



回	日にち	内容	講師
1	5月17日(金)	お友だちになりましょう 初めての出会いを楽しみましょう	公民館職員
2	5月24日(金)	赤ちゃんのいる暮らし 育児の不安をみんなで話し合ひましょう	北地域保健福祉センター 保健師
3	5月31日(金)	いま、親としてⅠ 夫婦での子育てについて考えましょう	新潟県立大学 准教授 角張 慶子さん
4	6月 7日(金)	いま、親としてⅡ 自分自身がいきいきと輝くためには	CAP・にいがた 事務局長 太田 美津子さん
5	6月14日(金)	みんなで子育てトークング 子育てのいろんなこと みんなで話し合ひあひましょう	昨年度受講先輩ママ2人 公民館職員
特別編	6月21日(金)	絵本 大好き！！ 親子で絵本を楽しみましよう (特別編は親子同室です)	豊栄図書館・松浜図書館 司書

※ 希望により、第1期の講座終了後に文集づくりをおこないます。



### 北地区公民館案内図



< お問い合わせ >  
北地区公民館

〒950-3126  
新潟市北区松浜 1-7-1  
電話：025(387)1761