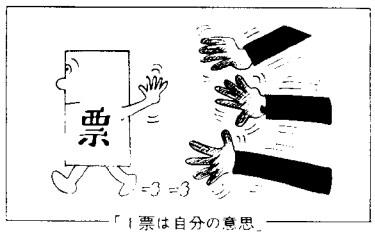
こすど公民館報

発行所　小須戸町公民館
発行人　間野良知
発行日　毎月15日
印刷所　昭栄堂印刷所
一部15円

明るい選挙は
わたしたち一人一人の手で
～四月八日と二十二日は統一地方選挙～



「1票は自分の意思」

選挙は、わたしたちの暮らしの願いを政治に反映させる最大のチャンスであり、わたしたちの一票は暮らしをよくするための貴重な意思表示です。これからの政治を任せる人を選ぶにあたって、わたしたちは冷静に悔いのない一票を投じたいものです。そして、みんなの一票が正しく政治に生かされるためには、選挙は公正に行われなければなりません。

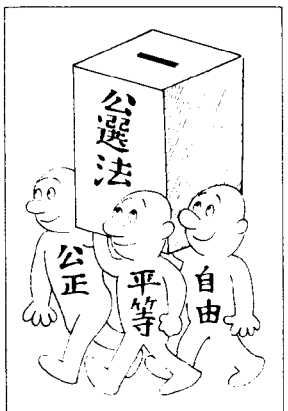
こんな選挙運動は違反です

◎戸別訪問
有権者の家をたずねて投票を依頼したり、または投票をさせないように依頼するような行為。
この場合「戸別」とは会社や工場も含まれます

◎署名運動
ある特定の候補者のために、投票依頼の署名を集めることはもちろん、○○さんに投票しないという趣旨の署名を集めることもできません。
戸別訪問して署名を集めるのはもちろん、署名簿を回覧する場合、街頭で行う場合――その他方法のいかんを問わず選挙に関する署名は禁止されています。

◎飲食物の提供
特定の候補者の選挙運動に関して飲食物を提供することは、それがいかなる名義であっても禁止されています。たとえば①候補者が、選挙運動員の慰労のために酒やビールを与えること。
②第三者が、いわゆる陣中見舞いとして候補者に酒や料理を提供することですから、選挙事務所開きに、酒やビールなどを提供するのは、違反になります。ただ、普通のお茶や、お茶うけていどの菓子を出すのは、この限りではありません。

◎候補者以外の者が開く演説会
選挙運動のための演説会の開催は、選挙管理委員会が行う立会演説会及び候補者自身が行う個人演説会以外は、認められていません。ですから、青年団や町内会が演説会を主催することはできません。もちろん、候補者はこのような演説会に参加することはできません。



自由、平等、公正は選挙の基本原則

運転者講習会――開催のお知らせ――

交通安全協会小須戸支部では、正しい運転を身につけ、安全運転につとめるよう講習会を開催いたしますので会員の方々は必ず受講されるようお願いいたします。

日時＝三月十八日（日）午後七時より
会場＝小須戸町中央公民館三階ホール
講習＝・交通安全映画の上映
・安全防衛運転について
・最近の交通事故状況について
講師＝新津警察署交通課長

冬枯れの散歩道

冬枯れの桜には
散りぼめた星をすかして見る枝が似合う
肩をよせ合う並木道にはオリオンの星座
去った年の葉桜に
見上げる眉は黒く光るクーペ
走り去ったヘッドライトがまぶしい
思わずころびそうな砂利道
いぶし銀の水たまり
時々はなれてさゝやいたヴィーナスの言葉
でも今夜は暖冬
何時しか出来た下道を
寒い月すら舗道を温く白々と
靴音だけがアベックのトレモロ
暖冬　暖冬　暖冬
ぽたん雪を黒髪にうけて見上げる枝
花かとまがう二人の錯覚
やよい三月貴女の散歩道
そっと教えましょう冬枯れの枝の
美しさ　（親）

六年生よ、さようなら――矢代田小学校で六送会――

卒業式が近づいてまいりました。このたび、卒業していく六年生に感謝をするために、在校生が「さようなら週間」の行事を行いました。六年教室前廊下には看板が下げられ、「みなさん、お元気で。お体を大切に」の文字がクリスマス電球により、一層明るく照らし出されています。造花やテープもはられました。

