



イヤイヤ期がちょっと楽になるヒント

これから始まる本格的なイヤイヤ期をどう乗り切ったらよいのでしょうか
ひとりで頑張りすぎないためのヒントを見つけていきましょう
パパが参加しやすい土曜日や日曜日にも開催します

【第1回】 11月19日（金） 保育付き

子どもが…… 自分が…… こんな時どうする？

子育てアドバイザー わたなべ かずみ 渡辺 和美 さん

【第2回】 11月27日（土） 保育付き

家事・育児の分担について ～パパも参加で情報交換～

子育てカウンセラー たなべ 田辺 あきお さん

【第3回】 12月3日（金） 保育付き

子どもの入園とこれからの私 ～幼稚園・保育園・認定こども園の違い～

新潟県立大学 子ども学科 こいけ ゆか 小池 由佳 さん

【特別編】 12月5日（日） お子さんとパパ

お休みの日は**パパ**とあそぼう！



総合フィットネストレーナー しろもと つよし 城元 剛 さん

* 第4回は動きやすい服装で、また飲み物・汗拭きタオルなどもご用意ください

- ◆時間 第1～3回：午前10時～正午 特別編：午前10時～11時30分
- ◆会場 坂井輪地区公民館
- ◆対象 1歳児の保護者 10人
- ◆保育 1歳児（令和元年11月～令和2年12月生まれ）10人
- ◆参加費 無料

* マスクの着用、受付時の検温・手指の消毒にご協力をお願いします。

* 感染症の状況により延期・中止する場合があります。

◆申込み かんたん申し込みまたは電話でお願いします。

詳細は裏面へ →



主催・問い合わせ先

坂井輪地区公民館

電話：025-269-2043

申込み方法

かんたん申し込みまたは電話で10月22日(金)までにお申し込みください。
応募多数の場合、初めての方を優先し抽選します。

かんたん申し込み

パソコン：新潟市ホームページ「坂井輪地区公民館 幼児期」で検索。

スマートフォン：右の二次元コードからお申し込みください。

*お申し込み後、公民館から確認のメールを送ります。



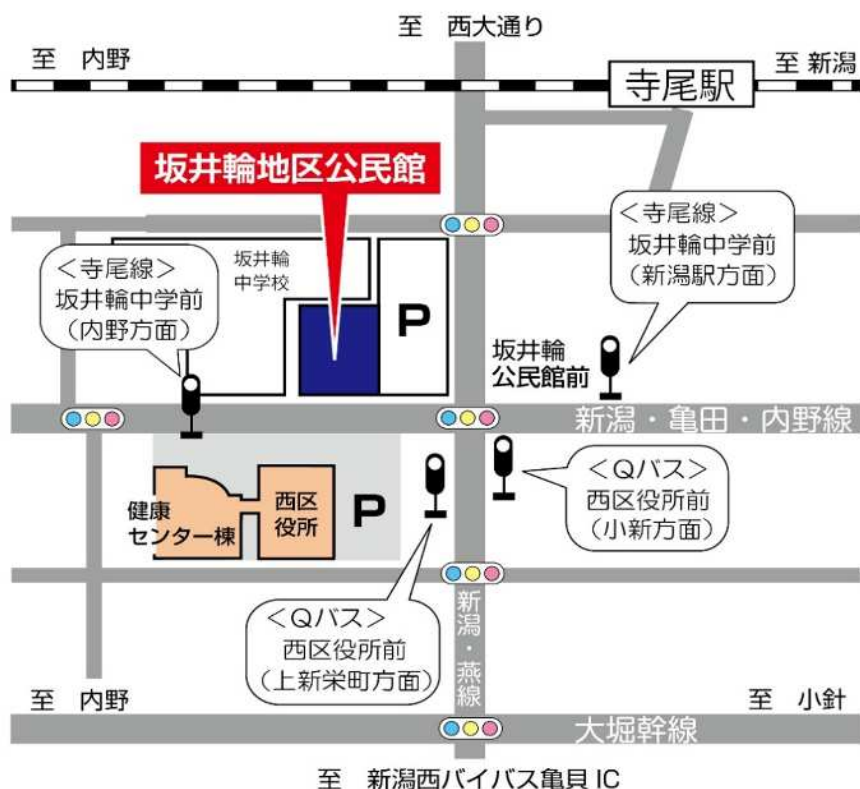
電話

025-269-2043 下記の内容をお聞きします。

- ①保護者氏名（ふりがな）
- ②郵便番号と住所
- ③電話番号
- ④保育希望の有無
- ⑤お子さんのお名前（ふりがな）と生年月日
- ⑥保育付き事業の受講経験の有無

*受講の可否について：全員に11月5日(金)頃までにお知らせします。

●会場案内●



昨年度のアンケートから

・家事と子育ての分担について、家では話がしにくかったですが、言えるし、聞けるし、で、よかったです。

・妻が普段考えてることがわかりましたし、また自分が感謝されていることも実感できて嬉しかったです。

・参加されたみなさんが、本気で子どもに向き合い、悩み一生懸命生活していることがわかり、私にとって心の支えとなりました。参加してよかったです。

問合せ先 坂井輪地区公民館

〒950-2055 新潟市西区寺尾上3丁目1番1号

電話

025-269-2043

メール

sakaiwa.co@city.niigata.lg.jp