

親子で Happy

リフレッシュ☆形



開催日

7月

9日

16日

参加費無料

(金)

おうち時間が増えて、わたしも子どもも、運動不足？
体を動かして、リフレッシュしませんか。
講座はお子さんと一緒に参加できます。



- 日程 令和3年7月9日、16日（金）
午前10時～午前11時30分
- 内容 ストレッチ運動、親子で楽しむ運動遊び ほか
- 講師 レクリエーションインストラクター・NPプログラムファシリテーター
わたなべ みね
渡邊 美寧 さん
- 対象 幼児（1歳～2歳）とその保護者
- 定員 7組（先着）
- 会場 北地区公民館（新潟市北区松浜1-7-1）2階 和室
- 持ち物 運動のできる服装 飲み物 タオル（汗拭き用）
ヨガマットまたは大判のバスタオル

（お子さんの月齢により、バスタオル、おむつ等必要なもの）

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催が延期または中止となる場合がございます。

【お申込みについては裏面をご覧ください】



●お申込み令和3年6月21日（月）午前9時より、

①または②の方法でお申し込みください。定員になり次第、締め切ります。

① かんたん申し込み

*PC：新潟市 HP「北地区公民館 幼児期」で検索。

*スマートフォン：右の二次元コードからお申し込みください。⇒



※スマートフォンの場合、ドメイン指定受信を設定されている方は「elg-front.jp」を受信できるように指定してください。

② 電話で北地区公民館へ（025 - 387 - 1761）

受付時間 平日午前9時～午後5時

●お問い合わせ 新潟市北地区公民館（北区松浜 1-7-1）

電話：025-387-1761

電子メール：kita.co@city.niigata.lg.jp

【お願い】 体調が優れない場合は参加をお控え願います。
検温、手指消毒にご協力をお願いいたします。
講座中、大人の方はマスクの着用をお願いいたします。