さて、この行事のクライマックスは三月三日の六年生を送る会でした。開会のことばが終るやいなや、くす玉がみごとに割られ、花束の贈呈もありました。

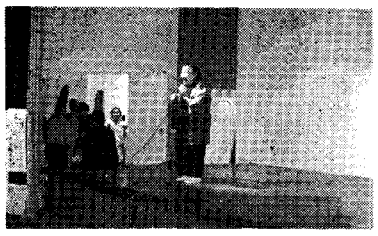
各学年それぞれ趣向をこらした劇やおどりなどが上演され、拍手がおこりました。これに対して六年生は、「じゅげむ、じゅげむ」という劇で返礼をしました。会場は笑いの連続で、六送会（学芸会）の楽しさを心ゆくまで味わいました。

六年生は、中学へ行っても、この六送会の楽しかったことを忘れないでがんばることでしょう。

老連で今年最後の全日学習を行う――よかったお楽しみ会――

二月二十日、老連全日学習会が三階大ホールで行われた。午前は老連（長大）の全体会、四分散会に各部落ごとに諸活動のふり返り、また希望などで熱心なディスカッションが行われ、各部でまとめ報告された。午後はお楽しみ会として約二百五十名の参加で、寸劇唄、踊り等々、各部落の熱演があり舞台と観衆が一体となり熱気に溢れた時を忘れての一ときであった。終了と同時にまた来年を期待しての約束をしながら解散した。

なお本年度の終了式は三〇日（金）の予定です。皆んなでまた参加致しましょう。



小須戸小で一日入学行う
～今年は八七名入学～

去る三月六日、小須戸小学校で一日入学式が行われ、新一年生予定者八十七名が親と共に参加。

午後一時半から式典が行われ、その後子供たちは各教室へ入って、生活指導、粘土細工、歌、運動、映画などを行った。

また、親の方々は校長先生より学校の現状、就学までの生活指導、登下校の際の交通安全などの注意がなされた。

なお、小須戸小学校においては、昨年までずっと三学級編成であったところ、今年は就学児童予定数が少なく、ついに二学級編成となった。

一学級が四十四、四十三名とやや詰め込みぎみで「少しかわいそうな気もします」との声も聞かれたが、子供たちは元気いっぱいで、入学の日を待っている様子だった。

町史編纂資料から
編さん委員　渡辺平七

日本一の長流わが信濃川が「越後の母なる川」として、産業・文化の根源であることは今更申し上げるまでもありません。

しかしこの恵みの川も一度怒ると狂暴な水魔に変り、四、五月の雪解水六月の梅雨、八、九月の集中豪雨と年数回大増水して沿岸に大きな被害を与えたのであります。

記録に残る大洪水は三百年間に七十四回、ほぼ四年に一回の割と伝えています。それで洪水対策の一つとして築堤による川巾の大拡張が策されて来たのであります。

その一端を物語る資料が町史編さんの調査で、下興野の藤井直衛さんから提供されました。

時は明治二十三年、川巾は旧の二倍程に拡張、そのため多くの家が移転させられました。全部で二十二戸ですが、何如に物価の低かった時代（米一俵二円、米一升五銭、大工手間約十五銭位）とは言え余りに小額なのに驚かされます。その記録の一部をご紹介します。

。堤防改築に係る建物移転料
中蒲原郡小須戸町
藤井太郎右工門
一　家屋六拾坪九合参勺
壱棟
金弐百参拾円七拾銭壱厘
一　諸建物拾弐坪六合参勺　参棟
金参拾四円弐拾六銭八厘
計金弐百六拾四円六拾六銭九厘
佐藤八十八
一　家屋四拾坪四合壱棟
金八拾六円四拾四銭九厘
一　諸建物拾坪　弐棟
金拾八円六拾八銭
計金百五円拾弐銭九厘
外加藤庄兵衛、笠原喜九内、藤井忠五郎、加藤庄造、丸山重右工門、丸山仙吉、佐藤助治、佐藤権六、佐藤徳太郎、五十嵐熊吉、五十嵐重太郎、五十嵐次左工門、藤井吉蔵、藤井善四郎、八木吉次郎、田中ヨカ、加藤政吉といった家名があがっています。

