



## 地域講演会

新潟脳外科病院のドクターが教える

# 脳とこころ

～脳と心を健康に保つコツ

講師 医療法人泰庸会新潟脳外科病院  
臨床検査科長兼学術部長

高橋 均 先生

日時 令和3年10月13日(水)  
午後2時～3時30分(予定)



会場 **黒埼北部公民館** 1階 講堂 (TEL:025-232-0077)  
(西区ときめき西4丁目1-1 地図裏面)

定員 地域の方どなたでも 先着50名

参加費 無料

申込み **9月15日(水曜)**より電話で黒埼地区公民館へ

**黒埼地区公民館 電話:025-377-1420**

(電話受付 月～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～16:30)

主催：立仏校区ふれあい協議会 (生涯学習部会) 共催：黒埼地区公民館

## 講師略歴

高橋 均（たかはし ひとし）先生

宮城県仙台市生まれ

1979 新潟大学医学部卒業  
脳研究所実験神経病理学分野入局  
1981～1983 米国留学（アルバート・アインシュタイン医科大学）  
1995～2018 新潟大学教授（脳研究所病理学分野）  
2002～2014 新潟大学脳研究所長  
2014～2020 新潟大学理事（研究担当）  
2020～ 新潟大学名誉教授  
新潟脳外科病院 臨床検査科長・学術部長

## 《黒埼北部公民館案内図》

### 交通案内

バスで: 国道 8 号線経由大野・白根行「下山田」下車徒歩 5 分

車 で: 国道 8 号線(新新バイパス)黒埼 I.C.を降りて約 5 分



### 《新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い》

- 講座当日朝、ご自宅で検温をお願いします。通常より 1 度以上高い方は参加をご遠慮ください。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用された都道府県との往来後 2 週間は、健康観察期間として、新潟市公民館の講座等への出席は慎重にご検討いただきますようお願いしております。
- 参加にあたり不安のある方は、黒埼地区公民館までご相談ください。

※ 感染状況により講演が中止となる場合があります。