



第4期 ~令和2年7・8・9月生まれの赤ちゃんの保護者 対象~

5回連続講座

ゆりかご学級



子育ての不安や悩みはみんな同じ…
一緒に学びませんか？



プログラム

回	日にち	テーマ	講師
1	1月14日 木曜日	オリエンテーション ~お友だちになりましょう~	公民館職員
2	1月21日 木曜日	赤ちゃんのいる暮らし	保健師 天利 美佳子さん
3	1月28日 木曜日	いま親として I	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子 さん
4	2月4日 木曜日	いま親として II	ヒプノセラピスト・助産師 鷲尾 智恵子 さん
5	2月18日 木曜日	絵本の役割 みんなで子育てトーク	亀田図書館職員 公民館職員 前年度ゆりかご受講者 先輩ママ

日程 令和3年1月14日～2月18日（毎週木曜日）

時間 午前10時～正午

会場 亀田地区公民館（江南区文化会館内）多目的ルーム

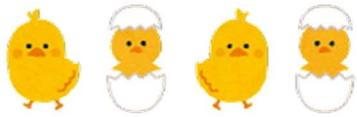
対象 **令和2年7・8・9月生まれの赤ちゃんの保護者** 20名（抽選）

保育 対象月齢の赤ちゃん10人（無料）

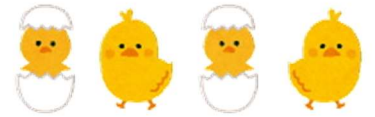
参加費 無料

※この講座は母子分離講座です。
預け先がない方のための保育室となります。

申込方法については裏面をご確認ください。



申し込み方法



• **かんたん申込み**

二次元コード



• **電話申込み 382-3703**



受付期間：11月18日(水)～12月14日(月)



受付時間：〈電話の場合〉 平日午前9時～午後5時



※応募者多数の場合は、対象のお子さんが第1子の方を優先して抽選をいたします。当選・落選の結果は後日郵送でお知らせします。



※いただいた個人情報は、令和2年度ゆりかご学級4期の連絡や重複申込み確認と新型コロナウイルス感染症拡大防止（保健所への連絡等）のために利用させていただきます。

♡保育について♡

- ◇ 本講座は母子分離講座です。
- ◇ お子さんを預ける先のない方のために、保育室を用意しています。
- ◇ 保育定員は10人です。対象月齢のお子さんをお預かりいたします。
- ◇ 必要に応じておんぶやだっこをします。
- ◇ 保育者養成講座を受講し、毎年研修を受けている保育者がお子さんをお預かりします。公民館で保育活動を行う保育者は子育て中の保護者の学習支援者です。

参加した方の声

母親として、妻として「頑張ろう頑張ろう」と自分を励まし続ける毎日でしたが、まずは頑張っている自分のことを認めてあげようと思いました



自分のことを考えるのは久しぶりだったのでよい機会になった

生まれてから全力で走ってきたけど、今日の講座でふっと一息休憩できた感じがしました



亀田地区公民館

(江南区文化会館 内)

〒950-0144

新潟市江南区茅野山3丁目1番14号

TEL (025) 382-3703

FAX (025) 381-7921

新型コロナウイルス感染症の影響により中止
または変更となる場合があります。

