

2月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
しらすごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き風 ゆでキャベツ ポテトサラダ ヨーグルトあえ きんぴらごぼう 野菜スープ	しらすごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き風 ゆでキャベツ ポテトサラダ ヨーグルトあえ きんぴらごぼう 野菜スープ	しらすごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き風 ゆでキャベツ ポテトサラダ ヨーグルトあえ きんぴらごぼう 野菜スープ	しらすごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き風 ゆでキャベツ ポテトサラダ ヨーグルトあえ きんぴらごぼう 野菜スープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ ちりめんじゃこ ごま(白・いり)	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ ちりめんじゃこ ごま(白・いり)	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ ちりめんじゃこ ごま(白・いり)	精白米 強化押し麦 強化米 ●塩わかめ ちりめんじゃこ ごま(白・いり)
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	豚もも肉(薄切り) 酒 醤油 三温糖 生姜 玉ねぎ ピーマン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
キャベツ 塩	キャベツ 塩	キャベツ 塩	キャベツ 塩
じゃが芋 塩 酢 ロースハム 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 酢 こしょう	じゃが芋 塩 酢 ロースハム 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 酢 こしょう	じゃが芋 塩 酢 ロースハム 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 酢 こしょう	じゃが芋 塩 酢 ロースハム 人参 きゅうり 塩 マヨネーズ(卵黄型) 酢 こしょう
プレーンヨーグルト パイン(缶 ㊦㊧) 黄桃(缶 ㊦㊧) みかん(缶)	プレーンヨーグルト パイン(缶 ㊦㊧) 黄桃(缶 ㊦㊧) みかん(缶)	プレーンヨーグルト パイン(缶 ㊦㊧) 黄桃(缶 ㊦㊧) みかん(缶)	プレーンヨーグルト パイン(缶 ㊦㊧) 黄桃(缶 ㊦㊧) みかん(缶)
ごぼう 人参 三温糖 醤油 酒 ごま油 七味唐辛子	ごぼう 人参 三温糖 醤油 酒 ごま油 七味唐辛子	ごぼう 人参 三温糖 醤油 酒 ごま油 七味唐辛子	ごぼう 人参 三温糖 醤油 酒 ごま油 七味唐辛子
ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ホールコーン(冷) パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ホールコーン(冷) パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ホールコーン(冷) パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水	ショルダーベーコン 人参 玉ねぎ ホールコーン(冷) パセリ がらスープの素 塩 こしょう 水