

2019年4・5・6月生まれの赤ちゃんがいる方へ

《令和元年度 乳児期家庭教育学級 第3期》

追加
募集

ゆいかご学級

保育
つき

参加
無料

はじめての子育て。
これでいいのかな？ みんなどうしてる？
不安や悩みはみんな同じ…
いっしょに学びあいながら、たくさんおしゃべりしませんか



| 回 | 日にち | テーマ | 内容 | 講師 |
|---|--------------|----------------|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 10/30 (水) | お友だちになりましょう | オリエンテーション “はじめまして”のごあいさつ。 | 公民館職員 |
| 2 | 11/6 (水) | 赤ちゃんのいる暮らし | 乳幼児期の子どもの心と体の 発達を学びます。 | 巻地域健康福祉センター 保健師 |
| 3 | 11/13 (水) | いま親として I | 揺れるわたしの心と体。 無理しない子育てを考えます。 | 助産師 ヒプノセラピスト 鷺尾 智恵子 さん |
| 4 | 11/20 (水) | いま親として II | みんながホッとラクになる… 支えあう関係のつくりかた。 | 新潟県女性財団 木村 いほ子 さん |
| 5 | 11/27 (水) | みんなで 子育てトーク | これからの子育て。輝く生きか た。おしゃべりしましょう♪ | 新潟県女性財団 木村 いほ子 さん & 先輩 ママ |



🌸 講座終了後、希望により文集づくりを行います。

🌸 日 時 令和元年**10月30日**～**11月27日**の**水曜日** 午前10時～正午【全5回】

🌸 会 場 **巻地区公民館**（西蒲区巻甲635 巻体育館の隣。巻文化会館と同じ建物です。）

🌸 対 象 令和元年**4・5・6月**生まれの赤ちゃんの保護者

🌸 募集人数 **24人** 先着順

🌸 保 育 **14人** 対象月齢の赤ちゃんのみお預かりします・先着順

（詳しくは裏面をご覧ください。）

🌸**申込み**🌸 巻地区公民館 ☎0256-72-3329

受付期間 9月4日（水）～10月15日（火）土日祝日を除く 午前9時～午後5時まで

《申込みについて》

❁ 巻地区公民館へお電話ください。

☎ 0256-72-3329

受付期間は、土・日・祝日を除く

9月4日（水）～10月15日（金）

受付時間は、午前9時～午後5時です。

※ご不明なこと・確かめたいことなどありましたら、
巻地区公民館までお問合せください。

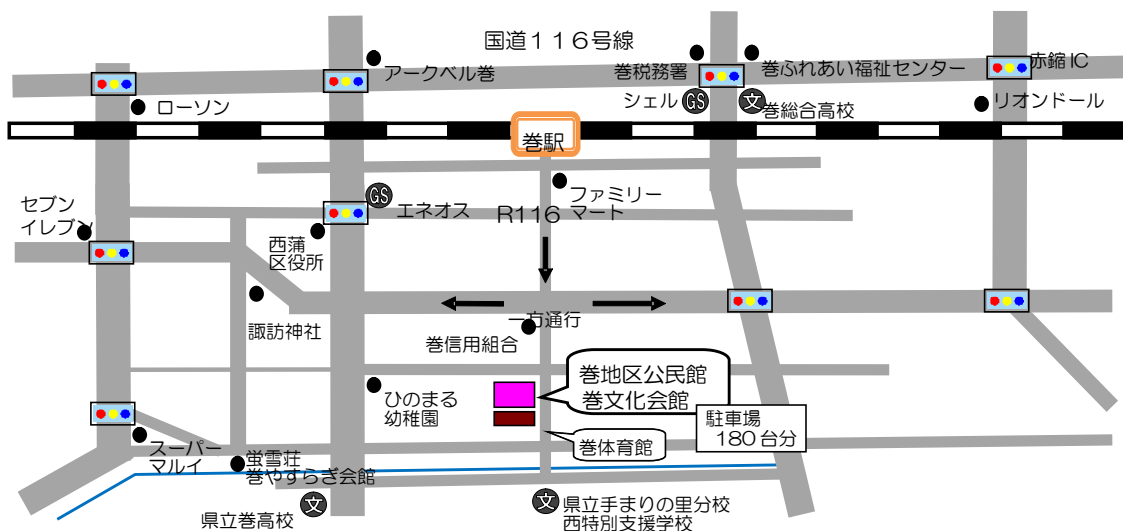
❁ 区役所だより「にしかん」9月15日号に掲載されます。

❁ 子どものことをよく
見てくれて、様子も
しっかり伝えてくれた。
❁ 安心して、子どもを
預けられました。
… 昨年の参加者さん

❁ おしゃべりがいい
気分転換になった。
❁ 楽しかった！
… 昨年の参加者さん

《保育について》

- ❁ この講座は母子分離の講座です。お子さんを預けての受講になります。
- ❁ お子さんを預ける先のない方のために保育室を用意しています。
対象月齢（4・5・6月生まれ）の赤ちゃんをお預かりします。
- ❁ お子さんをお預かりする保育者は、子育て中の保護者の学習支援者です。市の「保育者養成講座」を受講し、毎年研修を受けています。



主催・お問合せ

- ❁ JR越後線巻駅より徒歩約10分
- ❁ 無料駐車場あります

新潟市巻地区公民館

〒953-0041 新潟市西蒲区巻甲635

Tel.0256-72-3329 E-mail maki.co@city.niigata.lg.jp

