日(木) 9:30-11:30	「卒園にむけて・・・そのあとは？」 (保護者の体験談) 講師：こころん保護者OB	2021年 4月15日
8月4日(水) 9:30-11:30	「エンパワメント～がんばっている保護者への エール～」 講師：前新潟中央短期大学学長 石本勝見氏	2021年 5月6日
9月9日(木) 9:30-11:30	「ペアレントトレーニング講座」 講師：当センタースタッフ	2021年 6月1日
10月14日(木) 9:30-11:30	「遊びで育つ『からだ・こころ・コミュニケーション』」 講師：当センタースタッフ	2021年 7月1日
11月10日(水) 9:30-11:30	「エンパワメント～がんばっている保護者への エール～」 講師：前新潟中央短期大学学長 石本勝見氏	2021年 8月2日
12月1日(水) 9:30-11:30	「発達が気になる子のこころ育て」(仮) 講師：新潟大学教育学部教授 有川宏幸氏	2021年 9月1日
3月10日(木) 9:30-11:30	「ペアレントトレーニング講座」 講師：当センタースタッフ	2021年 12月1日

※会場は全て こころん相談棟 1階プレイルームです

**☆上記の保護者講座は、当センター利用の保護者が対象です。**

☆参加希望の講座がありましたら、当センターまでご連絡ください。

☆参加申し込みは、講座日の3か月前から受付開始です

(5月・6月・7月開催講座は、4月15日から申し込み受付開始)。

☆保育ルームの利用を希望される方は、お早めにご相談ください。

☆職場内研修等のため、ビデオ等で録画録音をさせていただくことがありますので、ご了承ください。

☆駐車場は、鳥屋野体育館第3駐車場(当センターと鳥屋野湯間にある砂利駐車場)をご利用ください。

☆参加人数に限りがございます。できるだけ多くの方に参加していただくため、キャンセルされる場合には、お早めにご連絡ください。

電話 025-247-6532

**【新型コロナウイルス等感染症予防のためのお願いです】**

★今年度は、各講座の定員を30名(エンパワメント講座のみ10名)とし、規模を縮小して開催いたします。そのため、各ご家庭から1名の参加をお願いいたします。また、以前も開催した講座については、未受講の方を優先させていただきます。

★来所の際は、ご家庭での事前の検温、マスクの着用をお願いいたします。



日程	講座の内容
5月13日(木) 9月9日(木) 3月10日(木)	<p>「ペアレントトレーニング講座」</p> <p>お子さんがどうしてこんな事をするのか分からない、お子さんにどう関わっていいか分からず怒ってしまう等、悩まれている方は多いと思います。適切なことばのかけ方や褒め方、そのタイミング等、具体的な関わり方をお伝えします。</p> <p><b>※講座の内容は同じです。いずれかにご参加ください。</b></p>
6月10日(木)	<p>「就学ガイダンス」 <b>※年長児の保護者向けです</b></p> <p>「就学の相談はどう進めたらいいの?」「小学校にはどんなクラスがあるの?」「それぞれのクラスの特徴は?」等、就学についての詳しい情報をお伝えします。質問コーナーもあり、学校支援課職員が丁寧に説明します。</p>
7月8日(木)	<p>「卒園にむけて・・・そのあとは?」(保護者の体験談)</p> <p><b>※年長児の保護者向けです</b></p> <p>当センターを利用していた先輩保護者から、「どのように小学校入学までの準備を進めたのか?」「どのように学校生活を送っているか?」等、貴重な体験談を聞く事ができる講座です。</p>
8月4日(水) 11月10日(水)	<p>「エンパワメント～がんばっている保護者へのエール～」</p> <p>経験豊富な臨床心理士の石本先生が、座談会形式で、おうちの方のお話を聞きながら、お子さんの行動の意味を一緒に考えていく講座です。おうちの方の心の声にも耳を傾けて下さいます。</p>
10月14日(木)	<p>「遊びで育つからだ・こころ・コミュニケーション」</p> <p>子どもと遊ぶときに、特別なことをする必要はありません。一番大事なことは「親子で楽しい時間を過ごすこと」「親子で同じ体験をして、同じ気持ちを分かち合うこと」です。それと一緒に「からだ」「こころ」「コミュニケーション」等が育ちます。</p> <p>「どんな遊びをしたらいいの?」「どのような声かけをしたらいいの?」「元気な身体をつくるような遊びは?」そのような疑問に答え、具体的に遊びや関わり方をお伝えします。</p>
12月1日(水)	<p>「発達が気になる子のこころ育て」(仮)</p> <p>見え方や感じ方・捉え方が異なる子どもたちについて、その特性や具体的な支援方法を学べます。事例紹介や疑似体験等を通して、理解を深めましょう。</p>