。墳墓移転料
佐藤助治
埋葬五ヶ所弐円五拾銭
納骨壱ヶ所　弐拾銭
石碑壱ヶ所　拾銭
計金弐円八拾銭
外に佐藤徳太郎、丸山獅平、佐藤八十八の名があります。

。伐木料
加藤庄兵衛
百五拾本　反別拾弐歩
弐拾八円六拾参銭五厘
佐藤権六
六十本　拾歩
六円八拾七銭参厘
他に加藤庄造外二三名

。植木鉢移転料
佐藤徳太郎
百参拾八鉢　八拾五銭
五十嵐治左工門
弐百五拾七鉢
壱円弐十八厘
外に佐藤助治、五十嵐熊吉、佐藤八十八。

以上ほんの一部を抜萃したものですが、当時の世情の一端がうかがわれて誠に興深いものがあります。

なおこの移転は鵜出古木だけでなく、町の土堤通り、横川、小向、水田の部落にも多数あったと聞いていますが、その資料がないのは本当に残念に思います。

全町の皆さんにお願い

こうした資料の所在がもしおわかりになりましたら、役場行政課又は公民館等へお知らせ下さいみんなの協力でよい町史をつくりたいのが私達の念願であります。

（小須戸町史編さん委員会）

野球連盟だより

恒例の町民ナイターリーグがいよいよ近ずきました。

そこで、当野球連盟では、左記により代表者会議を開催いたしますので参加を希望されるチームは、時間厳守の上、ご参集下さい。

◎代表者会議日程
日時＝三月二十五日
午後七時三十分～
会場＝中央公民館二階
※申込み、詳細問い合せ等は教育委員会事務局へご連絡下さい。
電話三一一一番
内線四一番

文化協会の総会行わる

町文化芸術の振興に大きな貢献

～総会では持ち味を生かし大アトラクション～

去る三月四日、中央公民館三階ホールにおいて小須戸町文化協会（会長間野良知）の総会が催され、約六十名の会員が参加した。

文化協会は、俳句同好会、無線クラブ、写真クラブ、ギタークラブ、美術同人会の五つの文化団体により構成されており各々ユニークな活動を展開し、町の文化、芸術面に大きく貢献している。

総会当日は式典の進行係を俳句同好会が担当し型通り会長の挨拶、来賓として町長の挨拶、経過報告と進行され、総会を終了した。

なお、経過報告では各団体から事業報告や決算報告がなされたが、町の文化振興に対する努力がよくうかがわれた。

総会終了後、懇親会が行われ、各団体得意のアトラクションが披露され喝采をあびた。

まず、無線クラブがテレビの実験生中継を披露うでこきに待機している班と中央公民館三階に持ち込んだ機材を使ったテレビカメラで生中継を開始、彼等のメカニズムに強いところを見せた。

次にギタークラブのメンバーによるギター演奏会、美しい音色を出す。「次に写真クラブさんお願いします」と進行係がアナウンスする。

さて、何が出るかと全員楽しみに待てば、写真クラブより「すみませんが全員ステージに上って下さい」とのこと。

写真クラブの出し物は全員の記念写真でした。

さても俳句同好会から即吟（その場で句をつくる）が出れば、これまた即、美術同人会の書道部より黒板に墨（？）白々と大書される……

等々、毎年の総会のことながら、和気あいあいと楽しいぶんいきの中で無事総会を終了した。

なお、各団体とも新規会員の募集をしており、各例会に気軽に参加してほしいとのこと。

また、当協会としても町内にある他の文化団体へ協会加盟をよびかけしていくことにしている。

明るい小須戸町は まず健康から!!

～町民体力づくりキャンペーン⑩～

健康ランニングの安全六ケ条

ランニングはその処方が正しければ、人体に健康をもたらすものだといわれていますが間違うととりかえしのつかない事故にもつながります。

そこで正しいランニングをするための注意事項を紹介します。

第一　病気はないか

心臓病、血圧症、じん臓病があるときは、その状況によっては、ゆっくりした走り方でも禁忌とされることがある。従って走り始める前には必ず医師の診断をうける必要がある。

第二　体のならし方

最近は走るどころか、ろくに歩いたこともないというような人が、いきなり走るのは、たとえゆっくりでも危険です。まず速く歩くことから始めるだんだん速く歩き、一分間一二〇mで歩けるようになったら、その速さで走るようにする。

一分間一六〇～一八〇mぐらいの速さで走れるようになったら、それ以上はスピードをあげることは考えず、距離をのばすようにする。

第三　ペースの配分

仲間といっしょに走ること。話をしながら走るのです。常通の話のしかたができるようなのがよいのです。話をするのがつらくなったらスピードを落とす。

一人で走るときは鼻から息を吸い、口から吐き出すという呼吸法を守る鼻から吸ったのではつらく、口で吸わなければならなくなったらスピードを落とさなければならない。たとえ毎日のように走り、トレーニングを積み重ねてしまってからでも、その日のランニングの最初の五分間は、特に「ゆっくり走る」ようにする。相当体がランニングに慣れてからでも、いきなり飛び出すことは事故のもと。

