



石山地区公民館

暮らしの不安を安心に変える！

お互いさまネット 石山



～ 地域で暮らす未来と安心づくり ～

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるにはどうしたらよいでしょうか？
今の不安やこれから来る問題をお互いさまの関係づくりで解決しましょう！



日時	6月27日(水), 7月4日(水), 11日(水), 18日(水) 全4回ともに 10:00～12:00		
会場	新潟市 石山地区公民館 3階 講座室 (新潟市東区石山1-1-12)		
対象	どなたでも	定員	先着40人
参加費	100円 (お茶代) 初めて参加する回でいただきます		
申込み	6月4日(月) 9:00より募集開始します。 お電話またはご来館 (石山地区公民館事務室) での受付となります。		



内容と案内図は裏面にあります



スマホ・タブレット用
QRコード↓
(石山地区公民館ホームページ)



お問合せ・お申込み先・主催	新潟市石山地区公民館
TEL: 025-250-2930	FAX: 025-286-5631
メールアドレス: ishiyama.co@city.niigata.lg.jp	

未来と安心をつくる各回の内容

各回到司会またはコーディネーターが付きます

第1回 6月27日(水)

テーマ：「**私の暮らしと未来** ～支え合いのしくみづくり&困りごとアンケートの結果～」
 今なぜ支え合いのしくみづくりか?その必要性や今ある(きっと来る)暮らしの問題・不安をみつめる
 講師：南中野山小学校区支え合いのしくみづくり推進員 須田恒夫さん
 江南小学校区支え合いのしくみづくり推進員 近藤良晴さん・畠山富雄さん

第2回 7月 4日(水)

テーマ：「**介護保険と身近な支え** ～今後のための知識と情報～」
 「困った!」と言う前に利用できるサービスを知る(転ばぬ先の杖)
 講師：新潟市地域包括支援センター石山 管理者・主任介護支援専門員 櫻井 馨さん
 新潟市社会福祉協議会 東区まごころヘルプ コーディネーター 多田靖子さん

第3回 7月11日(水)

テーマ：「**地域の見守り・つながり・支え合い** ～困ったときの相談窓口にも～」
 民生委員の活動と役割を知る
 講師：東中野山地区民生委員児童委員協議会 民生委員児童委員 本望みな子さん
 江南地区民生委員児童委員協議会 会長 民生委員児童委員 谷澤 忠男さん

第4回 7月18日(水)

テーマ：「**暮らしに安心と未来を** ～私なりの一歩～」
 近隣のボランティア団体とその活動を知り、安心と未来につながるヒントを学ぶ
 自分の地域ではどんなボランティアが必要か、自分にも何かできないかを考える
 講師：じゅんさいの会(生活支援ボランティア) 代表 小林美和子さん
 ヘルプ下山(生活支援ボランティア) 事務局 中原ハルミさん
 新石山第一自治会(買い物ヘルプ事業) 副会長 齋藤 直人さん
 東区支え合いのしくみづくり推進員(新潟市東区社会福祉協議会) 阿部 恭子さん



新潟市石山地区公民館

〒950-0852
 新潟市東区石山1丁目1番12号
 電話(025)250-2930

交通のご案内

バスで

- 万代シティ発
 ①石山線E80「東明経由北高校前」行き
 石山出張所前 下車
 ②亀田・横越線S90「亀田・横越経由水原」行き
 S94「亀田・沢海経由秋葉区役所」行き
 S95「亀田・沢海経由京ヶ瀬営業所」行き
 S96「亀田・二本木経由秋葉区役所」行き
 盲学校入り口 下車

電車で

JR信越線
 「越後石山」駅 下車 徒歩約10分

お車で

【新発田方面から】
 竹尾インターを降りて左折
 石山地下道通過 戸井田内科右折
 【内野方面から】
 紫竹山インターを降りて2つ目の信号を右折
 旧国道49号線(亀田街道)へ
 山二ツ石山橋を左折

