

食品摂取状況調査表(平成29年度)

新潟市

保育施設では、ご家庭で食べて食物アレルギーの心配のない食品を、お子さんの離乳食に提供します。離乳食に使用する食品を月齢毎に示しましたので、ご家庭でお子さんが食べたものについて、食品名横の□にチェックをして保育施設へお知らせください。
 なお、太字で示した食品については、ご家庭で2回以上食べてから、チェックするようにお願いします。

名前:

平成 年 月 日 生まれ

生後5.6か月頃			
穀類	おかゆ	卵類	
	うどん		
	そうめん		
	麺(ふ)		
芋類	じゃが芋	豆類	絹豆腐
	さつまいも		
野菜類	かぼちゃ	魚介類	たい
	かぶ		かかれい
	にんじん		ひらめ
	大根		たら
	トマト		しらす干し
	小松菜	肉類	
	ほうれん草		
	チンゲンサイ		
	きゃべつ		
	白菜		
	たまねぎ		
	ブロッコリー		
果物類	りんご	油脂類	
海藻類	こんぶだし	調味料	
			麦茶
	その他		

7.8か月頃			
穀類	マカロニ	卵類	
	スパゲティ		
			無糖ヨーグルト
			牛乳(料理用) (※注1) 粉チーズ
芋類	里芋	豆類	納豆(加熱)
			高野豆腐
野菜類	なす	魚介類	さけ
	きゅうり		ます
	ピーマン		ツナ缶(水煮)
	ねぎ		かつおだし
	ニラ		
	アスパラガス	肉類	鶏ささみ
	さやいんげん		
	さやえんどう		
	レタス		
果物類	いちご	油脂類	
	すいか		
	ぶどう		
	梨		
	みかん		
海藻類	わかめ	調味料	みそ
	のり		しょうゆ
			塩

9か月から11か月頃			
穀類	バターロール	卵類	鶏卵
芋類	春雨	豆類	大豆
			おから
			金時豆
野菜類	コーン缶	魚介類	いわし
	クリームコーン缶		さんま
	もやし		あじ
			さば
果物類	柿	油脂類	植物油脂類
			サラダ油
			なたね油
			オリーブ油
			大豆油 など
			バター
海藻類	ひじき	調味料	ケチャップ(加熱)
			砂糖

12か月から18か月頃			
穀類	中華麺	卵類	
	ワンタン		
			牛乳(非加熱)
芋類		豆類	厚揚げ
			油揚げ
			がんもどき
野菜類	えのきたけ	魚介類	
	しめじ		
	椎茸		
	なめこ		
	その他きのこ類		
果物類	メロン	油脂類	ハム
	桃		ウインナー
			ベーコン
			ゼラチン
海藻類		調味料	マヨネーズ
			ごま油
菓子類	乳児用お菓子 (※注2)		カレールー

※注1) 牛乳は、料理の材料として少量を加熱して使用した場合は示しています。加熱・非加熱に関わらず、飲み物として提供する場合は、12か月以降とするようにしましょう。

※注2) 乳児対象に販売されたソフトせんべい、ビスケット、ポーロ、ウエハースなど乾燥したお菓子は、窒息の原因となりやすいので、提供する場合は12か月以降とするようにしましょう。