また道路を走っているとき上り坂になる所があったら、速度を落とすこと、場合によってはそこだけは歩くようにする。

第四　頻度

ゆっくりした走り方で時間も一五分前後というような場合は毎日やってもよいが、時間をのばしたり、スピードをあげたりした場合は一週間に一度だからとばかりにへとへとになるまで走るというのは逆効果となるおそれがある点にじゅうぶんに注意すること。

第五　食事

マラソン用の食事などと特別な献立を考える必要はない。なんでも偏りなく十分に食べればよいただし、今から走ろうとする直前はだめです。食後二時間以上たってから走ること。走るための熱源として糖質が最も効率がよいのは事実ですが蛋白質と脂肪もいっしょにたべる方がよい。

最もよくないのが栄養不良状態で走ること。うっかりすると副じん皮質機能不全など大変危険な症状を起こすことがある食べられない人は走らないように。

第六　ランニング中止の条件

走っている最中に著しく呼吸が乱れたり、胸痛頭痛、吐き気などを感じたらやめること。そして医師の診察をうけるように。

【青年通信】

⊙サークル　つくしんぼ

・去る二月三～四日、つくしんぼのメンバー十四名がスキーに参加。

場所は越後中里スキー場で、四日の後半に吹雪になった程度で、後は快晴だった。

参加者の感想は、とにかく「イカッタヨー」！

・昨年、大好評を博した人形劇。今年も第二弾を計画中とのこと。

これまた乞うご期待!!

青年団体リーダー研修会に参加して

Sつくしんぼ　鶴巻信朗

過日、新潟県教育委員会主催による青年団体リーダー研修の機会を与えられ、参加させていただきました。二月十日から二日十二日まで二泊三日の日程で池の平スポーツハウスにおいて開催されました。

当日は、県内各地から約五十名の男子が参加し各々のグループの問題点を積極的に話し合い有意義な研修会となりましたその中で共通する悩みは。活動が不活発である。。グループ参加の人数が少ない。まとまり（チームワーク）がない等、私たちが考えていた問題がやはり他のグループにも言えることでした。

そこで論議をつくして行きますと、現在の若者の意識の中に、自分一人幸せであればいいという自己中心的な考え方にぶつかるのです。たしかに人間は利己主義なのかも知れませんが、青年期特有の仲間意識を、そしてエネルギーを十分発揮する場を作ることによって地域における青年のありかたがしだいに根ずくのではないでしょうか。

青年学級生大募集!!

勤労青年学級

教育委員会主催による小須戸町勤労青年学級も開設されて早や十周年を迎えます。

自主運営をモットーにいろいろな学習や自治会活動を行っております。

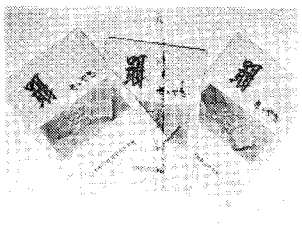
目下、新規学級生を大募集中です。

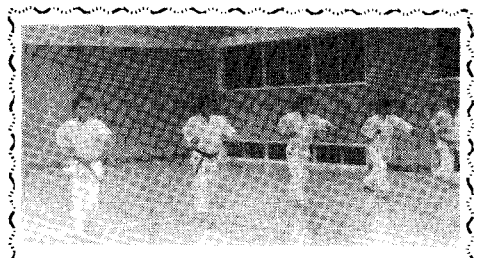
ご希望の方は、教育委員会内事務局へお申込み下さい。

（電話三二一一番）

なお、毎週水曜日の午後七時三十分より、中央公民館において学習活動を行っておりますので、ぜひ一度おいで下さい。

（写真左はボランティア活動、右は学級の文集）





強い精神と肉体を鍛えよう!!

