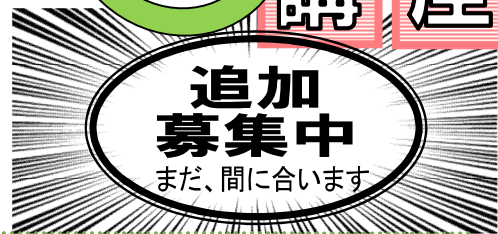




# 小学生期の子育て

## アップデート講座

休日の朝活!  
子どもにGoodな情報をお届けします  
オンライン(Zoom)でも受講可能!



受たい講座を選んで申し込み☑

☑ 10月31日(日曜)  
10:00~12:00

いまだキ子育てアップデート

~コロナで実感! 困難を乗り越える力、回復する力とは~

【講師】  
スクールカウンセラー  
坂井 淳子さん

☑ 11月13日(土曜)  
10:00~12:00

安心につながる性知識のアップデート

~二次性徴が気になりだした方へ~

【講師】  
スクールカウンセラー  
坂井 淳子さん

☑ 11月27日(土曜)  
10:00~12:00

子どものSNS事情のアップデート

~インターネット社会で生き抜くために~

【講師】  
早通中学校 前校長  
小野 郁夫さん

◇参加方法 会場参加(新潟市小針青山公民館)、またはオンライン参加(無料会議アプリZoom)を選べます。(11月27日は会場参加のみ)

◇対象・定員 小学生の保護者 または 関心ある方  
会場: 各回30人 オンライン: 各回15人(先着、定員になりしだい×切)

◇参加費 無料

◇保育 6か月以上の未就学児対象 各回4人(定員になりしだい×切)

### 【お申し込み方法】電話またはインターネット

◎電話の場合 小針青山公民館 ☎025-230-1071

(9月21日から月曜日~金曜日 9:00~17:00)

◎インターネットの場合

携帯から 右の二次元バーコードを読み込むと  
「かんたん申込み」画面につながります。

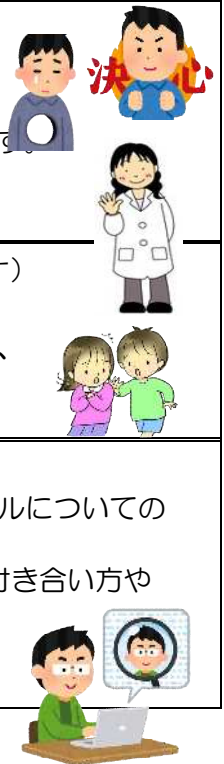


- パソコンから
- ① 小針青山公民館 新潟市で検索
  - ② 「令和3年度の催し物・講座一覧」のページへ
  - ③ 「小学生期の子育てアップデート講座」のページから「かんたん申込み」画面につながります。

※携帯電話のメールアドレスで申込みされる場合は、公民館からのメールを受信できるよう設定ください  
〈申込み期間〉9月19日(日曜)から10月20日(水曜)まで

【お問い合わせ】小針青山公民館 ☎025-230-1071

	時 期	テーマと内容
1	10月31日 (日曜日) 10:00～ 12:00	<b>いまだ子育てアップデート</b> (簡単な演習をはさみながら進めます) コロナ禍での市内の現状や学校生活について気づいた子どもの様子を、 スクールカウンセラーの視点でお話しいたします。 今、子どもに身につけてほしいか、「レジリエンス」について学びます。 「レジリエンス」とは、 大変なことがあってもあきらめない、回復する心の力のこと
2	11月13日 (土曜日) 10:00～ 12:00	<b>安心につながる性知識のアップデート</b> (簡単な演習をはさみながら進めます) 1回目に引き続き養護教諭の豊富な経験がある講師から、 心の成長に伴い思春期の性への関心が高まることや、二次性徴について、 その際の親としての対応など、具体的にお話しいたします。 「二次性徴」とは、子どもから大人へと身体や心が変化すること
3	11月27日 (土曜日) 10:00～ 12:00	<b>子どもの SNS 事情のアップデート</b> 子どもがネット(ゲーム)の被害者・加害者にならないために情報モラルについての 知識を学びます。 長年中学生と関わってきた講師の視点から、SNSやネットゲームとの付き合い方や 保護者としての心構えを学びます。 「SNS」とは、ソーシャルネットワーキングサービス 利用者同士が交流できる Web サイトの会員制サービスのこと



### 【オンラインについて】

- オンライン会議用システム「Zoom」を使用します。参加にあたりインターネット環境(Wi-Fi推奨)とスマートフォンやタブレット、パソコンなどの機器が必要です。
- 参加決定した方には、IDとパスワードをお知らせいたします。

### 【お願い・注意事項】

- 緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が適用された地域との往来後2週間は健康観察期間とし、その間のご参加は慎重にご判断くださるようお願いいたします。
- 新型コロナウイルス感染の発生状況により、中止になる場合があります。
- 感染予防策として下記の項目にご協力いただき活動します。
  - 当日、家庭での検温(風邪の症状:37.5度以上の熱・咳がないか)
  - 来館時のマスク着用
  - 事業開始前の手洗い・消毒
  - 参加者の座席の指定
  - 事業開催中の換気・清掃

### ■□ 小針青山公民館(西新潟市民会館内)周辺地図 □■



◇JR越後線 小針駅から徒歩15分  
 ◇JR新潟駅万代口より  
 「信濃町線」または「浜浦町線」の西武営業所行き  
 もしくは「萬代橋ライン」青山乗換え「大塚線」で  
 「小針2丁目」バス停下車 徒歩2分

◆お願い◆  
 ・駐車場の台数に限りがあります。  
 ・できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
 ・近隣店舗の駐車場には絶対に駐車しないでください。

■□ 小針青山公民館 □■  
 新潟市西区小針2丁目24番1号  
 (西新潟市民会館内)  
 電話:025(230)1071  
 FAX:025(230)1072  
 E-mail:kobariaoyama.co@city.niigata.lg.jp