

2月9日 使用食材

A献立名	B献立名	C献立名	D献立名
米飯 牛乳 タンドリーチキン ゆでキャベツ ほうれん草の卵いため キャロット・ラペ ストロベリーヨーグルト チリコンカンスープ <b style="background-color: #00B0F0;">食品名	米飯 牛乳 タンドリーチキン ゆでキャベツ ほうれん草の卵いため キャロット・ラペ ストロベリーヨーグルト チリコンカンスープ <b style="background-color: #00B0F0;">食品名	米飯 牛乳 タンドリーチキン ゆでキャベツ ほうれん草の卵いため ストロベリーヨーグルト キャロット・ラペ チリコンカンスープ <b style="background-color: #00B0F0;">食品名	米飯 牛乳 タンドリーチキン ゆでキャベツ ほうれん草の卵いため ストロベリーヨーグルト キャロット・ラペ チリコンカンスープ <b style="background-color: #00B0F0;">食品名
精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米	精白米 強化米
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
鶏もも肉(皮なし) プレーンヨーグルト カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース レモン汁 にんにく 生姜 パプリカ・粉 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) プレーンヨーグルト カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース レモン汁 にんにく 生姜 パプリカ・粉 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) プレーンヨーグルト カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース レモン汁 にんにく 生姜 パプリカ・粉 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)	鶏もも肉(皮なし) プレーンヨーグルト カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース レモン汁 にんにく 生姜 パプリカ・粉 塩 こしょう(粗挽き) サラダ油(米ぬか油)
キャベツ 塩	キャベツ 塩	キャベツ 塩	キャベツ 塩
ほうれん草 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ほうれん草 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ほうれん草 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう	ほうれん草 鶏卵 サラダ油(米ぬか油) サラダ油(米ぬか油) 塩 こしょう
人参 レーズン 塩 ワインビネガー オリーブ油 上白糖 ●ヨーグルト	人参 レーズン 塩 ワインビネガー オリーブ油 上白糖 ●ヨーグルト	●ヨーグルト 人参 レーズン 塩 ワインビネガー オリーブ油 上白糖	●ヨーグルト 人参 レーズン 塩 ワインビネガー オリーブ油 上白糖
豚もも挽肉 大豆 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) オリーブ油 チリパウダー こしょう パセリ がらスープの素 塩 水	豚もも挽肉 大豆 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) オリーブ油 チリパウダー こしょう パセリ がらスープの素 塩 水	豚もも挽肉 大豆 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) オリーブ油 チリパウダー こしょう パセリ がらスープの素 塩 水	豚もも挽肉 大豆 玉ねぎ じゃが芋 人参 トマト水煮(缶 ホール) オリーブ油 チリパウダー こしょう パセリ がらスープの素 塩 水