

新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト
【令和4年5月30日から適用】

利用日 令和 年 月 日 (曜日)

利用時間 ~

部 屋 音楽室 1

代表者名

【ご利用いただく前に】

活動を始める前に参加者全員でご確認ください。

万が一感染者が出た場合に、追跡を可能とするため、当日の参加者を裏面に記載してください。記載した名簿は、チェックリストとともに提出してください。

	感 染 症 対 策	チェック欄
1	発熱等の風邪の症状がみられる参加者や新型コロナウイルス感染（同居家族等含む）が疑われる参加者はいない。	
2	全員マスクを着用する（※）。但し、熱中症などに十分気をつけること。	
3	活動開始前の手洗い、または手指の消毒を行う。	
4	利用人数は、7人以内（音楽室1の収容定員（15人）の50%）である。	
5	近距離での会話は控え、参加者同士の距離をできるだけ空ける。 （対面となる活動は、できるだけ2m空ける）	
6	大声での発声や歌を歌ったりする時は、十分人との距離を確保し、一方 向に向いて活動する。	
7	息が上がる激しい活動の際は、より一層距離を空ける。	
8	飲食を伴う活動の場合は、手洗いの徹底、黙食（会話をせずに食事をす ること）等の対応を行う。	
9	直接、手と手の接触など身体的接触のある活動は行わない。	
10	窓を開けて実施するか、定期的な換気を行う。可能であれば2方向の窓 を同時に開け、50分活動したら休憩し、換気を10分行う。	
11	当日の参加者を裏面に記載し、感染者が出た場合には参加者に連絡でき る体制をとる。（感染者が出た場合に追跡を可能とするため）	

（※）周りの人との距離が確保でき、会話がほとんどない場合は、マスクを外すこと
も可能とする。

★万が一感染者が出た場合に、追跡を可能とするため、当日の参加者を下記に記載してください。
記載した名簿は、チェックリストとともに提出をしてください。

利用日 令和 年 月 日 (曜日)

利用時間 ~

部 屋 音楽室 1

代表者名

No.	氏 名	連 絡 先	検 温
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			