

2019年度 自主グループ育成事業

男性料理教室体験会



メニュー

茄子と肉の挟み焼
茄子とピーマンの肉炒め
グリーンスムージー
ごはん
味噌汁



料理初心者の男性、大歓迎！！

料理の基本から家庭の定番料理など、

楽しみながら料理を覚えてみませんか。



日時：7月25日（木）午前10時～午後0時30分

場所：西地区公民館 3F 調理実習室

〈講師〉 食生活改善推進委員西支部内野グループの皆さん

〈定員〉 料理に興味のある男性 先着10名

〈参加費〉 500円（材料費等実費）

〈持ち物〉 エプロン、三角巾、ふきん、手拭きタオル

〈申込み〉 電話にて西地区公民館へ 電話（025-261-0031）

この事業は西地区公民館定期登録の「男性料理教室内野」が運営を行います。

グループの活動へのお問い合わせは、

宮原さん（090-7635-0845）へお願いします。

主催：西地区公民館（025-261-0031）、男性料理教室内野