

2月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
チャーハン 牛乳 鮭の塩焼 じゃが芋と人参のこしょう炒め ごま和え わかめサラダ アーモンド小魚 トマトスープ	チャーハン 牛乳 鮭の塩焼 じゃが芋と人参のこしょう炒め ごま和え わかめサラダ アーモンド小魚 トマトスープ	チャーハン 牛乳 鮭の塩焼 じゃが芋と人参のこしょう炒め ごま和え わかめサラダ アーモンド小魚 トマトスープ	チャーハン 牛乳 鮭の塩焼 じゃが芋と人参のこしょう炒め ごま和え わかめサラダ アーモンド小魚 トマトスープ
食品名	食品名	食品名	食品名
精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) がらスープの素 塩 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) 豚もも挽肉 生姜 長ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ごま油 塩 こしょう 醤油	精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) がらスープの素 塩 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) 豚もも挽肉 生姜 長ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ごま油 塩 こしょう 醤油	精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) がらスープの素 塩 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) 豚もも挽肉 生姜 長ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ごま油 塩 こしょう 醤油	精白米 強化米 サラダ油(米ぬか油) がらスープの素 塩 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) 豚もも挽肉 生姜 長ねぎ グリーンピース(冷凍) サラダ油(米ぬか油) ごま油 塩 こしょう 醤油
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鮭(切り身) 塩 サラダ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 サラダ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 サラダ油(米ぬか油)	鮭(切り身) 塩 サラダ油(米ぬか油)
じゃが芋 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)	じゃが芋 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)	じゃが芋 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)	じゃが芋 人参 ショルダーベーコン サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう(粗挽き)
キャベツ ほうれん草 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ ほうれん草 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ ほうれん草 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油	キャベツ ほうれん草 人参 白練りごま ごま(白・すり) 上白糖 醤油
もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油	もやし ホールコーン(冷) わかめ(乾燥) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう 酢 醤油
●アーモンド小魚	●アーモンド小魚	●アーモンド小魚	●アーモンド小魚
トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ しめじ パセリ オリーブ油 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ しめじ パセリ オリーブ油 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ しめじ パセリ オリーブ油 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水	トマト水煮(缶 ホール) 玉ねぎ しめじ パセリ オリーブ油 がらスープの素 塩 こしょう 醤油 水