＜会員大募集中＞

小須戸空手道和道会

◎毎週日・木曜日夜7時～9時於柔剣道場
◎会費（1ケ月）大人500円、高校生300円
（小・中学生は無料です）
◎申込連絡先＝事務局TEL2668（井上祐一宅）

町民インドア テニス大会を開催

下記要項により、町民インドア大会を開催いたします。お気軽にご参加下さい参加料は無料です。

日時＝3月18日（日）午前9時30分開会
会場＝町民体育館
主催＝小須戸町庭球協会

近郷卓球大会 小須戸で開催さる

～五市町八十名参加～

去る三月四日小須戸中学校屋内運動場で開催。

団体戦

一位　五泉卓球連盟A
二位　白根市役所
三位　小須戸卓球協A
〃　〃
〃　〃B

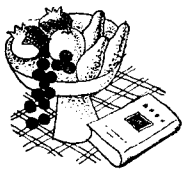
男子個人

一位　船岡　一男白根
二位　嶽　政人小須
三位　笠井　法生白根
〃　小林　嘉之〃

女子個人

一位　山口喜美子五泉
二位　泉　久美子村松
三位　西川　きそ五泉
〃　山崎　芳子村松

内案図書



◇ナチ・ドイツの秘密兵器　空海軍編　小橋　良夫
◇ナチ・ドイツの秘密兵器　陸軍編　小橋　良夫
◇鶴が池にどうしてフナがふえたか　米山　正信
◇現代ストレス病　吉岡修一郎
◇フロイト　ベイカー　ラッシエル
◇ヒトラーのいちばん長かった日　福島　克之
◇知らないと損する借り方儲け方　小林　克己
◇権力の陰謀　緒方　克行
◇右翼青年は何を考えるか　大塚　英介
◇人事の秘密　土屋　敏明
◇人事・労務の自己診断法　竹山　正憲
◇邪馬臺国の常識　松本　清張
◇雷跡!!右30度　宇野　公一

こどもクイズ

さあ！考えて？

つぎの問題の□の中に答えを書いて公民館へ。答え・住所・氏名・学年クラスをハッキリ書いてハガキで送って下さい。正解者の中から五名の方に賞品をお贈りします。

一問　桃太郎に出て来るのは犬とサルと□□。

二問　浦島太郎が助けたのは□□です。

三問　舌切り雀の雀がなめたのは□□です。

前号の正解は

一問　左　二問　三

三問　弥生（やよい）

抽選の結果、次の方々へ賞品をお贈りしました。

天ヶ沢井本まさよし二年　本町三　厳　まさし〃
矢代田　田沢　礼子〃
横川浜　相田　雄一三年
矢代田　玉村　嘉明五年

レコードコンサート JAZZ OF JAPAN

（日本のジャズ）

日時＝三月二十五日（日）午後一時～三時
会場＝中央公民館二階視聴覚室
第一部（一三・〇〇）＝日本のジャズ
童謡、歌謡曲等ポピュラーな曲をジャズにアレンジしたものを日本のプレイヤーで演奏する曲。
。青い目の人形　。夕焼小焼　。さくらさくら
リンゴの木の下で　。イパネマの娘――その他
第二部（一五・〇〇～）＝リクエストタイム
あなたの持っている好きなレコードを、当クラブで作った迷器（？）で聴いてみませんか？ジャンルは問いません。（針は新品を使用します。カートリッジはシュアーのM四四G）

オーディオと音楽を楽しむ会

中学生文芸

小須戸中学校俳句クラブ

鬼の顔めがけて強し豆つぶて　三年　野崎由起子
豆まきの後でこっそり豆さがし　三年　和泉　桂子
どこへ行く豆をなげられにげる鬼　三年　鈴木　幸代
おには外と精一杯に豆を投げ　三年　高野真由美
〃
節分会おにの顔にも笑み浮かび　三年　高橋　恵子
節分やほほえみまじりの鬼の顔　〃
〃
ストーブにあたる顔みなまっかっか　三年　山田　夕子
ストーブのやかんくすぶり時つげる　三年　鈴木　幸代
ストーブでくもるまどから見える雪　二年　小見　健雄
ベルが鳴りストーブの周り人だかり

二月句会報

小須戸町俳句同好会

春立つや埃溜めいるゴム鉢木　太朗
暖冬もたしかとなりて立つほこり　香月
熟の中は若菜の清汁（すまし）　林哉
寒猫図太く翔たず襖かれ猫　秀穂
二月はや角田のすそに佐渡のみゆ　蒼穹
シクラメンハウスの中を照り返す　冨沙子
声上げて見たく二月の青空に　芳人
筆とれぬとて戦友の賀の電話　松山
炬燵より加座に移るや客の来て　嵐北
寒雀翔ちて二群に分れけり　虚秋
選挙戦了えて里輪に春立ちぬ　良遊

弥生

我妻清作

庭隅の土割り伸ぶる水仙の青き芽直く春の日に立つ